

Черный Лис

*Оккультные
практики
космических
лисов*

Черный Лис

**Оккультные практики
космических лисов**

«Издательские решения»

Черный Лис

Оккультные практики космических лисов / Черный Лис —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-856300-3

Книга представляет собой сборник упражнений и техник, раскрывающих способности тонкого (магического) восприятия, что позволяет существенно обогатить возможности своего перцептуального аппарата и расширить сознание. Будет интересна тем, кто хочет попробовать идти путем знания космических лисов и имеет достаточно крепкие нервы для этого.

ISBN 978-5-44-856300-3

© Черный Лис
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Техника «намасте»	7
Техника «белый шар»	8
Выделение эфирной чувствительности	9
Техника распространения	10
Мантры космических лисов	11
Простой способ заземления	12
Тонкое видение ресурсов в сети:: сайты, форумы, блоги etc.	13
«Бег на месте общеукрепляющий»	14
Быть больше	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Оккультные практики космических лисов

Черный Лис

© Черный Лис, 2017

ISBN 978-5-4485-6300-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Эта книга является логическим продолжением «Оккультных записок», а также ранних трудов автора – «Лисьей йоги» и «Цветов глухих улиц», раскрывая знание космических лисов на этот раз с практической стороны. Здесь нет длинных рассуждений и теории – все это имеется с лихвой в вышеперечисленных книгах. Здесь только упражнения и техники, от элементарных до сложных, раскрывающие те или иные грани тонкого восприятия человека, что позволяет научиться ощущать и видеть тонкоматериальные энергии и сущностей, читать людей как открытую книгу и, безусловно, очищать свои тонкие тела, постепенно изживая негативные состояния ума. Все это вместе расширяет сознание, приближая к состоянию космического лиса.

Техника «намасте»

Полагаю, всем хорошо известен жест *намасте*: ладони сложены вертикально перед грудью. Он означает: *я уважаю твой дух*. Так вот, следуя технике, этот жест надо делать не физически складывая руки, а мысленно визуализируя их. Ощущения очень сильные. Удерживать образ рук (они в визуализации белого цвета) нужно как можно дольше. Техника способствует набору энергии, а также усилению концентрации внимания и визуализации.

Техника «белый шар»

Идя по улице, выполняем следующую несложную технику. Визуализируйте, что держите в руках белый шар. Удерживая этот образ, вы испытаете энергетический мандраж и духовный подъем. На шарике сами по себе быстро начнут появляться черные полосы и включения – следствие вашей тонкой загрязненности. Поэтому обновляйте визуализацию, представляя шар на вытянутых руках заново. Если же данную технику промодулировать мантрой: СИЛА, ДУХ, ПОТОК, ЭНЕРГИЯ, ОСОЗНАННОСТЬ, ЗНАНИЕ, то эффект от нее только усиливается. Как и техника «намасте», это упражнение ко всему прочему способствует прокачке концентрации внимания и усиливает способность к визуализации.

Выделение эфирной чувствительности

Хочу поделиться одной техникой космических лисов. Суть ее в прокачке эфирных (тонкофизических) ощущений. Итак, лежа на кровати, надо представлять как ноги погружаются в глубину вашего лежбища. Ощущения будут очень даже реальными. Вы реально почувствуете, как ноги проходят сквозь кровать. Разумеется, долго удержать это состояние сложно, поэтому ощущения надо периодически обновлять. Можно пойти дальше и погружать вглубь кровати остальные части тела. Это НЕ есть отделение от тела – ВТО. Это лишь выделение эфирных ощущений и манипуляция ими. Выполнять упражнение лежа на кровати наиболее удобно, но можно подойти к процессу творчески и пробовать выделять эфирное поле и проходить им сквозь любые другие объекты, с которыми мы физически соприкасаемся. Данная техника родилась во время моей первой магической реальности – брутального состояния измененного сознания следующим образом. Я расслабленно сидел в горячей ванне, облокотившись на ее стенку, когда вдруг ощутил, что погрузился в нее спиной. Совершенно фантастическое ощущение! Сначала ошарашенно подумал, что это мое физтело вдруг приобрело столь чудесное свойство, но потом выяснил что физически я ни через что не прошел, а каким-то своим дополнительным ощущением погрузился в стенку ванны. Спустя годы стало понятно, что выделение эфирных ощущений можно культивировать специально. Как и другие изложенные мною техники, это незатейливое упражнение дает прокачку тонкого восприятия, усиление концентрации внимания и некоторое расширение сознания (возможность ощущать эфиркой меняет человека внутренне).

Техника распространения

Многим знакомо состояние депрессии, пониженного энергетического тонуса, упадка сил, уныния... Почему оно возникает? Все дело в падении уровня энергии человека. Вот он был весел и доволен жизнью, а стоило пообщаться с энерговампиром, заняться изнурительным делом (постоять в очереди), не так сложились конstellации чертовых планет или случилась еще какая-нибудь пакость и – бац! уровень энергии сильно упал. Дело в связи человека и мира – закрытости/открытости первого. Если какие-то каналы в тонком теле закрыты и не обеспечивают регулярное поступление энергии в организм, тогда-то и возникают депрессии и прочая. Если человек открыт миру, значит энергообмен нормальный, то проблемы депрессии у него больше не будет и надо лишь поддерживать это крайне позитивное состояние. Как его добиться? Для этого у космических лисов есть хорошая техника.

Выйдя на улицу, отправьтесь в уединенное (для начала) место. Придя на точку, мысленно представьте, что ваше тело распространяется-разрастается на небольшое расстояние – скажем, сантиметров на 20. Хорошо ощутите, что тело распространилось, поиграйте с этим ощущением – оно очень забавное. Это разрастание вашего эфирного поля, особенно четко оно ощущается вокруг рук как нежное, окутывающее чувство. Поигрались? Тогда продолжим. Теперь начинайте *дышать* этим ощущением – вашим распространенным телом-эфирным полем. Вдыхайте им энергию из окружающего пространства (поверьте, ее там очень много и она чистая), на вдохе повторяя всего одно простое слово – ЖИЗНЬ. Пульсируйте этим ощущением, дышите. Получается? Потихоньку увеличивайте распространение до полуметра и, по-прежнему, дышите этим ощущением.

Заключительная стадия. А теперь распространите ощущение тела-себя на весь мир вокруг. Также дышите им – дышите миром. И повторяйте слово ЖИЗНЬ на вдохе. Так вы открываетесь миру. Во время вашей прогулки-практики внимательно отслеживайте реакцию окружающего мира. Вполне возможны необычные эффекты событийного плана.

Разумеется, что от одного раза толку будет мало. Если есть желание открыться миру, то делайте это упражнение почаще. Небольшой нюанс: упражнение требует наличия хотя бы небольшого умения концентрироваться. В дальнейшем его можно выполнять на оживленных улицах, да и, пожалуй, вообще, где угодно. Хотя лучше это получается именно на открытых пространствах, т.е. вне дома. Эфирному полю нужно много места вокруг, чтоб распространиться. Что до мира, то он полон энергии, и если вы отщипнете себе кусочек, то в нем не изменится ничего, а в вас – очень многое. Применение данной техники несколько расширяет сознание: те, у кого упражнение будет получаться хорошо, по мере практики кое-что поймут насчет себя и мира. Но, что именно, я рассказывать не буду – пусть это станет вашим открытием.

Мантры космических лисов

Чем является любая мантра/заклинание/молитва/заговор? По сути паролем доступа к определенному слою тонкого мира – соответствующей области силы. Мантры бывают разные. Многие очень мудреные и сложно произносимые. В связи с этим зачастую непонятно к какой области силы они обращаются. А это важный вопрос, если вы не хотите отдавать свое внимание и подвергаться влиянию неизвестно кого. Область, к которой обращаются приведенные здесь мантры, выражается в их смысле – только простые слова русского языка, фундаментальные понятия, доступные подсознанию, никаких подозрительных звуков, неизвестно как возбуждающих энергетические тела и, разумеется, никакой конфессиональной принадлежности. Итак, мантры лисов.

1. СИЛА, ДУХ, ПОТОК, ЭНЕРГИЯ, ОСОЗНАННОСТЬ, ЗНАНИЕ! (именно восклицательный знак на конце, т.к. произносится с воодушевлением).
2. Я – ДУХ. Я В ПОТОКЕ. ИДУ К СВОБОДЕ (более спокойно).
3. Я ЛЁГКИЙ (-АЯ)! (тоже с воодушевлением).

Простой способ заземления

Иногда так случается, что человек, стоящий на пути духовного развития и делающий ввиду этого различные практики, сталкивается с ситуацией перебора энергии. В данном случае его может реально и сильно колбасить – возникают весьма неприятные энергетические ощущения... И где-то уже маячит призрак санитаров. Встает насущный вопрос: как избавиться от излишка энергии, с которым не может справиться сознание, иными словами – заземлиться? Итак, ощутив, что практика дала нехилый рост уровня энергии, приведший к сильному дискомфорту, идите в любое место, где есть толпа: на рынок, в метро в час пик, на какое-нибудь празднество и т. п. И просто там гуляйте, толкайтесь, будьте стиснуты толпой. Толпа благополучно обьест ваш непомерно возросший энергоуровень, и состояние вернется в норму. Разумеется, практику, приведшую к такому перебору энергии, на какое-то время придется приостановить.

Тонкое видение ресурсов в сети:: сайты, форумы, блоги etc.

Предлагаю чисто практическую тему работы и совершенствования тонкого видения. Опытным путем было установлено, что любой ресурс в интернете имеет продолжение в тонком мире – своего рода эгрегорчика. Чем более посещаем ресурс, тем сильнее его эгрегор – это очевидно. Нас интересует возможность посредством тонкого видения узреть образ, которым предстанет для данного конкретного видящего какой-либо сайт, форум, блог и т. п. Как это делается. Зайдя на ресурс, надо мысленно представить его страницу и, удерживая картинку, смотреть какой образ получится на мысленном экране. У эгрегоров ресурсов есть ряд похожих образов, в чем-то одинаковых, но в чем-то и разных. Что дает данное упражнение? Возможность одним лишь видением оценить ресурс (а среди них есть очень злобные, не мне вам говорить), не вникая в его информационную суть. Также дает усиление концентрации внимания, без которой далеко не продвинуться. Для тех кому сложно концентрацией удержать образ: ориентируйтесь на тонкое ощущение, которое получается при фиксации внимания, оно вам подскажет (попробуйте протянуть в экран мыслещупальце своего внимания). По мере практики оно перерастает в видение.

«Бег на месте общеукрепляющий»

*Не страшны дурные вести,
Мы от них бежим на месте.
В. Высоцкий*

Данная техника – естественное продолжение описанных выше техник «намасте» и «белый шар». Суть ее в том, что надо бежать на месте. Мысленно. Все движения выполняются одним вниманием, физически при этом лучше стоять. Временами в жизни возникают ситуации, когда приходится долго стоять на одном месте и нечем заняться. Большинство людей от скуки утыкаются в свой телефончик. Неверный подход. Зато техника «бега вниманием», фактически развивающая тонкие ощущения эфирного тела и усиливающая нашу способность к концентрации, тут будет очень уместна и полезна. Оторвитесь от своих мобил, в конце концов. Вы не возьмете их с собой в посмертие. А прокачанное внимание вам по-любому пригодится не только на Той Стороне, но и в этой жизни.

Да, это трудно осуществить, – техника требует хоть мало-мальски развитой способности визуализации. Итак, последовательность действий: стоя, где угодно, мысленно сгибаем руки («мыслеруки») в локтях, а потом также мысленно быстро переставляем ноги («мысленоги»), осуществляя бег на месте; выражение лица спокойное, без напрягов, чтобы никто в очереди или в транспорте не строил домыслов, на чем вы сейчас сосредоточены. Выполнение техники, помимо прочих плюшек, заряжает энергией и слегка смещает диапазон зрения в тонкую сферу, – вы можете *увидеть* свое тонкое тело, которым бежите на месте.

Техника очень сложная, поэтому особо усердствовать поначалу не стоит. Выполнять лучше по настроению, как почувствуете, что вот сейчас можно.

Быть больше

Надо быть чем-то большим. Большее не может быть поглощено. Ничем. Акула не может съесть кита, но легко проглотит селедку. Быть больше, чем страх, депрессия, гнев, зависть и т. п. Мораль: надо становиться духовным китом.

Предлагаю не столько медитацию, сколько модель для понимания. Представьте чистое, белое поле энергии, простирающееся повсюду. Это ваше сознание. Местами в нем есть черные пятна – сгустки-формы негативных состояний, к примеру, страхов. Наше отождествление с таким черным пятном означает сужение сознания до размеров селедки и поглощение нас акулой страха или гнева, депрессии (нужное состояние подставьте сами).

Задача в том, чтобы удерживать себя на уровне белого тотального поля – *куда большего наших обычных отождествлений-состояний*. Быть чем-то большим... Поглочены страхом? Вспомните о белом поле сознания, настройтесь на него и увидите черную отметину вашего страха. Она же ничтожна по сравнению с вами целостным! Прекратите залипать на этой патетической акуле и осознайте, что не вы находитесь в ней, а она *внутри*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.