



# Наталья ТРАВДИНА



## СЕМЬ СТУПЕНЕЙ ЗОЛОТОЙ ЛЕСТНИЦЫ

КАЧЕСТВО НАШЕЙ ЖИЗНИ НАПРЯМУЮ ЗАВИСИТ  
ОТ КАЧЕСТВА НАШИХ МЫСЛЕЙ



# Наталия Борисовна Правдина

## Семь ступеней

### Золотой лестницы

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=612375](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=612375)*

*Семь ступеней Золотой лестницы: АСТ; Москва; 2010*

*ISBN 978-5-271-15562-8, 978-5-91207-013-6*

#### Аннотация

«Студия благополучия и успеха Наталии Правдиной» – новая серия книг, издающихся специально по просьбам многочисленной армии последователей и почитателей таланта Наталии Правдиной – создательницы уникальной системы позитивной трансформации сознания, самого известного в России специалиста древнекитайского учения фэн-шуй, автора бестселлеров, вышедших миллионными тиражами. Каждая книга нашей новой серии поможет вам освоить уникальный метод обретения успеха, благополучия и счастья – несомненно, главных жизненных целей всех людей. Последователи учения фэн-шуй найдут здесь много интересной и полезной информации. «Семь ступеней Золотой лестницы» – практическое руководство для каждого вставшего на путь осуществления собственной мечты, своих стремлений и желаний, путь всепоглощающей радости и всеобъемлющего успеха.

# Содержание

Вступление	4
Глава 1	5
Семь ступеней Золотой лестницы успеха	5
Первая ступень	8
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# Наталия Правдина

## Семь ступеней

### Золотой лестницы

## Вступление

Здравствуйте, дорогие друзья!

Представляю вам краткое руководство к действию по достижению успеха, созданное на основе книги-бестселлера «Выше нас только звезды». Здесь вы найдете вдохновляющие слова, позитивные аффирмации и четкие инструкции, которые помогут вам обрести необходимые силы и правильный настрой для достижения успеха в любом деле.

Качество нашей жизни напрямую зависит от качества наших мыслей. Разрешите себе выбрать высокую цель, будьте уверены в своих силах, и у вас все обязательно получится!

Помните, что все в ваших руках и не бойтесь взять на себя полную ответственность за свою жизнь.

Удачи вам, процветания и счастья!

*Ваша Наталия Правдина*

# **Глава 1**

## **Стратегия и тактика победы**

### **Семь ступеней Золотой лестницы успеха**

«Если ты следуешь по пути, который каждый день сам прокладываешь, рано или поздно ты окажешься там, где хочешь быть!» Знаете, сколько лет этим словам? Пять тысяч! Это слова из самого древнего среди известных письменных источников – египетского папируса, датированного третьим тысячелетием до нашей эры. Над истинными знаниями время не властно, ибо они находятся за пределами времени. Они – везде вокруг нас и в нас самих. И сейчас мы с вами, о драгоценные мои спутники, откроем дверь в эту неиссякаемую сокровищницу вечной мудрости, любви и изобилия. Как говорит Дипак Чопра, «...путь открыт. Он начинается повсюду и не ведет никуда, хотя и приводит в нужное место...».

Что это за путь? Это путь нашей мечты, наших стремлений и желаний. Это путь всепоглощающей радости и всеобъемлющего успеха. Это путь счастливого и свободного Творца!

Каждый человек рождается Творцом, но вскоре забывает о своей природной силе и Божественной сущности. Почему так происходит? Если говорить коротко, то из-за искусственно навязанного и господствующего в обществе чувства страха, разобщенности, неверия и одиночества.

Но мы с вами потому и летаем высоко, о сияющие мои, что больше не хотим жить как прежде, не веря в свои силы и считая, что человек – безвольная игрушка в безжалостных руках судьбы; жить, опасаясь собственного будущего и постоянно сожалея о прошлом.

**Мы находим в себе смелость и силы заявить о новых правилах игры.** Эти правила мы устанавливаем сами.

«Мы боимся чего-либо не потому, что это сложно. Это сложно потому, что мы боимся», – писал римский философ Сенека. И это действительно так! Как только мы освобождаемся от сковывающего нас страха, начинают происходить интересные вещи. Мы видим, что все не так уж и страшно, как нам казалось. Мы делаем первые успехи, а за ними следуют другие. Дальше – больше.

*Недавно одной моей знакомой предложили место руководителя отдела, о чем она в душе мечтала, но не верила, что это может случиться. И когда это действительно произошло, она поняла, что боится осуществления своей мечты, потому что боится ответственности. Пришлось провести с ней долгую беседу, чтобы девушка избавилась от нелепого*

*страха и приняла предложение. Сейчас она очень рада, что осмелилась сделать этот шаг.*

Знаете, чем следует руководствоваться в подобных ситуациях? Я обычно говорю себе: «Если не я, то кто же?» – и бросаюсь в бой. И все получается!

Каждый в силах овладеть искусством претворять в жизнь свои мечты и желания. Более того, мы с вами и пришли в этот мир, чтобы реализовать все свои возможности, раскрыть свой потенциал и обрести настоящее счастье, успех и свободу!

Я твердо знаю: наши искренние желания сбываются, если мы разрешаем себе мечтать, верим в свою внутреннюю природную силу и смело движемся к цели. И я хочу, чтобы вы не просто поверили мне, а убедились в этом на примере собственной жизни!

Мне бывает смешно, когда суровые критики говорят, что не находят в моих книгах ничего нового. Да, возможно, в масштабах истории человечества ничего нового в них и нет, но для меня – все это впервые! Отсюда мой энтузиазм и восторг! Восторг оттого, что идеи, примененные на практике, превращаются в крупницы драгоценного опыта и обретают чудодейственную силу. Силу воплощенной человеческой мысли. Потому-то я снова и снова зову вас, мои устремленные, разделить со мной великое путешествие души к процветанию и счастью. Итак, дайте мне вашу руку, уважаемый

читатель, ибо нам предстоит захватывающее, головокружительное восхождение на высочайший в мире пик Радости и Успеха!

## **Первая ступень**

### **Определяем цель**

Как вы уже поняли из названия, на этой ступени мы будем учиться осознавать свои цели. Мы с вами уже говорили о значении правильного выбора цели, но так как эта ступенька наиболее важна для восхождения, давайте еще раз проверим, истинно ли ваше желание. Для этого вернемся к истокам, освободим свою природную сущность, откроемся собственному сердцу. Только тогда мы сможем понять самые глубинные, самые заветные мечты и стремления, определить глобальную цель своей жизни!

Но обо всем по порядку, хорошо? Начнем, пожалуй, с начала. Приложите, руку к груди, чтобы отчетливо услышать биение сердца. «Тук-тук, тук-тук, тук-тук...» Ощущаете ладонью эту пульсацию? Вы не видите своего сердца, но всегда можете почувствовать его ритм, его работу. И вы знаете, что сердце – есть. Что без него ваша жизнь невозможна. Остановится сердце – и исчезнет ваш мир, ибо некому уже будет воспринимать, ощущать его.

Точно так же, только на более тонком уровне, обстоит дело с Божественным Началом, незримо присутствующим в



каждом из нас и во всем, что нас окружает. Вы не видите Его, не можете коснуться Его, но если вы начнете внимательнее прислушиваться к себе и вглядываться в окружающий мир, то повсюду заметите Его благодатное присутствие и результаты Его великой работы.

Божественное Начало пронизывает все и вся. Оно и есть – Все Сущее! Все безграничное многообразие мира, все бесконечные возможности жизни, все-все-все – абсолютно все! – создано этим непостижимым Началом, подчинившим себе время и пространство.

**То есть в любое мгновение любая самая крохотная клеточка нашего тела содержит одновременно все – Все Сущее!** Вы только на минутку представьте себе, какой невиданной мощью обладаете. Вы содержите в себе всю Вселенную, весь мир!

Предвижу удивление и недоверчивое пожимание плечами. Дескать, где же эта вселенская мощь? Что-то не чувствуется! А дело все в том, что мы с вами, дорогие мои, по некоторым причинам оказались в своеобразной самоизоляции, не позволяющей нам во всей полноте почувствовать свою Божественную сущность. Мы ограничили себя законами плотного физического мира, социальными условностями, собственным негативным опытом...

Однако мы все равно соединены со своей Божественной сущностью. Чтобы познать, почувствовать ее в себе, принимайте четкие сигналы от своего высшего «Я». Что это за сиг-

налы? О, это целый спектр удивительных ощущений, эмоций, символов.

*Вы берете в руки книгу, и вам хочется прижать ее к сердцу. Это сигнал вашего высшего «Я».*

*Вы встречаете человека и испытываете чувство необъяснимой радости и доверия к нему. Это тоже сигнал вашего высшего «Я».*

*Вы занимаетесь делом, которое вас вдохновляет, и время летит незаметно. Это тоже сигнал.*

Это сигналы, которые подсказывают нам, что мы движемся в правильном направлении. Слушайте их!

Я так подробно рассказываю об этом потому, что эти простые истины на самом деле очень важны для нас, стремящихся и достигающих. Именно о них я говорю в каждой своей книге, ибо без ясного осознания своего Божественного Начала и безграничных потенциальных возможностей все попытки прийти к успеху, изобилию, счастью или любви оказываются малоэффективными или вовсе тщетными. **Мы можем достичь всего того, о чем позволяем себе подумать!** Пусть это станет нашим девизом, а мы будем подтверждать его правоту своей жизнью, собственным примером.

Итак, каждый из нас обладает бесконечными возможностями и неограниченной способностью творить. Если я пока

еще не смогла убедить вас в этом, уважаемые скептики, просто примите этот постулат как пока не очевидное, но необходимое условие для дальнейшей работы.

Скажите себе:

**Я ЕСМЬ СИЛА!**

**Я верю в себя! Мои возможности безграничны! Я намерена испытать наивысший успех и радость достижения цели!**

**Я открываюсь чуду, волшебству жизни. Я все могу!**

**Я сама творю свой мир и свое счастье по собственному выбору и желанию.**

**Я – Божественное существо, восходящее по Золотой лестнице успеха!**

Повторяйте эти аффирмации снова и снова, пока они не станут частью вашего мировосприятия. Теперь можно приступить к активизации великих творческих способностей и использованию собственных неограниченных возможностей. И первым шагом будет создание индивидуальной жизненной перспективы.

Что такое жизненная перспектива? **Это ясная цель, которая дает человеку стимул, пробуждает интерес к жизни, побуждает к активности, деятельности, дарит все новые желания и вдохновение творить свою судьбу.** Если человека ничто не интересует, не вдохновляет и не радует, если у него нет никаких целей, планов на буду-

щее, если он ощущает бессмысленность своего существования и погружен в апатию, это значит, что у него нет никакой жизненной перспективы. Обвинять в этом родителей, правительство, начальство, жаловаться на низкую зарплату или невыносимые бытовые условия неразумно и бессмысленно. Надо лишь захотеть изменить свою жизнь и сделать это! Хочешь быть счастливым – будь им!

Я пишу об этом в каждой книге, потому что довольно часто получаю письма, авторы которых жалуются на свою горькую долю и обвиняют в своих неудачах кого угодно, только не себя. Как же сильно в человеке желание свалить на кого-то ответственность за свои несчастья!

Да, порой люди действительно сталкиваются с подлостью, предательством, равнодушием. Но неужели вы хотите построить свою судьбу на чьей-то подлости по отношению к вам, неужели вы готовы заложить ее в основание всей вашей жизни?

Еще раз обращаюсь к вам с надеждой, что вы услышите сказанное мной и поверите мне: **мы сами создаем свой мир! Сами! Огромный, многогранный мир!** И было бы наивным считать, что несколько фэн-шуйских талисманов и месяц работы с аффирмациями полностью изменят вашу жизнь. Ведь то, что вас окружает сейчас, вы сами создавали десятилетиями. Хотите изменений? Неустанно работайте над собой! Год, два, три... Сколько понадобится. И запомните: никто и никогда не сделает эту работу за вас! Никто и

никогда!

Вам помогут, обязательно помогут, но свой путь вам надо пройти самостоятельно. Не отчаивайтесь, бодро смотрите вперед и знайте, что самый трудный шаг – первый. У вас все получится! Ведь выше нас только звезды! Почему я так уверена в этом? Да потому, что сама так живу и вижу чудесные проявления Нового мышления постоянно, каждый день. Если в моей жизни происходит что-то не слишком приятное, я говорю: «Господи, благодарю за то, что не случилось худшего, а из любого твоего урока я сумею сделать выводы». Настраивайтесь на успех – и он будет с вами. Имейте в виду, что, когда мы стремимся к серьезным изменениям в жизни, нам часто устраивают «проверки на прочность». Кто это делает и почему, я могу только догадываться.

*Представьте себе человека, который много лет жил, как все: звезд с неба не хватал, получал свою зарплату, завидовал соседям, осуждал правительство, жаловался на дороговизну, смотрел телевизор... И вдруг – резкие перемены. Меняется государственный строй, на работе – масштабные сокращения, наваливается болезнь, уходит любимый человек. Кто-то принимает на себя роль жертвы, а для другого такие события становятся переломным моментом. Человек решает перестроить жизнь: начинает искать новые пути, стремится твердо встать на ноги, пытается найти в себе силы и преодолеть трудности. Он готов поверить в*

*счастливого завтра и делает свои первые шаги на пути к новому осознанию окружающей действительности... И тут происходят неожиданные события. К примеру, человек погрузился в философию фэн-шуй, организовал свое жизненное пространство по всем правилам – а ему разбили машину. Это и есть самая настоящая проверка: готов ли ты идти дальше или сразу повернешь обратно.*

Что же происходит? Попробуем разобраться с этим принципиально важным для нас вопросом. Представьте себе некую общую энергетическую массу, в которой живет подавляющее большинство людей. Вдруг какой-то человек стал выпрыгивать из этой массы, тянуться к чему-то высокому и светлому. Конечно, его пытаются вернуть обратно. Испугался? Спрятался? Ну что же, значит, и дальше у него пойдет все, как раньше. А если стремящийся к свету и радости человек проявляет выдержку и упорство, испытания воспринимает стойко, зная, что все в его жизни – к лучшему, его оставляют в покое. «Ты – не наш, ты больше не питаешь нас страхами, лети куда хочешь». Вот мы и летим. Высоко.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.