



**А У ТЕБЯ
НЕТ
ТАКОЙ
ШТУЧКИ?**

ЧАЙ

ИРИНА ОНУЧЕВА, ЮЛИЯ КОЛЕСНИКОВА

- Чай – китайская камелия
- О пользе чая
- Как выбрать чай
- Как пить чай



Не будь чайником

Ирина Онучева

Чай

«БХВ-Петербург»

2005

Онучева И.

Чай / И. Онучева — «БХВ-Петербург», 2005 — (Не будь чайником)

Из брошюры вы узнаете о происхождении чая, о его распространении по миру, о технологиях его приготовления, о пользе чая для здоровья, а также о том, как выбрать чай, как его правильно хранить и заваривать, об основных фирмах и поставщиках чая, чайных магазинах города. Для широкого круга читателей

Содержание

Введение	5
Вокруг да около «штучек»	6
Чай как растение	6
Географическое распространение чайного растения	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Ирина Онучева, Юлия Колесникова

Чай

Введение

История чайного дерева уходит корнями в глубокую древность. 4800 лет назад, как гласит предание, было найдено первое чайное растение. Божественный Шень Нун (его имя переводится как «Пахарь Духа» или «Божественный Земледелец») пришел в мир, чтобы научить людей использовать целебные свойства растений, среди которых и был чай.

Сейчас это самый распространенный напиток на земном шаре: более чем для двух миллиардов человек чай является повседневным.

Само слово «чай» означает «молодой листочек». В разных провинциях Китая по-разному произносят это слово – «чха», «цха», «чъя» и «тя», но иероглиф, один из самых древних на всем пространстве Китая, а также Японии, одинаковый. Он состоит из трех черт, центральными из которых являются «человек» и «дерево».



За более чем 4000 лет существования культуры чая о нем написали многие тома книг, исследований, статей. Выращиванием, изготовлением, торговлей чаем заняты сотни тысяч людей на Земле. Однако весьма редко можно найти сведения о том, как правильно выбрать и приготовить чай. С помощью этой брошюры вы сможете найти ответы на самые важные вопросы, касающиеся истории чая, технологии приготовления, умения выбирать и заваривать чай. Узнаете о классификации чаев, о правилах его хранения, об уникальности чая как лекарственного растения.

Вокруг да около «штучек»

Чай как растение

Мало кто знает, что с точки зрения ботаники чайное растение принадлежит к виду *Camellia Sinensis*, то есть китайская камелия. Чай – вечнозеленый ветвистый кустарник. В конце августа – начале сентября он распускается душистыми белыми или нежно-розовыми цветами. Листья в форме эллипса, суженные к вершине, глянцевые, по краям зубчатые; сверху темно-зеленые, а снизу светло-зеленые с нежным белым пухом. На ощупь листочки плотные и упругие. В октябре-декабре на кустарнике созревают плоды в виде коробочек с тремя раскрывающимися створками и тремя крупными шаровидными семенами.

Семейство *Camellia Sinensis* включает в себя две разновидности: китайскую и ассамскую. Чем дальше на север распространялось чайное дерево из Китая, тем больше оно напоминало куст, а листья становились меньше и плотнее. На исконной родине чая, в одной из самых южных провинций Китая (Юннань) китайская камелия – это дерево высотой до 10 метров. В Индии же ассамская китайская камелия – это кустарник не выше 80 сантиметров.



Между прочим

Самое большое чайное дерево растет в Китае, в провинции Юннань, в горах Лю Да Ча Шань и имеет высоту 32 метра, а обхват ствола почти 2,5 метра. Его возраст около 1700 лет.

Китайская камелия очень вынослива и относительно неприхотлива. Она может расти на скудных каменистых почвах, на скалах. Выносит разнообразные климатические условия: и тропическую жару, и снежный покров, и даже морозы до -20°C . Но качество сырья, собранного с растения, произрастающего в неблагоприятных природных условиях, значительно ниже, чем с чайного дерева, растущего в субтропическом климате: в горах около 1500 метров над уровнем моря, в туманах – именно такое сочетание считается идеальным. Интересно отметить, что чайное растение не любит вмешательства в свою естественную жизнь и с большим трудом приживается на новом месте. Это значительно замедлило распространение чайного растения за пределами Китая. Ни обработка земли вокруг чайных кустов, ни внесение удобрения не являются для него благоприятными. Разумеется, при удобрении почвы повышается количество урожая, но теряются такие показатели качества, как аромат, плотность чайного листа, его цвет и вкус.

Сезон сбора чая в южной провинции Китая – Юннань и в Индии – круглый год, а в северных районах Китая – с апреля по октябрь.

Географическое распространение чайного растения

Спустя много веков после того, как сами китайцы познакомились с настоем из листьев чайного дерева, чайное растение начали выращивать в разных уголках земного шара. Однако до VIII века даже на своей родине этот напиток не был особенно распространен. Широкое употребление чая началось после того, как был написан Чайный Канон – «Чха Цзин». Его автор Лу Юй, посвятивший всю свою жизнь изучению чайного дела, собрал в своем труде все научные и практические чайные знания, накопленные к тому времени, дал оценку производству чая, районам выращивания, воде, утвари, качеству чайного листа.

По мере распространения чая по миру развиваются технологии его производства. Ширятся границы произрастания и торговли. Наверное, первыми иностранцами, которые его полюбили, были монголы, а с начала VII века начинается оживленная торговля по Шелковому Пути с Индией, Турцией и регионами Средней Азии. Но за пределами Китая первые чайные плантации появились только в следующем веке в Японии, вначале на территориях буддийских храмов. Приблизительно в 828 году начинают пить и выращивать чай в Корее.

В Европу чай пришел значительно позже. В 1516 году португальцы открыли морской путь в Китай. Некоторые исследователи полагают, что с тех пор чай изредка употреблялся как экзотический напиток при королевском дворе. Но первая значительная партия зеленого чая была привезена в Европу голландцами только в 1610 году. Тогда же русскому царю Михаилу Федоровичу Романову китайские послы преподносят несколько ящиков чая. Через 100 лет количество экспортируемого из Китая чая исчислялось уже не ящиками, а сотнями тысяч фунтов.



Между прочим

Чай очень мирно распространялся по миру. Единственный бунт, связанный с чаем, был вызван недовольством контрабандистов из-за принятия американским парламентом в 1773 году «Чайного закона», предоставляющего право беспошлинной торговли, а следовательно, сделавшего контрабанду чая невыгодной. В этом же году 16 декабря состоялось знаменитое «Бостонское чаепитие», во время которого члены общества «Сыны свободы», переодетые индейцами, взяли на abordаж несколько кораблей с чаем и высыпали в воду 22 700 кг отборного чая.

Первые попытки европейцев выращивать чай самостоятельно были сделаны в 1788 году, когда лорд Макартни вывез семена чая из Китая и посадил их в ботаническом саду Калькутты в Индии. В 1800 году в Америке в Южной Каролине была предпринята неудачная попытка создания чайных плантаций. А в двадцатых годах XIX века в Индии в районе Ассама англичане отыскали заросли дикорастущего чая. В это же время чайные кусты появились и в России – в Крыму, в Никитском ботаническом саду, а с 1833 года князь Миха Эристави открывает первые чайные плантации в Грузии в Гора-Бережаули.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.