

Диана Орлан



Здравствуй, Я!

Восемь качеств внутренней женщины

Диана Орлан

**Здравствуй, Я! Восемь
качеств внутренней женщины**

«Издательские решения»

Орлан Д.

Здравствуй, Я! Восемь качеств внутренней женщины /
Д. Орлан — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-856513-7

За годы ежедневной работы с клиентками разных возрастов и за четыреста часов собственной проработки с психотерапевтом в качестве клиента я приобрела инструментарий, который поможет каждой, кто прочтёт эту книгу, лучше разобраться в себе и нежно пройти путь к своей внутренней женщине, а в идеале — идти по жизни вместе с ней, как с верной подругой.

ISBN 978-5-44-856513-7

© Орлан Д.
© Издательские решения

Содержание

| | |
|-----------------------------------|---|
| Вступление | 6 |
| Об авторе | 7 |
| Глава 1. Партнерство | 8 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 9 |

Здравствуй, Я! Восемь качеств внутренней женщины

Диана Орлан

© Диана Орлан, 2017

ISBN 978-5-4485-6513-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Дорогие читательницы!

Уж сколько женских книг, статей написано, тренингов создано, фильмов снято! И вот еще одна зарисовка в формате мини-книги.

Последние семь лет я работаю с женщинами как тренер и личный психолог, психотерапевт. Несмотря на то, что история у каждой своя, есть и то, что объединяет всех нас: желание быть счастливой, принятой и любимой. За годы ежедневной работы с клиентками разных возрастов и за четыреста часов собственной проработки с психотерапевтом в качестве клиента я приобрела инструментарий, который поможет каждой, кто прочтёт эту книгу, лучше разобраться в себе и нежно пройти путь к своей внутренней женщине, а в идеале, идти по жизни вместе с ней, как с верной подругой.

Ответив на три вопроса из каждой главы, вы сможете стать ближе к пониманию своей сути, к чувствованию разных граней себя, а значит, и ближе к искреннему глубинному счастью!

Всегда рада вам и проявлениям вашей внутренней женщины: просто следуйте подсказкам, тем самым узнавая себя и открывая новые двери к целостности.

В добрый путь!

Диана Орлан, 2017

Об авторе

Диана Орлан (личный сайт www.dianaorlan.ru)



- Практикующий психолог (специализация – психоаналитический подход, объектные отношения по М. Кляйн)
- Гипнотерапевт, регрессолог, член экспертного совета Ассоциации специалистов и исследователей в области глубинной памяти и регрессий (АСГПР, Россия) (www.regression.pro)
- Ведущая тренингов по трансовым техникам, работе с памятью, медитативным состояниям, эриксоновскому гипнозу
- Переводчик психологических семинаров, статей и книг, включая легендарную книгу американского психотерапевта Сандры Ингерман «Возвращение души: исцеление разбитого на части «Я»» (www.возвращениедуши.рф)
- Первое образование – лингвистическое (МГЛУ)
- Владеет пятью языками (двумя родными и тремя иностранными)
- Сделав карьеру по первой профессии в области международных продаж ведущих IT компаний, оставила бизнес-среду и полностью перешла в любимую сферу практической психологии и психотерапии – обучающие тренинги и личные консультации.
- Живет в Москве. Счастлива в браке.

Глава 1. Партнерство

Ответьте себе на три вопроса:

- Растворяюсь ли я в отношениях?
- Если любимому плохо, каково мне?
- Переживала ли я развод или расставание дольше трех лет?



«Любовь, зачем ты мучаешь меня?»¹ – многим с детства знакома эта песня. Должна ли любовь быть несчастной, есть ли место честному комфорту обоих партнеров в отношениях любви?

¹ Песня из к/ф «Собака на сене», 1977, музыка Г. Гладкова, слова М. Донского.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.