

Рамиль Хисомидинов



КАК СОЗДАТЬ СЕМЬЮ «ПОД КЛЮЧ» ЗА 2 ГОДА?

Никакой теории, только реальная жизнь

Рамиль Хисомидинов

**Как создать семью «под ключ»
за 2 года? Никакой теории,
только реальная жизнь**

«Издательские решения»

Хисомидинов Р.

Как создать семью «под ключ» за 2 года? Никакой теории, только реальная жизнь / Р. Хисомидинов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-855461-2

В 2012 году я решил, что хочу изменить свою жизнь. Первое желание, которое у меня появилось, — это создать свою счастливую семью. Я дал себе 2 года. И все получилось. Многие мои друзья последовали моему примеру и добились успеха в создании своих семей. Это можешь и ТЫ! Не жди своего счастья, иди к нему.

ISBN 978-5-44-855461-2

© Хисомидинов Р.
© Издательские решения

Содержание

От автора	6
Введение	7
Глава 1. О ценностях	8
Истории из жизни	9
Глава 2. Как все начиналось?	11
Список	12
Задание	14
Куда ты перелистнул? Выполнил задание?! А ну проверни страницу обратно и сделай!	15
Чек-лист	16
Каналы поиска	17
Результат	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Как создать семью «под ключ» за 2 года? Никакой теории, только реальная жизнь

Рамиль Хисомидинов

Редактор Дилара Хисомидинова

© Рамиль Хисомидинов, 2017

ISBN 978-5-4485-5461-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Эта книга посвящается моим близким, родным и друзьям

От автора

Привет! Давай сэкономим время, уберем все условности и перейдем на Ты.

Ты знаешь, это так интересно, писать о том, что ты пережил. Какой путь прошел и по какому еще идешь... Люди, которые меня окружают в этой жизни, наполняют меня верой в себя. Отдельное спасибо моим родителям, которые дали мне эту жизнь и эти возможности. Спасибо моей супруге, которая всегда и во всем, ну, почти во всем, меня поддерживает. Я не идеальный муж – я только учусь и делюсь своим опытом, ошибками и успехами с тобой! Для меня это важно. Надеюсь, что ты оценишь мой вклад в создание счастливых семей. Я искренне хочу, чтобы люди вокруг нас были счастливы. Для этого нужно всего чуть-чуть – верить в себя, свои возможности и свое счастье.

Всё в наших руках.

Именно ты, тот, кто читает эти строки, толкал меня вперед на создание этой книги. Это не сборник теоретических знаний, не энциклопедия и не инструкция, в которой описаны шаги – куда нужно идти, и кнопки, на которые нужно нажимать. :-)) Это опыт, пережитый мной, моими друзьями и близкими мне людьми. Именно он бесценен. Именно им я делюсь с тобой! Цени, береги, вчитывайся между строк. Не ищи подвох – ищи решение своих задач. Любой может сказать: «А – это всё ерунда». А ты повтори, создай свою семью за 2 года «под ключ» и будь счастлив! А остальные пусть берут пример с Тебя...

Введение

О чем? Почему? И главное – зачем? Почему я решил написать эту книгу?

Это один из первых вопросов, который пришел мне в голову, когда я решил вообще хоть что-то написать об отношениях: «О чем? Почему? И главное – зачем? Кому это надо?»

Ответ не заставил себя долго ждать: «Потому что не учат нас в школе, как правильно создать свою семью». Нет в природе нормальной инструкции, книги о реальных историях, которая подскажет нам, что нужно сделать, чтобы создать свою счастливую семью и не наломать дров. По статистике сейчас 70 разводов на 100 браков. Почему?

Да потому что не готовят нас к семейной жизни. В школе у нас есть ОБЖ, которое готовит нас к пожарам, землетрясениям и другим стихиям. А урока, который готовил бы нас к реальной семейной жизни, просто нет. Семейная жизнь – это каждодневный труд. Поэтому я и решил, что должен написать о том, как за 2 года построил свою семью «под ключ».

Я должен рассказать о том, как можно создать семью и ничего не бояться. Это реальный пример из жизни, узнав о котором, любой сможет поверить в себя и пройти этот путь. Узнать, как это и как там живет, в семейной жизни. :-)

После того, как я устроил свою личную жизнь, многие мои друзья переженились, так сказать, трудоустроились. Кому-то, возможно, я помог словом, кому-то примером, а кому-то пинком. Именно тогда я пришел к мысли, с которой живу и по сей день: «Иногда добро надо нести силой».

Зачем?

Сейчас я вижу, как живут мои друзья, сколько в их семьях счастья, сколько малышей родилось на свет. И мне искренне хочется, чтобы и Ты, читатель, понял, что счастье вокруг нас, его просто надо взять и захотеть, но так сильно, как никогда. Главное, не останавливайся!

Подумай. Что делает большинство из нас каждый день? Сидит вечерами в соц. сетях и ждет... когда же оно придет, это счастье. Кто-то, наоборот, набивает себе шишки на «полях сражения», а кто-то «сжигает мосты». В общем, все, как могут, так и справляются, и поэтому 70 разводов на 100 браков. Представляете? Это официальная статистика, и это не дает мне спокойно спать.

Многие пары и года не проживают вместе. Это реально наводит на мысли, что мы что-то делаем не так. И лучше об этом задуматься до брака, чем во время его или, что хуже, когда есть малыш. Тогда искать виноватых будет поздно.

О чем?

Постараюсь рассказать обо всем.

Как я пришел к этой мысли и что сделал в первую очередь. Какой шаг за каким был и к чему привел. И наверное, самое главное – что в результате. Не надо думать, что у нас все шло и идет идеально гладко. У нас все реально, вот уже 5 лет.

Итак, поехали.

Глава 1. О ценностях

Наши ценности подешевели.

Мне больно это признавать, но это так. Это результат перестройки в лихие 90-е. Наверное, мне повезло больше, так как я успел родиться еще в СССР. В 90-е все рабочее население ВЫЖИВАЛО, по-другому и сказать нельзя. Заводы банкротились, предприятия закрывали. Все держались за работу, как могли. Поэтому дети были предоставлены сами себе. И их воспитание в основном определял ближний круг. Кому-то повезло больше, кому-то меньше. План Даллеса, составленный во время холодной войны и заключавшийся в скрытом моральном разложении населения СССР, дал результат.

За 90-ми пришли 2000-е. Миллениалы, как их называют, были рождены в эпоху интернета. Они меньше общаются с живыми людьми так, как это делаем мы, рожденные до распространения интернета в массах. Для миллениалов жизнь – это цифра, смс, сообщение в социальной сети, а оценка результата – это «лайк», который поставил другой пользователь.

В результате дети 90-х недополучили теплоту и любовь, потому что их родители пахали, а дети 2000-х живут в Internet, и для них ценно мнение кого-то в сети больше, чем в реальной жизни.

Реальная семейная жизнь строится на уважении, теплоте души, общих ценностях и любви.

К сожалению, мы так устроены, что нам, чтобы что-то оценить, – надо это потерять. Мы не роботы. У нас нет программы, которая предусматривает исключение всех ошибок, которые мы можем допустить в этой жизни. Мы всё познаем через боль. Маленький ребенок, прежде чем научиться ходить, падает тысячи раз. Он не останавливается и не говорит: «Это не мое – это больно», напротив, он встает и делает следующий шаг, а потом опять падает и снова встает. В этом и заключается жизнь. Мы делаем шаг вперед и познаем новый мир, новые возможности. Просто кто-то останавливается на полпути, а кто-то идет дальше. Здесь дело в решительности и желании быть счастливым.

Как я обычно говорю: «Хочешь быть счастливым? Будь!», а наши ценности – это железобетонный фундамент нашего счастья, который ты закладываешь и потом усиливаешь на протяжении всей жизни.

Истории из жизни

Своими ценностями я делюсь со многими. Например, однажды я рассказал Наилу о том, как создал свою семью и о своих ценностях. И вот, что из этого получилось.

Наиль

Совсем недавно Наиль мечтал о своей семье. Он работал, жил и как-то планировал свое будущее.

А вчера он сказал мне: «Мы скоро обвенчаемся. Все по твоей системе». Сначала я опешил. По какой такой системе, подумал я, а потом до меня дошло, что всем и всюду я рассказываю одно и то же, как и что я делал и чего достиг в семейной жизни. И мои друзья стали воспринимать это как систему, которую можно применять.



Сейчас он уже женат и счастлив, чему я искренне рад.

Эта схема не работает

Когда я создавал семью, то не думал, что это система ценностей. Я хотел быть счастливым. И мне стало мало того, что у меня было на тот момент.

Это потом я узнал, что «Система – это множество элементов, находящихся в отношениях и связях друг с другом, которое образует определенную целостность, единство».

Чем не определение семьи «под ключ». :-)

Сразу скажу, что у каждого получится и получается разный, свой результат. Все дело в том, что ты хочешь – то и получишь! А если сказать точнее, то это звучит так: «На что ты решишься, то и получишь».

Это реально. Так и будет. Проверено на себе неоднократно.

Многие просто не позволяют своим мозгам представить, что что-то может в их жизни измениться на раз, два и три.

У меня так и произошло, у моих друзей так происходит. Раз, и ты уже не одинок. Два, и у тебя уже любимая работа. Три, и ты едешь на хорошей машине. Четыре, и у тебя своя квартира. Пять, и ты уже счастливый отец. Схема работает.

«Схема работает» – с этой фразой у меня связана целая история из жизни. Расскажу Вам о замечательном человеке-мотиваторе.



Знакомьтесь, Денис! Когда-то мы вместе работали – он супер мотиватор. У него простой, но надежный принцип. Он всегда и на все мои предложения говорил, что «эта схема не работает», а я, в свою очередь, всегда искал решения и находил их! Такой же принцип я применил в создании своей семьи. Я так же искал решения, находил их, доказывая, что «схема работает».

Что Вы реально хотите от жизни? Для начала Вам надо решиться на это. Понять своей головой, что все возможно. Это для Вас будет сложнее всего, потому что среда, в которой Вы живете, не имеет этого опыта. Люди рядом с Вами еще так не делали. А рядом со мной делают и счастливы. :-) Поэтому окружайте себя теми, кто верит в Вас. Переезжайте, так сказать, из «комфортной среды» в «четверг», в нем и попробуйте жить по-другому.

Проблема еще в том, что у нас дурацкие принципы. Мы каждый раз чего-то ждем. Например, мы делаем человеку добро и ждем, когда он и нам что-то в ответ сделает. Зачем, скажите мне? Ты, как и те, кто тебя окружают, ничего и никому не должны. Усвойте, что, если ты что-то делаешь, – это должно быть нужно именно тебе!

Поэтому берите и делайте. Поехали дальше...

Глава 2. Как все начиналось?

**НОВЫЙ ГОД НИЧЕГО
НЕ ИЗМЕНИТ, МЕНЯТЬСЯ
НУЖНО САМИМ**

Список

Это было 3 января. Я сидел один в съемной квартире. Отгремели новогодние праздники, но впереди было еще много выходных. Новый год я провел с родителями, так как в принципе давно устал от шумных вечеринок. Поэтому настрой был, наверное, больше рабочий, чем отдыхательный. :-)

И вот, когда ты сидишь дома один, телефон твой молчит и телевизора нет, думается намного лучше. Я сидел и размышлял, что прошел год и что у меня есть, чего я добился и чем могу гордиться. А в принципе ничего такого, чем я мог бы гордиться, мне в голову и не пришло. И стало как-то грустно. :(Как так? 365 дней потрачено, а такого, что может зацепить и хочется сказать «WOW», нет. Так дальше нельзя. Надо что-то менять.

Да, скажете Вы, кто же не задавался таким вопросом. Но в том и проблема. Мы каждый день задаемся вопросами, но что в результате? Что мы делаем дальше?

Времени у меня было много. Поэтому я достал листок и стал писать, чего же мне хотелось бы. Конечно, сначала это был бред, он же «бренд». :-) Классная тачка, крутой смартфон, в общем, часа через два я всё выбросил и начал с нуля.

Я задал себе главный вопрос: «Что я хочу создать за 2 года и чем смогу гордиться?»

Почему 2 года? Вообще, я сторонник плановой экономики, так как одно из моих образований экономическое, я люблю считать. В СССР была плановая экономика на 5 лет, но 5 лет меня не устроило – это долго! Поэтому я решил спланировать ближайшие 2 года.

Возраст на момент осознания того, что нужно изменить свою жизнь, у меня был уже не детский. :-) Мне было целых 26 лет. На дворе был 2012 год.

Размышляя, я понял, что мне одиноко. Да, в социальных сетях у меня тысячи друзей, но поговорить не с кем. Это бич 21 века. У нас тысячи друзей в «ВК», «Одноклассниках» и т. п. Друзья, которых мы в глаза никогда не видели и словом не обмолвились. Но иногда наступает момент, когда хочется поговорить по душам, открываешь социальную сеть, листаешь список друзей, а написать-то и некому. Думаешь, что тебя не так поймут, не поверят, да и кому нужны Ваши проблемы!

Дилемма. И это при том, что я безумно люблю говорить.

В итоге, я понял, что хочу видеть рядом с собой спутницу жизни, с которой смогу говорить обо всем. Так появился первый пункт:

Пункт №1

Найти спутницу жизни.

Почему не «жену» и не «невесту». Во-первых, само слово «жена» мне почему-то не нравится. «Невеста» не отражает всей глубины души и ценности. А вот спутница – один раз и на всю жизнь.

Поэтому и Тебе, друг, я искренне советую исходить не из того, что модно или классно. Исходи из того, что нужно твоему сердцу!

Пункт №2

Должно быть что-то, что объединит нас на всю жизнь. Конечно, это наш малыш. Не знаю почему, но я чувствовал, что это будет сын. Почему сын – думал я. Наверное, потому что у младшей сестренки всегда должен быть защитник, старший брат. Он и защитит, и совет даст, и друзья у него – потенциальные женихи. :-)

В общем, на листке я так и записал: «2. Сын».

Пункт №3

А потом стало легко и нестрашно. Бумага всё стерпит, подумал я. :-)

Думая дальше, я решил, что раз уж собирается такая компания, нам нужно будет где-то жить! Точно. Нам нужна своя квартира. Поэтому третий пункт дался легче предыдущих двух. :-)

Дальше было проще.

Пункт №4

Чтобы активно жить и проводить время, нам нужен автомобиль. Машина у меня была, поэтому я дописал: «иномарка».

Пункт №5

Это, наверное, был самый смешной, но не менее важный пункт. Все посчитав в голове, я понял, что зарплаты, которую получаю, на это не хватит. :-) Прикольно, да?! Сначала намечтал тут, а потом вспомнил. В том, далеком 2012 году я работал заместителем директора по АХЧ в автосалоне, и зарплата моя была 35 тыс. рублей. Свою работу я очень любил. Искренне. Где-то далеко в сердце люблю ее до сих пор. Но надо было идти вперед и все менять. Поэтому последний пункт получился такой: «стать директором автосалона».

Сразу стало ясно, что весь список моих желаний мгновенно не реализовать, поэтому я начал выбирать наиболее реальные, которые могу осуществить сейчас.

Квартиру прямо сейчас я не куплю, надо поднакопить. Машина пока есть, менять еще рано. В итоге я обновил резюме и начал искать свою половинку. В голову пришла мысль, что вдвоем нам будет легче и в два раза быстрее всего достичь. Я был прав.

Всегда помните: «Вдвоем вы делите горе пополам, а счастье – умножаете на 2!»

Если Вы ищете свою спутницу жизни, то сначала надо посмотреть на себя в зеркало. В общем, я начал приводить себя в порядок. Достал гантели, книжки и перешел на правильное питание. В здоровом теле здоровый дух.

В этот же день я написал целый список того, каким бы я хотел видеть моего самого близкого человека. Я вообще, по ходу, любитель чек-листов.

И совет напоследок... Не усложняй.

Не ищи таблетку – ее нет. Есть решение, которое тебе нужно найти. Ищи и найдешь. Дорогу осилит идущий.

Тебе осталось сделать первый шаг...

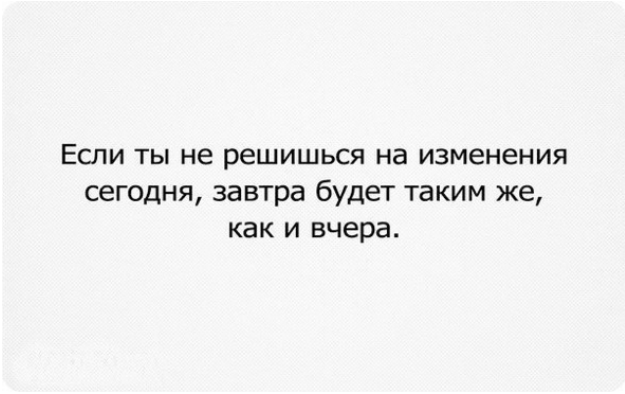
Задание

Соберись. Если ты еще одинок, запрись в комнате один, включи любимую музыку и пиши. Напиши свой список. Какую семью ты бы хотел? О чем ты мечтаешь?

Учись мечтать.

Напиши минимум 5 пунктов и повесь их перед своим столом, чтобы каждый день идти к своим целям. Не можешь повесить, запиши в телефон. Помни, чем точнее ты напишешь, тем яснее будет для тебя цель и тем быстрее ты к ней придешь и отсецешь лишнее.

После того как напишешь, только тогда читай дальше.



Если ты не решишься на изменения
сегодня, завтра будет таким же,
как и вчера.

**Куда ты перелистнул? Выполнил задание?!
А ну переверни страницу обратно и сделай!**

Чек-лист

Многих людей откровенно бесит, когда я говорю им о чек-листах. Хотя я не понимаю, что в этом такого, мне, наоборот, очень удобно, что можно проставить галочки, отметив, что есть и чего нет, и идти дальше. Вот и в случае с поиском спутницы жизни я решил поступить именно так. :-)

Не думайте, что мой список – это таблетка. Вовсе нет – это пример того, как можно сделать правильный выбор. А я думаю, что сделал правильный выбор. Скорее даже, я уверен в этом. И все потому, что я верю в то, что делаю. Поэтому и ты сможешь сделать правильный шаг только тогда, когда поверишь в то, что он правильный. Да, может, ты набьешь большую шишку, а может, целых 100. В этом деле главное не сходить с ума, а каждый раз делать выводы о том, что было так, и мне понравилось, а что не так, и больше такого я не хочу.

В итоге у меня родилось следующее:

1. Она уважает родителей

Для меня это стало важно в один момент, когда я понял, что жизнь слишком коротка и родителей нужно любить, ценить и уважать. Не многие мои знакомы понимают, как это, например, не спорить с родителями, но и спорить можно по-разному.

2. Она не курит

Начал я с банального, но наболевшего. К сожалению, сейчас девушек курит больше, чем парней, и это ведет к тому, что наши будущие дети будут больными. Да, я не целуюсь с «пепельницами», как бы ни было это для кого-то обидно, девочки, но при курении изо рта воняет. Услышьте меня, прекрасный пол, и ребята в том числе. Поймите, курение убивает Ваше здоровье, как и алкоголь. Поэтому третий пункт, родился еще проще. :-)

3. Она не пьет

Вы уж меня простите, но кто Вам скажет правду, как не я. Бросайте пить! Хватит сочинять причины и проблемы. Терпите, нос утрите и пошли дальше. Нечего сопли размазывать. Жизнь надо строить.

4. Она любит детей

Ну, по крайней мере, она должна уметь с ними обращаться, потому что я-то в это совсем не силен. :-) Это у моего любимого брата был младший брат, и у него большой опыт, а у меня его не было. Мне только обещали... всё обещали, но я так и не дождался.

5. Она должна быть спортсменкой

Это как в кино о приключениях Шурика: «Спортсменка, комсомолка и просто красавица». Ах, да...

6. Она красавица

Под этим я понимаю далеко не внешность. Мы все красивы. В каждом из нас есть что-то прекрасное. Подробнее об этом Вы узнаете, если познакомитесь с выступлениями Джо Фреско. Потрясающий человек, архитектор, философ с большой буквы. Рекомендую. Он Вам расскажет в сотни раз лучше о красоте каждого из нас, чем я.

Написав эти пункты, я приступил к поиску. А где же такую искать, сразу же возник вопрос. :-) И тут началось...

Каналы поиска

Вот так у нас всегда: «Пойди туда, не знаю куда. Принеси то, не знаю что». Вот и у меня сложилась такая ситуация: «Найди ту самую, но не знаю где».

Конечно, каждый раз я нервничал, переживал. Садился, вставал, пил чай, кофе, ел, ел, ел... Спасал спорт. Чтобы голова хорошо работала, я стал заниматься. Благо дома хватало железок, поэтому, как только я упирался в стену, то брал штангу и делал три подхода по 10—15 раз, пока силы не покидали меня. Потом я отдыхал и снова садился искать.

Сначала я пролистал всю телефонную книгу. Что такого, скажете Вы. Ничего, если у Вас 10—20 номеров, а если тысяча??? Да, за годы общественной работы в моем телефоне было 1 000 номеров. Сейчас еще больше. :-) Благо спасает облачный перенос и хранение.

Так вот. Листая телефонную книгу, я вспоминал человека, смотрел на свой чек-лист и представлял его рядом. Если пазл не складывался хотя бы по одному пункту, я шел дальше. На этом этапе главное – не сломаться. Не надо идти на компромиссы. Думать, что, если курит, может, бросит. Когда бросит, тогда и будешь думать. Сейчас не трать на это время. Человек сам проходит тот или иной этап развития, на котором его ценности растут или дешевеют, поэтому не лезь со своим уставом. Не пытайся переделать или перевоспитать человека. Ты не за этим здесь. Сокращай потери времени. Ну, или трать на уговоры и пустую болтовню. Ищи компромисс... Но зачем?! Ищи такого человека, которого действительно хочешь видеть рядом, потому что, когда ты его найдешь, ты не захочешь его отпускать и будешь ценить, что он рядом именно с тобой! А в противном случае ты будешь смотреть по сторонам и искать варианты.

Находя контакты в телефоне, я параллельно искал профиль и фото в социальных сетях. Так, в один момент кончились номера, и я пересел за компьютер. Главное, не отходить от цели.

Общаться можно долго, но достигнуть результата можно только, если к нему идти! Иди, иди, иди... Повторяйте себе это постоянно. Почему?

Потому что Вы можете потратить массу времени с множеством людей на обсуждение погоды, любимой музыки и т. д., но это не приведет Вас к результату!

Поэтому всем, кто подходил мне по моим запросам, а поверьте, это было небольшое количество людей, я писал: «Привет! Я ищу спутницу жизни. Хочу создать счастливую семью». А дальше было по-разному.

70% отваливаются сразу. Вы это поймете по ответам: «А, прикольно» – что это, зачем мне это, не то. Идем дальше.

Если человек осознанно готов к созданию семьи, он ведет с Вами совсем другие разговоры. Его ценности на уровне Ваших – это очень Важно. Вы ищете человека не потусить, не повстречаться годик-два. Вы ищете человека на всю жизнь!

Так я добрался до сайта знакомств. :-) Весело, да?

Честно, не помню, на скольких я зарегистрировался, но методом тыка попал на один из тех, где мне не предлагали встречи на одну ночь и тому подобное. Я же не за это время свое драгоценное вкладываю в поиск. :-)

Результат

В итоге, рассылая сообщения и отмечая понравившиеся мне фото, 11 января я увидел ее. Как ни удивительно, ее фото было черно-белым. Она была искренне открыта и стройна, спортивна, что там я еще себе понаписал... В общем, я на фото смотрел, наверное, около часа или двух... Но ее не было в сети. Поэтому я отправил ей сообщение и пошел спать.

Друг. Пойми, самое главное – моя история – это мой реальный опыт. Это реальный пример, как я создал полноценную счастливую семью. И вот, кстати, еще пара реальных примеров знакомств от моих друзей. :-)

Многие говорят, что сейчас сложно с кем-либо познакомиться. Мне же кажется, что возможности вокруг нас. Вот, например, наша с подругой история.

Мы познакомились, когда она пришла ко мне на тренинг «7 дней до счастья». Спустя год мы сидели в кафе, и она спросила: «А ты еще тренинги такие проводишь? Хочется прийти». «А зачем?» – спросил я. Хотя в голове уже был ответ: «Потому что еще нет того самого». Я иногда бываю жестким: «Плохо хочешь» – иногда у меня еще срывается с уст.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.