

С. Ф. ШТАДГАУЗ

СТРАСТИ

**И ПУТИ ИХ ИСКОРЕНЕНИЯ
СОГЛАСНО ЦЕРКОВНОЙ
АСКЕТИЧЕСКОЙ ТРАДИЦИИ**



СФИ

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ СВЯТО-ФИЛАРЕТОВСКИЙ
ПРАВОСЛАВНО-ХРИСТИАНСКИЙ ИНСТИТУТ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «АСКЕТИКА»
ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ
УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ



Светлана Штадгауз

**Страсти и пути их искоренения
согласно церковной
аскетической традиции.
Учебное пособие по дисциплине
«Аскетика» для студентов
высших учебных заведений**

«Свято-Филаретовский православно-
христианский институт»

2016

УДК 248.13
ББК 86.37

Штадгауз С. Ф.

Страсти и пути их искоренения согласно церковной аскетической традиции. Учебное пособие по дисциплине «Аскетика» для студентов высших учебных заведений / С. Ф. Штадгауз — «Свято-Филаретовский православно-христианский институт», 2016

ISBN 978-5-89100-171-8

Учебное пособие подготовлено на основе курса лекций по аскетике, читаемых в Свято-Филаретовском православно-христианском институте с 1997 г., и посвящено одной из центральных тем православной аскетической традиции – борьбе со страстями. Помимо раскрытия базовых аскетических понятий (что такое страсть, как происходит ее развитие в сердце человека и т. п.), приводятся практические советы в русле церковной традиции: что современному христианину необходимо делать, чтобы искоренять страсти, как над этим можно трудиться и лично, и церковно. В приложении приведены цитаты из творений святых отцов для более глубокого понимания и усвоения данной темы.

УДК 248.13

ББК 86.37

© Штадгауз С. Ф., 2016

ISBN 978-5-89100-171-8

© Свято-Филаретовский православно-христианский институт, 2016

Содержание

Глава 1	5
1. Что такое страсть?	5
1.1. Природа и характер страстей	5
1.2. Чем отличается грех от страсти?	6
2. Анализ главных этапов развития страсти в сердце человека	7
2.1. Приражение (или прилог)	7
2.2. Сдружение (или сочетание)	7
2.3. Сосложение (или соизволение)	8
2.4. Борьба	8
2.5. Навык	8
2.6. Пленение	8
2.7. Страсть	8
3. Как можно избежать развития страсти через помыслы?	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Светлана Штадгауз

Страсти и пути их искоренения согласно церковной аскетической традиции: Учебное пособие по дисциплине «Аскетика» для студентов высших учебных заведений

Глава 1 Страсти и пути их искоренения

1. Что такое страсть?

Страсть (πάθος) в переводе с греческого означает страдание (например, Страсти Христовы = Страдания Христовы).

Различают страсти естественные и порочные. Естественные связаны с ограниченностью и немощью человеческой природы (сюда в традиции относят болезни, сон, переутомление и т. п.). Порочные (или греховные) страсти – это зависть, гнев, тщеславие, уныние и др. Именно последним аскетическая традиция церкви всегда уделяла особое внимание и неслучайно. Страсти могут иметь привлекательную «оболочку», но по своему действию они всегда разрушают человека, причиняют ему боль и страдание, терзают его, лишают свободы, угашают дух, препятствуют общению с Богом и ближним, мешают выйти на путь служения Богу и Церкви. Преподобный Исаак Сирийский сравнивает страсти с непрозрачной средой, препятствующей лучам духовного света «воздействовать на внутреннее сердечное око»¹, т. е. просвещать ум и сердце человека.

1.1. Природа и характер страстей

Страсти, по слову свт. Василия Великого, – «болезни души»², они не имеют в человеке онтологического основания или корня, а что-то «случайное»³, привнесенное вследствие грехопадения, что приводит человека в состояние «болезни», глубокой поврежденности его природы, серьезного отклонения от нормы.

Изначально страсти – это дары Божьи, т. е. силы, энергии и способности человека, которые были даны ему на жизнь и служение, но потом, вследствие грехопадения, исказились или оказались неправильно, ложно направлены, замкнуты им на себя. Тем самым каждая страсть имеет некое «праведное ядро», праведное основание, на котором она «паразитирует». Перед человеком встает духовная задача: очистить «праведное ядро» и служить этим даром Богу,

¹ Исаак Сирийский, при. Слово 69. Цит. по: Зарин С. М. Аскетизм по православно-христианскому учению. Т. I. Кн. 2: Опыт систематического раскрытия вопроса. Репр. воспр. изд. 1907 г. М.: Паломник, 1996. С. 215.

² Василий Великий, свт. Правила, кратко изложенные в вопросах и ответах. 301. Цит. по: Зарин С. М. Указ. соч. С. 215.

³ «Если добродетель естественным образом есть здравие души, то недугом души будут уже страсти, нечто случайное, прившедшее в естество души» (Исаак Сирийский, при. Слово подвижническое. 4).

принося Ему достойные плоды (в традиции называемые добродетелями). Искоренить страсть всегда означало преобразить ее, точнее преобразить поврежденное состояние духа (а также души и тела) человека через «перенацеливание» вектора его сил от греховных устремлений (например, к чувственным удовольствиям и наслаждениям) к радости общения с Богом.

Конечно, преображение осуществляется действием Святого Духа, но здесь принципиально синергийное участие самого человека, его соработничество, сотворчество Богу.

1.2. Чем отличается грех от страсти?

Страсти проявляются на уровне помыслов и движений сердца. Они неслучайно называются греховными, так как именно из страстного внутреннего состояния может родиться действие, поступок, т. е. грех. Вот почему так важны внимательность и трезвенность, внутренняя собранность, способность различать духи, иначе говоря, понимание, какого духа тот или иной помысел и движение сердца.

2. Анализ главных этапов развития страсти в сердце человека

«Худое делание разума» – невнимательность, легкомысленность, небрежность, неспособность различать духи приводит к тому, что через помыслы (в традиции называемые злыми, лукавыми, дурными, чуждыми, нечистыми, страстными и т. п.) может развиваться и укрепиться страсть. Преподобный Ефрем Сирийский дает такое определение страсти: «*образовавшийся навык к помыслу, внушаемому врагом, и как бы постоянное о нем помышление и мечтание*»⁴. Встает задача: «владеть своим умом в помыслах» (авва Евагрий), т. е. различать помыслы (отличать добрые от лукавых), противиться лукавым помыслам и отсекалть их.

Начиная с IV в.⁵, в монашеской традиции появляется детальное различение главных этапов развития страсти в сердце человека через принятие помыслов⁶:

- Приражение (или прилог)
- Сдружение (или сочетание)
- Сосложение (или соизволение)
- Борьба
- Навык
- Пленение⁷
- Страсть

2.1. Приражение (или прилог)

В сферу сознания человека помимо его воли может войти помысел (какое-то слово, образ, мысленное представление о предмете и т. п.), соответствующий его порочным наклонностям. Этот момент невозможно контролировать волей, но от человека зависит, как он поступит дальше. Прилог происходит как бы раньше движения воли, его называют «бесстрастным» или «невинным», он не считается чем-то греховным.

2.2. Сдружение (или сочетание)

Но вслед за этим начинается блуждание мысли, и если при появлении помысла человек относится к нему беспечно: медлит, задерживает на нем внимание, проявляет «сочувствие», тем самым свидетельствуя, что этот помысел нашел в его сердце родственную почву, постепенно его внимание полностью приковывается к помыслу, мечтательная картинка заполняет всю сферу сознания. При этом человек «занимается» помыслом, испытывая удовольствие греховного свойства, таким образом наступает следующая стадия – сдружение или сочетание.

Сдружение (или сочетание) – это принятие помысла и «как бы занятие им, с удовольствием соединенное собеседование с ним» (прп. Ефрем Сирийский).

Необходимое действие – отвлечение внимания силой воли, активная и твердая решимость оттолкнуться от картины греха, на ней не останавливаться и к ней не возвращаться. Даже самая краткая молитва (Господи, помилуй!) может помочь выйти из греховного состояния.

⁴ Ефрем Сирийский, прп. О добродетелях и страстях.

⁵ Зарин С. М. Указ. соч. С. 249.

⁶ Ср. Иоанн Лествичник, прп. Лествица. 15. 73.

⁷ У некоторых авторов последние две позиции могут меняться местами, т. е. сначала идет страсть, а потом пленение, в зависимости от того, что считается более интенсивным состоянием.

2.3. Сосложение (или соизволение)

Если же необходимого усилия не делается, то воля все более и более увлекается помыслом, склоняется к нему, появляется решимость на деле осуществить то, что он предлагает. Сердце всецело отдается помыслу и стремится привести его в исполнение, чтобы пережить еще более интенсивное наслаждение. Тем самым изъясняется (отсюда соизволение) согласие на страсть, когда возникает желание перейти от приятных мечтаний к делу. Это очень опасная стадия, ведь фактически *грех в намерении* уже совершен. Потребуется еще большее духовное, молитвенное усилие, чтобы с силой отринуть приступивший грех. Если человек не делает необходимого усилия, то постепенно страсть все больше и больше захватывает его. Соответственно воплощение страсти в действии, совершение греха – это только вопрос времени и более «благоприятных» обстоятельств.

2.4. Борьба

В некоторых случаях еще может наблюдаться борьба как осязаемое колебание воли: то склонение к греху, то слабые попытки от него уклониться. Пока, в конце концов, склонность к греху не переходит в дурной навик.

2.5. Навык

Греховная склонность проникла глубоко в природу человека, сделалась его свойством, качеством, привычной стихией, постоянной настроенностью на грех.

2.6. Пленение

Страсть является в своем полном развитии и обнаруживает себя как губительное духовное состояние, совершенно окрепшее, раскрывшее всю свою энергию.

2.7. Страсть

Воля человека охотно отдается страсти, утрачивая руководящую и контролирующую власть над отдельными влечениями. Воля и ум не господствуют над страстным влечением, оно насильственно увлекает волю, ум, сердце человека в сторону предмета страсти, заставляя всю его мыслительную и активную духовную энергию сосредоточить около него.

3. Как можно избежать развития страсти через помыслы?

Необходимо духовное различение (на языке аскезы: «рассудительность») помыслов, отсеечение чуждых помыслов на самых ранних стадиях, в нормальном случае – на уровне прилога⁸, делая для этого необходимое духовное усилие: усилие ума и воли, молитвенной памяти, иначе человек всегда будет находиться в опасном состоянии. Подобное делание в аскетической традиции называлось *трезвением*.

Только очень опытный духовно подвижник может «впускать» в себя, в свое сердце чуждые помыслы и противоречить им. Это делается с целью, чтобы окончательно победить ту или иную страсть (в зависимости от содержания помысла). При этом человек не соединяется с помыслом в общении, а противоречит ему, заключает его как бы «в скобки», держит «на расстоянии» от себя, не питает его своей жизненной энергией. Вступая в духовную брань, он всегда держится «за край ризы Господа», стремится сохранять с Ним живую молитвенную связь. В случае победы подвижник обретает полную свободу от страсти и страстных устремлений, оказывается надежным духовным руководителем, проводником на пути избавления от страсти для других людей. Но, безусловно, здесь есть серьезный духовный риск (ведь неизвестно, кто выйдет победителем), поэтому подобный путь возможен только для духовно очень опытных людей.

⁸ В случае сомнительного помысла он как бы заключается в скобки и отодвигается. Затем его испытывают молитвой, пока ее духовное воздействие не привлечет или, напротив, не разрушит его.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.