

СЕМЕЙНЫЙ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

2018

- КРАСОТА И ЛУННЫЙ ПОТОК
- ЛУНА И КУЛИНАРИЯ
- СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА
- АСТРОПРОГНОЗ



Анна Ивановна Григорьева

Семейный лунный

календарь на 2018 год

Серия «Книги-календари (АСТ)»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25921620

Домашний лунный календарь для всей семьи на 2018 год – Семейный лунный календарь на 2018 год / А. И. Григорьева: АСТ; Москва; 2017

ISBN 978-5-17-104609-5

Аннотация

Луна, как и другие планеты солнечной системы, неизменно каждый день влияет на нас, то даря прилив сил, то суля их упадок. Книга, которую вы держите в руках, поможет вам спланировать свой год так, чтобы укрепить семейные узы, наладить отношения с близкими, принести в свой дом гармонию. Кроме того, вы узнаете множество рецептов вкуснейших блюд, получите ответы на свои вопросы из советов психолога, множество секретов ведения домашнего хозяйства и просто займете свое время в компании уютной книги-календаря. Желаем вам теплого, семейного Нового года!

Содержание

Удачи, здоровья, процветания!	5
Рубрики календаря	7
Календарь на 2018 год	12
Январь	13
1 января ☽ понедельник	13
2 января ○ вторник	14
3 января ☾ среда	16
4 января ☾ четверг	17
5 января ☾ пятница	18
6 января ☾ суббота	20
7 января ☾ воскресенье	21
8 января ☾ понедельник	23
9 января ☾ вторник	24
10 января ☾ среда	25
11 января ☾ четверг	27
12 января ☾ пятница	28
13 января ☾ суббота	29
14 января ☾ воскресенье	31
15 января ☾ понедельник	32
16 января ☾ вторник	33
17 января ● среда	34
18 января ☽ четверг	36
19 января ☽ пятница	37

20 января	Д суббота	39
21 января	Д воскресенье	40
22 января	Д понедельник	41
23 января	Д вторник	42
24 января	Д среда	44
25 января	Д четверг	45
26 января	Д пятница	46
27 января	Д суббота	48
28 января	Д воскресенье	49
29 января	Д понедельник	50
30 января	Д вторник	52
31 января	О среда	53

Февраль		55
---------	--	----

1 февраля	С четверг	55
2 февраля	С пятница	56
3 февраля	С суббота	57
4 февраля	С воскресенье	59

Конец ознакомительного фрагмента.	61
-----------------------------------	----

Анна Григорьева

Подробный лунный календарь на каждый день на 2018 год

Удачи, здоровья, процветания!

Сервировка стола, декор интерьера и уборка, лучшие кулинарные рецепты, особенности использования ароматерапии, юмористические минутки, советы психологов, рекомендации диетологов и косметологов, секреты красоты и хитрости современного шопинга – в календаре вы найдете множество полезных советов для всей семьи.

Кроме того, вы узнаете, как Луна влияет на нашу жизнь в тот или другой день, и сможете спланировать свои дела так, чтобы 2016 год принес вам удачу, здоровье и процветание. При пользовании календарем обязательно учитывайте точное время наступления нового лунного дня. Приводимые характеристики относятся именно к указанному лунному дню, до этого времени действуют характеристики предыдущего лунного дня. Это поможет вам более точно планировать свои действия и делать правильный выбор в любой си-

туации.

Рубрики календаря

В календаре фазы Луны и знаки зодиака обозначены символами:

● НОВОЛУНИЕ

» ПЕРВАЯ ЧЕТВЕРТЬ

○ ПОЛНОЛУНИЕ

« ПОСЛЕДНЯЯ ЧЕТВЕРТЬ

ЛЗ ЛУННОЕ ЗАТМЕНИЕ

СЗ СОЛНЕЧНОЕ ЗАТМЕНИЕ

ЗНАКИ ЗОДИАКА

♈ ОВЕН

♉ ТЕЛЕЦ

♊ БЛИЗНЕЦЫ

♋ РАК

♌ ЛЕВ

♍ ДЕВА

♎ ВЕСЫ

♏ СКОРПИОН

♐ СТРЕЛЕЦ

♑ КОЗЕРОГ

♒ ВОДОЛЕЙ

✠ РЫБЫ

Для удобства пользования календарем все рекомендации и полезные советы распределены по следующим рубрикам

**Будьте
здоровы**



**Лунный
прогноз**



**Магия
ароматов**



**Питайтесь
правильно**



**Покупай
с умом**



С миру
по рецепту



Секреты
красоты



Советы
психолога



Улыбнись



Хозяйке
на заметку



Календарь на 2018 год

КАЛЕНДАРЬ НА 2018 ГОД

2018

ЯНВАРЬ

П	В	С	Ч	П	С	В
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ФЕВРАЛЬ

П	В	С	Ч	П	С	В
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

МАРТ

П	В	С	Ч	П	С	В
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

АПРЕЛЬ

П	В	С	Ч	П	С	В
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

МАЙ

П	В	С	Ч	П	С	В
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ИЮНЬ

П	В	С	Ч	П	С	В
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ИЮЛЬ

П	В	С	Ч	П	С	В
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

АВГУСТ

П	В	С	Ч	П	С	В
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

СЕНТЯБРЬ

П	В	С	Ч	П	С	В
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ОКТАБРЬ

П	В	С	Ч	П	С	В
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

НОЯБРЬ

П	В	С	Ч	П	С	В
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ДЕКАБРЬ

П	В	С	Ч	П	С	В
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Январь

1 января # понедельник



Луна в Раке (15:49), 15-й лунный день (07:43)

Критический день, один из наиболее сложных в месяце. Ограничьте общение, контролируйте эмоции. Остерегайтесь недоразумений, связанных с решениями руководства. Не доверяйте обещаниям и обязательствам: они вольно или невольно будут нарушены. Занятия, требующие интеллектуальных усилий, сегодня не принесут успеха.

Наполните дом приятными ароматами

Магия ароматов



Чтобы окуривать дом ароматами растений и необязательно покупать ароматические палочки или жечь сухие растения. Можно воспользоваться ароматическими маслами и аромалампой. В аромалампу наливают воду и капают несколько капель ароматического масла, а вниз ставят маленькую свечку. Вода нагревается, и масло начинает испаряться и благоухать.

2 января ○ вторник



Луна в Раке (16:54), 16-й лунный день (08:51)

День связан с пробуждением сил природы. Считается, что на человека может снизойти откровение. Не предавайтесь грусти или безделью. Если вы давно хотели что-то поменять в своей жизни – сегодня самое время, особенно в первой по-

ловине дня. Хорошо отправляться в поездки и путешествия.

Ароматы против стресса



Если вы почувствовали, что подступает стрессовое состояние, то лучше всего вам помогут ароматы *жасмина, кипариса, полыни, можжевельника*. Эфирное масло жасмина, например, обладает антистрессовым и расслабляющим действием, недаром именно его применяют для ароматизации воздуха во время сеансов гипноза. Выбирайте из масел то, запах которого вам сегодня приятнее. Ваша интуиция вас не подведет!

3 января # среда



Луна во Льве (18:09), 17-й лунный день (09:45)

Это день проявления мудрости. Отважьтесь на нестандартные решения, они принесут хорошие результаты. Никаких планов сегодня лучше не строить, а следовать своим желаниям, интуиции, разумно корректировать все происходящее, ориентируясь на то, что получается лучше всего. Успешна работа со словом и информацией.

Луна и наше питание

**Питайтесь
правильно**



Вы хотите вести здоровый образ жизни? Тогда старайтесь

организовать свое питание в соответствии с лунными ритмами. Влияние Луны сказывается и на том, насколько быстро и интенсивно организм усваивает или, наоборот, выводит пищу. Кроме того, с перемещением Луны по знакам зодиака связано усиление или ослабление вкусовых качеств продуктов.

4 января # четверг



Луна во Льве (19:32), 18-й лунный день (10:26)

Действуют рекомендации предыдущих лунных суток. День возврата долгов: если у вас есть долги и вы рассчитаетесь сегодня, то вам впоследствии не потребуются прибегать к займам. Беритесь только за хорошо продуманные и тщательно спланированные дела. Полезно начинать выполнение комплекса оздоровительных упражнений.

Физический биоритм



На подъеме физического биоритма мы становимся более предприимчивыми, динамичными и уверенными в себе. В критический день физического биоритма со здоровьем могут возникнуть проблемы, любая деятельность требует более высокой концентрации. Во второй половине цикла наблюдается постепенный упадок сил, появляется необходимость при физических нагрузках делать более длительные и частые паузы. Последние дни фазы спада лучше посвятить отдыху, чтобы иметь возможность накопить силы – в такие дни нужно всячески избегать перегрузок.

5 января # пятница



Луна в Деве (20:54), 19-й лунный день (10:58)

Сегодня звезды будут благоприятствовать тем, кто четко

знает, чего хочет, и умеет правильно планировать свои действия. Постарайтесь направить свою энергию в творческое русло: не следует ограничивать себя в получении новых впечатлений. Впитывайте информацию, делитесь опытом, общайтесь.

Критические точки биологического ритма



Критическое время – исходный пункт биологического ритма, может длиться несколько часов, иногда целые сутки или даже больше. Это и есть критические дни, которые имеют особое значение для каждого биоритма. Они влияют на тело, мысли и чувства, подобно перемене климата. И вот что очень важно: критические точки обычно приходятся на тот день недели, когда вы родились.

6 января # суббота



Луна в Деве (22:15), 20-й лунный день (11:23)

Это день одиночества и сосредоточения, который требует рассудительности и рациональности. Идеальное время самопознания, углубления, аскезы и смирения. Рекомендуется очищение физическое и духовное: зажгите свечу и обойдите с ней комнату или квартиру. Избегайте суеты, не тратьте энергию попусту. Серый – цвет реалистов.

Юмористическая минутка

Улыбнись



Одна подруга заявила другой, что села на диету.

– Хорошо! – воскликнула та.

– Я тоже готова сесть на диету. Мы станем друзьями по несчастью и будем помогать друг другу в трудную минуту. Когда мне нестерпимо захочется съесть целый торт, я первым делом позвоню тебе.

– Отлично! – откликнулась первая. – Я непременно помогу тебе его съесть!

7 января # воскресенье



Луна в Деве (23:32), 21-й лунный день (11:44)

Повремените со всеми начинаниями, заканчивайте начатое, планируйте будущее. Если вы будете контролировать эмоции, сегодня вам удадутся любые дела. Чем спокойнее пройдет день, тем лучше. Избегайте стрессов и постарайтесь заглянуть в себя.

Итальянский салат с креветками

С миру
по рецепту



500 г отварных креветок, 2 пучка листьев салата. Для соуса: 200 г томатного кетчупа, 100 г сметаны, 100 г майонеза, 2 зубчика чеснока.

Этот легкий и очень вкусный салат вы можете попробовать в любом итальянском ресторане, а можете за 15 минут приготовить это блюдо сами. Салат очень хорошо сочетается с сухим белым вином. Отварить креветки в панцире и очистить (в панцире они получаются вкуснее и сочнее, чем покупные очищенные). Нарезать салатные листья. Обычно рекомендуют салат рвать руками, но это необязательно. На плоскую тарелку выложить нарезанный салат, сверху – креветки. *Приготовление соуса:* в чашке смешать сметану, майонез и кетчуп (не острый, а сладкий) и раздавленный чеснок. Добавлять кетчуп до тех пор, пока соус не станет приятного розового цвета.

8 января # понедельник



Луна в Весах, продолжение 21-го лунного дня
(12:04)

Это день проявления мудрости. Отважьтесь на нестандартные решения, они принесут хорошие результаты. Никаких планов сегодня лучше не строить, а следовать своим желаниям, интуиции, разумно корректировать все происходящее, ориентируясь на то, что получается лучше всего. Успешна работа со словом и информацией.

Ешьте рыбу вместо мяса

**Питайтесь
правильно**



Тот, кто заботится о своем сердце, должен есть побольше рыбы. Три «рыбных» обеда в неделю или 30 г рыбы в день уменьшают риск возникновения инфаркта на 50 %. Происходит это благодаря содержанию в рыбе жирных кислот омега-3, благоприятно действующих на клеточные мембраны.

9 января # вторник



Луна в Весах (00:47), 22-й лунный день (12:23)

День в целом не очень благоприятный, нужно постараться избавиться от негативной энергии. Задумайтесь о своих помыслах. Окажите поддержку тем, кто в ней нуждается. Обостряется «инстинкт толпы», низменные инстинкты, поэтому не стоит следовать своим порывам и потакать желаниям.

Найдите нестандартное решение



Символ 22-го лунного дня – Слон. Пассивный и во многом неудачный день. Отдохните, вы еще успеете проявить активность. В этот день Луна формирует следующую фазу. Происходит поворот в энергетике – от повышенной активности к замедлению всех реакций, снижению общего тонуса. Это время благоприятно для совершения путешествий, паломничества, поездок за город, командировок, принятия обетов и принесения клятв. Для людей науки этот день тоже необычайно удачен, обязательно придет нестандартное решение стоящей перед ними проблемы. Главное – хорошо сосредоточиться.

10 января # среда



Луна в Скорпионе (01:59), 23-й лунный день (12:42)

В этот день нежелательно что-то предпринимать и начинать. Хорошо рассчитываться с долгами, выполнять обещанное, особенно детям. Воздержитесь от посещения больших магазинов и вообще мест с большим количеством народа.

Уборку делайте в дни Воды

Хозяйке
на заметку



Когда Луна входит в знак Скорпиона, наступают дни Воды: внутреннее напряжение изливается наружу в виде потока чувств. Направьте этот поток в конструктивное русло, например на уборку в квартире или возможность заехать на автомойку. Вас приятно удивит, насколько легко будет удаляться грязь с помощью воды при убывающей Луне.

11 января # четверг



Луна в Скорпионе (03:09), 24-й лунный день (13:03)

День достаточно напряженный в эмоциональном плане. Начинать можно только хорошо продуманные и тщательно спланированные дела, иначе можно столкнуться с проблемами. Не стоит назначать встречи с теми, кто не связан с вами родственными узами, какими бы важными они ни казались, – успеха это общение не принесет.

Питание для сухой кожи



Питательные косметические средства лучше всего **кра-соты** усваиваются и приносят больше пользы на растущей Луне. Используйте питательные кремы и масла, содержащие растительные жиры, близкие по составу к кожному салу, – масло пшеничных ростков, ореховое, миндальное, каритэ. Для сухой кожи подойдут жидкие эмульсионные питательные кремы с большим содержанием воды. Они глубже проникают в кожу и лучше впитываются. Гидратирующие кремы, в которые входят огуречный экстракт, производные от копрowego и арахисового масел, регулируют водный баланс кожи, насыщают ее дополнительной и столь необходимой влагой.

12 января # пятница



Луна в Стрельце (04:17), 25-й лунный день (13:28)

Сегодня не стоит примерять на себя чужие роли, представлять себя на месте других – хорошо бы разобраться со своими проблемами. Не отказывайтесь от запланированного, даже если обстоятельства сложатся на первый взгляд неблагоприятно, доведите все до конца. Избегайте хаотичности и нервозности.

Куриный салат

С миру
по рецепту



250 г белого куриного мяса, 200 г сыра, 100 г зеленого горошка, 100 г маринованных грибов, 100 г сметаны или майонеза, 50 г хрена, зелень, соль, перец.

Отварите мясо в подсоленной воде со специями. Охладите и нарежьте маленькими кубиками. Сыр натрите на крупной терке, грибы мелко нарежьте. Все перемешайте, добавьте горошек. Перед подачей на стол заправьте смесью сметаны с тертым хреном. Украсьте зеленью.

13 января # суббота



Луна в Стрельце (05:22), 26-й лунный день (13:57)

День достаточно напряженный в эмоциональном плане. Если вы хотите принять сегодня какое-то решение, сначала сто раз все обдумайте. Начинать можно только хорошо продуманные и тщательно спланированные дела, иначе есть риск попасть в трудную ситуацию, столкнуться с проблемами.

Три биологических ритма



С самого рождения и в течение всей жизни человек находится в трех биологических ритмах – физическом, эмоциональном и интеллектуальном. Каждый из этих ритмов на половине своей длины достигает наивысшей фазы, затем резко опускается вниз, доходит до исходного пункта (критической точки) и переходит в фазу спада, где достигает низшей точ-

ки. Потом снова поднимается наверх, где начинается новый ритм.

14 января # воскресенье



Луна в Стрельце (06:23), 27-й лунный день (14:32)

День работы над собой, познания и смирения. Не лгите и не сплетничайте, не поддавайтесь суете, избегайте поспешности и резких суждений. Сделайте первые шаги к осуществлению целей, которые вы себе наметили. Благоприятно общение с теми, кто близок вам по духу и по энергетике.

О кожаной обуви

Хозяйке
на заметку



Чтобы определить, натуральная или искусственная кожа на ботинках, можно попробовать согнуть ботинок в носке или надавить на верх носка пальцем. Если при этом в момент нажатия появляются мелкие морщинки, а после выпрямления материала они исчезают – можете быть спокойны: кожа натуральная. Еще один способ: положить внутреннюю поверхность ладони на материал верха обуви на 10 секунд. Натуральная кожа нагреется и начнет возвращать рукам тепло, искусственная – нет.

15 января # понедельник



Луна в Козероге (07:18), 28-й лунный день (15:15)

Хороший день для активных дел, требующих много энергии, для общения с природой и построения творческих замыслов. Сегодня не следует жить по плану: судьба может преподнести неожиданные сюрпризы. Вы можете задавать смелые вопросы – есть шанс, что вы получите честные, искренние ответы.

Витаминный настой для кожи



На убывающей Луне резервы красоты и здоровья повышаются за счет позитивного отношения к жизни. В такие дни особой энергией будет обладать настой из трав: *5 г ягод можжевельника, 15 г ивовой коры, 15 г березовых листьев, 10 г цветков бузины, 10 г травы тысячелистника*. Залить 2 ч. ложки сбора 1 стаканом кипятка, настаивать под крышкой 10 мин., затем процедить.

16 января # вторник



Луна в Козероге (08:06), 29-й лунный день (16:05)

Активный, творческий день, связанный с переменами, победой, триумфом, с силой и движением. Сегодня вы можете проявить решительность в своих действиях, хорошо расстаться с вредными привычками. Налаживайте контакты, об-

щайтесь и решайте неотложные вопросы.

Ешьте красное поднимайте настроение

**Питайтесь
правильно**



В зимнее время нам всем так не хватает витаминов! Чтобы восполнить их недостаток, в дни молодой Луны рекомендуется употреблять побольше продуктов красного или оранжевого цвета – они наполняют нас солнечной энергией. Так что украсьте ваш стол помидорами, перцем, морковью, яблоками, цитрусовыми... Не забывайте и о красной рыбе – хотя бы иногда.

17 января ● среда



Луна в Водолее (08:46), 1-й и 2-й лунные дни

(17:03)

В первые дни лунного цикла воздерживайтесь от новых дел. Не перенапрягайтесь и не поддавайтесь суете. Если есть возможность, отдохните или проведите время на природе. Продумайте и распланируйте свои действия: сегодняшние планы, мысли и желания имеют все шансы воплотиться.

Восковая эпиляция



Лучшее время для эпиляции – новая Луна, особенно при ее прохождении по знаку Козерога. Домашние средства для эпиляции позволят вам легко и просто избавиться от нежелательных волос на теле. За сутки до процедуры воспользуйтесь скрабом, а приступая к эпиляции, пропарьте кожу, обработайте ее дезинфицирующим раствором или лосьоном и

насухо вытрите мягким полотенцем. Нанесите на кожу воск, подогретый до температуры 38–42 °С, и приложите сверху тканевую или бумажную полоску предназначенную для эпиляции. Через пару минут, когда воск начнет застывать, рывком дерните полоску в направлении, противоположном росту волос.

18 января # четверг



Луна в Водолее (09:20), 3-й лунный день (18:07)

В этот день лунного месяца нельзя проявлять никаких разрушительных эмоций. Это период некоего завершения, но в то же время он освобождает дорогу новому лунному циклу. Вечером хорошо зажечь свечу, закрыть глаза и мысленно представить себе, как пройдет у вас ближайший лунный месяц.

Биологические часы здоровья



Оборот Луны вокруг Земли дает нам особый цикл – лунный месяц. Он длится в среднем 29 дней. Лунные сутки – это не просто одна из временных величин, это ключ к нашему цветущему виду хорошему настроению и прекрасному самочувствию. Особенно позаботьтесь о чистоте своей кожи в период убывающей Луны. Дни после новолуния очень благоприятны для избавления от вредных привычек. В первую и вторую лунную четверти постарайтесь не перегружать организм. А в «критические» лунные дни, когда люди подвержены негативному влиянию Космоса и в любых вопросах требуется особая осторожность, не стоит брать на себя повышенных нагрузок и создавать стрессовые ситуации.

19 января # пятница



Луна в Водолее (09:47), 4-й лунный день (19:14)

Сегодня день усвоения и поглощения энергии Космоса. Наиболее благоприятное время для налаживания и восстановления контактов, в поиске единомышленников. Позвоните старым друзьям. Окажите поддержку тем, кто в ней нуждается. В этот день можно многое поправить в человеческих отношениях, повернуть жизнь к лучшему.

Мандарины улучшают пищеварение



Мандарин – замечательный фрукт, богатый полезными для нас веществами. Он содержит эфирные масла, воду, белки, углеводы, пищевые волокна, свободные органические кислоты, калий, железо, фосфор, кальций, магний, провитамины А, В₁, С, В₂, пантотеновую кислоту. Благодаря такому чудесному составу мандарины обладают общеукрепляющим, освежающим, анти микробным действием и улучшают

пищеварение, повышают аппетит.

20 января # суббота



Луна в Рыбах (10:11), 5-й лунный день (20:23)

Плавный и гармоничный день, время милосердия, терпения и духовного преображения. Практические усилия не дадут особых результатов. Но начатое дело не бросайте и обязательно доведите до конца. Перегрузки сегодня противопоказаны. Посвятите вечер дому, семье, любимым.

Юмористическая минутка

Улыбнись



– Заверните эти три носовых платочка, – говорит покупа-

тель продавщице, – только упакуйте красиво, я хочу подарить их жене.

– Это будет для нее сюрприз, – улыбается продавщица.

– О да, ведь она надеется, что я подарю ей замшевое пальто.

21 января # воскресенье



Луна в Рыбах (10:31), 6-й лунный день (21:35)

В эти дни лунного цикла воздерживайтесь от новых дел. Не перенапрягайтесь и не поддавайтесь суете. Если есть возможность, отдохните или проведите время на природе. Продумайте и распланируйте свои действия: сегодняшние планы, мысли и желания имеют все шансы воплотиться.

Луна царица вещей снов



Чтобы увидеть вещий сон, помимо особого личного настроения необходимо определенное положение Луны. Вещих снов следует ожидать, когда Луна находится в знаках Тельца, Рака и Рыб. Дни, когда Луна перемещается в созвездия Овна и Скорпиона, благоприятны для тренировок по управлению сновидениями. Наконец, сны чаще оказываются вещими, если Луна в Близнецах, Деве, Весах, Стрельце, Водолее и Рыбах.

22 января # понедельник



Луна в Овне (10:51), 7-й лунный день (22:48)

День работы над собой, познания и смирения. Не лгите и не сплетничайте, не поддавайтесь суете, избегайте поспешности и резких суждений. Сделайте первые шаги к осуществлению целей, которые вы себе наметили. Благоприятно об-

щение с теми, кто близок вам по духу и по энергетике.

Декабрист гасит агрессивность



Декабрист – одно из самых любимых домашних растений, и совершенно не зря. Он прекрасно гасит агрессивность и злость, создает благоприятную атмосферу в доме и способствует гармонии в отношениях. Часто это комнатный цветок сравнивают с пылесосом, который очищает пространство от «пыли» наших тревог.

23 января # вторник



Луна в Овне (11:09), 8-й лунный день

Хороший день для активных дел, требующих много энергии, для общения с природой и построения творческих замыслов. Сегодня не следует жить по плану: судьба может преподнести неожиданные сюрпризы. Вы можете задавать смелые вопросы – есть шанс, что вы получите честные, искренние ответы.

Горшочек в морском стиле

Хозяйке
на заметку



К сожалению, глиняные цветочные горшки «живут» недолго. Через 2–3 года на поверхности появляется белый налет, цвет горшка тускнеет. Но вы можете дать ему второе «рождение», превратив в новую декоративную вещь. Возьмите морские камешки и ракушки. Просушите и вымойте горшок. Любым герметиком наклейте на поверхность горшка ракушки и камешки, начиная снизу и постепенно продвигаясь вверх.

гаясь вверх. Можно освежить мозаику бусинками или кусочками стекла. Расстояние между камешками заполните затиркой – составом, используемым для заделки швов в кафельной кладке. Горшочек в морском стиле может не только послужит домиком для цветка, но станет украшением любого интерьера.

24 января # среда



Луна в Овне (11:29), 9-й лунный день (00:02)

День достаточно напряженный в эмоциональном плане. Если вы хотите принять сегодня какое-то решение, сначала сто раз все обдумайте. Начинать можно только хорошо продуманные и тщательно спланированные дела, иначе есть риск попасть в трудную ситуацию, столкнуться с проблемами.

Аромамедальон

Магия ароматов



Аромалампа помогает нам наполнить ароматами наш дом. Но ароматерапией можно заниматься не только дома. Для того чтобы «носить» запах с собой, купите аромамедальон – кувшинчик на шнурке, который носят на шее. В инструкции к применению того или иного эфирного масла обычно указывается, сколько капель необходимо для тех или иных целей. Как правило, необходимое количество масла колеблется от 4 до 6 капель.

25 января # четверг



Луна в Тельце (11:51), 10-й лунный день (01:19)

Сегодня день усвоения и поглощения энергии Космоса. Наиболее благоприятное время для налаживания и восстановления контактов, в поиске единомышленников. Позвони-

те старым друзьям. Окажите поддержку тем, кто в ней нуждается. В этот день можно многое поправить в человеческих отношениях, повернуть жизнь к лучшему.

Что подскажет домовой

Улыбнись



Положите деньги на хозяйственные расходы под скатерть кухонного стола. Таким образом вы даете знать домовому, какая сумма не подорвет семейный бюджет. Домовой – очень рачительный хозяин, и он поможет вам так истратить эти деньги, чтобы ни одна копейка не пропала даром.

26 января # пятница



Луна в Тельце (12:17), 11-й лунный день (02:38)

День иллюзий, заблуждений, обманов и отравлений (можно отравиться даже качественными продуктами). Не поддавайтесь внушению, лени, земным соблазнам. Отложите все важные дела, какими бы неотложными они вам не казались. Побудьте наедине с собой. Лучшее, чем можно заняться, – рутинные дела.

Гранат улучшает состав крови

**Питайтесь
правильно**



Этот замечательный фрукт содержит алкалоиды, дубильные вещества, танины, благодаря чему гранаты оказывают на наш организм противовоспалительное, вяжущее, глистогонное и кроветворное воздействие. Гранаты улучшают состав крови, ее качества и воздействуют на работу селезенки – главного кроветворного органа нашего тела. Ослабленным людям после тяжелой болезни просто необходимо пить сок

граната.

27 января # суббота



Луна в Близнецах (12:50), 12-й лунный день (03:58)

Сегодня звезды будут благоприятствовать тем, кто четко знает, чего хочет, и умеет правильно планировать свои действия. Постарайтесь направить свою энергию в творческое русло: не следует ограничивать себя в получении новых впечатлений. Впитывайте информацию, делитесь опытом, общайтесь.

Приметы субботы и воскресенья



Суббота – день легкий и хороший. В субботу можно начать какое-либо дело. Если что-то сделать в субботу, то и впредь это будешь делать по субботам. Хорошо в субботу отправляться в дорогу и переезжать в новый дом. Постельное белье надо менять в ночь с субботы на воскресенье. В воскресенье нельзя начинать работу. Обрезать ногти в воскресенье – денег не будет. В воскресенье нельзя есть рано утром: будут слезы.

28 января # воскресенье



Луна в Близнецах (13:33), 13-й лунный день (05:16)

Наилучшее время для отдыха. Благоприятно общение с природой. Хорошо в этот день подумать о традициях своей семьи, предков, о том, как эти традиции поддержать и укрепить. Работайте с информацией, слушайте свой внутренний голос. Старайтесь не поддаваться суете, меньше разговаривайте и больше слушайте.

Юмористическая минутка

Улыбнись



– Ты обратила внимание на ту даму, которая только что прошла мимо? – спрашивает муж.

– О ком ты говоришь? – отвечает жена. – О той, с фальшивыми ресницами, крашеными волосами, кривыми ногами, длиннющими руками, в вышедшем из моды пальто и старой шляпке? С какой стати я буду обращать на нее внимание?

29 января # понедельник



Луна в Раке (14:29), 14-й лунный день (06:28)

День в целом не очень благоприятный, нужно постараться избавиться от негативной энергии. Задумайтесь о своих помыслах. Окажите поддержку тем, кто в ней нуждается. Обостряется «инстинкт толпы», низменные инстинкты, поэтому не стоит следовать своим порывам и потакать желаниям.

Мексиканская закуска с авокадо



2 спелых авокадо, 1 красная луковица, 1 помидор,: сок лайма или лимона, 3 ст. ложки измельченной зелени кинзы, зубчик чеснока, 1 чайная ложка пасты чили (или любой сухой смеси мексиканских пряностей). Авокадо очистите, нарубите маленькими кубиками и сбрызните соком лайма или лимона. Мелко нарежьте луковицу. Помидор очистите от кожицы и семян и мелко нарубите. Смешайте все овощи, до-

бавьте измельченный зубчик чеснока, зелень кинзы, пасту чили и сок одного лимона или двух лаймов. Аккуратно перемешайте и охладите. Подавайте к столу с тонкими ржаными гренками.

30 января # вторник



Луна в Раке (15:38), 15-й лунный день (07:28)

Действуют рекомендации предыдущих лунных суток. Время переплавки своей физической природы и избавления от болезней. С этим днем связано активное творческое начало, движение. День храбрости, бесстрашия, революционных перестроек, упорства в достижении цели. Хороший день для работы над укреплением своего здоровья, занятий спортом.

Выбираем шубу



Считается, что у каждой женщины должно быть как минимум два меховых пальто: одно – повседневное, практичное и теплое (из каракуля или мутона) и одно роскошное – из шикарного соболя, белой норки или чернобурки. Причем первый вариант зимней одежды (для ежедневной носки) может и должен быть модного или даже ультрамодного фасона.

31 января ○ среда



Луна во Льве (16:57), 16-й лунный день (08:16)

Лунное затмение – момент чрезвычайно опасный, в это время миром правит тяжелая, неблагоприятная энергетика. Крик, агрессию, бесцеремонное поведение исключите полностью – они могут привести к необратимым последствиям. Не поддавайтесь эмоциям, не отвечайте агрессией на агрес-

сию и хамством на хамство.

Юмористическая минутка

Улыбнись



Жена подает кофе мужу, читающему в кресле газету. После первого глотка он возмущенно кричит:

- Ты же знаешь, что я пью кофе без сахара!
- Знаю, дорогой, но так хотелось услышать твой голос.

Февраль

1 февраля # четверг



Луна во Льве, (18:21), 17-й лунный день (08:53)

В этот день нежелательно что-то предпринимать и начинать. Хорошо рассчитываться с долгами, выполнять обещанное, особенно детям. Воздержитесь от посещения больших магазинов и вообще мест с большим количеством народа. Следите за своими мыслями, простите обидчиков.

Такие разные сардельки

**Покупай
с умом**



Если при варке сарделек вода окрасилась в розовый цвет, значит, в мясо добавлена соя. Высшего сорта могут быть только свиные сардельки, говяжьи – это сардельки 1-го сорта. Хорошие сардельки и сосиски не могут стоить в 1,5 раза дешевле мяса. В этом случае вы приобретаете соевый суррогат, напичканный красителями и вкусовыми добавками.

2 февраля # пятница



Луна в Деве (19:46), 18-й лунный день (09:22)

Критический день, один из наиболее сложных в месяце. Ограничьте общение, контролируйте эмоции. Остерегайтесь недоразумений, связанных с решениями руководства. Не доверяйте обещаниям и обязательствам: они вольно или невольно будут нарушены. Занятия, требующие интеллектуальных усилий, сегодня не принесут успеха.

Луна в Деве – пора в салон красоты



Прическа, сделанная в эти дни, дольше сохранит форму. День подходит для стрижки волос, маникюра, педикюра, наращивания ногтей. Благоприятны все очистительные процедуры – ванны, сеансы арома- и фитотерапии. Используйте возможность сделать обдуманные и практичные покупки – гигиенические средства и натуральную косметику. Обратите внимание на жидкие кремы для тела, кремы на липосомной основе, безалкогольные тоники.

3 февраля # суббота



Луна в Деве (21:07), 19-й лунный день (09:47)

Лучший день для важных, долговременных проектов и дальних поездок. Все дела, начатые в этот период, удаются как нельзя лучше. Следующего такого шанса придется ждать целый месяц. Прислушивайтесь к каждому сказанному сло-

ву. Это поможет вам узнать свой путь, свою судьбу, понять свое предназначение в этой жизни.

Ароматная диета



По результатам исследований в одном из медицинских центров Чикаго было установлено, что, вдыхая определенные запахи, можно избавиться от чувства голода. Нужно взять кусочек банана, ломтик зеленого яблока, по щепотке мяты перечной и ванили, все это прогреть на растительном масле и вдыхать пары при первом ощущении голода или за 15 минут до еды. Аппетит заметно снижается или исчезает совсем. При этом оригинальном способе можно без особых страданий похудеть за полгода примерно на 12 кг, сбрасывая по 2 кг в месяц.

4 февраля # воскресенье



Луна в Весах (22:26), 20-й лунный день (10:08)

День связан с пробуждением сил природы. Считается, что на человека может снизойти откровение. Не предавайтесь грусти или безделью. Если вы давно хотели что-то поменять в своей жизни – сегодня самое время, особенно в первой половине дня. Хорошо отправляться в поездки и путешествия.

Как ухаживать за окнами

Хозяйке
на заметку



Окна лучше всего мыть при ущербной Луне в дни *Близнецов, Весов, Водолея, на, Льва и Стрельца*. Предохранить

окна от запотевания и замерзания можно, если смазать стекла изнутри спиртовым раствором глицерина (1 часть глицерина на 10 частей этилового спирта), а затем протереть затем фланелью. Оконные стекла надолго сохраняют свежесть, если после мытья протереть их следующей смесью: на 30 г воды 70 г глицерина и несколько капель нашатырного спирта. Мыть окна нужно в нежаркую и безветренную погоду, так как ярким солнечным днем и на ветру стекла высохнут слишком быстро, и на них могут появиться радужные разводы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.