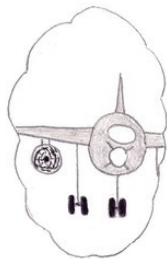


Ё-МАЗЗАЙ

# ПРОЩАЙ, <sup>Часть II</sup> БИЗНЕС-ЛАНЧ

Изгнание из рая



Из рая - не значит в ад

Позитив рулит!

**Ё-Маззай**  
**Прощай, бизнес-ланч.**  
**Часть II. Изгнание из рая**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=25557932](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25557932)*

*ISBN 9785448562945*

**Аннотация**

Во второй части романа Ё-Маззай продолжает спасать человечество от энзимной недостаточности, а себя – от вредных привычек. Борьба с дурными наклонностями ведётся непримиримая, и, в конце концов, герой их опять побеждает. В книге Вы найдёте новые рецепты безусловно полезных блюд и напитков и нескудные описания бытия. Роман непременно заставит Вас улыбнуться :-)

# Содержание

Краткое содержание первой части	5
Предисловие	6
Зажигательные планы	7
Миры рождают установки	13
Двадцатый лунный день	16
Король жёсткого прикола	18
На пути спасения человечества от энзимной недостаточности	23
Конец ознакомительного фрагмента.	25

# Прощай, бизнес-ланч

## Часть II. Изгнание из рая

**Ё-Маззай**

*Иллюстратор* Ё-Маззай

*Дизайнер обложки* Денис Коршунов

© Ё-Маззай, 2017

© Ё-Маззай, иллюстрации, 2017

© Денис Коршунов, дизайн обложки, 2017

ISBN 978-5-4485-6294-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Краткое содержание первой части

В первой части романа Валерий Коршунов, генеральный директор одного из столичных кадровых агентств, неожиданно для себя увлекается кулинарией и оставляет рекрутмент.

Новая жизнь – новое имя. Валерий придумывает себе творческий псевдоним – Ё-Маззай – и окунается в новую реальность.

Одновременно с кулинарной практикой Маззай ведёт непримиримую борьбу со своими вредными привычками и в заключение первой части их вроде бы побеждает. Он знакомится со своими даkinями – демонами вредных привычек – и, на своей очередной пьянке, они вместе бросают пить и курить.

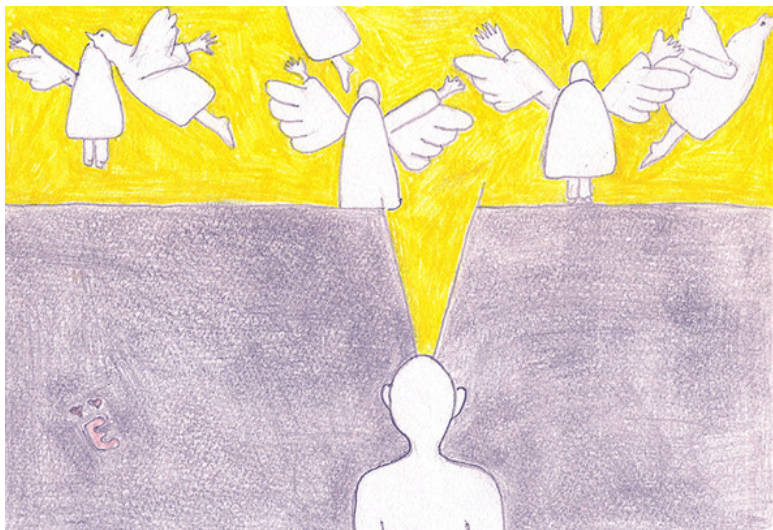
# Предисловие

Во второй части романа Е-Маззай продолжает спасать человечество от энзимной недостаточности, а себя – от вредных привычек.

Борьба с дурными наклонностями ведётся непримиримая, и, в конце концов, герой их опять побеждает. В книге Вы найдёте новые рецепты безусловно полезных блюд и напитков, и нескучные описания бытия.

Роман непременно заставит Вас улыбнуться :-)

# Зажигательные планы



Шуряк и Кузьма больше не появлялись. Видимо, на третьем плане проходят испытательный срок и им там нравится.

Интересно, а где моё дакини курения? Кузьма то некурящий, Шура только два года назад ко мне прилип, а курю я уже 20 лет.

К этой мысли я возвращался несколько раз. И дакини появилось. Это была красивая блондинка лет 30-ти, уже почти проявленная, в длинном белом платье с широкими рукава-

ми. Платье было очень похоже на прикид Ари, в котором она изображает белую птицу. Весь её внешний вид говорил о готовности перехода на третий план. Я её только умыл, и она стала чёткой и светлой. Девушка летала кругами над головой и назойливо торопила меня бросить курить. На следующий день, устав от уговоров, она сиганула на третий план. И остался я один, без дакинй.

Странно, почему же я ещё пью и курю. Надо бы завязывать скорее, а то запеленгуют меня другие жители потустороннего мира.

Как только я об этом подумал, возникла целая толпа демонов, все в очень запущенном состоянии – серые тени, каким вначале был Кузьма.

Ёлы-палы, ребята, да я вам что, космодром Байконур, запускать вас на третий план!

Выбрал я более-менее светлое существо и проявил его. Им оказался мужик лет сорока, в сером костюме, с классическим пробором. Весь такой чистенький и ухоженный. Видать менеджером работал, пока не спился.

Я ему технику проявления объяснил и наказал проявлять других, а те чтоб следующих и так далее. Все дакини очень быстро рассеялись. На следующий день я наблюдал картину тотального просветления второго плана, видел быстрое распространение света. Ну, надо же, ненароком такое доброе дело сделал.

Сегодня встал в 5.15. Состояние абалденное – лёгкость

в теле, ясность мысли. А ведь вчера опять засадил дежурные 450 грамм. Видимо, водка хорошая. С недавних пор, от бедности, перешёл на «Велес» – 90 рублей бутылка. Так она оказалась лучше, чем те, что покупал за 180.

Выпил простокваши, сижу, курю. Вот странно, столько дакинь с себя стряхнул, а всё также хочется курить и бухать. Опять убеждаюсь, что не в них дело, только во мне. Заглянул внутрь себя и увидел там покосившийся каркас здания, внутри него стояла плотная темнота. Мне нужно выправлять свою энергетическую структуру. Попробовал растянуть и расправить каркас. Внутри появился слабый свет, на сердце потеплело.

Так, что-то я слегка затянул процесс бросания. Сегодня удачное стечение обстоятельств – много поездок. А так как в транспорте мне очень хорошо пишется, то есть шанс в процессе написания натолкнуться на свеженький стимул для бросания и войти в состояние готовности.

Еду в маршрутке. Начинаю писать.

Видимо я анти целеустремлённый человек: стремлюсь сделать одно, а получается нечто другое. Вот, например, хотели мы с Максом подрасти. Стали подтягиваться с гантелями, привязанными к ногам, на турнике фортеля разные выделявать. В результате, я не вырос ни на один сантиметр, зато стал очень сильным. Захотели мы с Максом сделать большие деньги. Не сделали, зато на деньги попали. И опустились на самое, как нам казалось, дно розничного бизнеса –

стали в Лужниках продавцами конфет. А через некоторое время начали зарабатывать такие деньжищи, которые нам и не снились. Потом захотели развить наш бизнес, а он, через полгода, после того как мы отдали все свои долги, рухнул. И мы год бомбили на нашей многострадальной Volvo, а потом на королеве Российских дорог – Волге.

Хотел бросить курить и докатился до дремучего пьянства.

Стремился подготовиться к кризису и спасти бизнес, а страстно увлекся кулинарией и на фирму махнул рукой.

Большинство результатов мне нравится. Но смущает их непредсказуемость. Конечно, переделывать себя в моём предпенсионном возрасте я не буду. Но постараюсь воспользоваться этой своей анти целеустремлённостью. Как её применить в деле полного освобождения от вредных привычек? И чтобы без ломок было и злости к ним и к их носителям?

Во-первых, перестать «бросать» и переключить своё внимание на то, что как-то пересекается с в/п, но ими не является. Выбрать другую значимую цель. Например, начать создавать какую-то новую телесную практику. А почему бы ещё глубже не окунуться в кулинарию? Нет, всё это не подходит: я и так уже окунут в кулинарию по самые на балуй и физической культурой занимаюсь. ООО! Мысля! Нужно создать индивидуальную систему избавления от вредных привычек! Система питания то своя есть. Ха, вспомнил – мне Юлёк это ещё в начале года предлагала сделать.

Следуя логике, можно предположить, что систему эту я

не создам. Зато брошу пить и курить. Вот это озарение! Да, правильно сказал классик :- ) «Писание проясняет сознание».

Какие еще могут быть позитивные результаты движения к этой цели? Повысится уровень саморефлексии, неплохо потренируется мозг, увеличится уровень креативности: задачка то не из простых, здесь всё будет включено – и тело, и мозг и Душа. Параллельно, буду создавать систему разработки индивидуальной системы бросания. Вот это будет ценняк!

Считаю, что в школе первым предметом должна быть наука как самостоятельно и эффективно учиться. Вторым предметом – как создавать индивидуальные системы: видения мира, физических практик и т. д. А то ведь нам в голову просто пихают разный мусор, который лежит там без дела. Учат нас запоминать, а не думать. Ну и, конечно, наше просвещенное, гуманное общество, во избежание социальных катаклизмов всеми силами старается распрямить наши извилины в одном направлении, чтобы думали одинаково, делали одинаково. Ну и чтоб пахали с радостью и до седьмого пота.

А системы разные! Вот удалось человеку продвинуться на пути самопознания в каком либо искусстве или практике. Продуктом его самореализации становится новая система. Его и только его, она исключительно индивидуальна. Но человека прёт, он, как всегда, хочет осчастливить весь мир и продвигает свою систему в массы. Многие из тех, кто найдёт в ней здравый смысл, решит, что она – панацея, лучшая

из лучших. И ходят потом миллионы людей, шары катают. Лучше б яйца свои покатали.

Вот Ояма – насколько я помню, это был именно он – ушёл в горы и пару лет создавал свою технику, свой стиль каратэ. Потом спустился к людям и начал творить чудеса – ударом кулака убивал быков. Но это Ояма, он и сам здоровый и большой был, аки бык. А мне хоть 10 лет в горах тренируйся, я всё равно быка кулаком никогда не уложу, только руки ломаю.

Итак, решено! Создаю систему и систему создания системы. Зажигательные планы!

# Миры рожают установки



Случилось это тёплым октябрьским днём. Утром поехал пасть в Серебряный. Потом колесил по улицам. Теплынь, солнышко светит. Решил разобраться со своим здоровенным комплексом – ревностью. В результате раздумий в очередной раз пришёл к выводу, что гипертрофированная ревность – результат моей прошлой распутной жизни. Бывало, с такими приличными женщинами получалось и в таких неожиданных местах. Мне даже стало казаться, что чрезмерная парядашность накапливает в женщине настолько могу-

чий потенциал, что если её броню недоступности пробить, она покажет такой секс в большом городе, проституткам фору даст.

Ну а что получалось, когда я начинал встречаться с одной единственной и испытывать к ней высокие чувства? В моём мире витал дух тотального распутства, и любой маломальский повод вызывал у меня мучительные подозрения.

Это я понял уже давно. А катаясь на велосипеде, в тот тёплый октябрьский денёк, решил представить, что мир целомудрен и чист. И никто не желает чужих женщин и мужчин. Не курил я к тому времени часа три, и сознание было очень послушным и гибким.

Начал представлять. И о чудо!!! Мир преобразился, по-добрел, стал радикально приличней. А у меня на время исчезла похоть. Я был в таком состоянии радости, что мне казалось – свечусь. У меня даже проявилось ощущение, что все мы едины. Я видел нашу общую Душу или Бога, который одинаково присутствовал в каждом. Точнее, мы все находились в общем потоке осмысленной энергии. ОН пронизывал нас всех. Удивительно, но окружающие люди стали в тот день проявлять ко мне необычный уровень симпатии.

Мне стали улыбаться. Очаровательная женщина спросила, как проехать до Мневников. Полдороги объяснил и говорю, – «А потом найдете такого же симпатичного молодого человека и спросите дорогу дальше». Она мило улыбнулась. Я по привычке спросил у нее телефончик. Женщина не дала.

Пожелал ей удачи и поехал дальше. Раньше я бы попытался её уговорить, хотя бы телефон свой оставил.

Приехал на почту, сажу, заполняю бланк. Подходят две девушки. Улыбаются мне. Поболтал с ними непринужденно. Потом распрощались. А по старому сценарию я бы их к себе стал приглашать и телефоны выспрашивать.

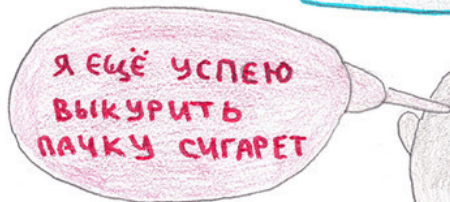
Провожая взглядом уходящие фигуры, про зад одной из них отметил – вот это станок. Но это так, отголоски былой распушенности.

# Двадцатый лунный день



ДО НАСТУПЛЕНИЯ  
20-го лунного  
дня осталось

ДНЕЙ	ЧАСОВ	МИНУТ	СЕКУНД
1	12	53	37



Я ЕЩЕ УСПЕЮ  
ВЫКУРИТЬ  
ПАЧКУ СИГАРЕТ

В одном лунном календаре я прочёл, что двадцатый лунный день – лучшая дата для избавления от вредных привычек. Пробовал не раз. Не получалось.

Естественно, все праздники и день рождения – тоже прекрасные поводы бросить. Эти шансы я тоже использовал.

И тут нарисовалась еще одна магическая дата.

Моя мудрая и очаровательная подруга Виктория написала, что 15 января будет солнечное затмение и это прекрасный шанс бросить и не мучиться.

Она примерно описала ритуал, но заметила, что я и сам могу его придумать, главное, чтобы впечатлило и запомнилось. Ещё она прислала много мантр, чтобы они меня успокаивали и гармонизировали в моменты ломок.

К тому времени и Юлэк сделали ещё один ценнейший подарок.

Переписывался я ней вечером, уже подшофе, и вдруг получаю письмо с такими строками, – «О Боже! Все Альпы пропитались твоим запахом алкоголя!»

Она в Италии живет.

Я внимательно перечитал все письма, которые только что ей отправил и не нашёл ни одного признака пьяного пера. Обиделся и лёг спать.

Наутро она прислала мне книгу Энтони де Мэлло «Осознание» и написала, что у неё тоже была кой-какая в/п и книга ей очень помогла.

В момент солнечного затмения, по совету Виктории, я провёл ритуал бросания. Мероприятие получилось завораживающе красивым – по всей квартире горели свечи (злых духов распугивал и карму чистил :-). В туалете стояла салатница до краёв наполненная водой (для потопления сигарет).

Ровно в 11.05 я, уже конкретно обкурившись за утро, кидаю свою последнюю сигарету в салатницу. Туда же летят оставшиеся сигареты.

Всё, бросил!

# Король жёсткого прикола



Коллекторы и сотрудники отделов контроля платежей звонили не переставая. Под вечер у меня мозги просто плавились.

Однажды, случайно, встретил в Москве Николая. Познакомились с ним накануне, на одном из эко-фестов. Он строительством соломенных домов занимается.

Стоим, беседуем. Звонит мобильный. Определяется номер СБанка.

– Коль, ща я с банкирами поговорю побыренькому и продолжим.

Начинаю беседу с банком – традиционные ответы на вопросы.

И тут, Коля неожиданно стал громко читать Отче наш, прямо в мою трубку. Читал зычно и нараспев, так профессионально, как будто он был солистом церковного хора.

На том конце провода девушка взволнованно, – «Где Вы находитесь?»»

Я не растерялся, – «В церкви. Пришёл помолиться за скорейшую отдачу долга Вашему банку».

– В церкви по мобильному не разговаривают.

– А я в сторонку отошёл.

– Хам, – выпалила девушка и кинула трубку.

Через некоторое время приехал к Коле в гости. Сидим в его добротном соломенном доме, о том о сём беседуем. Звонит мобильный, определяется номер коллекторского агентства «Громадное вечно зелёное дерево». Беру трубку и начинаю мычать уже опостылевшие оправдания и обещания.

Коля мне говорит:

– Маззай, ты с этим козлом не так разговариваешь. Дай

мне трубу.

И тянет руку.

Трубку я не дал, а, видимо, услышавший Колину фразу коллектор, как-то очень быстро распрощался.

– Маззаич, давай проведём тренинг. Представь, я – это ты, а ты – коллектор. Начинай.

Я начал, – «Валерий Александрович, если Вы до 15-го числа не заплатите, то Вам грозит уголовная статья №».

И тут Колян на меня ка-а-ак заорёт, – «А ты знаешь, кто я?! Я пеку хлеб и кормлю людей! А знаешь, кто ты? Ты – пособник ростовщичества! А оно запрещено всеми религиями мира! Ты грешен и грессишь! А я молюсь за тебя, каждый день молюсь, во искупление грехов твоих, смерд!»

– Вот так с ними разговаривать надо.

– Коль, так меня, после подобного пассажа, в психушку упекут.

– Козырный вариант: с психа взятки гладки – никто потом с тебя возврата долгов требовать не будет.

– А как я потом с белым билетом буду проводить мастер-классы по здоровому питанию и образу жизни?

– Тоже верно: на мастер-класс к психу мало кто пойдёт.

И всё же, тренинг Коляна пригодился. Из РФБанка назва-

нивал мне один мужик, такой редкостно нудный, что я даже его И.О. запомнил – Сергей Петрович.

В течение трёх месяцев он пытался убедить меня в том, что я смогу в течение недели отдать банку все причитающиеся ему 77000 руб.

Выдался как-то весьма неудачный день – с утра до вечера нескладушки-неладушки. Настроение соответствующее. Звонит Сергей Петрович, уже второй раз за этот день. И своим скрипучим, как несмазанная телега, голосом начинает меня прессинговать:

– Вам начислят штрафы и пени.

– Так мне и надо :-)

– Ваши родственники не смогут выехать за границу.

– Патриотами станут :)

– Мы пришлём к Вам выездную бригаду.

– Ничего страшного. Не забудьте автоматы Калашников в «Детском мире» прикупить.

– Не страшно? Вам будет страшно!!!

Ах ты, думаю, сука такая. Ладно мне всё похер, но есть же более впечатлительные люди. Они от таких наездов на валидол подсядут.

Недолго думая, я выдал Сергею Петровичу Колин моно-

лог.

Он замолчал. Секунд на 10. Потом, уже совсем не скрипучим голосом, мне говорит, – «Но Вы ведь тоже грешите и пособничаете ростовщичеству. Зачем кредит брали?»

А ведь прав, зараза :-)

Эх, Сергей Петрович, Сергей Петрович, когда мы на том свете встретимся, я под чан с Вами дровишек то подкину. Хотя, может, и сам буду париться в чане соседнем. Главное, чтоб мы в один и том же не угодили. Не симпатичны Вы мне, а я – Вам. Но это здесь, на этом свете, а на том...?

# На пути спасения человечества от энзимной недостаточности



В первый год, занимаясь своей кулинарно-ботанической практикой, я и не предполагал, что она может ещё кого-то заинтересовать. Во всяком случае, в моём окружении таких людей не было.

У меня не хватало воображения представить, что когда-нибудь я стану проводить мастер-классы и даже зарабатывать на этом какие-то деньги. Но представился случай.

Поехал я на трёхдневный практикум по Белояру. Проходил он в поселении Светлое, в поместье Людмилы, инструктора по этой замечательной гимнастике. В анонсе мероприятия отмечалось, что питание будем вегетарианским.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.