

СЕРГЕЙ ЛОБУРЬ

**Роды
закончились
Что дальше?**

СОВЕТЫ СТАРОГО АКУШЕРА



Сергей Лобурь

Роды закончились. Что дальше?

«Accent Graphics communications»

2017

Лобурь С.

Роды закончились. Что дальше? / С. Лобурь — «Accent Graphics communications», 2017

ISBN 978-1-77192-361-3

Вот уже больше 30 лет я вхожу в палату к родившим женщинам. Я знаю, что они будут спрашивать. Я знаю, что буду им говорить. И понимаю, что большая часть важной для жизни и здоровья информации у них не остается в памяти. И это потому, что центр внимания сразу после родов перемещается на ребенка. В роддомах, где матери лежат отдельно, еще возможна какая-то информационная работа, но при совместном пребывании с ребенком и непродолжительном времени нахождения в послеродовом отделении не удастся донести до пациентов информацию. А ведь это важнейшая информация, необходимая для решения двух главных «женских задач». Первая задача – без особых проблем пройти первые дни материнства и максимально восстановиться в послеродовом периоде. Вторая задача, пожалуй, еще более важная – сохранить женское здоровье на долгие годы.

ISBN 978-1-77192-361-3

© Лобурь С., 2017
© Accent Graphics
communications, 2017

Содержание

Послание к читательницам	5
Раздел 1. Важные вопросы сразу после родов	7
«Когда меня выпишут?»	7
Зачем соблюдать правила, установленные в послеродовом отделении?	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Сергей Лобурь

Роды закончились. Что дальше?

Советы старого акушера

Послание к читательницам

Вот уже больше 30 лет я вхожу в палату к родившим женщинам. Я знаю, что они будут спрашивать. Я знаю, что буду им говорить. И понимаю, что большая часть важной для жизни и здоровья информации у них не остается в памяти. И это потому, что центр внимания сразу после родов перемещается на ребенка. В роддомах, где матери лежат отдельно, еще возможна какая-то информационная работа, но при совместном пребывании с ребенком и непродолжительном времени нахождения в послеродовом отделении не удастся донести до пациентов информацию. А ведь это важнейшая информация, необходимая для решения двух главных «женских задач». Первая задача – без особых проблем пройти первые дни материнства и максимально восстановиться в послеродовом периоде.

Вторая задача, пожалуй, еще более важная – сохранить женское здоровье на долгие годы.

Первая задача требует немедленного тактического решения и осложнена тем, что в послеродовом периоде, когда всё внимание женщины сконцентрировано на ребенке, «уходит в тень» простая истина: благополучие ребенка находится в прямой зависимости от состояния здоровья матери!

Однако еще хуже обстоит дело с поздним послеродовым периодом, продолжающимся всю последующую жизнь и поэтому решение второй задачи – это уже стратегия! В нашей стране на женщину всегда ложилась несвойственная её физиологии физическая нагрузка. Сегодня, несомненно, женщины стали относиться к себе более внимательно. Но, к сожалению, основная масса женщин значительное время уделяет внешним факторам красоты, не понимая важности «внутреннего гендерного здоровья».

Задумайтесь только над одним фактом: урологические прокладки продаются не только в аптеках, а во всех торговых центрах! Почему? А потому, что их массовая продажа связана с таким распространенным явлением как недержание мочи при напряжении вследствие опущения внутренних половых органов и ослабления мышц тазового дна. Спросите у своих сорокалетних подруг, имеющих двух и более детей, – почти все в той или иной степени страдают от этого недуга!

В клинике, где я работаю, нет недели, чтобы не проводилась операция по удалению внутренних половых органов из-за их выпадения в уже пожилом возрасте. И это только в одном лечебном заведении!

Причина этих явлений – нарушение функций мышц тазового дна, к которому приводит отсутствие внимания к себе, в том числе и в послеродовом периоде!

Посмотрите в статье «Кодекса законов о труде РФ», какой вес на работе разрешено поднимать женщинам, и вы удивитесь, что законодатель больше думает о вас, чем вы сами!

Наши женщины заботятся обо всём и обо всех – о детях, о мужчинах, о благополучии семьи, о внешней красоте, зачастую забывая об истинной причине «благополучия» – собственном гендерном здоровье!

Желание повлиять на эту ситуацию, призвать женщин к более разумному и комплексному отношению к своему здоровью, научить правильно заботиться о себе, поделиться своим многолетним опытом – и подвигло меня на написание этой книжки-памятки, которая, надеюсь, окажется не только полезной, но и интересной...

С любовью к женщинам, автор

Благодарю за помощь художника Евгения Ярцева и редактора Татьяну Нестерову (100 Рожеву)

Раздел 1. Важные вопросы сразу после родов

«Когда меня выпишут»?

Это первый вопрос, который задают пациентки, как только приходят в себя после родов. Тут можно ответить довольно туманно: выпишут тогда, когда все будут убеждены, что с вами и вашим ребенком ничего не случится дома!

Нахождение в стенах стационара оправдано простым правилом: чем больше времени прошло от момента родов, тем меньше риск тяжелых осложнений.

Обычно срок нахождения в роддоме при нормальных родах 3–5 дней. После операции 4–6 дней. При осложнениях – столько, сколько надо!

И в этот период очень важна как работа медперсонала, так и осознанное поведение пациенток.

Зачем соблюдать правила, установленные в послеродовом отделении?

Существуют четыре основных причины развития послеродовых осложнений:

1. Естественное снижение сопротивляемости организма, происходящее во время беременности.

Оно связано с тем, что вынашиваемый плод для матери генетически чужероден, ведь половина генного набора принадлежит отцу, и чтобы плод не был отторгнут, природа снижает некоторые защитные механизмы. Негативные последствия этого явления – повышенная склонность к развитию инфекционных процессов при беременности и в послеродовом периоде. Этим объясняется более строгий, отличный от обычного больничного режима, порядок, принятый в родильных учреждениях.

2. Наличие открытой раны, которой является внутренняя поверхность матки в месте прикрепления плаценты.

Любая открытая рана это весьма привлекательное место для внедрения опасных микроорганизмов. В отличие от мужчин брюшная полость у женщин нестерильна и сообщается с внешней средой напрямую через полости половых органов, поэтому любой воспалительный процесс в половой системе может распространиться и в полость малого таза и брюшную полость.

3. Непредсказуемость свертывающей системы крови, когда быстрая свертываемость (гиперкоагуляция) может смениться на медленную (гипокоагуляцию). И в том и другом случае требуется серьезная коррекция.

4. Резкие изменения всех уровней системы гормональной регуляции от состояния, обеспечивающее беременность и роды – к состоянию, обеспечивающее послеродовый период и лактацию. Поскольку гормональная система участвует в формировании защитных механизмов организма, во время перестройки она может давать сбои.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.