

Стефан Завьялов

Книга
премудростей
от Иссеича

Стефан Завьялов

Книга премудростей от Иссеича

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=20583525

ISBN 9785447472245

Аннотация

Хорошо, когда рядом есть человек, способный не только посочувствовать тебе в сложную минуту, но и помочь дельным советом. О таком вымышленном персонаже и пойдет речь.

Содержание

Введение	5
О спокойствии (от Иссеича 1)	6
О мыслях (от Иссеича 2)	12
О любовной депрессии (от Иссеича 3)	19
О жизненном Пути (от Иссеича 4)	26
О внутреннем диалоге (от Иссеича 5)	32
О выборе спутника жизни (от Иссеича 6)	36
Конец ознакомительного фрагмента.	43

Книга премудростей от Иссеича

Стефан Завьялов

© Стефан Завьялов, 2017

ISBN 978-5-4474-7224-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Сей труд не является серьезным и не претендует на что-либо. Его можно полностью считать вымышленным. Очень часто каждый из нас оказывается в некоей сложной ситуации и хорошо тому, кто может сам принять правильное решение, но ведь таких людей не так и много. Некоторые имеют рядом опытного человека, будь то родственник или друг, который подскажет что и к чему, таких тоже не много. Как правило, большинство из нас не готовы к урокам, которые для нас приготовила жизнь и это особенно касается молодых людей, которые в настоящее время уверены, что они все знают, а люди, прожившие жизнь ни в чем не разбираются.

О спокойствии (от Иссеича 1)

– Исеич! Исеич!

– Ну, чё ты шумишь? Что там у тебя уже случилось?

– Я это, сейчас свободен и решил помочь тебе.

– Надо же, прямо скорая помощь. Чудеса, ее никто не вызывал, а она на тебе – сама приехала.

– Да ладно тебе Исеич. Все ты ворчишь. Если не нужна тебе помощь так вот и скажи, что мол не надо мне твоей помощи и все я пойму.

– Ишь ты обиделся. А скажи-ка мне, мил человек, с каких это пор ты вдруг решил рассказывать мне как и чё делать? А? С каких это пор яйца начали куриц поучать? Ну, чё приуныл? Бери лопату и давай забрасывай уголь внутрь, а то сегодня три машины угля привезли. Сменщик почти одну машину загреб, а вместе с тобой мы, пожалуй, к утрицу и остальное забросим. Глядишь мой сменщик завтра утром доволен будет.

На улице уже было темно. Стоял морозный ноябрь. Тишину вечера нарушал только лай собак. Небольшая кочегарка стояла в частном секторе, даря тепло сотне одноэтажных домов. В этот район случайные прохожие не заходили. Улица не освещалась и единственным источником света была лампочка над входом в кочегарку. Выйти на свежий воздух было очень приятно, особенно было приятно избавиться от моно-

тонного гула электродвигателя насоса, который просто подавлял волю.

Студент с невзрачным мужичком перекидывали уголь, выгруженный с машин, в помещение угольного склада. Мужичек, которого студент звал Исеичем, периодически заглядывал в кочегарку и проверял как там дела. Нужно было следить за двумя топками, чтобы они не погасли, поэтому каждые минут пятнадцать наш знакомый подбрасывал в них уголь из куч угля, которые были приготовлены возле каждой топки. Он также посматривал на показания давления в системе и следил за уровнем воды в баке. Работа простая, но утомительная.

Молодой паренек, который терся возле кочегара, был студентом местного института, и в настоящее время готовился к дипломному проекту, но по неведомым причинам, он приходил сюда, в кочегарку, когда тут в ночную дежурил Исеич и надоедал ему своей болтовней.

За работой время летело быстро. Каждые полчаса они заходили обогреться, так как на улице поднялся ветер. Они пили чай с черным хлебом, правда чай пили с сахаром. Кочегар был весь в себе, но на студента поглядывал с искоркой в глазах, тот словно угорь крутился вокруг. За долгие годы одиночества рядом появился человек, с которым можно было расслабиться и поговорить. Чем то смог расположить этот студентик его сердце, и он решил подпустить его поближе. Просто было забавно посмотреть, что из этого может полу-

читься. Из собственного опыта он знал, что ничего хорошего получиться не может, так как вера в людей в нем давно уже перегорела, но он также знал, что вынужден жить дальше. Жизнь в любом случае прекрасна, независимо от того, что представляют из себя люди, да он и сам то был человеком, но он пережил уже столько поколений, что перестал считать себя человеком. А вот этот желторотец, был ему забавен. Все то ему нужно, все то он выспрашивает и пытается уразуметь своим умишкой. Да редкий экземплярчик...

– Исеич, а что мы сегодня будем изучать?

Кочегар стоял возле открытой топки. Он только что подбросил уголь и смотрел как тот разгорается. Подвижные черты лица кочегара словно окаменели и, что он сейчас мог видеть в языках пламени, можно было только догадываться.

Кочегар закрыл топку, снял рукавицы. Допил свой чай и сказал: «О спокойствии». Студент был явно разочарован. В прошлый раз Исеич рассказывал ему про революцию 1917 года, он тогда работал дворником в Питере, как раз неподалеку от дома, где жил Распутин, а тут на тебе «о спокойствии». Пока студент справлялся со своими эмоциями кочегар внимательно следил за ним и как раз за секунду до того как студент поднял свой взгляд на кочегара, он принял совершенно равнодушное выражение лица и отвел свой взгляд.

– Ну, о спокойствии, так о спокойствии. А чего тут интересного и поучительного?

– Ты ко мне ходишь уже второй год. Поэтому можно поговорить и о тайнах мироздания. Начнем со спокойствия. Ты вот скажи мне, почему ты тут?

– Да сколько же можно? Ты мне задаешь этот вопрос уже сотый раз. Ну ладно, ладно. Я здесь потому, что желаю добра всем людям и хочу, чтобы все были счастливы. Ну вот ты опять смеёшься?

– Да ты это, не бери близко к сердцу. Просто за свои годы я мало встречал таких как ты, а ты вот особенный. Скажи в чем твоя особенность?

– Ну все люди... Исеич, а за какой период ты встречал мало таких как я?

– Ты это, на вопрос отвечай, а там глядишь и посмотрим.

– Все люди ищут своей выгоды. Если тебя послушать так каждый человек спит и видит как бы ему нажать на своем друге или знакомом. Но ведь это не так Исеич?! Если бы было все так на самом деле, то люди бы были... Ну, в общем, они бы не заслуживали никакого бы уважения. Ты что же хочешь, чтобы и я стал таким, или ты хочешь, чтобы я их как изменил?

– Да нет. Я хочу, чтобы ты остался самим собой после всего, что узнаешь. Ни один подобный эксперимент еще не увенчался у меня успехом. Вот решил еще раз потрянуть стариной за три тысячи лет.

– Три тысячи лет?

– А ты, что же считаешь что это много?

– Так это же целая вечность...

– Да нет, вечность это немного больше. Ну, так о спокойствии. Спокойствия не бывает много, его всегда не хватает. Мало кто понимает, что это такое и как его достичь. Спокойствие бывает разное. Бывает статичное, его может достичь каждый. Например, сесть в уединении и помедитировать, да только от него толку мало. А бывает динамичное, это когда после медитации ты выходишь в мир, который встречает тебя всеми своими прелестями, а ты сохраняешь спокойствие, несмотря ни на что.

Спокойствие наводит порядок в сердце и в голове, спокойствие позволяет тебе оставаться внимательным и смотреть на происходящее с учетом того, что было до этого, а также видеть, что из этого может получиться в будущем. Например, мой рассказ о революции. Людям тогда, впрочем, как и всегда, не хватало спокойствия. Они все чего-то хотели и они решили, что могут сделать мир лучше, лучше для себя. Я лицезрел приход к власти большевиков, и я предвидел, что будет дальше, а все потому, что я знал, что было до этого.

Царское семейство за годы своего царствования оттолкнуло от себя всех, кто был рядом, всех друзей и родственников, а чего стоил Распутин? Мир в то время жаждал перемен, а царское семейство не придавало этому особого значения, они не задумывались о том, что будет в будущем. Расстрелы рабочих на золотых приисках и Кровавое Воскресенье. Светское общество на тот момент жаждало власти и пе-

ремен, но они также не видели к чему это приведет.

Так вот, когда царю предложили отречение, то оказалось, что ему не на кого опереться и не от куда ждать помощи. С момента подписания отречения он ступил на свою Голгофу и то, что ему пришлось пережить в дальнейшем, способно искупить все, что угодно. А что же получили революционеры февральской революции? А вот еще интересный момент, кто выступил в поддержку царского семейства после отречения? Все тогда радовались новой жизни. Потом революция ноября. А что ждало этих революционеров? Все эти события всего лишь раскрутили кровавое колесо истории, которое раздавило всех.

Могло ли быть иначе? Если бы каждый человек спокойно прикинул, что я имею сегодня, что мне дадут перемены, что дадут перемены другим, что хорошего получу я, что плохого получу я, что хорошего это даст другим, что плохого это даст другим? Вот только с учетом этого можно было бы избежать рек крови, но ведь люди готовы на так называемые жертвы во имя светлого будущего, но, как правило, все эти жертвы ложатся на плечи других. Человек никогда не ценит того, что имеет и всегда готов пуститься в погоню за Синей птицей и истребить в этой гонке все преграды и всех конкурентов. А что ему другие и их проблемы?

О мыслях (от Иссеича 2)

Огонь в топках горел, чай уже заварился, за железной дверью кочегарки свистела выюга. Электродвигатель насоса, наверное, зачарованный песней выюги притих, и его практически не было слышно. Скоро должно будет светать и студенту придется пешком еще пройти пять километров, так как на автобус денег не предусмотрено, а там уже на троллейбусе он доедет до институтской общаги, так как проездной на троллейбус он купил по студенческому билету. Но об этом молодой человек не думал. У него еще было часа полтора, целая пара, чтобы провести ее в обществе человека с большой буквы, который на данный момент был кочегаром данной котельной.

– Иссеич, а что-то ты сегодня не подкидываешь уголь. Не погаснет топка?

Иссеич как раз взял в руки стакан с чаем в железнодорожной подставке и с непередаваемым удовольствием дул поверх стакана, наблюдая, прищурив глаза, за замысловатыми фигурами пара, отделяющегося от стакана и растворяющегося в воздухе.

– Неее, не погаснет.

Студент тоже, подражая кочегару, подул на свой чай и постарался что-нибудь увидеть в струйках чайного пара. У него всегда возникало желание расшевелить этого непредсказуе-

мого человека и вызвать его на разговор.

– Иссеич, а ведь ты сегодня уголь то ведь ни разу не подкидывал?

– А чё его подкидывать, горит же.

– А чё это он горит то, если он уже десять раз должен был перегореть, а? Ты, Иссеич, смотри, а то сменщик то не дурак, увидит, что шлака после тебя не прибавилось, а угля то не убавилось.

– Ну и тебе добр человек, спасибо за заботу. Ты это, пей чаек, а то остывает. А насчет сменщика, так это – заболел он. Не придет он сегодня на работу. Через часик забежит его жинка и будет причитать, что делать, что делать... Так, что мне еще смену тут куковать. Ты с сухариком, в прикуску пей чаек. Уже сколько лет пью этот напиток, а удовольствие как в первый раз, когда попробовал его.

– Иссеич, ты это... Ну, откуда ты узнал, что сменщик заболел? И это, когда ты чай в первый раз попробовал и где?

– Ну, я прямо таки и не знаю на какой вопрос тебе ответить. Ты Генка, с вопросами определись. Ты у меня прямо сплошной вопросительный знак. Тебе на учебу сегодня идти или как? О, а теперь определись, какой вопрос из твоих самый важный, а то если я тебе начну рассказывать про чай, то на это уйдет очень много времени.

– О мыслях.

– Что именно?

– Сейчас много пишут о силе мыслей, о том, что мысль

материальна и что если чего-то захотеть и представить это – то обязательно получишь. Я бы хотел узнать, что вы про это думаете?

– Серьезная тема, правда, других и не бывает, если, конечно, по большому счету.

Если о чем-то так много говорят, то в этом как минимум что-то да есть. Мысль материальна? А что такое материя? Если разобрать материю, то у нас ничего от неё не останется. Давай предположим, что материя это энергия, следовательно, мысль это энергия, способная создавать материю в том виде, как мы ее знаем.

На счет того так ли это на самом деле – ответ сам по себе ничего не значит, так как тот, кто способен управлять мысленной энергией, он знает, что это так, а тот кто не способен, тот заложится всем, что у него есть, что это полная чушь. Так, что выбирай ответ для себя сам.

Все религии мира занимаются тем, что работают с мыслительной деятельностью своих последователей и предлагают определенный мысленный коридор для бытия. Те, кто достиг невозможного, были великими мыслителями, они исследовали свои мыслительные способности, свои мысли, как они влияют на их жизнь и так далее. Работа с мыслями – это и медитация, и молитва, и исследовательская деятельность ученых мужей.

Например, монахи одного монастыря шагу не делали без своей записной книжки, куда они записывали возникающие

мысли. Они следили за своим мысленным состоянием, которое необходимо было удерживать в полном покое, где непрестанно должна была пребывать молитва. Однако, добиться этого сразу невозможно, поэтому требовалось выработать навык контроля за мыслями, а для этого они вели контроль своих мыслей, они их классифицировали и учились управлять своим мысленным состоянием. В идеале они должны были добиться полного спокойствия и лишь постоянного мысленного созерцания Творца. На это уходили годы и десятилетия. На это уходила целая жизнь. Работа с записной книжкой была лишь первым этапом на этом пути.

Чтобы проследить влияние мысли на нашу жизнь, полезно почитать книги Тони Бьюзена. Его книга о скоростном чтении, говорит о том, что значительной скорости в чтении можно достигнуть лишь полностью сосредоточившись на книге и отбросив все посторонние мысли. О том, как сосредоточиться на все 100%, можно прочувствовать на учебной программе слепого десятипальцевого набора «Solo». От упражнения к упражнению навык набора растет, но как бы ты не сосредотачивался – все равно ты допускаешь ошибки, если ты долго выполняешь упражнения, то начинаешь ощущать усталость и снижение внимания. Ты все равно продолжаешь набор. Тебе приходится бороться с утомлением, тебе необходимо сосредоточиться на правильном наборе, ты начинаешь замечать сторонние мысли, которые вплетаются в твою работу. Наступает момент, когда ты просто

как бы отключаешься и просто забываешь каким пальцем какую клавишу нужно нажать. Это незабываемое ощущение и кто его не испытал не поймет о чем речь. Именно этим состояние можно описать многие аварии и катастрофы, когда человек просто забывает, что и как нужно делать, он как бы утрачивает приобретенные профессиональные навыки, когда у него остаются доли секунды на принятие решений. Нет, это не говорит о слабости человека или его непрофессионализме, это всего лишь говорит о достижении предела внимания, когда нормальная мысленная деятельность человека нарушена вследствие психического переутомления.

Границы внимания, конечно, расширяются при помощи тренировок, однако со временем под воздействием различных факторов не всегда приходится рассчитывать на максимум своего внимания и мастерства.

Да, кстати о мыслях. Впрочем, сказанного для начала вполне достаточно. Теория сама по себе ничего не стоит без практики и опыта...

Иссеич допил свой чай и взглянул из-под бровей на своего визави. Да, здесь явно требовались пояснения.

– Хорошо Гена, что ты не летчик.

– А это здесь причем – словно от сна прокинулся молодой человек.

– Ну, на лету ты далеко не всегда все схватываешь.

Оба рассмеялись. Иссеич знал, что Гена в детстве мечтал быть летчиком.

– Ну, да ладно, продолжить не помешает, но только ради тебя и твоей удивительной доверчивости.

Дневник не плохо описывает один немец – Бодо Шеффер. Он предлагает вести сразу несколько дневников. У каждого дневника свое предназначение. Эта идея весьма оригинальна, правда времени потребуется затратить больше, зато и результат будет иным.

Пример работы с мыслями для начинающего доходчиво продемонстрировал Вадим Зеланд, мне особенно понравился аудио вариант его книг. Первая книга, глава первая. Он предлагает понаблюдать за мыслями человека, который только что проснулся и начинает свой день. Первый вариант обычного человека, а второй вариант того же человека при тех же условиях, но этот человек уже знаком с работой мысленной энергии. Разница поразительная.

Работу следует начать с принятия мира, с принятия людей и с принятия самого себя таким, какой ты есть. Необходимо принятие ситуации, времени и пространства. Если с чем-то не согласен, то своей мысленной энергией ты отправляешь рационализаторскую заявку в космос. Любая твоя заявка рассматривается, так как она создает некий всплеск энергии, что не допустимо. Одно дело если ты желаешь поехать на выходных к родным, но у тебя не получается. В таком случае могут быть созданы благоприятные условия для урегулирования твоего запроса, тем более, что в результате этого будет много позитивных эмоциональных всплесков, которые

необходимы мирозданию.

Совсем другое дело, если ты не доволен людьми, коррупцией, властью и у тебя зреет неудовольствие с каждым часом. К тому же ты попадаешь в петлю захвата неудовольствия и ты ежесекундно возвращаешься к этим мыслям. И эта заявка также будет обязательно рассмотрена. Вот только каким образом ее удовлетворить, ведь на ее выполнение потребуется много энергии и потребуются выполнить много изменений, которые могут сделать систему нестабильной, а это самое страшное. Какая бы система не было – она прежде всего является стабильной, любые попытки изменить систему чреваты глобальными последствиями, поэтому для снятия энергетического всплеска неудовольствия проще устранить источник этого всплеска, путем создания для него ситуаций, которые отвлекут такого человека от тягостных мыслей. Например, проблемы со здоровьем или еще, что-нибудь в этом роде. Поэтому свобода выбора у человека всегда есть.

Да, мир не совсем такой, каким бы нам хотелось его иметь, но согласись, что создать мир, который всех бы устраивал невозможно. Именно тот мир, который есть на данный момент и является тем, который по энергетическим запросам большинства людей и является наиболее стабильной энергетической системой.

– Ну, что еще чайку на дорожку?...

О любовной депрессии (от Иссеича 3)

– Иссеич, а вот в любовных делах ты же ведь тоже, наверное, разбираешься?

Кочегар медленно снял рабочие рукавицы, отошел от топки и положил их на лавку. Резкая смена темы разговора его несколько удивила, что от студента не укрылось в этот раз. Его самолюбие в этот раз было довольно как никогда, но в тоже время он хотел бы получить ответы на свои больные вопросы и размышления, что было более важно, поэтому он готов был поступиться своим самолюбием, лишь бы Иссеич поддержал предложенную для поучительной беседы тему.

– А что конкретно тебя интересует, – Иссеич смотрел на студента и в его пронизывающем взгляде чувствовались и ирония и понимание, и бесполезность разговора на данную тему. Гена не выдержал взгляда своего собеседника и потупил взор.

– Ну, в общем, один знакомый учится в институте уже пятый год и решил бросить институт. Ему нравится одна девушка, которая не захотела с ним больше поддерживать дружеские отношения и у него сейчас полнейшая депрессия, что он собирается бросить институт, он ни с кем не общается, замкнулся в себе и сидит безвылазно в своей комнате в об-

шаге.

– Ну, а ты что же решил помочь ему победить депрессию?

– Да нет, я с ним практически и не знаком, но данная ситуация мне кажется какой то глупой. Он вроде бы умный парень и вот из-за какой-то ерунды, готов чуть ли не руки на себя наложить. Я вот хочу понять, толи я бревно бесчувственное, толи он полный дурак.

– Ген, ты вот хочешь понять, но разве можно понять то, о чем не имеешь ни малейшего представления? Ты вот парень очень гордый и самовлюбленный и в тоже время ты закомплексованный и застенчивый выше всякой меры, но это мы с тобой уже обсуждали раньше, поэтому ты уже должен хотя бы спокойно уметь принять мои слова. Ты как?

– Ну, если честно, то болезненно и даже очень. А можно продолжить разговор, не трогая моего внутреннего мира?

– А ты хочешь действительно чего-то понять или так забавно провести время?

– Конечно, хочу понять.

– Ну, тогда продолжим. Ты хоть раз подходил к понравившейся незнакомой девушке и знакомился с ней или хотя бы затевал с нею разговор? Ты пробовал кому-нибудь высказать свои чувства, и открыть свою душу? Нет? Ну тогда как ты можешь понять того кто все это испытал? Как ты можешь понять того кто открыл другому всю свою душу, был искренен выше всякой меры, строил надежды, был принят и понят и казалось, что все идет так как и должно быть и вдруг

без каких-либо причин и объяснений его просто отвергли? Как ты можешь ты даже представить, что он чувствует, если ты не пережил ничего из того, чтобы ты хотел понять. Пойми самое главное, что ни одно чисто теоретическое знание не будет полезным тебе в жизни, тем более из области сердечных чувств.

– Так что же мне нужно влюбиться без ума, а потом быть отвергнутым, чтобы понять, что он чувствует и почему так глупо себя ведет?

– Нет, это не поможет, так как влюбиться по собственному желанию у тебя не получится и потом, для тебя еще не пришло время. Я тебе уже говорил, что тебе придется очень много потрудиться, прежде чем взаимные чувства для тебя станут доступны по-настоящему. Твое родовое проклятие весит дамокловым мечем над всеми твоими начинаниями, и то что ты живешь это уже огромный дар судьбы.

Даже если предположить, что ты выполнишь задуманное и влюбишься, а потом будешь отвергнут, это все равно ничего тебе не даст, так как в данном случае любовные дела вещь очень индивидуальная и очень многое зависит от того, что из себя представляет мужчина и что представляет из себя женщина. Мужчины бывают очень разные, а женщины, так вообще разнообразны до бесконечности. Сочетание разных типов мужчин с разными типами женщин создает определенные взаимоотношения, которые возможны только в данном сочетании.

– Значит нужно пуститься во все тяжкие, чтобы быть специалистом в этом вопросе?

– И это не поможет. Во-первых, это мало кому доступно, во вторых наличие большого опыта в данном вопросе очень вредно, так как безвозвратно изменяет личность человека, в третьих – не каждый жизненный опыт полезен и порой лучше пребывать в неведении, чем стать специалистом в определенных областях. В общем, очень сложно быть готовым к жизненным испытаниям в этом направлении, впрочем, как и давать какие-нибудь советы.

Как правило, люди проживают долгую жизнь, но их советы или поучения малопригодны для других, пусть даже самых близких людей. Если же самому начать заниматься этим вопросом, то получив некую интересную информацию можно начать ею пользоваться, что также приведет к необратимым изменениям. Поэтому как говорил Сократ – женишься ты или нет – все равно ты пожалеешь.

Для тебя добавлю, что не только люди разные сами по себе, но также у разных людей бывают разные сексуальные фантазии и этот мир фантазий и скрытых мечтаний это полное табу для человека, куда он никого не пускает, а если вдруг довериться кому бы то ни было то становиться заложником своего откровения. Очень маловероятно, чтобы один человек доверился другому и это было бы в высшей степени взаимно. Подобные откровения могут изменить отношения между двумя любящими людьми, так как один в другом

видит всего лишь отражение-проекцию личных ожиданий, а тут бац и вся магия рассеялась, не говоря уже, что подобные откровения могут вызвать полнейшее отвращение от человека.

Интересна в этом вопросе книга Отто Венингера «Пол и характер». Так вот, все можно условно свести к сочетанию двух частей, которые в сумме дают одно целое. Каждый мужчина и женщина являются носителями части мужского и женского начал. У каждого мужчины и женщины эти характеристики разные и если у мужчины сильное мужское начало и малое женское, то ему подойдет женщина с малым мужским началом и большим женским. В этом вопросе нет специалистов, все познается в жизни, поэтому, когда мужчина или женщина встречает более подходящую половинку, то происходят расставания и как объяснить своему бывшему, что кто-то другой так сильно тебя волнует, что ты готова быть ковриком у его ног, чем оставаться в роли царицы у другого.

Жизнь очень сложная штука и ее необходимо принимать такой как она есть и все, что с тобой происходит в жизни это всего лишь очередной эпизод в жизненном представлении и будет еще огромное количество других, более сложных. К тому же никто не отменял естественный отбор. Женщина интуитивно ищет того кто более сильный и способен создать ей ту атмосферу в которой ей будет более комфортно к тому же женщина более сильная личность чем мужчи-

на в вопросе выживания – это свойство в женщине заложено самой природой. Женщина является продолжательницей рода, она рождает в муках и может умереть при родах, она заботится о своих детях, жертвуя собой, испокон веков женщина была бесценным товаром у всех древних народов. Каким-то образом, женщине удается управлять своим мужчиной, даже если он об этом и не догадывается. Женщина в голове каждого мужчины занимает слишком много места.

Поэтому поведение твоего друга действительно глупое, но в тоже время оно и не может быть другим, так как это для него жизненное испытание из которого он выйдет либо более сильным, либо раздавленным. У каждого в жизни свой путь, который каждый волен выбирать самостоятельно. Необходимо учиться жизни и не торопиться в окончательных выводах, особенно в делах сердечных. Лет до тридцати мужчина только набирается жизненного опыта. Если же он по молодости связывает себя узами брака, то он, хотя бы должен быть готов, что все может пойти не так, как ему представляется вначале, хотя с другой стороны порой первая любовь с тем, кого знаешь с детства, бывает искренней и чистой. Возможно, залогом успеха в этом вопросе будет то, чтобы хорошо знать человека с детства, когда он был самим собой, и ему нечего было скрывать и притворяться.

Наилучшим жизненным решением, если ты решил посвятить себя познанию высшего и самосовершенствованию, является избежать женского общества и связанного с этим удо-

вольствий и проблем. Жизненная энергия, которая затрачивается человеком на любовные переживания и связанные с этим мысли, чувства и эмоции не позволят тебе сосредоточиться на главном, рассеют твое внимание, и ты просто погрязнешь в бытовых проблемах...

О жизненном Пути (от Иссеича 4)

– Ну, чё ты сегодня такой хмурной, а? Не выздоровел, наверное, еще?

Иссеич похлопал по плечу, сидящего на деревянной лавочке, молодого человека. Гена сидел с поникшей головой, он две недели проболел дома и давно уже не заходил к Иссеичу на огонек в кочегарку.

– Да, что-то настроения нет сегодня?

– А пока дома болел, книжки почитывал?

– Конечно читал. Прочитал кое-что, о чем вы рассказывали.

– А что-нибудь новенькое читал.

Иссеич стоял спиной к студенту и доставал свой не хитрый тормазок из сумки. Гена заерзался на лавочке.

– Мне попалась одна интересная книжка.

– И что же?

– Было очень интересно, я даже захотел прочитать другие книги этого автора и сегодня съездил на книжный рынок и купил еще одну его книгу. Я хотел бы поговорить о ней. Я вечером немного ее почитал и сейчас испытываю ужасное ощущение отвращения. У меня такое чувство, что как-будто на меня вылили бочку дерьма и я весь воняю.

Иссеич заглянул в топку, помыл руки и присел рядом на лавку. Он достал из пакета вареное яйцо и протянул Ге-

не. Гена взял яйцо, зажал его между ладонями, ладони зажал между ног, понурил голову и ждал нагоняя от своего наставника.

Иссеич спокойно почистил яйцо, посолил его и с удовольствием съел. Гена неподвижно сидел рядом.

– Ну, и кто у нас этот автор? – Иссеич наконец то решил вернуться к разговору.

– Климов, – выдавил из себя Гена и еще ниже опустил голову и плечи.

Иссеич помолчал. Затем он поинтересовался какие именно книги читал его молодой друг.

– Да, Гена, долго тебе придется выдыхивать этот яд.

Иссеич, внезапно, пошел и ополоснул руки и лицо водой.

– Не нужно было тебе читать эти книги, но этого все равно не избежать – это и есть жизнь, которая состоит из ошибок, падений, взлетов и новых падений. Еще хорошо, что ты немного прочитал, – Иссеич вплотную подошел к студенту. Гена поднял на него свой взгляд. Иссеич присел перед Геной на корточки и очень внимательно посмотрел в его глаза. Это длилось какую-то минуту, но Гене показалось, что прошло очень много времени. Иссеич похлопал студента по плечу и сказал, что все будет нормально.

– Так что же, это не правда? – вырвалось у нашего молодого друга.

Иссеич спокойно улыбнулся.

– Правда, кривда, добро, зло. Кто знает, что это такое?

Чтобы это знать наверняка, нужно иметь эталон и сравнивать все с ним. Тогда можно и знать, что соответствует эталону, а что нет. Есть такие эталоны? Правильно, нет. Поэтому давай не будем выносить однозначных решений, хотя бы потому, что граница между этими понятиями очень размыта и не всегда понятно где верх, а где низ, надеюсь, ты меня понимаешь правильно.

Я тебе скажу одну важную вещь, никогда не выноси однозначного решения, ни вслух, ни про себя. С этим правилом тебе легче будет по жизни. А насчет, прочитанных тобою книг, скажу, что эти книги своего рода плоды дерева, растущего в Раю, а Адам с Евой были изгнаны из Рая, так как отведали подобных плодов. Поэтому не удивительно, что тебя тошнит, это нормально. Твоя душа получила дозу яда и старается отвергнуть его – это физиология.

– Так что же эти книги никому нельзя читать?

– В жизни все уравновешено. Если эти книги вышли, то так и должно быть. Я конечное, понимаю, что там много забавных вещей, но для начала ты должен понимать, кто такой автор и для чего он пишет свои книги, затем ты должен иметь внутренний запас прочности, который поможет тебе остаться самим собой.

Ты будешь периодически возвращаться к этим книгам, ведь ты уже отведал их, и каждый раз тебя при этом будет тошнить и ты будешь вновь и вновь отбрасывать их, а потом опять возвращаться. С этим ничего не поделаешь.

Однако ты должен иметь свой Путь в жизни и придер- живаться его, чтобы не свернуть. У тебя такой Путь есть, не утрать его и не сверни, тогда возможно ты и пройдешь его до конца. Жизнь это Броуновское движение, где ато- мы, на первый взгляд, движутся хаотично постоянно, услов- но, сталкиваются и разлетаются в разные стороны. А теперь представь, что каждый атом, на который внезапно налетел другой, без ведома первого, будет обижаться и злиться. Что из этого получится? Я думаю, что ничего хорошего.

По поводу того верить ли автору, книги которого ты чи- тал и которые возымели на тебя такое воздействие, я, с уче- том всего, сказанного мною раньше, поставлю вопрос так: «Насколько ему можно верить?». Чтобы ответить на этот во- прос, нужно критически отнестись к его информации, а для этого нужно увидеть неоднозначные места в его учении. Я думаю, ты чувствуешь, что там не все однозначно хорошо, но ты не в состоянии определить, что же там не так.

Давай сначала вспомним и укрепим твои корни. Ты при- нял христианское мировоззрение, так как именно в нем ты познал и принял всем своим сердцем Бога – Творца. Это и есть твои корни. Христос говорит, что Он Путь и только через Него можно спастись. Многие считают, что эти слова образные, однако это не так. Эти слова нужно понимать до- словно и именно так как они звучат. Ты еще молод и не спо- собен вместить сказанного. Лет через двадцать, когда жизнь помнет тебя так, как ты сейчас и представить себе не мо-

жешь, ты сам к этому придешь.

Многие люди теряют жизненные ориентиры по тем или иным причинам, но пройти весь жизненный путь и сохранить душевную чистоту человеку не под силу, без Божьей помощи и это тоже не образно, что также мало кто понимает.

По жизни ежедневно приходится принимать разные решения в различных жизненных ситуациях, и если ты не будешь руководствоваться при этом Божьим Промыслом, то очень скоро ты наделаешь глупостей или твое сердце очерствеет, и ты ВСЕ забудешь. Нужно постоянно обращаться к Богу с молитвой и благодарением за все, что происходит с тобой – это твой жизненный путь и если ты не будешь его придерживаться, то будущее для тебя так и останется закрытым. Пример других, которые ничего подобного и помыслить не могут и живут в свое удовольствие, для тебя не показателен. У каждого свой жизненный путь. Тебе повезло, твой жизненный путь я для тебя приоткрыл, тебе следует лишь работать над собой и следовать по нему, тогда все у тебя в жизни сложится хорошо.

Я вижу, что тебе не понятны мои слова до конца, но я тебя прошу лишь об одном – просто не отвергай их. Постарайся понять и принять, о большем просить бесполезно.

Ну да ладно. Давай вернемся к твоему писателю. Насколько я знаю, он напрямую не отвергает Христа и очень часто ссылается на Новый Завет, а теперь давай посмотрим все ли здесь однозначно, и насколько его выводы соответствуют Но-

вому Завету.

Мы возьмем с тобой некоторые ключевые моменты из Нового завета:

- Христос пришел, чтобы спасти грешников, так как праведники в Нем не нуждаются,
- никого не осуждай и не суди;
- люби ближнего своего, возлюби врага своего;
- не искушай Господа Бога Твоего и не один волос не упадет с твоей головы, без Божьей на то воли.

Осмысли сказанное и думаю, тебе станет легче и когда в следующий раз ты будешь читать нечто подобное Климову, хотя возможно лучше удержаться от подобного чтения, то ты, по крайней мере, сможешь не утратить себя, сделаешь правильные выводы и сможешь отсеять зерно от плевел...

О внутреннем диалоге (от Иссеича 5)

– Ну, мне, в общем-то, понятно, что нужно контролировать свои мысли и сосредотачиваться на своих эмоциях и чувствах. Однако, если все так просто, то почему этим никто не владеет?

– А ты, что же уже владеешь этим?

– Ну, нет конечно, однако пара месяцев практики и думаю, что проблем с этим у меня не будет.

Иссеич не ответил. Он стоял перед котельной, запрокинув голову вверх, и глубоко вдыхал весенний, еще прохладный воздух. Снег еще не растаял полностью, однако под лучами мартовского солнца, уже почти спрятавшегося за горизонт, он издавал неповторимый едва улавливаемый запах свежести и пробуждающейся весны.

– Неее, все-таки забавные вы молодые люди, – проговорил он наконец и повернулся к Генке, подмигнув ему. На лице Иссеича была довольная широкая улыбка. Генка еще не видел своего наставника в столь добром расположении духа.

– А я, что, что-то не так сказал?

Иссеич подошел к Генке и одной рукой прижал его к себе, а другой мягко потрепал по голове.

– То, все то. Вот только в двадцать лет вы уверены, что

уже все знаете лучше взрослых, к тридцати ваше тщеславие не знает границ, так как вы считаете себя умудренными жизненным опытом, после тридцати вы кидаетесь жить в свое удовольствие, так как начинаете чувствовать, что молодость уходит. К пятидесяти вы считаете, что упустили в жизни нечто важное и готовы на разные рандеву. К шестидесяти вы становитесь ворчливыми и уверены, что нынешняя молодежь никуда не годная. Так у вас проходит вся жизнь, но почему-то именно вам молодым кажется море по колено и всевозможные неразрешимые проблемы у вас не вызывают никаких сложностей. Вот объясни мне, откуда у тебя такая уверенность в собственных силах, если ты точно знаешь, что этого не достиг в своей жизни не один из людей, которых ты знаешь?

– Иссеич, ну ты даёшь, у них ведь не было наставника, да к тому же они этим и не интересовались.

– Молодец! Правильно говоришь, вот только если бы мы с тобой вели первую свою беседу, то я бы принял твой ответ, а так как мы с тобой провели уже десятки подобных дискуссий, то твой ответ выглядит все-таки ребячеством.

Ты же знаком с монашеским деланием, мы с тобой это уже обсуждали. Так сколько у них уходит времени на то, чтобы чего-нибудь добиться, даже под руководством опытных наставников? Правильно, годы, порой даже целая жизнь, а многие идут обычным Золотым путем. Духовное самосовершенствование это очень опасный путь и сказать однозначно, ко-

му им стоит идти, а кому нет, я не в состоянии. Ты же особый случай, у тебя нет выбора, и ты являешься моим экспериментальным материалом. Мне просто интересно в силах ли я помочь человеку или нет и насколько правильно я смог определить твои силы.

Большинство людей не задумываются о том, что у них в голове и свое поведение они считают своим собственным выбором. Попробуй такому человеку сказать, что он является запрограммированным на те поступки и действия, которые он совершает. Попробуй с ним поговорить о вспышках гнева и раздражительности и что этому предшествует и мог ли он поступить в той или иной ситуации по другому, да он с тобой и разговаривать об этом не будет, так как посчитает тебя просто ненормальным. Внутренний диалог каждого человека это своего рода его индивидуальный выбор, это результат его желаний и устремлений.

Помнишь слова из песни Виктора Цоя, удивительный был молодой человек: ... у кого есть хороший жизненный план, тот не сможет думать о чем-то другом. Это как раз об этом. Человек, который имеет цель в жизни и сосредоточенно к ней стремиться, имеет очень могущественного помощника – свой внутренний диалог, который вынужден подстраиваться, вернее, настраиваться на определенную тему. Результативность такого человека значительно выше, а со стороны может показаться, что ему просто повезло в жизни. А кто сможет оценить ту мысленную работу, которую проде-

дал этот баловень судьбы?

Для нас не подходит ни тот ни другой варианты, так как оба являются заложниками своего Внутреннего Я. Для нас важно научиться управлять ходом мысленного диалога для познания окружающего мира и самосовершенствования. Познанием окружающего мира мы занимаемся для того, чтобы познать Творца и укрепиться в вере. Самосовершенствование нам необходимо для развития своих возможностей к познанию. В двух словах это выглядит так.

Нашей задачей является прервать мысленный диалог в любой момент и настроить его на решение задачи, которой мы занимаемся в данный момент. Абсолютные знания в нашем случае не важны. Познавая окружающий мир изнутри, с целью познания Творца, ты будешь изменяться и сам. Это даст тебе шанс решить свои родовые проблемы. Однако, в силу некоторых факторов, никто и никогда не знает, к чему это приведет, в конечном счете. Не следует забывать что все, что ни делает человек, он делает руководствуясь «благими» намерениями и, как правило, результат бывает весьма и весьма плачевным...

О выборе спутника жизни (от Иссеича 6)

Весна уже окончательно победила зиму. Март закончился и в свои права вступал апрель. Днем, под солнечными лучами, повсюду пробуждалась жизнь. Все вокруг преображалось как внешне, так и внутренне. Генка к половине восьмого вечера добрался до кочегарки. Он шел как обычно пешком, но сегодня как-то особенно чувствовалось прибавление дня, да, к тому же, настроение было необычно игривое. Когда же он проходил мимо мед. училища, где было женское общежитие, его сердце особенно чутко забилося, а глаза начали выискивать волнительные образы и милые черты. Все это происходило в лучах солнечного заката, оттенки которого сегодня только усиливали его внутреннее волнение.

Иссеич, только взглянул на Генку, заговорщицки спросил: «Что весна?».

– Да причем тут весна, просто хорошее настроение, хорошая погода. Причем тут весна?

– Ну да, ну да. Не причем. Подождем мая тогда и продолжим эту тему.

Иссеич продолжал в упор смотреть на студента. Генка чувствовал, что Иссеич улыбается себе в усы и ждет его реакции. Генка сломался. Он давно хотел поговорить об этом,

но все как то не находил предлога.

– Зачем же ждать мая, тем более, что через две недели отопительный сезон заканчивается и я думаю что нам встретиться будет не так просто.

Иссеич развернулся и зашел внутрь котельной, нужно было заглянуть в топку. Сейчас работать стало полегче, так как один котел пару дней назад остановили. Гена, оставшись один, глубоко вздохнул. Он старался привести свои мысли и чувства в порядок, так как второго шанса поговорить об этом уже может и не представиться...

На улице окончательно стемнело. Отдельные прохожие возвращались домой с работы. Местные подростки собирались возле котельной. Они шутили, кричали и вскоре ушли в центр. Все вокруг стихло и только собаки своим лаем оглашали округу, да издали слышался шум от проезжающих машин. Небо было чистое и звезды сияли, как крупные брильянты на фоне рождающегося месяца.

Снаружи стало довольно прохладно, а внутри котельной, возле горячей топки за стаканчиком горячего чая, беседа двух человек обещала быть многообещающей.

– Я бы хотел узнать ваше мнение по поводу того как правильно выбрать свою половинку. Неужели нужно искать методом проб и ошибок?

– Я так понимаю, что ты давно хотел об этом поговорить, – сказал Иссеич и в этот раз он был абсолютно серьезен.

– Да давно. Этот вопрос меня уже давно интересует. Бук-

важно на днях один мой знакомый в шутку спросил меня – неужели я надеюсь найти свою избранницу по любви с первого взгляда и это будет раз и на всю жизнь. Я конечно перевел все в шутку, что так оно и есть, хотя если разобраться, то я действительно так считаю. Меня это как то беспокоило, не чересчур ли я наивен?

– А почему бы и нет? Я так думаю, что подобный сценарий тебя устроил бы, не правда ли? Так, что же тебе мешает верить в то, во что ты веришь? Это твоя жизнь и твой выбор. Твоя свобода выбора состоит в том, что ты волен верить в то, во что ты хочешь верить. Если посмотреть, конечно, с критической точки зрения, то да – это действительно очень глупо. Но разве для тебя будет откровением то, что практически все выдающиеся люди были к тому же чудаками и фантазерами? И именно это сделало их жизнь особенно насыщенной и занимательной и именно их романтические убеждения, и их вера помогала им в самые тяжелые периоды их жизни. Так, что не переживай, на мой взгляд никто не может судить другого человека по собственным убеждениям. У каждого человека своя траектория и свой жизненный вектор.

– Ладно, пусть так, но ведь каким-то образом я должен знать, что это именно тот момент и именно тот человек. Ведь я уже испытывал нечто такое, что считаю любовью с первого взгляда, но начать либо продолжить я не решаюсь, так как сомнения меня одолевают с каждым разом все больше

и больше. Я буду себе противен, да и в глаза я не смогу смотреть ей если начну встречаться с одной девушкой, а потом я пойму, что мы друг другу не подходим и я должен буду сказать ей: «Давай останемся друзьями», а сам начну встречаться, например, с ее подругой. А еще хуже, если нечто подобное она сделает со мною.

Один знакомый начал встречаться с девушкой, но финансы у него поют романсы также как и у меня. Он не способен ее никуда пригласить, ни сделать подарка. Он влюбился в нее, а она из более достаточной семьи, чем он. Когда они ходят в кафе, то она сует ему под столом деньги, чтобы ее подруги не видели, чтобы он мог расплатиться за них двоих. Недавно у них произошел кризис, так он даже посидел и у него открылась язва, да и стал он совсем другим, изменился, на мой взгляд не в лучшую сторону.

А мой сосед по комнате, так он вообще не пропускает ни одной симпатичной девушки. И каждый раз он уверен, что это именно та. Один раз его так избили, что у него глаз не открывался, в другой раз он отбил девушку у нашего общего друга на дискотеке, так как она ему понравилась, а через несколько месяцев он ее бросил. Через год ему пришло письмо в общагу, чтобы он явился в вен. Диспансер, а иначе вызов будет направлен его родителям по месту его постоянной прописки. Вы бы его видели. Оказалось, что его бывшая знакомая заболела венерическим заболеванием и назвала его как своего партнера, от которого могла заразиться. Он вы-

нужден был несколько раз ездить в кож. вен. диспансер сдавать анализы, пока от него не отстали. Больше всего он боялся, чтобы об этом не сообщили родителям, они у него уже пожилые и подобная новость для них могла бы стать фатальной. А как то он разговорился, он сам сельский парень. Так вот он рассказывал, что в селе при выборе невесты родители прежде, чем дать благословение, смотрят, не косая ли девушка, ни хромая ли, адекватная ли в общении, какие у нее родители, дяди и тети, братья и сестры и самое главное, чтобы все были здоровы и физически и психически. И еще, чтобы ни за кем из них не водилось темных слухов.

Так что же нужно смотреть у девушки ее историю болезни и самому показывать свою?

– Да Гена, накопилось в тебе. За раз и не разгребешь. Что же ты все это носишь и молчишь? Об этом надо было уже давно поговорить. Ты тут столько наворотил, что мне и с мыслями собраться не просто. Дааа. Давай-ка еще чайку попьем. Бери сухарик, бери. Кровь прильёт к челюстным мышцам и желудку, а голове глядишь и полегче будет...

– Тут ведь какое дело? Выбор жены или мужа раньше было ответственным делом, так как возможности развода не было. Народная мудрость вещь серьезная, которая вбирала в себя опыт тысячелетий и передавалась из поколения в поколение. Раньше в этом выборе чуть ли не самую главную роль принимали родители. Они уже знали народные предания не только по наслышке, они имели опыт по-

ловой жизни и знали её цену в жизни, они знали мимолетное, пусть и очень сильное чувство – это еще не все в жизни и они предвидели, что за этим последует дальше. Родители смотрели, чтобы их дети имели возможность на счастливый брак и здоровых детей, с учетом всего своего жизненного опыта, о чем вам молодым и говорить то нельзя, так как вы, в порыве юношеского максимализма, готовы лететь как мотылек на горящую свечу и предаться «героическому самосожжению» во имя большой и вечной любви, пусть даже и не взаимной.

Этим тонкостям семейной и половой жизни нигде не учат, поэтому молодой человек, в современном обществе, пускается в подобное плавание абсолютно ничего не зная, кроме того, что он мог слышать во дворе от «опытных парней». Хотя если посмотреть на этих умников, раздающих советы – как и чего нужно делать, лет через десять – пятнадцать, то они как были, так и остаются очень далекими от счастливой семейной жизни, все у них как то не складывается и кто-то постоянно виноват в их неурядицах.

Молодой человек вынужден мужественно идти по жизни наступая на всевозможные швабры и грабли, набивая синяки и приобретая свой личный жизненный опыт и вырабатывая свои правила. Однако все это по сравнению с пластами народной мудрости – ничто. Вот и получается, что каждый изобретает свой велосипед. Самое неприятное в этом то, что каждый из них уверен, что его велосипед лучше, чем

у другого, вместо того, чтобы объединить знания и взглянуть на жизнь более расширенным взглядом, а не заикливаться на своем эго.

Чтобы иметь больше шансов на счастливую семейную жизнь, нужно учитывать несколько факторов:

- во первых, сексуальное влечение к партнеру;
- во вторых, собственные сексуальные фантазии и ожидания и насколько они приемлемы для твоей половинки;

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.