

НАТАЛИЯ ПРАВДИНА



СЕКРЕТЫ СЧАСТЬЯ, БОГАТСТВА И ЛЮБВИ

Ключ
к исполнению
ваших самых
сокровенных
желаний

Наталия Правдина

**Секреты счастья,
богатства и любви**

«Издательство АСТ»

2010

Правдина Н. Б.

Секреты счастья, богатства и любви / Н. Б. Правдина —
«Издательство АСТ», 2010

ISBN 978-5-17-069683-3

Счастье, богатство и любовь – были, есть и будут главными целями для живущих в этом мире людей, и это понятно и естественно. Наталия Правдина, автор уникальной системы позитивной трансформации сознания, самый известный в России специалист древнекитайского учения фэншуй, предлагает вам верный путь к достижению ваших целей, основанный на отказе от стереотипов мышления и изменении психологических установок. Эта книга шаг за шагом, страница за страницей, поможет вам изменить свое сознание и соединить его в гармонии со Вселенной, что приведет к самым серьезным, радикальным и, безусловно, положительным изменениям в вашей жизни.

ISBN 978-5-17-069683-3

© Правдина Н. Б., 2010
© Издательство АСТ, 2010

Содержание

Предисловие	5
Глава 1	8
Диалоги о богатстве	8
Первый секрет богатства. Разрешите себе стать богатым	12
Второй секрет богатства. Мыслите масштабно!	17
Создайте изобилие в своем сознании	17
Третий секрет богатства. Будьте всегда позитивно настроены!	21
Как это работает	23
Четвертый секрет богатства. Выработайте язык успеха	27
Слова создают нашу реальность	27
Пятый секрет богатства. Любите то, что вы делаете	30
Шестой секрет богатства. Выберите богатство, и оно выберет вас!	35
Что выбираем, то и имеем!	37
А вы готовы к богатству?	39
Конец ознакомительного фрагмента.	40

Наталия Правдина

Секреты счастья, богатства и любви

Предисловие



Я в Арабских Эмиратах, сижу на балконе роскошного отеля, с видом на бирюзовые воды Персидского залива, по которым скользят красавицы яхты. Моему зрению открывается волшебный пейзаж, где красота природы соединилась со смелостью мысли гениальных современных архитекторов.

Прямо передо мной практически на поверхности моря стоит величественное здание самого дорогого отеля в мире «Бурж Аль Араб», который более всего напоминает не отель, а только что приземлившийся инопланетный корабль. В вечернее время он весело мигает разноцветными огоньками и постоянно меняет свой цвет. С террасы, где находится ресторан, доносятся музыка, разноязыкая речь и смех довольных своей жизнью богатых постояльцев отеля. Просто сказка...

И ведь все это правда! И я сегодня, в этот самый момент, участвую в этой сказке, которую мне удалось создать в собственной жизни. В такие моменты хочется сказать: «Остановись мгновенье, ты прекрасно!» Память же услужливо подбрасывает воспоминания о том времени, когда все было совсем иначе...

Как же это произошло? Впрочем, обо всем по порядку.

Все началось примерно 10 лет назад, когда мы с мужем сидели на кухне в съемной квартире в Лос-Анджелесе и пили дешевое красное вино. В то время у нас было столько проблем, что перечислить их я даже и не берусь. Однако самым главным вопросом, который не давал нам покоя, был вопрос материальный. Где взять денег, чтобы оплатить все растущие счета? Как обеспечить семью? Как избавиться от состояния постоянной тревоги за свое будущее? И тут я задала своему мужу этот судьбоносный, как потом оказалось, вопрос.

– Скажи, – спросила я, – как ты думаешь, почему людей изгнали из рая? За что? Почему мы постоянно должны бороться за существование? Как нам вернуть свой потерянный рай? Мы хотим опять стать счастливыми и свободными?

Муж подумал и честно сказал:

– Знаешь, вся эта история про яблоко познания какая-то странная. В общем, я не знаю. Но ты права – мы все время стремимся обрести свой потерянный рай. Мы хотим опять стать счастливыми и свободными.

Этот разговор послужил мощным толчком для поисков знаний, которые помогут нам обрести то, к чему мы стремились, – свободу, удачу, счастье и благополучие.

Удалось ли мне сделать это? Сейчас, когда я оглядываюсь на пройденный путь, я прямо могу сказать: «Я это сделала!»

Мне действительно удалось найти утерянные ключи к счастью, и теперь я занимаюсь тем, что рассказываю людям о том, что это возможно сделать всем!

Как? Читайте эту книгу, и в какой-то момент времени вы почувствуете, увидите те слова и те мысли, к которым вы стремились давно. Возможно, что в какой-то момент времени, читая, вы почувствуете вдохновение, радость или найдете в тексте подтверждение ваших собственных размышлений или эмоций. Значит, мы с вами вошли в контакт, и именно эта мысль важна для вас. Не останавливайтесь, реализуйте свое знание на практике, и у вас тоже все получится. Я это знаю.

Не буду обещать, что все будет очень быстро и просто, ибо это было бы неправдой. Однако, если вы будете следовать советам этой книги и честно их применять, вы сделаете гигантский скачок в росте самосознания. Это процесс, который нужно просто запустить.

Начать вы можете в любое время, например, прямо сейчас!

Вы можете стать любимцами судьбы. Вы можете стать любимцами судьбы.

Вы можете стать любимцами судьбы. Вы можете стать любимцами судьбы!



Глава 1

Секреты богатства

Диалоги о богатстве

«Деньги – шестое чувство, без которого остальные пять бесполезны».
Сомерсет Моэм

Друзья мои, мой жизненный опыт многократно подтверждает все то, о чем я пишу. Для того чтобы проиллюстрировать две стороны нашего мира, две полярные позиции, **я собрала все свои диалоги с неудачниками в разных (!) странах мира и хочу привести их здесь.** И чтобы их было интереснее читать – представила, как реальный разговор двух людей – миллионера и неудачника. Заметьте, что доводы, как первого, так и второго, я взяла из реальной жизни.

Я искренне надеюсь, что ваше личное мнение будет в большинстве случаев совпадать с мнением миллионера. А в том случае, если вам более близка точка зрения неудачника, то пусть это послужит вам сигналом тревоги, это значит, что надо срочно что-то исправлять в своем мышлении. Итак, вы готовы?

Миллионер. Привет, мы встретились в этом баре с тобой, чтобы поговорить о жизни, вернее о наших взглядах на жизнь. Поскольку я сам очень много путешествую и помимо своего основного бизнеса преподаю людям во многих странах искусство быть богатыми, мне очень интересно поговорить с тобой. Поговорим?

Неудачник. Конечно, поговорим, мне тоже это очень интересно.

М. О чем ты думаешь сейчас?

Н. Ты знаешь, если честно, я не люблю богатых. Они такие заносчивые. Даже когда я говорю им «здравствуйте», они отвечают лишь дежурной улыбкой, которая ничего не значит, я понимаю, что им нет дела до меня. Богатые очень много о себе думают.

М. Так, понял, ты не любишь богатых, они тебя раздражают. Но представь, что богатые люди все время о чем-то думают. Для них время – это самая большая драгоценность. Не удивляйся, что богатые люди не тратят время на простую болтовню. Заметь, что они отвечают на твое приветствие, поскольку вежливость – это часть их натуры. А сам ты хочешь стать богатым?

Н. Конечно хочу! Я ненавижу деньги, потому что, куда ни сунься, везде деньги, деньги, деньги. Без денег ты ничего не значишь и никому не нужен. Всех интересует лишь твой банковский счет или номер кредитной карты. Поэтому я ненавижу деньги, которые создают столько сложностей, но я очень хочу стать богатым, чтобы жить спокойно.

Вот ты, например, почему ты богат? Не торопись, я тебе отвечу сам – потому что тебе повезло в жизни. У тебя есть образование, у тебя есть друзья, у тебя есть возможности проводить свои идеи в жизнь. А я, куда бы ни пошел, я никому не нужен, потому что все места уже заняты такими как ты. Я хочу быть таким как ты, и в то же самое время я ненавижу тебя, потому что ты мешаешь мне жить.

М. То есть получается, что ты ненавидишь богатых, потому что они заняли все лучшие места, и в то же время хочешь быть одним из них. Разве ты не видишь в этом противоречия?

Н. Какая разница, есть тут противоречие или нет, мне все равно! Мне просто не повезло, и в этом никто не виноват. Так уж случилось. В этом мире все устроено несправедливо. Одним все, а другим ничего.

М. Посмотри на это с другой стороны. «Богатые богатеют, а бедные беднеют» – тебе знакомо это выражение? Я в этом не сомневаюсь. Так стань тоже богатым, и тогда ты будешь одним из нас и будешь только богатеть!

Н. Это невозможно. Я никогда не стану богатым как ты. Никогда. Потому что я знаю жизнь. Я родился совсем в другой семье, чем ты. У тебя есть друзья, связи, влияние, имя. А я никому не нужен. Я всегда проситель, а ты всегда победитель.

М. Подумай, а почему между нами такая разница?

Н. Потому что тебе повезло, ты любимец судьбы, а я нет.

М. А вот и нет! Если ты считаешь, что мне все сыпалось с неба, то это глупости. Я родился в простой семье, так же как и ты. Никто не оставлял мне в наследство золотые копи или нефтяные скважины. И как раз поэтому я знаю, как СТАТЬ богатым.

Просто в один прекрасный день я шел пешком в школу и увидел роскошный «Роллс-Ройс», проезжавший мимо меня. Он остановился у дверей красивого отеля, и услужливый швейцар открыл двери автомобиля моей мечты. Оттуда вышли двое мужчин. Один пожилой, а второй помладше. Боже мой, с каким достоинством они оба держались! С какой уверенностью! Их внешность не имела значения по сравнению с их осанкой, горделивой посадкой головы и явной привычкой к первоклассному сервису!

Я никогда не забуду ни их лица, ни тонкий аромат туалетной воды, который, как мне показалось, излучало само их существо. Они пахли божественно, как и подобает!

Мне тогда было лет 10, но я принял непоколебимое решение: «Я тоже стану таким!»

Н. Ты таким и стал.

М. Да, я стал таким, это правда, и я этим очень горжусь. Но это случилось не сразу. Я пришел домой и спросил своего отца: «Папа, как мне стать миллионером?»

И каков же был его ответ?! «Что за глупости? Учись прилежно, получай образование, тогда ты будешь иметь кусок хлеба и сможешь кормить семью. Не надо витать в облаках, не смей меня – падать будет очень больно.

У нас в роду все усердно трудились, и не было никаких миллионеров, зато мы все гордимся своей честностью!»

После этого разговора с отцом, я понял, что мои мечты о роскошной жизни не находят отклика в моей семье, и стал думать, кто еще может мне помочь. Я вспомнил, что у меня есть приятели в школе, которые принадлежат к состоятельным семьям.

Н. И ты решил с ними подружиться? Так и появились твои связи?

М. Не совсем так. Я попросил нескольких своих друзей, чтобы они разрешили мне встретиться с их отцами, чтобы расспросить их о том, как им удалось сколотить состояние.

Н. Умный шаг!

М. Благодарю! Скажу, что из трех ребят, к которым я обратился, навстречу мне пошел только один. Остальные не захотели.

Н. Конечно! Ведь богатые не любят говорить о том, как они сами стали богатыми и как другим стать богатым. Но это тем более интересно, продолжай, пожалуйста.

М. Согласен с тобой. Так вот, один из моих друзей поговорил со своим отцом, тот, на удивление, тоже ответил согласием, и я пошел на встречу с ним. Кстати, интересно то, что мой собственный отец очень неодобрительно к этому отнесся. Меня поддержала только моя мать. Она сказала мне: «Молодец, сынок! Может быть, хоть ты вырвешься из сети обыденности и необходимости все время тревожиться о куске хлеба и о будущем».

Не скрою, когда я направлялся на встречу с этим богатым человеком, ладони у меня были мокрые, и сердце тяжело стучало в груди. А когда я оказался в шикарном особняке, где жила

семья моего друга, то сердце и вообще ушло в пятки. Мне казалось, что мои простые ботинки как-то особенно неуклюже смотрятся на блестящем мраморном полу в просторном вестибюле. Ведь там было все, о чем можно было только мечтать, – сияющая хрустальная люстра, лестница с красивыми витыми деревянными перилами и приветливая девушка горничная, которая встретила нас у входа.

Н. Я о таком даже и не мечтаю, я это видел только в кино.

М. Для меня это тоже было большим потрясением, поверь мне! Наша семья хоть и жила в отдельной квартире, но в очень тесной. Я вынужден был жить в одной маленькой комнате с младшим братом, а родители спали в другой комнате, которая одновременно служила и гостиной.

Н. А я живу еще хуже. Я сплю в крошечной каморке в районе для бедняков, родители спят за занавеской. А ведь мне уже 28 лет. Но что же было дальше?

М. Отец моего друга встретил нас в своем кабинете. Он был довольно молод, ему было около 36 лет, хотя мне он тогда показался ужасно взрослым и серьезным.

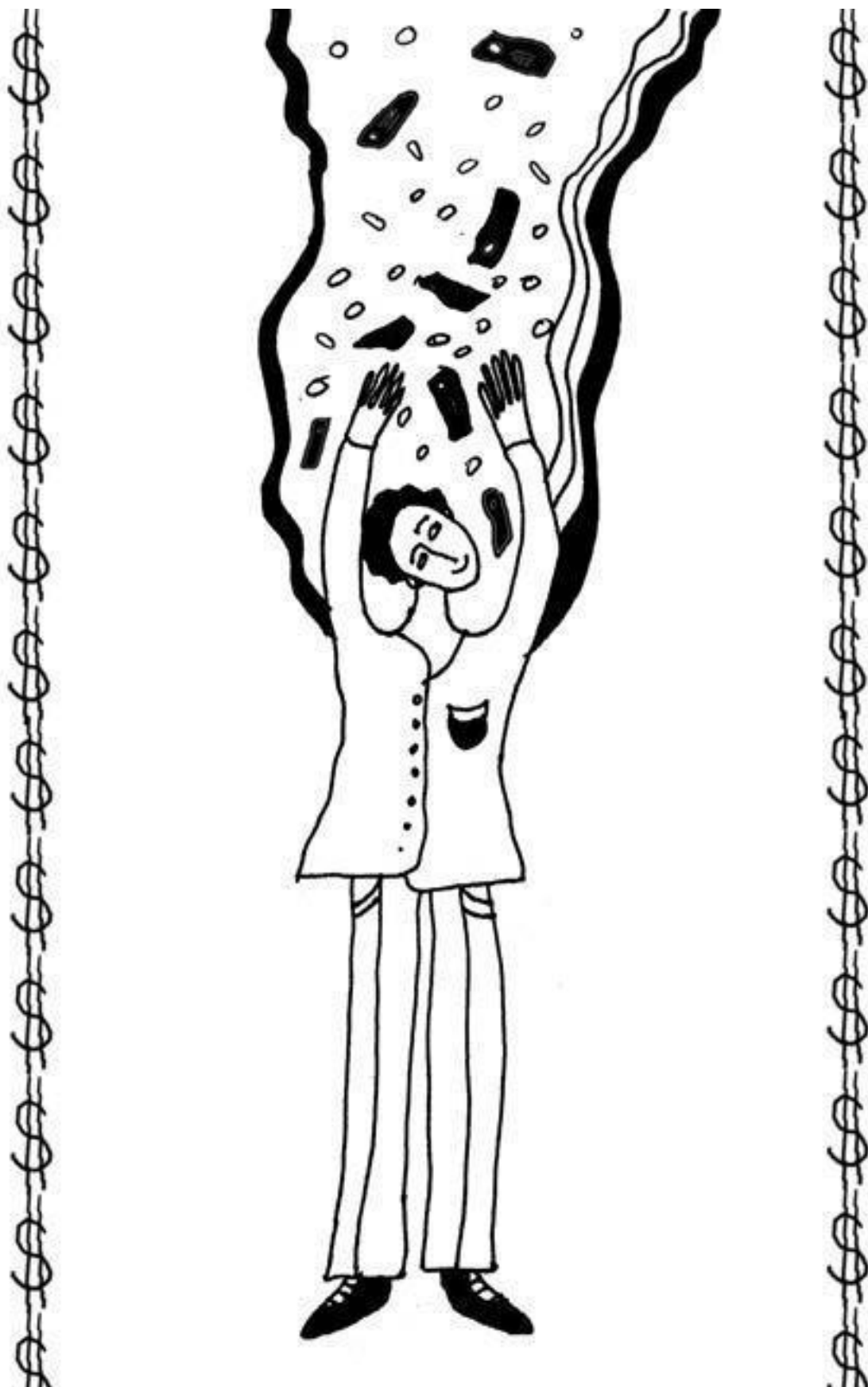
Н. Ненамного старше меня...

М. Вот-вот... Он предложил нам чай с очень вкусным печеньем и сказал: «Ну что же, мой друг, я слышал, что ты мечтаешь стать богатым и хочешь узнать у меня, как этого достичь. Как ты сам понимаешь, я очень занятой человек, но ты настолько заинтересовал меня, что я решил посвятить тебе немного своего времени. Нечасто ведь встречаются десятилетние ребята, которые задумываются о таких вещах. И поскольку время – это самое дорогое, что у всех нас есть, хоть вы еще этого не осознаете, то я сразу перейду к 9 секретам богатства, которым научил меня еще мой отец. Но помни, что одного лишь знания этих секретов недостаточно! Важно их осознать и обязательно применять, иначе они не будут работать! Ты готов?»

«Я сгораю от нетерпения!» – сказал я, достал свою тетрадку и приготовился записывать...

О том, что же рассказал успешный человек будущему миллионеру, вы узнаете из девяти секретов богатства, изложенных в этой книге. Прочитайте их все, сделайте упражнения, затем прочитайте еще раз.

Уже сразу после прочтения ваше сознание будет трансформировано в сторону создания процветания. И положительные перемены в вашей жизни постепенно начнут проявляться, ибо мы есть то, о чем мы думаем. Итак...



Первый секрет богатства. Разрешите себе стать богатым

*Безденежье – мать всех пороков.
Дж. Бернард Шоу*

Казалось бы, это проще простого, а ведь огромное количество людей настолько уверовали в свою неспособность получать много денег, что эта мысль просто ослепляет их и не дает делать правильные шаги. Они концентрируются на своей неспособности делать деньги, вместо того чтобы искать дополнительные возможности для их приобретения. Такие люди настолько не верят в свои природные способности, что терпят одно фиаско за другим. И когда они наступают в очередной раз на грабли бедности, они даже не подозревают, что создают эти грабли сами.

Не бойся хотеть, не бойся мечтать, не бойся стремиться к высотам!

Цель твоя должна быть очень большой, иначе в ней нет смысла. Именно это качество – идти несмотря ни на что к своей цели и отличает миллионера от неудачника.

Вы достойны всего самого лучшего

Предположим, что вы уже убедили себя в этом. Вы читаете позитивные аффирмации и вдохновляющие книги. Это очень хорошо!

Однако на каком-то очень глубоком уровне ваше подсознание может сопротивляться этому, и именно поэтому процветание не проявляется так легко и свободно, как должно было быть.

Вы уже проделали работу над собой. А как ваши родители, дедушки, бабушки, другие родственники влияли на вас? В самом деле, если вы не родились в семье миллионера, то, скорее всего, в семье звучали далеко не позитивные установки в отношении денег.

Я помню, как моя бабушка, например, часто говорила: «Так, сказал бедняк, и горько, горько заплакал». Знакомо? И еще она часто пела такую песню: «Хороша я, хороша, да бедно одета. Никто замуж не берет девушку за это...»

Подумайте, а что вы слышали от своих родных в нежном возрасте, когда все буквально «впечатывается» в подсознание? Полагаю, что многое сейчас вы сможете оценить совсем на другом уровне.



Сейчас мы будем исправлять ситуацию. Так сказать, на генетическом уровне.

Упражнение «Меняем отношение к деньгам»

- Подумайте и быстро напишите, кто из ваших ближайших родственников был или есть носителем психологии бедности?

- Что именно они говорили? Какие фразы, слова, поговорки? Какие песни пели? Вспомните. Запишите.

- Прямо сейчас замените письменно эти фразы на позитивные утверждения. А песни больше никогда не пойте сами.

Упражнение для процветания

Это упражнение очищает сознание и пробуждает активность в финансовой жизни. Один из самых важных универсальных законов в фэншуй – это то, что вы должны научиться сначала платить себе, а потом уже остальным.

Вам понадобится:

Квадратный кусок красной материи 30 на 30 см.

- 2 круглых зеркала 20 см в диаметре.
- Кусок красной бумаги 10 на 15 см.
- Новый черный маркер.
- Копилка.

Подготовка

Сделайте глубокий вдох и напишите на одной стороне бумаги черным маркером «Сокровищница». Выдохните и после очередного вдоха напишите свое имя на другой стороне бумаги. Прикрепите бумагу к своей копилке.

Что вы делаете каждый день

Выберите монету определенного достоинства, например двухрублевую. Каждый день на протяжении 27 суток отделяйте эти монеты и не тратьте их.

- Каждый вечер перед сном опускайте по одной монете в копилку.
- Копилка должна располагаться под кроватью, когда вы спите, на уровне ваших рук.

Как собрать копилку

Одно зеркало смотрит вверх.

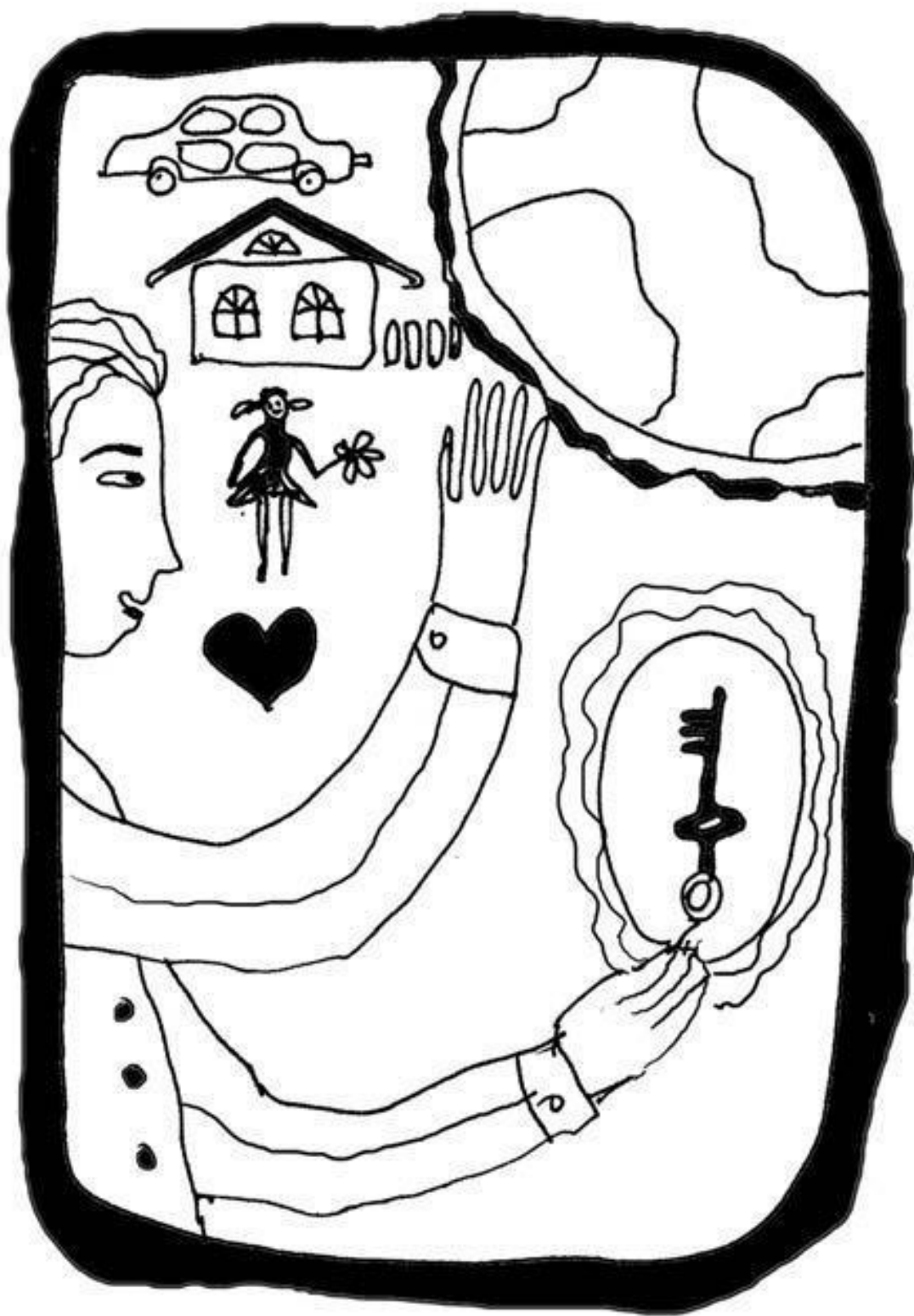
- Красная ткань сверху.
- Копилка.
- Другое зеркало помещается на копилку, лицом вниз.
- Верхнее зеркало накрывается красной тканью.

Это упражнение надо делать 27 дней. Если вы забыли положить монетку, надо начать все сначала, включая новый маркер. Каждый день, после того, как положили монетку, обязательно закрепить свое желание яркой визуализацией своей цели.

Ваша задача – представить себе достаточно четко, как хорошо вам будет, когда вы будете богатым, сколько удовольствия вы получите, сколько хороших дел сделаете. Чем лучше вы себя почувствуете, чем более позитивные эмоции испытаете, тем лучше будет результат этого упражнения.

Во время проведения ритуала вы уже должны заметить некие позитивные изменения. Эти деньги, которые вы собрали, вы можете отдать на благотворительность или положить в банк на свой счет. Члены семьи могут использовать одну копилку.

От себя добавлю, что после того, как я проделала это упражнения, проблем с деньгами в нашей семье больше не было!



Чтение affirmаций еще ускоряет результат.

Деньги мои друзья. Я купаюсь в изобилии. Деньги мои друзья.

Я купаюсь в изобилии. Деньги мои друзья. Я купаюсь в изобилии. Деньги мои друзья!

Второй секрет богатства. Мыслите масштабно!

*«Каждое утро начинайте с чтения списка самых богатых людей.
Если вас там нет – беритесь за работу».*
Роберт Орбен

Это самый лучший совет, который я могу дать вам как начинающим миллионерам. Если перед вами закрывается одна дверь, значит, открывается много новых.

Масштабность мышления позволит в проблемах видеть потенциал для будущего развития.

Представьте, что для решения проблемы, возникшей перед вами, придется выйти из уютного кокона повседневности и совершить прыжок в неведомое.

Это страшно, это выводит вас из состояния спокойствия, но это то, что вы должны сделать, как мастера своей жизни. Неудачник боится выйти из своей норки и говорит: «Всех денег не заработаешь. Каждый сверчок знай свой шесток». А мы буквально бросаемся в неизведанное, каждый раз рискуем и преодолеваем свою инертность.

И знаете, что происходит в итоге? Каждый раз при этом мы все больше и больше расширяем зону своей комфортности, создавая свой прекрасный мир. При этом мы очень сильно меняемся сами. В лучшую сторону. Становимся невозмутимыми, собранными и волевыми. Все это формирует нашу новую личность, которой нам просто необходимо стать для того, чтобы обладать состоянием. Но это невозможно сделать без нарушения своего внутреннего покоя.

Вы же знаете поговорку: «Кто не рискует, тот не пьет шампанское?» Даже если вы и проиграете, то это поражение может обернуться для вас дополнительным опытом и преимуществом перед остальными.

Создайте изобилие в своем сознании

Идея создает все. Энергия следует вслед за мыслью. Прежде чем нечто материализуется в реальном мире, вам надо увидеть это в своем мысленном сценарии. Надо увидеть большую картину. Карты сокровищ, концентрация на желании, запись своих желаний, фотографии – используйте все подручные средства!

Сначала надо обязательно увидеть свою мечту реализованной, иначе как же вы сможете узнать ее, когда она действительно проявится в вашей жизни?! Только тогда, когда вы мысленно можете прожить, прочувствовать свое изобилие, оно придет к вам в реальности. Это закон метафизики.

Богатство – это не воля случая, удачи или слепой судьбы. Это ваш осознанный выбор и правильные действия.



Упражнение «Представьте себя на вершине успеха»

Сосредоточьтесь и представьте перед своим мысленным взором себя в момент окончательной реализации своих целей и планов.

- Когда вы заходите в роскошный отель, известный ресторан или ювелирный салон – скажите себе: «Для меня – все самое лучшее в жизни, так как я достоин этого».
- Как вы выглядите? В какую одежду вы одеты? Что вы чувствуете?
- Если вы не делаете это упражнение регулярно, то почему? Вы же знаете о силе своих мыслей! Что вас удерживает от этого? Подумайте об этом.
- Возьмите себе за правило каждый вечер перед сном хоть на минутку представить себя во всем великолепии, красоте и на вершине успеха.

Денег много. Денег много.

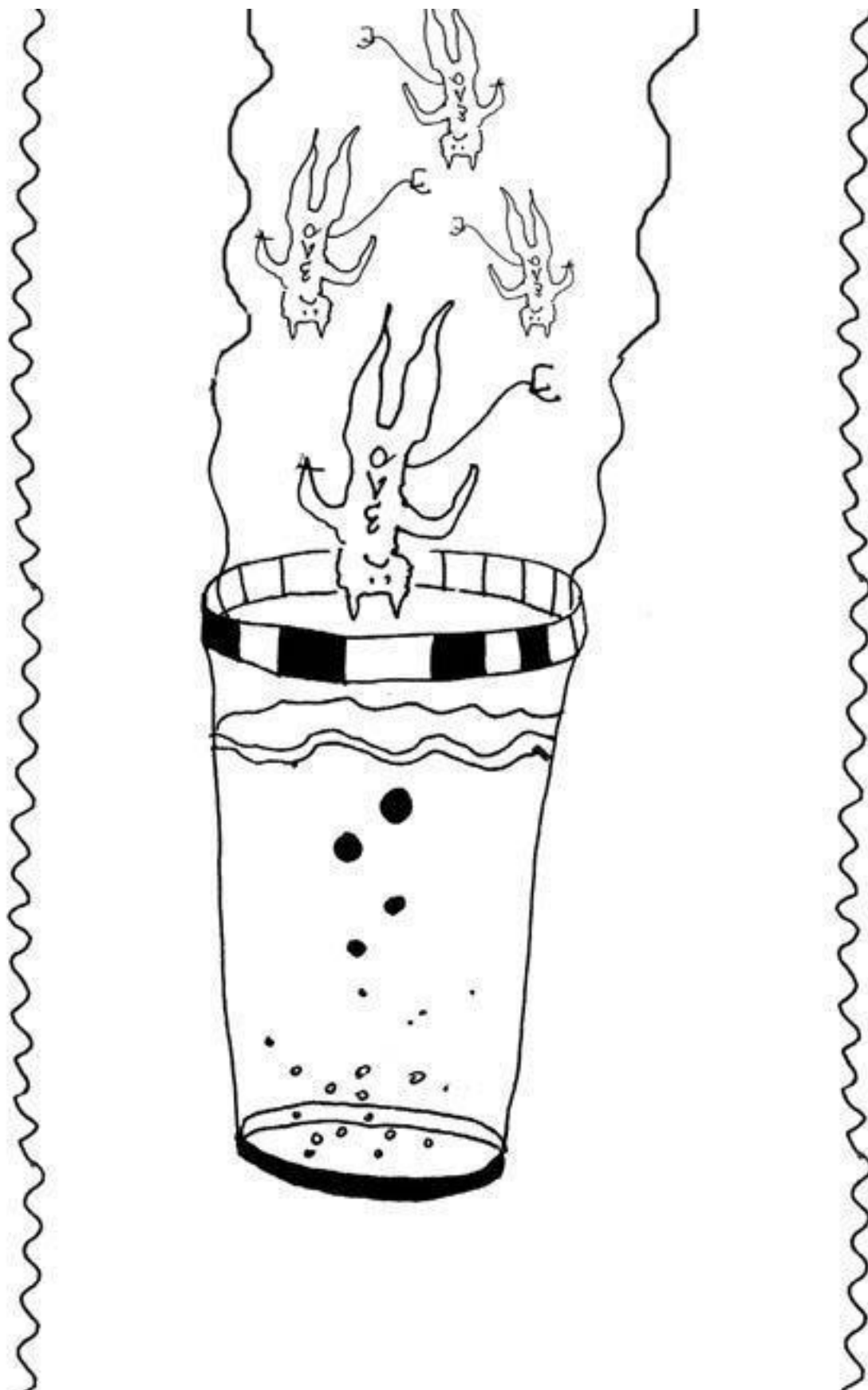
Денег много. Денег много.

Денег много. Денег много!

Денег много. Денег много.

Денег много. Денег много.

Денег много. Денег много!



Третий секрет богатства. Будьте всегда позитивно настроены!

«Обожаю богатых. Клянусь и утверждаю, богатые добры (так как им это ничего не стоит) и красивы (так как хорошо одеваются)».

Марина Цветаева

Позитивное мышление – это секретный ключ к успеху в жизни, причем в любой ее области от благополучия до отношений между людьми.

Если вы сумеете настроить свой мозг так, что он будет вибрировать только позитивными вибрациями, то вы создадите вокруг себя мощное поле, которое притянет к вам по закону подобия самые выгодные контракты, самых приятных и влиятельных людей и самые привлекательные проекты и сделки.



Как это работает

Золотоискатели прошлого отправлялись в поисках золота на Клондайк. Многие из них теряли свои жизни и здоровье, рисковали встретиться с бандитами и часто возвращались ни с чем. Некоторые находили золото и становились богатыми.

При чем здесь Клондайк, спросите вы? При том, что самый настоящий Клондайк мысли у нас находится в голове. Обладая этим сокровищем, нам не надо рисковать своей жизнью. Поймите, мы все создаем сами! Постепенно, постоянно и с удовольствием.

Мысли, слова и действия – вот три магических ключа к совершенно другому уровню жизни.

Правильные мысли указывают нам путь.

- Правильные слова создают нашу реальность.
- Правильные действия творят настоящие чудеса.

Не удивляйтесь, если в один прекрасный день вы окажетесь в уютном кожаном кресле собственного самолета, попивая шампанское из тонкого фужера на высокой ножке. Или мартини, если это вам больше подходит. Фантазии? Нет, реальность!

Один маленький, но критический момент – а вы вообще этого хотите? Или даже не думаете об этом? Или считаете себя недостойным? (См. второй секрет богатства.) Или это настолько далеко, что даже и не приходило вам в голову?

Дело в том, мои уважаемые собратья по творческому мышлению, что, пока это не придет вам в голову, это не осуществится в вашей жизни! Сколько бы об этом ни говорили, но человек, пока не убедится сам, ну никак не может в это поверить.

Или не хочет.

Или не позволяет себе думать об этом.

Сидит нищий на обочине. Рядом останавливается «Мерседес» и из него выходит удивительный новый русский. Он кричит:

– Вася, мы же с тобой за одной партией сидели! Что ты здесь делаешь, почему такой грустный и грязный?

Нищий отвечает:

– Да я три дня не ел.

Парень из «Мерседеса» задумался и говорит:

– Слушай, так надо себя заставить!

Так вот, надо заставить себя думать о высоком, о лучшем, о превосходном. Для нас все в превосходной степени. Если машина – то первоклассная. Если дом – то элитный. Если отель – то только самый лучший. Мы, волшебники, ведь думаем именно так.

То есть это все происходит не потому, что нам папа или другой спонсор каждый день отсыпает гору денег, а потому, что мы сознательно выбираем только самое лучшее для себя. А то, что выбираем, то и имеем! Мечтать не только полезно, мечтать необходимо, а то ведь можно оказаться и на обочине жизни.

Скажу лишь о том, что один очень уважаемый и процветающий человек как-то сказал: «Если у этой авиакомпании нет первого класса, то я воспользуюсь услугами другой!» Вы предполагаете, что это чванство и высокомерие? Нет, это уважение к себе и сознательный выбор всего самого лучшего!



Задание

Приучайтесь выбирать для себя только самое лучшее. Если финансы пока не позволяют ездить на последней модели «Мерседеса», то начните с мелочей. Купите самый лучший шампунь. Самый лучший продукт из ряда представленных. Жизнь состоит из мелочей. Если вы ежедневно выбираете вещи и товары подешевле, то и жизнь будет так же относиться к вам.

- Заявите Вселенной, что если что-то для вас, то только самого лучшего качества. Вы заметите, что у вас начнут появляться новые возможности в результате расширения вашего сознания.

Все самое лучшее для меня.

Я принимаю изобилие.

Все самое лучшее для меня.

Я принимаю изобилие.

Все самое лучшее для меня.

Я принимаю изобилие.



Четвертый секрет богатства. Выработайте язык успеха

*«Сие сказал Я вам, да радость Моя в вас пребудет и радость ваша
будет совершенна».
Евангелие от Иоанна, 15:11*

Слова создают нашу реальность

Надо обязательно выработать язык успеха. Преуспевающий человек, который стремится к приумножению своего материального и духовного достатка, очень внимательно относится к тому, что и как он говорит. Слова обладают огромной силой, которой мы можем сознательно управлять для улучшения качества жизни.

Стоит мне начать разговор с любым человеком, и уже через 3–5 минут мне понятно, какой у него уровень благосостояния. Нет не потому, что он или она крутит в руках Vertu с золотым корпусом. А потому, как он или она разговаривает, какие слова выбирает.

Любимое российское выражение удивления, о котором я говорю на всех своих семинарах: «ничего себе (ни фига себе, ни... себе)». Без комментариев, думайте сами.

Предлагаю заменить его на любой синоним. Например: «В самом деле?», «Правда?», «Вот это да!»

Позвоните любому другу или подруге, и через 2 минуты максимум, вы услышите еще один «шедевр», который отравляет жизнь. «Я так много работаю, так устала. Времени ни на что не остается». Что происходит в этот момент – человек будет еще больше работать, еще больше уставать, у него будет еще меньше времени. Понимаете почему?

Да потому, что он сейчас воссоздает эту ситуацию, или, если хотите, запускает программу на ее постоянное повторение. Интересно, не правда ли? Так кто же нам создает то, что мы имеем? Безликая судьба или мы сами своими повторениями жалоб и бездумными употреблением разрушительных слов?

Замените это на: **«Я легко создаю свою прекрасную жизнь»**. И говорите это себе каждый раз, когда очень хочется пожаловаться. Пользы больше будет.

И еще по поводу слова, которое мы все (исключая автора этих строк) употребляем каждый день, вообще даже не задумываясь. Это наше любимое слово «работа».

«Я пошел на работу. Я работаю. Работать надо. Работайте, а не прохлаждайтесь!»

«Работа – последнее прибежище тех, кто больше ничего не умеет».

Оскар Уайльд

А задумывались ли вы когда-нибудь, что корень этого столь популярного слова – *раб*?!! Как только лично я это осознала, я перестала употреблять это слово вообще, в принципе. Все что угодно, только не работа. Откройте словарь синонимов русского языка и найдите там прекрасные заменители этого коварного, на самом деле, слова. Например: «созидание, дело, творение, творчество, деятельность, сотворение, бизнес» и пр.

А как вам слово «труд» или практически вышедшее из употребления «страда»? Прежде чем критики начнут писать яростные письма в интернет, скажу, что я только за то, что человек должен трудиться в принципе, более того, я сама создаю без выходных и праздников. Однако надо задуматься, что труд хоть и благородное дело, но имеет значение «трудный, тяжелый, изнуряющий».

И знаете что? Как только я исключила из своего лексикона эти слова – мне стало значительно легче жить. Как будто даже стало легче все даваться. При том же объеме дел и творчества... Попробуйте, вам тоже может помочь!

Упражнение «Станьте хозяином своих слов»

Контролируйте свою речь для начала в течение одного дня и исключите такие слова и выражения, как:

- «Бесподобно» – то есть бесу подобно.
- «Это меня поразило» – стрела поражает цель.
- «Ужас» – зачем это вам?
- «Ты меня убиваешь!» или «Ты меня в могилу сведешь» – это и правда может произойти, если вы будете повторять довольно часто.
- «Разрази меня гром» – вы этого хотите?
- «Хоть глаз выколи» или «Вырви глаз» – берегите глаза, господа!
- «Ничего себе!» – разве вы к этому стремитесь?
- «Я больше не могу» – на самом деле вы многое можете.

Замените их на:

- «Чудодейственно».
- «Божественно».
- «Удивительно».
- «Волшебно!»

И так далее. Каждое слово создает ваше настоящее и будущее, так пусть же они будут прекрасными!

Еще один практический совет: перед тем как произнести какое-то слово или фразу, подумайте – а хотели бы вы, чтобы это совершилось в действительности? Если хотите – говорите на здоровье. А если эти слова несут негативную, разрушительную окраску или смысл, то остановитесь, задумайтесь и перефразируйте то, что собираетесь сказать.

Примерно через месяц вы заметите, что вам стало намного легче жить, через три месяца начнут происходить разные мелкие и крупные чудеса, а через год вы вообще окажетесь в совершенно другой реальности, которую сами и создали.

В добрый час!



Я люблю быть богатым. Я люблю быть богатым. Я люблю быть богатым.
Я люблю быть богатым. Я люблю быть богатым. Я люблю быть богатым!

Пятый секрет богатства. Любите то, что вы делаете

*«Деньги – вещь особая. В качестве величайшего источника радости
они не уступают любви».*

Дж. Голбрейт

Любите свою работу, любите то, что вы делаете. Можно сделать огромное состояние на вывозе и переработке мусора, это вполне реально, если человек относится к своей работе как к благу, которое он приносит людям и себе. Но невозможно достичь успеха, если вы не удовлетворены своей работой.

Разумеется, в каждом виде человеческой деятельности есть свои плюсы и минусы. Даже если ты великий художник или писатель, то все равно необходимо преодолевать свою элементарную человеческую лень, любовь к ничегонеделанию и инертность, чтобы подойти к холсту или к листу бумаги. Однако когда этот процесс захватывает так, что ты уже не ведешь счета минутам и часам, то это уже счастье. И как раз это счастье и творит чудеса.

Мы трансформируемся в новую личность. Ибо творим мы не только свой шедевр, мы сотворяем также и самих себя в процессе своей ежедневной работы. Этот процесс бесконечен и захватывающ. По сути, заканчивая работу над каким-то проектом, будь то кинофильм или балансовый отчет, мы преодолеваем себя и постоянно растем. Отпразднуйте это!

Не стоит уподобляться трудоголикам, которые ничего не видят, кроме своей работы. Всем знакомы такие типажи, которые круглосуточно «сидят» в интернете, оправдывая это служебной необходимостью.



Ваши близкие, семья, друзья и здоровье не менее важны, чем результаты бизнес-проекта. Но есть один интересный факт – если вы ответственно относитесь к своим заданиям и любите свою работу, то обычно так же вы относитесь к своим близким. Ведь семья – это тоже вид деятельности! Научитесь получать радость и удовлетворение от своей работы. Такую привычку можно выработать.

Именно радость, с которой вы работаете, приносит вам процветание. Счастье приносит деньги, а не наоборот!

Упражнение «Моя любимая работа»

Честно ответьте себе на вопрос: «Вы любите то, что вы делаете?»

- Если вы ответили отрицательно, то назовите несколько причин, почему так происходит в вашей жизни. А затем подумайте, какие ограничивающие убеждения в вашем сознании создали эту ситуацию? Почему вы делаете то, что не любите? Кого вы хотите наказать? Страдаете ведь от этого вы сами. Может быть, пришло время изменить свою деятельность?

- Есть ли в вашей работе позитивные стороны? Может быть, вы просто привыкли видеть только негативные моменты? Перепрограммируйте свое восприятие. Скажите: **«У меня прекрасная, высокооплачиваемая работа, которая радует меня»**. Создайте в своем воображении новую реальность.

- Придумайте для себя идеальную работу и задайте себе вопрос, как вы сможете ее получить.

- Запишите себе план действий и начинайте действовать уже сегодня.

- Помните: все в ваших руках!



Я привлекаю деньги.
Я привлекаю деньги.
Я привлекаю деньги!

Я привлекаю деньги.

Я привлекаю деньги.

Я привлекаю деньги!

Я привлекаю деньги.

Я привлекаю деньги!

Шестой секрет богатства. Выберите богатство, и оно выберет вас!

«Не обманывайтесь. Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет».

Послание к галатам, 6:7

То что мы испытываем в своей жизни – это причудливая комбинация причинно-следственных связей. Все они базируются на нашем представлении о самих себе, о нашем мире, о наших возможностях. На том, о чем мы думаем, о чем предпочитаем говорить, что думаем о себе и об окружающих. И, конечно же, на том, что мы выбираем.

Мне очень нравится одно старинное китайское изречение, оно гласит:

«Правильный путь – ведет к удаче,
Неправильный путь ведет к неудаче,
Если ты видишь, что все идет не так, – просто измени это,
Если ты будешь осторожен, ты сделаешь все правильно».

О чем говорит эта китайская мудрость? О том, что все в наших руках, пока мы живем на этой планете!

- Тебе не нравится твое сегодняшнее положение – просто измени это!
- Тебе не нравится свое финансовое состояние – просто измени это!
- Тебе не нравится дом, в котором ты живешь – просто измени это!
- Тебе не нравится твое настроение – просто измени его!
- Тебе не нравится твое тело – просто измени его!
- Тебе не нравятся твои взаимоотношения – просто измени их!

Как? Путем концентрации своего внимания на том, что тебе действительно нравится!

Основная ошибка большинства людей состоит в том, что они никак не могут принять ту мысль, что надо привлекать процветание в свое сознание. Да, даже еще до того, как вы стали миллионерами. Это не самообман, это серьезная внутренняя работа.

«Я могу это сделать. Я могу себе это позволить. Для меня – все самое лучшее» – пусть эти три фразы станут вашей любимой и постоянной мантрой на все времена.

Следите, на чем вы сосредотачиваете свое внимание. Например, если часто смотреть на рекламу пива или гамбургеров, в какой-то момент обязательно захочется это попробовать.

«Рекламу можно определить как искусство отключать сознание человека на время, достаточное для того, чтобы вытянуть из него деньги».

Стивен Ликок, канадский писатель

Но если каждый день проходить мимо книжного магазина, когда-нибудь туда обязательно зайдешь, чтобы купить себе книгу. А эта книга может впоследствии преобразить вашу жизнь, дать вам много возможностей, новых друзей – да мало ли что еще хорошего может дать хорошая книга! Только, конечно, если это не детектив и не воровской роман...



Что выбираем, то и имеем!

Уже доказано, что, если человек сосредотачивает свое внимание на каком-то процессе или явлении, он дает энергию этому процессу или явлению, тем самым привлекая это событие в свою жизнь. Именно на этом основан эффект карты сокровищ и других замечательных психологических «напоминалок» о том, к чему вам следует стремиться. Именно поэтому так полезно создавать список своих желаний и время от времени в него заглядывать.

У меня был такой случай. Как-то я попала в кабинет к хирургу, который стал мне жаловаться (у меня такое часто бывает, что врачи начинают жаловаться мне, а не я им!) на утомляемость и депрессию. Привычным оценивающим взглядом консультанта по фэншуй я огляделась по сторонам. Прямо перед рабочим столом доктора красовался гигантский плакат, где во всех деталях был нарисован процесс ракового образования в желудочнокишечном тракте. Я не шучу! Да тут и не до шуток.

Получалось, что доктор, приходя после операций и обхода больных, опять видел то же самое, да еще в отличном полиграфическом исполнении! Конечно, здесь будет депрессия.

Я посоветовала ему убрать эту «веселенькую картинку» со стены и повесить какой-нибудь умиротворяющий пейзаж. Через некоторое время он мне позвонил и сказал, что ему стало легче.

Я и не удивляюсь! Эта история, может быть, не имеет прямого отношения к деньгам, зато хорошо иллюстрирует тот факт, что то, на чем мы концентрируем наше внимание, сильно влияет на нашу жизнь.

Другая история.

Слушательница моих курсов выгравировала на бронзовой табличке красивым шрифтом знаменитую фразу Дональда Трампа «Деньги начинаются здесь!» и поставила на рабочий стол своему мужу.

Через некоторое время они купили виллу на берегу Средиземного моря и теперь часто уезжают туда отдыхать. Ибо средства стали позволять.

Когда начинаешь осознавать, какое влияние оказывает на нас то, на чем мы сосредотачиваем свое внимание, то многое открывается как бы заново. Например, уже не будешь смотреть фильмы про убийства, авиакатастрофы и болезни.

А если приучить себя сосредотачиваться только на успехе, счастье, удаче, радости, божественном покровительстве, богатстве, прекрасном искусстве, смехе и любви? Тогда в нашей жизни все больше и больше будет происходить тех событий, на которых мы сосредотачиваем свое внимание.

Богатство и успех начинаются с вас! С вашего выбора!

Вселенная не имеет чувства юмора и ничего не оценивает. На самом деле все происходит по вашей воле, знаете вы об этом или нет. Если человека привлекают детективные сериалы про бандитов, то похожие ситуации он и будет получать в жизни. Кто виноват? Общество, судьба или карма? Да он сам этого хочет, раз постоянно смотрит подобные сериалы. Это надо осознать.

Мистики всех времен и народов говорят нам о том, что если нечто происходит в нашей жизни, то это значит, что мы сами создали, проявили, материализовали эту ситуацию.

Сосредотачивайтесь на состоянии изобилия, богатства, удовольствия от жизни. И вы получите это в реальности обязательно!

Упражнение «Выбери лучшее для себя»

Подумайте, какие события последнего периода времени, например года, вас не устраивают. Как вы думаете, что в вашем привычном образе жизни и мыслей могло спровоцировать эту ситуацию? Иными словами, почему вы это создали?

Например, вы пожалели денег на хорошие билеты в театр и купили самые дешевые на последний ряд балкона. Было очень далеко до сцены, жарко, а перед вами сидели подростки, которые постоянно переговаривались и отпускали неуместные замечания. Удовольствия от спектакля вы не получили и расстроенные плохо проведенным вечером пришли домой.

Если бы вы сидели во втором-третьем ряду партера или в ложе, впечатление от любимой пьесы было бы совсем иным.

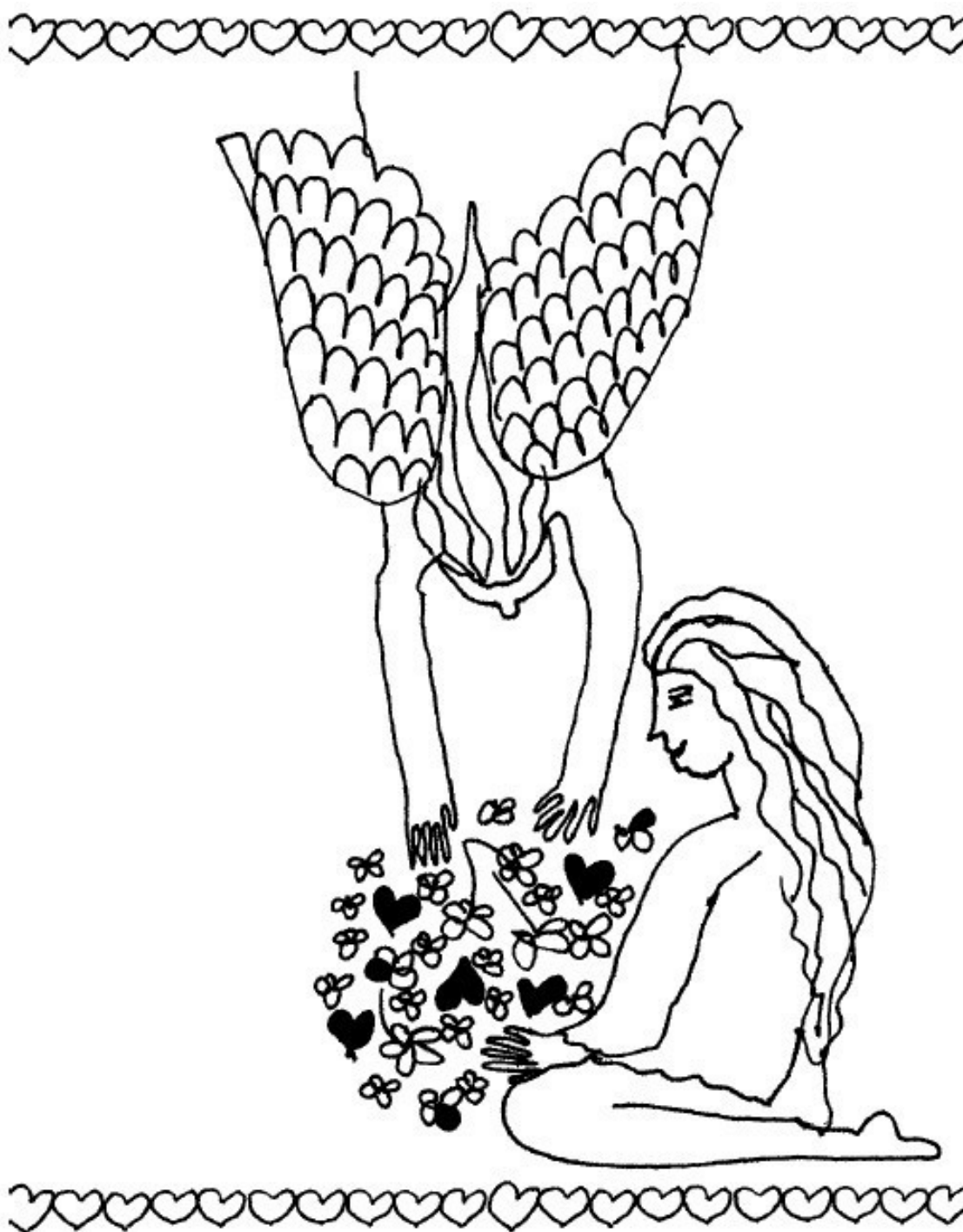
Правильный вывод из ситуации – теперь каждый раз, покупая билеты, вы будете проговаривать: «Я достойна лучших мест, я проведу прекрасный вечер. Лучше я получу удовольствие от посещения театра, чем от визита в кондитерскую».

- Помните, что если вы чего-то боитесь, то вы также привлекаете это в свою жизнь, так как Вселенная «думает», что раз вы сосредотачиваете на образе страха свое внимание, то вы к этому стремитесь.

- Выбирайте себе только качественные вещи и услуги. Совершайте только достойные покупки.

Когда вы идете в магазин, привлеченные сезоном скидок, что вы хотите на самом деле – приобрести качественную вещь или сэкономить и купить то, что вам, возможно, и не нужно? Будьте внимательны при таком выборе!

Часто в магазине косметики можно увидеть корзины с просроченными товарами, которые продаются по смешным ценам. И в которых роятся покупательницы, очарованные возможностью купить нечто дешево. Стоп! Загорается красный свет. **Для вас только самое лучшее – вы помните это?**



Вы не можете себе позволить покупать просроченные, уцененные товары! Если присматриваетесь к уцененным товарам, вы автоматически ставите на себе штамп: «Другое мне не по карману», – что затем материализуется в уменьшении ваших доходов!

Вы можете позволить себе пусть одну, но качественную, дорогую и достойную вещь!

А вы готовы к богатству?

Ответ на этот вопрос не так очевиден, как кажется. Богатство сильно меняет жизнь. Человек должен быть внутренне готов к этим изменениям, прежде чем он или она получит вожделенные миллионы. К тому времени вам надо будет стать совсем другим. Здесь можно подумать о двух вещах:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.