

Студия благополучия и успеха Наталии Правдиной



**НАТАЛИЯ
ПРАВДИНА**

**Если хочешь
быть гением —
веди себя
как гений**

Вы способны
достичь
всего, чего
только
пожелаете!

Поменяй знак «минус»
на знак «плюс»!

Стань свободным
и счастливым!

Все, о чем ты
думаешь, —
вернется
к тебе!



Наталия Борисовна Правдина

Если хочешь быть гением

– води себя как гений

Текст предоставлен издательством «АСТ»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=612245

Наталия Правдина. Если хочешь быть гением – води себя как гений:

АСТ; Москва; 2007

ISBN 978-5-271-15999-2, 978-5-91207-045-7

Аннотация

«Студия благополучия и успеха Наталии Правдиной» – новая серия книг, издающихся специально по просьбам многочисленной армии последователей и почитателей таланта Наталии Правдиной – создательницы уникальной системы позитивной трансформации сознания, самого известного в России специалиста древнекитайского учения фэн-шуй, автора бестселлеров, вышедших миллионными тиражами. Каждая книга нашей новой серии поможет вам освоить уникальный метод обретения успеха, благополучия и счастья – несомненно, главных жизненных целей всех людей. «Если хочешь быть гением – води себя как гений» – книга написана специально для детей и их родителей. Родителям она поможет лучше понять своего ребенка и, может быть, даже решить какие-то свои далеко

«недетские» проблемы, а детям – обрести непоколебимую веру в себя и освоить азы нового мышления.

Содержание

Введение	5
Глава 1. Воспитываем Нового человека	9
Основы Нового сознания для детей	9
Пятерка по контрольной	21
Сила affirmаций для детей	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Наталия Правдина

Если хочешь быть гением – веди себя как гений

Введение

Здравствуйте, мои дорогие читатели!

Все мы родом из детства. Детские впечатления – самые яркие. Детские переживания – самые запоминающиеся, и могут сказаться затем во всей нашей взрослой жизни. Именно поэтому все практикующие психологи начинают свое общение с человеком с вопросов о детстве. Существуют современные исследования, убедительно доказывающие, что, излечив свою душу от глубокой детской обиды, можно значительно улучшить всю свою последующую жизнь.

Эта книга – для детей и их родителей. Она создана для того, чтобы помочь родителям лучше понять своего ребенка и, может быть, даже решить какие-то свои далеко уже «недетские» проблемы. Самое главное, что мне хочется донести до вас, мои дорогие читатели, что каждый ребенок – это самостоятельная личность, обладающая огромным потенциалом. Наша задача помочь ему обрести непоколебимую веру в себя, обучить азам позитивного мышления. Если с самого дет-

ства ребенок будет точно знать, что «с каждым днем жизнь становится все лучше и лучше», а «все лучшее у нас только начинается» – ему значительно проще будет пережить и подростковый период и пройти все трудности становления взрослой личности.

Итак, если суммировать все вышесказанное – эта книга поможет вашему ребенку сформировать устойчивое позитивное мышление. А это значит, что ваш ребенок, став взрослым, сможет реализовать свои самые высокие мечты. Я верю в это, и желаю вам приятного чтения вместе с вашим ребенком.

Ваша Наталия Правдина



Глава 1. Воспитываем Нового человека

Каждый ребенок – художник. Трудность в том, чтобы остаться художником, выйдя из детского возраста.

Пабло Пикассо

Основы Нового сознания для детей

Чудесно-расчудесно. Прекрасно-распрекрасно.

Мы с вами уже вернулись из путешествия на белой яхте. (Кто не плавал с нами, отсылаю к моей книге «Я исполняю желания».)

А детей-то мы дома оставляли на это время!

За них можно только порадоваться, потому что теперь у них все время перед глазами будет прекрасный пример нового позитивного мышления – вы сами. Ведь правда? Вы же теперь совсем другие!

Уверенные в себе, радостные, великолепные, понимающие, что все мы создаем сами, ставящие перед собой высокие цели и умеющие достойно переносить временные трудности, которые все равно случаются только для нашего блага.

Вот какие мы теперь! Я вами горжусь, спутники мои, чест-

ное слово, горжусь.

А дети наши будут теперь иметь восхитительную модель для подражания. Ведь они все копируют, в том числе и наше поведение. Давайте же будем представлять для них самую чудесную модель (размер талии значения не имеет).

Все, что делают, говорят, даже поют родители, отпечатывается в сознании детей навсегда. Хотим мы этого или нет, но манеры, привычки и даже способ засолки огурцов передаются, что называется, с генами.

Еще раз – я очень рада за наших детей, которые имеют перед глазами такой восхитительный пример людей с новым мышлением, как вы.

Ответственность, конечно, чувствуется. Вы же знаете, что за осознанием следует ответственность! Поэтому, если мы хотим, чтобы и дети наши выросли настоящими гениями, следует все-таки следить за своим позитивным мышлением постоянно.

А знаете – это очень даже полезно. Повторение – мать учения. Войдите в роль как следует. «Ах, Аполлон, ах, Аполлон! Да, я Аполлон!!!» – помните у Аркадия Райкина? Что вы думаете о себе, то и будет происходить с вами в жизни, поверьте в это, в конце концов!

А дети-то как рады будут, что мама или папа, наконец, бросили притворяться взрослыми и стали нормальными людьми, с которыми даже поговорить есть о чем!

Хотите, я открою вам один секрет? Мы все на самом де-

ле – дети, играющие в игру под названием «жизнь». Хочешь быть водой? Тогда вперед! Води, играй, устанавливай собственные правила! Я не могу забыть слова Роберта Стоуна: **«Если хочешь быть гением – веди себя как гений и тогда весь мир будет у твоих ног!»**



Кажется странным, провоцирующим заявлением? Хорошо, а кто Наполеону или Александру Македонскому сказал о том, что они завоюют мир? Мама? Не думаю. Они этого хотели, и они это сделали! Только потому, что на их детских кубиках сознания было написано «Мировое владычество».

Далекие примеры, кажется вам? Пожалуйста, поближе. Не знаю, как вам, мои любимые, а мне почему-то всегда казалось, что Арнольд Шварценеггер, ну, как бы сказать поделкатнее, все-таки не очень хороший актер. Фигура хорошая, спору нет, даже глаза хорошие, а эта его сакраментальная фраза «I'll be back» («Я вернусь») ... Ну, в общем, и все. А, тем не менее, Шварценеггер один из самых высокооплачиваемых актеров в Голливуде! А теперь уже и губернатор. Правильно, а почему бы и нет?

К чему я это все? Да к тому, что даже таланта особого не надо для осуществления мечты! Главное – это желание! Если очень хочешь стать суперзвездой и готов для этого работать сутками в тренажерном зале с неистощимым упорством, тогда будет так, как ты захочешь!

Что Шварценеггер всем и доказал, и правильно сделал.



Продолжаем разговор, а то мы несколько отвлеклись от темы нового мышления для наших детей.

Основа следующая: все, что мы закладываем в наш великий компьютер, то есть в голову, обрабатывается там и превращается в жизнь. Хорошо нам с вами, позитивные вы мои, что мы уже четко отделяем негатив от позитива и просто не позволяем себе «думать грустные мысли».

Если даже наступают в жизни какие-то тяжелые моменты, мы говорим со слезами на глазах: *«Благодарю, мои Светлые помощники, я знаю, что все происходит для моего блага. Сейчас, прямо сейчас рождается что-то очень хорошее лично для меня. Сейчас, прямо сейчас рождается радость, рождается любовь, рождается удача!»*

И знаете, что происходит? Слезы высыхают, туман рассеивается, и в самом деле оказывается, что так называемые трудности оборачиваются будущей удачной возможностью или прорывом в каком-то важном деле. Самое главное – это принимать мир и Вселенную такими, какие они есть в этот момент, и особенно не посыпать голову пеплом.



Вот что рассказала мне одна моя соратница по новому мышлению: «Мы летели на отдых. Неожиданно самолет произвел посадку совсем не в том аэропорту, куда мы летели, и даже не в той стране! Мы знали, что все это делается для нас (разумеется), и были совершенно спокойны. Но то, как вели себя наши соотечественники, было просто неопишимо. Они кричали, ругались непотребными словами на безропотных стюардесс, устраивали дикие сцены в аэропорту, где их (какой ужас!) заставляли проходить еще раз через рамку металлодетектора. Мы же держались невозмутимо, улыбались, поддерживали спокойствие и старались во всем находить удовольствие. Конечно, мы тоже устали, и каково же было наше удивление, когда, вернувшись в самолет, мы обнаружили, что нам предоставили места в первом классе. Это был подарок от стюардесс, которые выразили нам свою благодарность за поддержку таким образом. Но это еще не все. Когда мы прибыли к месту назначения, выяснилось, что там прошел сильный ураган и наш самолет подвергся бы большой опасности, прибудь мы вовремя!»

Все повороты судьбы, весьма образно представленные в этом примере из жизни, в итоге происходят для нашего же блага. Нам просто трудно подняться над суетой и увидеть все в большем масштабе. «Сверху видно все...» – поется в старой песенке.

ДАВАЙТЕ ЖЕ ДОВЕРИМСЯ ВЫСШЕЙ СИЛЕ, КОТОРОЙ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СВЕРХУ ВИДНЕЕ, ЧТО ДЛЯ НАС ЛУЧШЕ!

Это я пишу для вас, милые родители, чтобы вы утвердились в своем позитивном мышлении, и чтобы ваш бесценный опыт был передан вашим детям в чистом, убедительном виде.

Я
всё
знаю



Пятерка по контрольной

Научите детей не поддаваться, например, всеобщей панике перед контрольной работой. «Ой, я ничего не знаю. Какой кошмар, какие сложные задачи. Ты слышал, какие примеры там задают?» – это обычные разговоры перед контрольной в классе. Срабатывает эффект толпы. Даже самому хорошему ученику трудно удержаться от всеобщего мандража.

Научите ребенка, что в таком случае ему надо отойти в сторонку и, не поддаваясь паническому настроению, повторять аффирмации:

- Я прекрасно справляюсь с контрольной работой
- Я все знаю
- Я уверен(а) в своих силах
- У меня все хорошо
- У меня все получится!

Мои исследования показывают, что большинство ребят, которые доверяют своим мамам и действительно произносят такие слова, не только хорошо пишут эти контрольные, но и вообще повышают успеваемость, причем довольно быстро!

Я не даром говорю, что мой любимый возраст – от 5 до 10 лет. В этом возрасте происходит стремительное развитие интеллекта, и в то же время еще пока сильна связь с мамой. Поэтому постарайтесь научить своего ребенка позитивному мышлению в этом возрасте. В подростковом – эта задача ста-

нет труднее. Я не говорю, что она невыполнима, но она существенно осложняется.

Поэтому, пожалуйста, если у вас как раз ребенок в возрасте от 5 до 10 лет, общайтесь с ним с позиции нашего нового чудесного волшебного мышления.

ПОСТАРАЙТЕСЬ ВНУШИТЬ СВОЕМУ РЕБЕНКУ, ЧТО ОН МОЖЕТ СДЕЛАТЬ АБСОЛЮТНО ВСЕ, ЧТО ОН ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЗАХОЧЕТ!

Покажите ребенку на собственном примере, как вы работаете с аффирмациями и визуализациями. Помогите ему трансформировать негативные мысли и установки в позитивные и правильные взгляды.

Пусть он или она знает, что плохое настроение – это только результат неправильных раздумий, а свои мысли всегда можно изменить. И это не только слова, это правда.



Сила affirmаций для детей

Все сказки построены на заклинаниях. Расскажите ребенку, что affirmации – это те же сказочные заклинания, только более эффективные, так как ребенок придумывает и произносит их сам! Поскольку детям свойственна вера в чудеса и во все мистическое, для них affirmации могут работать даже быстрее, чем для взрослых! И вы знаете, что? Дети могут в итоге достичь большего! Потому что они раньше начали тренировать свой уникальный мозг и феноменальные возможности!

Строго говоря, именно из таких детей вырастают настоящие гении.

Из письма моих читателей: «Мой сын Леша – настоящий меланхолик, несмотря на свои неполные 10 лет. Я уже все испробовала. Я-то ведь уже человек, осознающий силу своих мыслей, а вот сын... Я и упрасивала его, и говорила всякие ласковые слова, а он, приходя из школы, сразу забрасывает портфель в угол, бежит к компьютеру и погружается в него. Такое впечатление, словно не я, а компьютер – его родная мать. Алексей уходит от реальности и не хочет ни с кем общаться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.