

Студия благополучия и успеха Натальи Правдиной

 **НАТАЛИЯ  
ПРАВДИНА**  
**Д**ержим курс  
на удачу!



Вы способны  
достичь  
всего, чего  
только  
пожелаете!

Все  
сбывается!

Все  
исполняется!

Все  
получается!

# Наталья Борисовна Правдина

## Держим курс на удачу!

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=612275](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=612275)

*Держим курс на удачу!:* АСТ; Москва; 2007

*ISBN 978-5-271-15998-5, 978-5-91207-046-4*

### Аннотация

«Студия благополучия и успеха Наталии Правдиной» – новая серия книг, издающихся специально по просьбам многочисленной армии последователей и почитателей таланта Наталии Правдиной – создательницы уникальной системы позитивной трансформации сознания, самого известного в России специалиста древнекитайского учения фэн-шуй, автора бестселлеров, вышедших миллионными тиражами. Каждая книга нашей новой серии поможет вам освоить уникальный метод обретения успеха, благополучия и счастья – несомненно, главнейших жизненных целей всех людей. Последователи Фэн-шуй найдут здесь много интересной и полезной информации. «Держим курс на удачу!» – книга, написана специально для детей и их родителей. Родителям она поможет лучше понять своего ребенка и, может быть, даже решить какие-то свои далеко «недетские» проблемы, а детям – обрести непоколебимую веру в себя и освоить азы нового мышления. Книга откроет вам секреты привлечения удачи в свою жизнь и в жизнь ваших детей.

# Содержание

Введение	4
Глава 1	9
Меняем знак «минус» на знак «плюс»	13
Слова-цветы и слова-сорняки	16
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# Наталия Правдина

## Держим курс на удачу!

### Ведение

Здравствуйте, мои дорогие читатели!

Все мы родом из детства. Детские впечатления – самые яркие. Детские переживания – самые запоминающиеся, и могут сказаться затем во всей нашей взрослой жизни. Именно поэтому все практикующие психологи начинают Введение свое общение с человеком с вопросов о детстве. Существуют современные исследования, убедительно доказывающие, что, излечив свою душу от глубокой детской обиды, можно значительно улучшить всю свою последующую жизнь.



Эта книга – для детей и их родителей. Она создана для того, чтобы помочь родителям лучше понять своего ребенка и, может быть, даже решить какие-то свои далеко уже «недетские» проблемы. Самое главное, что мне хочется донести до вас, мои дорогие читатели, что каждый ребенок – это самостоятельная личность, обладающая огромным потенциалом. Наша задача помочь ему обрести непоколебимую веру в себя, обучить азам позитивного мышления. Если с самого детства ребенок будет точно знать, что «с каждым днем жизнь становится все лучше и лучше», а «все лучшее у нас только начинается» – ему значительно проще будет пережить и подростковый период и пройти все трудности становления взрослой личности.

Отдельная часть книги посвящена основам Фэн-шуй – древней китайской науки о гармонии и процветании. На последнем Всемирном конгрессе по Фэн-шуй, на котором мне посчастливилось присутствовать, известные мастера говорили о том, что как хорошо было бы ввести в школах предмет: «Основы Фэн-шуй», чтобы дети уже с юных лет знали, что полезно в их окружении, а что – нет. Что приносит пользу, а что вредит здоровью и удаче человека. Ведь когда ребенок учится в гармонично организованном пространстве, его успехи весьма заметны.

Итак, если суммировать все вышесказанное – эта книга поможет вашему ребенку сформировать устойчивое пози-

тивное мышление и научит необходимым знаниям по гармонии окружающего пространства. А это значит, что ваш ребенок, став взрослым, сможет реализовать свои самые высокие мечты. Я верю в это и желаю вам приятного чтения вместе с вашим ребенком – будущим миллионером!

*Ваша Наталия Правдина*



# Глава 1

## Гляжусь в тебя, как в зеркало...

*И все же, кто такой Бог? Вечный ребенок, вечно играющий в вечном саду.*

*Шри Ауробиндо*

Дорогие друзья, прежде всего, осознайτε, что только сам человек ответственен за все, что происходит в его жизни. Не надо ни на кого надеяться. Не надо думать, что кто-то придет и спасет, укажет путь.

**ЗАБУДЬТЕ О ПРОШЛОМ, НЕ ТРЕВОЖЬТЕСЬ О БУДУЩЕМ И СОЗДАВАЙТЕ СВОЕ ЧУДЕСНОЕ НАСТОЯЩЕЕ СЕЙЧАС, В ЭТУ САМУЮ МИНУТУ.**

В этой книге мы снова поговорим на самые любимые наши темы. Что же это за темы?

- Как сделать себя и своих близких счастливыми.
- Как превратить свою жизнь в нескончаемый праздник.
- Как научиться привлекать деньги в свою жизнь легко и без усилий.
- Как получить от жизни то, что нам нужно.

Все хорошо, а как же наши дети? Ведь они хотят того же,

что и мы с вами, только больше, не так ли? Поэтому в этой книге мы поговорим и о них.

Сразу хочу обратиться к родителям и попросить их не мешать детям становиться теми, кем они хотят быть.

Вы замечали, дорогие мои, как часто владельцы собак становятся похожи на своих питомцев? Или собаки – на своих владельцев? Агрессивные, рычащие собакевичи обычно принадлежат таким же людям. А спокойные, благородные животные отражают внутренний мир своих хозяев. Все взаимосвязано.

Хотим ли мы этого или не хотим, но мы находимся в постоянном контакте с окружающим миром, где непрерывно происходит взаимное проникновение и взаимное влияние.

Что уж говорить о том, насколько дети похожи на своих родителей! С самых первых дней, строго говоря, еще до рождения устанавливается контакт между мамой и младенцем. Как правило, если спокойна мама, спокоен и ребенок. Если мамочка нервничает, сердится и плачет, точно такие же эмоции выдает и «неразумный», как до сих пор считается, младенец.

Дальше – больше.

КАЖДАЯ ПРИВЫЧКА, КАЖДАЯ УСТОЙЧИВАЯ ФРАЗА, КАЖДОЕ СЛОВО, СКАЗАННОЕ НАМИ, БУКВАЛЬНО ВПЕЧАТЫВАЕТСЯ В СОЗНАНИЕ И ПОДСО-

## **ЗНАНИЕ ЮНОГО ЧЕЛОВЕЧКА И СИЛЬНО ВЛИЯЕТ НА ЕГО ДАЛЬНЕЙШУЮ ЖИЗНЬ!**

Давайте же посмотрим на себя со стороны, чтобы стать как можно лучше не только в собственных глазах, но и создать положительный образ, паттерн, который будет копировать наш ребенок и проецировать в свою жизнь.



# Меняем знак «минус» на знак «плюс»

Уж сколько раз твердили миру, что позитивное сознание дает позитивные результаты, а негативное сознание, соответственно... негативные. Однако не вредно и повторить. Мы должны постараться убрать из своего сознания негатив навсегда!

Наш ребенок воспринимает нас очень серьезно, так как мы являемся центром его Вселенной.

*Представьте себе, что малыш постоянно слышит и видит, как его мама, придя с работы, перемывает косточки коллегам, жалуется на начальника-грубияна и на невыносимую усталость: «Голова раскалывается, еле ноги принесла, сил моих больше нет, цены повысились, папа опять где-то гуляет, надоело все», – и прочее в том же роде. «Ой, ой, ой, – думает ребенок, – какой же страшный и опасный окружающий мир, если такая моя сильная и большая мамочка не справляется с ним. А что же будет со мной?» И грустный, так как настроение его прямо связано с маминым, идет к своим игрушкам. Все, отпечаток в сознании уже есть. Большими буквами там записано: «Окружающий мир – опасное для меня место».*

Дорогие мои, если мы хотим быть успешными и сделать таким же нашего ребенка, то нам надо быть вдвойне вни-

матерными к тому, что мы говорим при наших детях. Мы действительно несем двойную ответственность и за себя и за формирование позитивного мышления у наших детей. Все, абсолютно все запечатлевается во Вселенной. Каждое слово, каждая мысль.

Восточные философы утверждают, что самое сложное – это контролировать свои мысли. Позвольте с ними не согласиться. Это совсем не так уж сложно. Нужна только небольшая тренировка. Если мы с вами натренируем свое сознание таким образом, что будем сознательно генерировать только положительные мысли, то результаты будут самыми удивительными.

И еще. Вы должны стать оптимистами. Ведь чем больше вы беспокоитесь, пугая себя возможными неприятностями, тем больше сил и энергии уходит на это пустое занятие и тем меньше остается на достижение успеха. Итак, укрепляем себя любимыми аффирмациями и идем по жизни с высоко поднятой головой.



# Слова-цветы и слова-сорняки

Уходите от негатива, сознательно перестраивайте свою речь. Если вы плохо себя чувствуете, лучше сказать, что «мое самочувствие сегодня неидеально». Вселенная не воспринимает частицу «не» и получается «идеально». Следовательно, именно такую информацию вы транслируете во всеобщий информационный банк, накапливая там свои проценты, которые принесут вам дивиденды в виде укрепившегося здоровья в будущем.

И еще один совет. В случае болезни или недомогания не говорите замогильным голосом «Я больна» или «Я болен», а лучше – «Я поправляюсь», «С каждым днем мое здоровье улучшается».

Как показывает практика, дети с огромным энтузиазмом включаются в игру и даже в разгар самой жестокой ангины хриплым голосом говорят: «Я уже поправляюсь». Очень трогательно, а главное правильно!

А самое веселое – заключить договор с детьми, что при первых появлениях негатива в вашей речи они сразу вам об этом говорят. И вы выплачиваете любой приятный для них приз, в виде конфеты или совместной прогулки.

Для детей постарше можно привести такую аналогию: «Мы с тобой выращиваем прекрасный сад. Сад и плоды в нем – это наша жизнь и все приятные вещи, которые ты хо-

чешь в ней получить. **Хорошие мысли и добрые слова, словно красивые цветы, которые в дальнейшем принесут чудесные плоды удачи, богатства и процветания.** Негативные мысли и грубые слова в нашем саду растут как сорняки мешающие прекрасным цветам и подлежат беспощадному пропалыванию!»

Тут же полезно будет уточнить, что самым главным садовником в этом саду являемся мы сами. Никто не властен над нашими мыслями. Мы владеем полным правом создавать свой мир путем постоянной, целенаправленной культивации позитивных мыслей.

Для того чтобы у детей произошла правильная «сцепка» новых понятий с жизненным опытом, помогите им.

Например, вы с ребенком несколько раз «выпалывали» сорняк под названием «Я всегда опаздываю в школу». Он, конечно, меняется на цветок «Я всегда прихожу вовремя». И как только ваше сокровище прибегает из школы с радостным известием, что сегодня ему не сделали замечание за опоздание, тут же подкрепите его радость словами: «Ты же помнишь, как мы с тобой выпололи сорняк опоздания? Ты все можешь, радость моя!» Это закрепится у него (у сокровища) в памяти, и через 15–20 лет его будут ставить в пример как человека всегда пунктуального, точного и выполняющего свои обязательства.

А что еще надо говорить своему любимому малышу?

**КАК МОЖНО ЧАЩЕ СТАРАЙТЕСЬ ХВАЛИТЬ РЕБЕНКА, ДЕЛАЙТЕ ЭТО ПРИ ПЕРВОЙ ЖЕ ПРЕДСТАВИВШЕЙСЯ ВОЗМОЖНОСТИ.**

Похвала укрепляет веру ребенка в то, что он (или она) уникальный, сильный и талантливый. Ваши добрые слова останутся в детской душе, и будут согревать ее в течение всей жизни!

Мы и сами порой не подозреваем, насколько глубоко сидят в нашем сознании и подсознании родительские слова, мысленные установки-паттерны, выражения и даже интонации. Мы – часть наших родителей, точно так же наши дети – часть нас. Иногда ловишь себя на том, что поступаешь именно так, как привык делать твой папа, например. Бессознательно, автоматически. А если приходит в дом гость, не умеющий держать вилку с ножом и не знающий элементарных правил этикета, то как-то не хочется знакомиться с его родителями, не так ли? Мы состоим из мелочей, привычек, которые и формируют наш характер и судьбу.

*Сидит семья за столом. Муж обращается к жене: «Будь добра, налей мне чаю». Сидящая тут же 3-летняя дочка сразу повторяет за папой: «Будь добла, налей мне чаю. Плятного аппетита». Дети впитывают все, как губки. Я часто замечаю, что они обожают слушать «взрослые» разговоры и при*

*этом слушают все, что взрослые говорят, буквально с открытым ртом. Впитывают. Как хорошее, так и плохое. И уж будьте уверены: все, что впитано, они обязательно рано или поздно выдадут.*

Не хочется повторять избитые истины, однако все, что наши дети увидели, услышали от нас, скажется на их взрослой жизни, а значит, и на нашей тоже.

Мы-то ведь никуда от них не денемся. Поэтому, если хотим, чтобы наше будущее было приятным и достойным нас, давайте позаботимся о нем сегодня, сейчас. Так что мы стараемся не только для своих детей, но и для себя, что весьма приятно.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.