



СЕРГЕЙ ОВЧИННИКОВ

**ЭФФЕКТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
ДЕНЬГАМИ:  
ПУТЬ К ФИНАНСОВОМУ УСПЕХУ**

**Сергей Анатольевич Овчинников**  
**Эффективное управление**  
**деньгами. Путь к**  
**финансовому успеху**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=25911460](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25911460)*  
*ISBN 9785448568671*

**Аннотация**

Путь к финансовому успеху лежит через эффективное управление своими деньгами. Благодаря этой книге Вы узнаете о том, какие действия приведут Вас к финансовому успеху!

# Содержание

Введение	5
Часть первая: Теоретическая	13
Глава первая. Цель	13
Конец ознакомительного фрагмента.	25

**Эффективное  
управление деньгами  
Путь к финансовому успеху**

**Сергей Анатольевич  
Овчинников**

© Сергей Анатольевич Овчинников, 2017

ISBN 978-5-4485-6867-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Уважаемый читатель, прежде всего, разреши мне представиться.

Меня зовут Овчинников Сергей, и на протяжении нескольких лет я активно занимаюсь вопросами денег (создание активов, управление деньгами), что позволило мне добиться определенных финансовых результатов (о них написано чуть ниже), и поэтому решил поделиться своими знаниями с тобой.

На момент написания этой книги моим основным источником дохода является заработная плата, потому что я многие годы работаю на одном из крупнейших предприятий. И именно этот фактор позволяет мне думать, что я хорошо понимаю тот образ жизни, которым живут миллионы таких же наемных работников, в курсе их финансовых мыслей, проблем и надежд.

В течение всей своей трудовой деятельности я наблюдаю за теми людьми, которые окружают меня на работе (вследствие положения среднего руководителя, мой кругозор общения очень широкий), и порой меня удивляет и вызывает недоразумение отношение людей к своим деньгам. При том что большинство людей все-таки хотят быть богатыми и иметь высокие доходы, тем не менее финансовые действия, которые они совершают, ведут их в прямо противоположном

направлении. Поэтому с помощью этой книги я хотел бы помочь тебе и указать верный путь к финансовому успеху.

Несмотря на то, что в настоящее время моим основным доходом является заработная плата, уровень которой я долгое время считал незаслуженно низким (могу предположить, что ты иногда тоже сталкивался с этими проблемами в своей трудовой деятельности), у меня также есть другие источники дохода, размер которых я активно увеличиваю.

Кстати, возвращаясь к знакомой многим людям теме недооценки сотрудников (в данном случае я говорю как работник, которого тоже оценивают) со стороны вышестоящих руководителей, хочется отметить, что подобная ситуация встречается сплошь и рядом. Огромное количество людей добросовестно «вкальывают» на своей работе, но при этом, к сожалению, не получают достойной оплаты труда.

Примером тому может служить моя ситуация, которая, в конечном счете, разрешилась в мою пользу. Несмотря на то, что по всем установленным на нашем предприятии оценочным критериям мой уровень заработной платы должен был быть гораздо выше, чем я имел, тем не менее по непонятным причинам мое непосредственное руководство, идя в разрез с имеющимися регламентами, два года подряд принимало решение не поднимать мне заработную плату. Абсолютная несправедливость! И с тех пор я понял, что очень многие вопросы решаются не по прописанным правилам, а по неписаным понятиям.

Меня этот расклад, разумеется, никак не удовлетворял, и я однажды принял для себя решение: «Окей, раз имеет место подобная несправедливость, я приму все меры и приложу все усилия для того, чтобы перестать зависеть от необъективного мнения своего руководства!» Поэтому я с удвоенной энергией стал вникать в суть имеющихся и окружающих меня, как, впрочем, и любого другого человека, альтернативных источников дохода. Я проявил проактивность, о которой пишет в своей замечательной книге «Семь навыков высокоэффективных людей» американский автор, оратор и консультант Стивен Кови, и решил, что в сложившейся ситуации предприму все возможное для того, чтобы перестать зависеть от уровня своей заработной платы, и не позволю другим людям определять уровень моих доходов.

И теперь я уже хочу поблагодарить свое руководство за то, что своими действиями, а точнее бездействием, они подтолкнули меня к поиску новых финансовых решений для удовлетворения моих потребностей и к достижению целей (я всегда стараюсь жить по принципу, что из каждой ситуации, какой бы плохой и негативной она ни казалась на первый взгляд, можно сделать правильные выводы, которые позволят человеку двигаться дальше).

И вот каких результатов я смог уже добиться:

1. Помимо основного источника дохода в виде заработной платы, у меня появляются другие источники, доходы от которых с каждым годом возрастают.

2. Приняв всю ответственность за свою жизнь на себя, мое сознание стало постепенно меняться из категории «наемного работника» в категорию «предприниматель». Благодаря этой трансформации я вижу новые финансовые возможности, которые появляются в моей жизни (в данном случае под «предпринимательством» я имею в виду то, что стал *предпринимать* те или иные действия для самостоятельного увеличения своих доходов, независимо от заработной платы).

3. На моих банковских счетах размещается приличная сумма сэкономленных денег, которая позволит мне при необходимости и без поступления новых доходов прожить в полном достатке более трех лет (финансовая подушка безопасности).

4. У меня есть абсолютно четкая финансовая цель жизни и выстроен конкретный план действий для достижения своей цели, при этом зависимость от уровня заработной платы снижается к минимуму.

5. Благодаря эффективному распоряжению своими деньгами я имею возможность выделять часть своих доходов для участия в благотворительных акциях (мое мнение, что всем, что мы имеем в жизни, мы обязаны богу, поэтому должны обязательно благодарить его за это и творить благо для нуждающихся). Кстати, часть денег, которые ты, уважаемый читатель, потратил на покупку этой книги, пойдет на благотворительные цели.

Помимо этой книги, я являюсь автором нескольких

статей, опубликованных на популярном интернет-портале «5 Сфер», темами которых стали финансы, работа и психология.

Уже многие годы я непрерывно занимаюсь повышением уровня собственного финансового образования путем изучения различной бизнес-литературы, участия в семинарах и тренингах. Основным автором, чьи книги и финансовые идеи мне очень симпатичны, является американский миллионер и автор мировых бестселлеров Роберт Кийосаки, и в какой-то степени я считаю себя его последователем.

Несколько лет назад я со всей ответственностью занялся своими финансами и добился хороших результатов (о них буду упоминать в книге в качестве некоторых примеров). Уверен, что если ты, уважаемый читатель, последуешь моим советам, то достигнешь не меньших результатов!

На собственном примере я хочу продемонстрировать тебе, что каждый человек (и прежде всего наемный работник) не должен ограничиваться уровнем своей заработной платы и полагаться на милость своего руководства! Каждый человек достоин гораздо большего, независимо от того, какой доход сейчас имеет! И прекрасных финансовых успехов можно достичь в любом возрасте!

А для того, чтобы твой путь к финансовому успеху оказался менее тернистым, я приготовил для тебя, уважаемый читатель, несколько полезных сюрпризов, о которых ты сможешь узнать в конце книги. Однако, чтобы из этих сюрпри-

зов извлечь максимальную пользу, я настоятельно рекомендую прочитать эту книгу со всей присущей тебе внимательностью и ответственностью.

Эта книга, в первую очередь, рассчитана на тех людей, чьим основным доходом (возможно, не единственным) является заработная плата, но при этом мечтающих о своем светлом и беззаботном финансовом будущем.

В данной книге я постарался охватить все основные финансовые вопросы, с которыми сталкивается практически каждый человек, но главное внимание уделил вопросу управления деньгами. Почему? Можно научиться зарабатывать сколь угодно много, однако если ты не имеешь навыка эффективного управления своими деньгами, то деньги будут исчезать, словно песок сквозь пальцы рук. Более того, если ты научишься из минимума извлекать максимум, тогда всегда будешь на шаг впереди тех, кто этого делать не умеет!

В книге мы обсудим вопрос создания финансовой подушки безопасности, ты узнаешь о том, как стать финансово независимым человеком, а также узнаешь, чем отличаются финансово успешные люди от остальных.

Еще я расскажу тебе о том, каким образом ставить перед собой цели, а также достигать их, несмотря на все сложности, которые тебя будут поджидать.

В книге я попытался написать все только по делу, без отклонений в сторону, а также изложить информацию понятным и доступным языком.

Для того чтобы информация из книги надежно закрепилась в твоей памяти и сознании, в конце некоторых глав я предлагаю тебе небольшое домашнее задание. По себе знаю, что порой такая лень выполнять какие-то активные действия типа домашних заданий, особенно если сидишь на мягком диване и просто хочешь почитать. Но в данном случае я призываю тебя к тому, чтобы задания были выполнены. Разумеется, их проверять никто не будет, и вся ответственность за их выполнение ложится полностью на тебя, уважаемый читатель.

В связи с тем, что я все-таки ожидаю от тебя выполнения домашних заданий, и учитывая то, что ты всерьез намерен стать финансово обеспеченным человеком, в дальнейшем я хотел бы обращаться к тебе не как к простому читателю, а как к созидателю. Почему именно «созидатель»? Об этом ты можешь узнать из главы «Между потреблением и созиданием».

Я желаю тебе приятного и продуктивного путешествия в мир денег, а также безусловного достижения всех своих поставленных целей!

Напоследок хочется напомнить тебе одну очень важную истину:

*«То, что ты имеешь сейчас – это результат твоих прошлых действий!»*

После прочтения этой книги ты будешь обладать новыми знаниями, которые обязательно приведут тебя к новым ре-

зультатам!

*С уважением, Овчинников Сергей*

# Часть первая: Теоретическая

## Глава первая. Цель

Итак, ты начал читать эту книгу, потому что поставил перед собой какую-то цель. Этой целью может быть:

- приобрести новые знания;
- найти рецепт финансового благополучия;
- просто убить свободное время за чтением (в эту цель мне хочется верить в последнюю очередь).

В то же время цель данной книги заключается в том, чтобы простым и понятным языком объяснить тебе, как можно достичь финансового успеха и что для этого нужно делать, а чего делать нежелательно.

Практически каждый человек в той или иной мере желает улучшить свое финансовое положение, потому что деньги позволяют решать различные житейские вопросы и повышать условия проживания. А чем больше денег имеется – тем больше вопросов можно решить и тем более уверенно человек себя чувствует. Поэтому многие люди, особенно в тяжелые периоды своей жизни, иногда мечтают: «Эх, вот если бы у меня был миллион рублей, тогда...», «Была бы у меня заработная плата побольше, тогда я бы...», «А вот был бы у меня собственный бизнес, тогда...» (вместо много-

точный ты можешь поставить свои желания).

Раз уж мы начали разговор про цели, то самое время определиться с понятием «цель». И заодно ответить на следующий вопрос: а любая ли цель будет вдохновлять человека на ее достижение? Например, можно ли назвать целью один миллион долларов? Или все-таки целью является финансовый успех?

Казалось бы, и миллион, и финансовый успех взаимосвязаны, и одно вытекает из другого, тем не менее есть некоторая разница. Я попытаюсь объяснить эту разницу на своем личном примере.

Когда я какое-то время назад занимался собственным целеполаганием и построением своих планов на будущее, то решил воспользоваться инструментами визуализации (подробнее об этом будет написано чуть ниже) и нашел в интернете цветную картинку, на которой было изображено большое количество пачек денег (миллион долларов). В надежде на то, что эта картинка как-то будет меня вдохновлять на достижение цели «заработать один миллион долларов», я периодически смотрел на нее, но почему-то никакого прилива сил я не ощущал, хотя образы, как правило, способствуют тому, чтобы человек стал предпринимать активные действия. Я очень хотел, чтобы этот образ денег придал мне долгожданного пинка, но при этом я продолжал неподвижно сидеть на месте.



Позже рядом с изображением денег расположилась другая картинка, изображавшая красивый дом (другая моя цель), и, глядя на нее, у меня почему-то просыпалось желание что-то сделать для воплощения этой цели в жизнь.



Две цели, но вызывают разные ощущения. В чем секрет? Секрет заключается в том, что, глядя на картинку с домом, я четко вижу то, что я получу, если приложу определенные силы и затратчу свое время. Изображение дома позволяет мне ощутить те эмоции и чувства, которые я испытаю при обла-

дании им и проживании в нем.

А вот картинка с деньгами так и осталась всего лишь картинкой, потому что деньги, как оказалось в моем случае, — это не самоцель, а средство для улучшения моей жизни.

Тем не менее, я не удалил картинку с деньгами из своих планов, потому что деньги тоже являются для меня важной составляющей в жизни. Вместо этого я преобразовал свой план следующим образом:



Другими словами, в моем случае деньги являются не конечной целью, а инструментом для достижения настоящей цели. Таким образом, я смог воедино увязать инструмент с целью и привести их к общему знаменателю (в твоём случае вместо изображения дома может находиться любое другое изображение, которое ты считаешь нужным разместить.)

Этим примером я хотел пояснить тебе, что далеко не каждая цель будет мотивировать и придавать сил для ее достижения. Поэтому в процессе целеполагания постарайся максимально углубиться в свои размышления и несколько раз

задавай себе вопрос: «А что мне это даст?». Путем многократного повторения этой процедуры ты сможешь докопаться до своих истинных целей, определить промежуточные цели и отбросить ложные.

В связи с этим очень важный, на мой взгляд, момент, который нужно обязательно прояснить в целеполагании – то, чего ты попытаешься достигнуть – цель или инструмент? Многие люди (возможно, и ты тоже) желают заработать миллион рублей! Но миллион рублей на самом деле – истинная цель или все-таки вспомогательное средство, промежуточный этап для достижения настоящей цели? Для чего тебе этот миллион? Ведь наверняка ты не собираешься его получить и потом просто сложить эти стопки денег на полке и любоваться ими? Скорее всего, за желанием заработать миллион стоит какое-то другое желание, твоя истинная цель.

Хотя, наверно, найдутся и такие, для которых миллион долларов будет действительно настоящей целью, чтобы просто доказать себе, что он смог это сделать!

На мой взгляд, конечная цель – это нечто большее, чем просто какой-то материальный объект. Конечной целью, наверно, все-таки являются незабываемые чувства, яркие эмоции и приятные ощущения, которые мы получим при достижении чего-либо.

Хочу обратить твое внимание, что даже в названии этой книги используются инструмент и цель. В данном случае инструментом является эффективное управление деньгами,

а целью – финансовый успех. А если погружаться еще глубже, то финансовый успех на самом деле тоже является всего лишь средством, а изначальной и конечной целью является свобода, которую получает человек при достижении финансового успеха, т.е. чувства!

Кстати, а что для тебя, уважаемый созидатель, будет являться финансовым успехом? Я буду задавать тебе подобные вопросы для того, чтобы ты четко представлял, чего именно ты хочешь и на что готов ради этого пойти.

Еще один очень важный момент при постановке целей. Те цели, которые ты поставишь перед собой, должны обязательно идти изнутри тебя, а не быть навязаны внешними обстоятельствами, тенденциями моды или другими людьми. Только в том случае, если эти цели являются поистине твоими и ты почувствуешь острую потребность в их достижении, они будут толкать и гнать тебя вперед, несмотря на все трудности!

У каждого человека есть собственные внутренние ценности, которыми он руководствуется по жизни. В отношении денег человек может, например, радоваться их наличию, а другой посчитает, что много денег – это зло, за которым таится обман и несправедливость. Соответственно, если подсознательно ты ощущаешь отторжение к большим деньгам или какой-то негатив, то, разумеется, ни о каких финансовых вершинах можно не задумываться, потому что твой мозг будет всячески сопротивляться в достижении высоких фи-

нансовых результатов.

О том, как настроиться на положительное отношение к деньгам, мы поговорим в седьмой главе «Я управляю своими деньгами».

В то же время зачастую бывает так, что поставленные перед собой цели являются ложными, и поэтому при возникновении некоторых сложностей, встречающихся на пути, человек с легкостью готов отказаться от своих намерений и сойти с дистанции.

Итак, давай теперь решим следующий вопрос: как правильно поставить цель?

Здесь нам на помощь может прийти известный принцип SMART, который формулирует следующие требования к цели:

S (specific) – конкретная;

M (measurable) – измеримая;

A (achievable) – достижимая;

R (relevant) – обоснованная;

T (timed) – ограниченная во времени.

Предлагаю подробнее рассмотреть эти важные критерии для постановки целей:

*Цель должна быть конкретной.* Если возвращаться к моему примеру, то это была картинка с домом – вполне конкретный образ цели. Эта картинка и желание заработать один миллион долларов (а не просто много денег) тоже являются вполне конкретными.

*Цель должна быть измеримой.* Тебе необходимо четко установить параметры своей цели путем ответа на вопросы – сколько? Например, миллион долларов – четко и понятно. Если говорить про новый дом – каким он должен быть, сколько комнат иметь, сколько этажей, наличие встроенного гаража и прочее. Чем больше различных параметров ты определишь для своей цели, тем четче будешь ее представлять.

*Цель должна быть достижимой.* Твоя цель, несмотря на возможное желание объять необъятное, должна быть объективной и не содержать абсурдных желаний. Не стоит ставить своей целью отрастить себе еще одну руку, чтобы иметь возможность делать больше дел одновременно, потому что это желание – из области фантастики. Цель должна быть соотнесена с действующей реальностью.

Тем не менее, я бы обязательно добавил, что твоя цель должна быть амбициозной и содержать в себе определенный вызов твоим текущим возможностям! Цель должна заставить тебя стать лучше, умнее, сильнее, способствовать тому, чтобы ты развивался как личность, как профессионал!

*Цель должна быть обоснованной.* Ты должен четко для себя понять, зачем тебе эта цель нужна и что ты получишь в результате ее достижения. Это очень важный момент, потому что недостаток обоснований и мотивов может привести к недостатку сил, которые, соответственно, будут вложены тобой в процесс достижения!

*Цель должна быть измеримой во времени.* Благодаря тому, что ты установишь определенные временные рамки, цель заставит тебя стать мобильнее, и ты не будешь размазывать свои усилия во времени. И эти рамки, помимо прочего, будут способствовать тому, чтобы ты овладел наукой рационального управления своим временем.

Опять же, если установить для себя чрезмерно узкие временные рамки и если не вписаться в указанные сроки, то результатом, скорее всего, станет разочарование в себе. Поэтому нужно подходить к этому критерию также с трезвым взглядом.

Итак, ты сформулировал свою цель (или цели) в соответствии с принципом SMART. Что дальше?

Самый популярный совет, который дают многие эксперты, и я не буду здесь оригинальным: обязательно перечисли на листке бумаги все свои цели, а еще лучше – выгоды, которые ты получишь в результате достижения своей цели! Тем самым ты будешь четко понимать, для чего все эти усилия предназначены.

Далее этот листок бумаги тебе необходимо разместить на видном месте, для того чтобы ежедневно просматривать его и помнить о своих желаниях. И в первую очередь тебя будут подстегивать те сроки, которые ты установил себе.

А далее – действовать!

Информация о твоих целях и задачах должна находиться всегда рядом для того, чтобы тебе можно было постоянно

проводить контроль, анализ текущего состояния и вносить коррективы (не в цель, а в план твоих действий), если вдруг ты сбился с намеченного курса.

Все свои действия, которые ты совершаешь в жизни, соотноси с теми целями, которые ты для себя поставил – приближают эти действия тебя к цели или отдаляют?

Обращаю твое особое внимание, что ни в коем случае не стоит надеяться и полагаться на свою безупречную память в процессе целеполагания и тем самым избегать составления списка целей. Твой мозг в каждый момент времени решает какую-то текущую задачу, а тебе необходимо также загружать его вопросами будущего, потому что твои цели – это будущее.

Еще одним важным фактором в постановке целей является процесс визуализации, который поможет твои текстовые фразы трансформировать в наглядные образы (на примере изображения дома).

*«Вы не можете попасть в цель, которую не видите. Но если Вы видите ясную цель и продолжаете в нее стрелять, то, в конце концов, в нее попадете» (Брайан Трейси, американский автор книг по развитию, спикер)*

Если ты сможешь вообразить в своем сознании или с помощью изображений те результаты, которых пытаешься достичь, то эти образы придадут тебе значительный прилив энергии.

В прекрасной книге Ронды Берн и одноименном фильме

«Тайна» очень подробно раскрывается суть механизма визуализации, который заключается в том, что человек обязательно должен визуально представлять объект своего желания или те выгоды, которые получает человек при достижении своей цели. Выгоды, разумеется, сложнее представить в виде таких-то наглядных образов, поэтому нужно уделить внимание самим целям.

Например, если твоей целью является собственный дом – каким он должен быть и какие эмоции ты ощущаешь, владея им? Если твоей целью является обеспечение своей финансовой независимости – сколько для этого нужно денег и что ты при этом чувствуешь?

Возможно, для тебя визуализация может показаться смешным, наивным и фантастичным способом помощи в достижении целей. На самом деле, любое начинание прежде всего рождается в голове человека, в его сознании. И чем четче человек сможет представить конечный результат своих желаний, тем понятнее становится план его действий, который затем сможет привести его к цели. И наоборот, если нет исходного ясного понимания цели, тогда ее просто невозможно достичь, и старания человека будут напоминать хаотичное движение или же топтание на месте.

Регулярное воспроизведение в своем сознании тех образов, которые являются желанными для тебя, позволят тебе чудесным образом выстроить твою жизнь по пути к этой цели. Как утверждает в той же книге «Тайна», сама Все-

ленная начинает помогать человеку путем развития тех или иных событий в его жизни.

В процессе визуализации выделяются три этапа:

– вообразить (нарисовать в сознании четкий образ своей цели, а еще лучше переложить его на бумагу или в электронном виде);

– почувствовать (постараться ощутить те эмоции и чувства, которые ты испытаешь при достижении своей цели);

– получить (Вселенная на основе твоих образов и ощущений будет помогать тебе в достижении цели).

А если ты пожелаешь погрузиться еще больше в те возможности, которые при рождении заложены в твое сознание и подсознание, тогда я рекомендую тебе прочитать книгу «Подсознание может все» Джона Кехо, канадского писателя и тренера личностного роста.

**Домашнее задание №1:** Я попрошу тебя не переходить к знакомству со следующими главами книги, пока ты не составишь перечень своих целей! Будет еще лучше, если ты подберешь из различных источников или самостоятельно нарисуешь образы своих целей. Пусть у тебя уйдет на это несколько дней, тем не менее это надо сделать!

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.