

ИРИНА ВИКТОРОВНА
ОСТУДИНА

Ох ты, женская доля

ЛИРИКА



Ирина Викторовна Остудина

Ох ты, женская доля. Лирика

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25911403

ISBN 9785448567087

Аннотация

Творчество Ирины Остудиной – это вся наша жизнь: в ней встречи и расставания, душевная боль и желание быть любимой, разочарования и надежды, но ещё больше – желание жить и наслаждаться каждым днём, каким бы он ни был.

Содержание

Ох, ты, женская доля	8
Звените струны музыкой во мне	9
С щемящей нежностью в душе...	10
По закоулкам памяти...	11
Порой в ночи...	12
Пока любовь, душою ощущаю...	13
Скоро, снова наступит Весна...	15
Афоризмы 3	17
Зима заканчивает путь...	19
О женщине, поэт слагает песни...	20
Научись читать между строк...	21
Напой меня	22
За окошком дождь...	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Ох ты, женская доля Лирика

Ирина Викторовна Остудина

Иллюстратор Людмила Николаевна Егорова

© Ирина Викторовна Остудина, 2017

© Людмила Николаевна Егорова, иллюстрации, 2017

ISBN 978-5-4485-6708-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Остудина Ирина Викторовна родилась в 1961 году

в г. Душанбе Таджикской ССР. В 1980 году в связи с профессиональной деятельностью переехала в г. Калугу. С 1990 года проживает в посёлке Бабынино Калужской области. Стихи пишет с ранних лет, но по ряду причин был длительный перерыв в 30 лет. После долгого перерыва в 2002 г. впервые ее публикации вышли в районной газете «Бабынинский вестник».

С 2009 по 2012 год Ирина Викторовна являлась президентом Союза поэтов пишущих для души.

С 2013 – 2014 год – член Интернационального союза писателей.

В 2010 году вышел сборник её стихов «Сердце поэта» (издательство «Карат»),

В 2014 году сборник стихов

«Романс – души лирические звуки»

(издательство «Десятая муза» Саратов)

Сборник вошёл в пятёрку лучших

в номинации

«Лучшая книга стихотворений».

Множество публикаций в альманахах, сборниках с разными поэтами разных городов и стран.

В этом же году Ирина Викторовна принята

в Российский союз писателей.

В начале 2017 года вышел новый сборник лирической поэзии

«Эх, престранная штука ты, жизнь».

Является номинантом литературных премий «Поэт года 2012—2017 г.», литературной премии среди

писателей «Дебют» за 2015, 2016 год, а так же литературной премии «Наследие» за 2014, 2015 и 2016, 2017 год.

В 2016 году номинирована на литературную премию «Русь моя» к 120-летию С. Есенина.

В апреле 2015 года награждена медалью «За заслуги в культуре и искусстве». В 2016 г. стала лауреатом конкурса «Весна романа»

г. Санкт – Петербург в номинации

«Автор слов»

В 2014 году Ирина Викторовна организовала и возглавила Бабынинский литературно-поэтический клуб «Струны души».

Строки её стихов очень музыкальны и на сегодняшний день московскими и питерскими композиторами написано более 30 песен в самом разном жанре от песен военной тематики до романа, от лирики до шансона.

Её творчество – это вся наша жизнь, где живут встречи и расставания, душевная боль и желание быть любимой, разочарования и надежды, но ещё больше – желание жить и наслаждаться каждым днём, каким бы он не был.

*Заведующая методико – библиографическим отделом
Бабынинской районной библиотеки,*

*пресс – секретарь и член литературно – поэтического клуба
«Струны души»*

Терелева Елена

Внешнее восприятие часто обманчиво, о чем бы ни шла речь. Шумная, порывистая, постоянно спешащая и вдруг: « Как жаль, что в этот миг в душе моей молчат валторны». Творчество Ирины Викторовны – калейдоскоп образов. Она говорит о патриотизме, о любви к Родине, ее истории. Она пишет о чувствах, которые рождает не мимолетный взгляд на природу, а слияние с ней. И все же основная часть ее стихов – глубоко личные переживания, выплеснутые на бумагу: любовь, невосполнимые потери, борьба с тяжелым недугом, когда каждый день – новое рождение. И оттого поэзия ее так сочно пропитана жаждой жизни, понимания, сопереживания и, конечно, любви. При этом строки ее стихов мелодичны, легко ложатся на музыку, и композиторы пишут на них песни, но больше – романсы. Музыкальных произведений уже больше 30 – исполняемых со сцены, участвующих в конкурсах, нашедших своих слушателей. «Пробегусь я душою по радуге/ Пролечу на ветрах в небесах «...ранимая, трепетная, романтичная и очень сильная женщина, для которой творчество стало опорой и мощной подпитывающей составной в ее непростой жизни.

Л. Н. Егорова, член Российского союза писателей

Ох, ты, женская доля

Ох, ты, женская доля, Ты – долюшка.
Жизнью много в тебе по намешано.
Но с годами манит меня волюшка,
Душу рвет вмиг на части меж брешами.

Сколько сердцу дано еще, выдержать,
Да, душе тосковать да, по волюшке?
В дар Судьбою дан дух, чтоб все выстрадать,
Да, допить, что намешано в долюшке.

Ох, ты, долюшка, доля ты, женская,
Счастье, боль и сомненья, все рядышком.
Лишь любовь, да душа материнская,
То, для долюшки женской, как солнышко.

Ох, ты, женская доля, ты, долюшка

Жизнью много в тебе по намешано...

Звоните струны музыкой во мне

Звоните струны теплой музыкой во мне,
Пока любовь моя жива в душе и в сердце.
Пока свеча горит в прекрасной тишине,
Под ликованье струн пусть все закружит в танце.

Ликуйте струны и волнуйте кровь во мне!
Под музыку на миг так хочется забыться,
Чтоб чувства пробудить там, где – то в глубине,
И чтоб любовью в одночасье в раз напиться.

Звоните струны так, чтоб больше не смолкать
В моей душе, в душе, где прозябают раны.
Пронзите теплым звуком, чтоб могла кричать
Душа, в любви забыв про грусть, про боль, обманы.

Звоните струны, теплой музыкой во мне.
Пронзайте стрелами прекрасных нот мне душу.
Ликуйте, пойте и волнуйте в тишине,
Чтоб я смогла забыть про боль свою и стужу.

Звоните струны теплой музыкой во мне,
Пока любовь моя жива в душе и в сердце...

С щемящей нежностью в душе...

С щемящей нежностью в душе
Я вспоминаю наши встречи
Цветущий сад, наш теплый вечер
Мгновенья, дух противоречий
Мечты и множество желаний

Ночь. Спящий город в тишине.
С щемящей нежностью в душе
Я вспоминаю все мгновенья
Тепло от рук, прикосновенья
Ночь хмурюю, все откровенья
Кричанье бурь и упоенье
Я вспоминаю в тишине.
С щемящей нежностью в душе
Пройду по лабиринтам жизни
И обойдя свои ошибки
Вернусь опять в свой плен событий
В мгновенья где любовь не ранит
Где Рай с любимым в шалаше.
С щемящей нежностью в душе
Я вспоминаю наши встречи...

По закоулкам памяти...

По закоулкам памяти тихонечко пройду.
Не стану заострять, внимание на боли.
Быть может, там ища, на свой вопрос, ответ найду
Потерянным мгновеньям, протянув ладони.

По мешанине прошлых лет, я медленно бреду.
Сквозь горечь, боль, упорно пробиваясь к свету.
Прорвавшись, обессилев, навзничь вскоре упаду,
Сказав – «Привет, мой Друг!» прекрасному рассвету.

Порой в ночи...

Порой в ночи, украдкой плачу я в подушку.
Кусая за губу и сдерживая стон.
В минуты грусти заменяют мне подружку,
Подушка легкая и теплая ладонь.

Грызет ли боль, тоска ли душит со слезою,
Вкус этих слез моим подружкам, так знаком.
Ночами прихожу к ним я, с душой нагою,
Роняя слезы в тишине, от всех тайком.

Стекаая слезы по щекам, очистят душу.
И выплеснется боль, что вгрызлась слепо в дух.
Все то, что угнетало, со слезой наружу,
Уйдет в подушку тайно, как ночной испуг.

Порой в ночи украдкой плачу я в подушку.
Кусая за губу и сдерживая стон
Лишь им ночами открываю свою душу,
Они – хранители всех тайн и мой заслон.

Пока любовь, душою ощущаю...

Чужую боль руками разведу.
В своей же с головою утопаю.
И лишь устав душою, поутру,
В надежде на покой, я засыпаю.

Водоворот из боли тянет вглубь.
И, кажется не вырваться оттуда.
Боль мучает и не дает уснуть,
А я борюсь с ней, в ожиданьи чуда.

Я мысленно просчитываю ход.
Пытаясь обмануть судьбу – злодейку.
И каждый раз, попав в водоворот,
Ищу душой в нем новую лазейку.

Пока я влюблена душою в жизнь,
Мне не страшна ни боль, ни мгла, ни холод.
И воронью, не стоит так спешить.
Пусть усмирят свой неумный голод.

Чужую боль руками разведу.
В своей же с головою утопаю.
Но знаю, выход я всегда найду,
Пока любовь, душою ощущаю.

Скоро, снова наступит Весна...

Скоро, снова наступит Весна.
Я взбодрюсь и тряхну стариной.
Растревожит меня кутерьма,
Вмиг разрушив тоску и покой.

Стихнут вьюги, растают снега,
Тонкий лед разобьет ручеек,
Поплывут веселей облака,
Прилетит на тепло мотылек.

Ландыш нежный взойдет у ручья,
На полянах лесов, берегах,
Сад цветущий манит соловья,
Трель его, чтоб звучала в садах.

Благовонье с собой, принеся
Душу вмиг откроют для любви
Свет лучей со мной соединя,
Стон утопят в травах луговых.

Скоро снова наступит Весна.
Я взбодрюсь и тряхну стариной.
Новой жизни напьюсь вновь сполна,
Став душою немного иной.

Афоризмы 3

Каждая весна знаменует собой новое начало. Сделайте паузу, остановитесь, вдохните запах цветов и дайте природе возможность вдохнуть новую жизнь в вашу душу после долгой зимы.

Любите жизнь, которую вы ведете,
и ведите жизнь, которую вы любите.

Никогда не смейся над тем, кто делает шаг назад.
Возможно он просто берет разбег.

Не думай о людях из прошлого, ведь есть причины,
почему их нет в твоём будущем.

Деньги не портят характер, они просто показывают
настоящую сущность человека.

Если тебе хочется чего – то нового,
то всегда будь готов пожертвовать старым.

Наслаждайся каждым днем своей жизни, ведь она
слишком ценна
чтобы тратить ее на грусть, злобу, ненависть и страдания.

Лучше быть сумасшедшим и наслаждаться жизнью,
чем быть нормальным и скучать.

Будьте счастливы. Будьте радостными. Будьте собой.

Никогда не меняйся ради других, ведь есть люди,
которые любят тебя таким, какой ты есть.

Великий Пост – душе моей награда, он настал.
Уходит маета, открыв пути вмиг к сердцу.
Благословенье души получили от Христа,
В мир откровений, отворив с любовью дверцу.

Зима заканчивает путь...

Зима заканчивает путь свой по земле.
Капли перезвон со всех сторон звучит.
Бегут, журча ручьи, проснувшись на заре,
В предчувствии Весны душа моя, горит.

Резвясь, играет в лужах солнца теплый луч,
На крыльях ветер весть несет мне о Весне.
Развеяв по дороге толщу серых туч,
Вмиг обновляя небо и даря рассвет.

Душой в томительном предчувствии Весны.
Мгновенье приближается, все ликует.
Вокруг слагают сонмы, Духу новизны
И Жизнь, забив фонтаном вновь, торжествует.

Зима заканчивает путь свой по земле.
Капли перезвон со всех сторон звучит...

О женщине, поэт слагает песни...

О женщине, поэт слагает песни и стихи.
В сонетах воспевая красоту и нежность.
Сравнив любовь ее порой со множеством стихий,
Нелепость, ей прощая, гордость и погрешность.

О женщине, что музой вдохновенья стала вмиг,
Любя слагал сонеты он, в томленьях страстных.
О сердце женщины, о том, как мир ее велик,
Где места лести нет, где нет и ноток властных.

О женщине влюбленной до безумия порой,
О судьбах, где предательство и ложь изгой.
Поэт, любя, сонет слагал под светлую луну,
О женщине, о судьбах, о любви, их роли.

О женщине, поэт слагает песни и стихи.
В сонетах воспевая красоту и нежность...

Научись читать между строк...

Научись читать между строк,
Между ними прочтешь ты, многое.
Может, будет там и упрек,
Может чувства, в них что-то новое.

Может, спряталась там, любовь,
Рядом с нею слеза раскаянья.
Нет в строке бессмысленных слов,
Там мольба, но в ней нет отчаянья...

Научись читать между строк
Между ними прочтешь ты, многое...

Напои меня

Напои меня соком березовым.

Из ладоней своих, напои.

В час, когда вновь закат станет розовым, Звезды, ярче
засветят в ночи.

Когда ключ, звеня вдруг забьется, в тиши, Шёпот
шелковых трав позовет,

Из ладоней твоих выпью миг любви,

С нею силу берез и свет звезд.

Напои меня соком березовым.

Из ладоней своих, напои.

Силу рощи смешав, с лучом розовым,
Жизнь, во мне пробудив, сдав любви.

Напои меня соком березовым.

Из ладоней своих напои...

За окошком дождь...

За окошком дождь – снова сердце плачет, Вновь звучит
в ночи, тихий шёпот твой, Грустью, на года этот день
оплачен

Вновь с тобой душа, в тишине ночной.

Капельки дождя бьют в стекло с тоскою.
Ты коснулся вдруг, нежно губ моих,
По плечам пройдясь хладною ладонью,
Вмиг вернув меня в дни нашей любви.

Там, обнимешь ты, крепкими руками,
Там, согреешь вновь на своей груди.
Там, коснешься ты губ моих, губами,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.