

Владимир Жикаренцев

ЖИЗНЬ БЕЗ ГРАНИЦ

ПРАВСТВЕННЫЙ ЗАКОН



Владимир Васильевич Жикаренцев

Жизнь без границ.

Нравственный Закон

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6599144

Жизнь без границ. Нравственный Закон / Владимир Жикаренцев:

Астрель-СПб; Санкт-Петербург; 2008

ISBN 978-5-9725-1375-8

Аннотация

Внешний мир полон преград, препятствий. Мы постоянно с кем-то боремся, что-то преодолеваем, чаще всего не видя, что проблемы живут в нас самих. Эти границы мы создали себе сами и в них существуем, хотя порой стоит сделать шаг — и жизнь засияет всеми красками радуги.

Содержание

Благодарности	5
Предисловие	6
Часть I	13
Иисус	13
Внешнее и внутреннее	15
Верх и низ	16
Левое и правое	18
Когда?	20
Золотая Середина	21
Будда	23
Лао-цзы	29
Левое и правое	30
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Владимир Жикаренцев

Жизнь без границ.

Нравственный Закон

© В. Жикаренцев, 2008

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

* * *

Благодарности

Как всегда, я выражаю свою благодарность всем тем людям, которые встречались мне на моём Пути, знакомым и незнакомым, близким и друзьям, и вам, мои читатели. Все вы, сознаёте вы это или нет, помогали и помогаете мне писать мои книги. Я всегда чувствую вашу поддержку. Вы задаёте вопросы, множество вопросов, самых сложных, и вы же находите на них ответы, а я лишь перекладываю всё это на бумагу. Спасибо вам.

Россия, прекрасная Россия, ты наконец созрела для перемен и готова к ним. Пусть они принесут как можно меньше боли моему народу. Да будет так.

Предисловие

Как и обещал, я честно сел писать книгу о концентрации и медитации, и дело начало продвигаться, когда, к своему изумлению, я заметил, что сквозь основную тему всё чаще начинает прорываться другая, казалось бы, совершенно посторонняя тема Нравственного Закона. В конце концов ситуация зашла так далеко, что мне пришлось отложить в сторону книгу о концентрации и медитации и вплотную заняться данной книгой. Видимо, её время пришло.

Она является прямым продолжением предыдущей моей книги «Жизнь без Границ. Строение и законы дуальной вселенной». Это означает, что мы с вами продолжим изучать строение нашей Вселенной и законы, которые в ней действуют. Заодно мы постараемся сформулировать Нравственный Закон – надо же знать, чем руководствоваться в жизни.

Когда я начал описывать строение дуальной Вселенной и законы, по которым мы с вами живём, то стал болеть. Чем яснее я видел, как наш ум разделяет мир на свой и чужой, высший и низший, значимый и незначимый, правильный и неправильный, прошлый и будущий, тем сильнее заболел.

Как я сейчас понимаю, я соприкоснулся с границами, которые каждый из нас устанавливает между собой и окружающим миром. С каждым новым этапом видения и понимания, как ум членит и разделяет мир, я всё чаще соприкасался

с этими границами и всё сильнее заболел. Напомню, что каждый человек отождествляет себя со своим умом и с тем, что в нём находится, то есть, разделяя мир, мы разделяем и себя. Сначала заболели мои лёгкие и бронхи. Но я не обращал на это внимания, радуясь, что появилась хорошая возможность описать работу ума.

Книга близилась к концу, тут и весенние каникулы подошли, и мы всей семьёй уехали отдыхать на море, к солнцу, по которому соскучились за долгую зиму. Из этой поездки я вернулся с ощущением, что нечто неладное творится с моей печенью и желчным пузырём.

Я надеялся быстро разобраться с возникшими проблемами, как делал это уже сотни раз. Однако время шло, а проблема с лёгкими и бронхами всё усугублялась – я начал задыхаться, когда двигался, меня бросало то в жар, то в холод. Вдобавок значительно ухудшилось положение с печенью и желчным пузырём, начали давать о себе знать желудок, почки, кишечник толстый и тонкий, простата, а затем к ним присоединилась и поджелудочная железа. Все привычные методы работы с собой перестали работать или давали едва ощутимый результат. Меня медленно засасывало в какую-то чёрную дыру.

Организм шёл вразнос, а я впервые за много лет ничего не мог поделать. Не работал ни один из методов, которые я проверял на себе тысячу раз. Я медленно, но верно проигрывал эту борьбу.

Иногда какой-то голос, в котором слышались неуверенность и беспокойство, шептал мне: «А может, всё-таки пойти и отдаться врачам, сдать анализы, провериться, сделать флюорографию, УЗИ, полежать в больнице?» Но я всё откладывал и откладывал. Наконец я решил для себя: «Ходить по врачам мне лень, тем более мало кто из них понимает, что все болезни зарождаются у нас в уме. Иметь же дело с внешними симптомами в данном случае не имеет смысла. Буду разбираться сам – помру так помру. В конце концов, это рано или поздно произойдёт с каждым из нас. А тут интересно самому докопаться, в чём же всё-таки дело. Ну а смерть... смерть лечит всё».

Когда я решил это для себя – иными словами, умерил свою гордыню, говорящую, что я могу решить любую проблему на свете, и сдался, уступил смерти, – состояние стабилизировалось и даже несколько улучшилось. Но не больше. Я по-прежнему был очень болен.

Конечно, я продолжал выполнять привычные процедуры, которые включают в себя работу с умом, работу с телом и медитации, где я просто сижу и смотрю на свои болячки изнутри, стараясь соединиться с ними и пережить боль, которая в них содержится.

Я убирал из себя всякую борьбу с болезнями, все усилия и старания вылечиться. Я просто сидел и смотрел на свои болезни в разных частях тела. Это помогло мне познакомиться с разными уровнями борьбы и сопротивления, с помощью

которых мы отгораживаем себя от мира.

Когда же приходило настоящее смирение, то происходило принятие и настоящее осознание информации, которая содержалась в моих болезнях, потому что я больше не делил её на плохую и хорошую, на добро и зло. Тогда данная часть тела исцелялась. Так постепенно начали уходить внутренние стены – границы, – которые мой ум, то есть я, построил, чтобы отгородиться от мира, то есть от самого себя.

Я очень благодарен всем болезням, которые посетили меня в тот период времени, они помогли мне столько увидеть в себе и осознать. Иногда со мной происходили поистине удивительные вещи: я прорывался на новые уровни сознания и несколько раз переживал то, что принято называть чудом исцеления. Я думал, что наконец-то всё позади, чувствовал себя абсолютно здоровым, но некоторое время спустя всё возвращалось – в меньших размерах, но возвращалось.

В конце концов процесс выздоровления, достигнув какого-то предела, остановился. Можно сказать, что я был здоров, но ощущение дискомфорта практически во всех органах тела оставалось. Конечно, я пытался справиться с этим, но, что бы я ни делал, всё было бесполезно. На некоторое время я застыл в таком состоянии, и постепенно у меня начало складываться впечатление, что пришёл очередной этап, который показывает, что борьба всё ещё жива во мне и я по-прежнему пытаюсь отгораживаться от того, что есть у меня внутри, а следовательно, и от внешнего мира. Я всё-таки что-

то ещё не понял, поэтому урок продолжался.

Минуло ровно семь месяцев, как начали «тикать часы», и меня снова выкинуло в тяжёлую болезнь. Лёгкие и бронхи раздирало на части, и ничего, совсем ничегошеньки нельзя было поделать, никакие средства не действовали. Тут я сказал себе: «Всё, сдаюсь!» Кстати, на это время пришлось совпадение нескольких других циклов очень важных событий в моей жизни.

Раньше я боролся с болезнью. Я был вооружён (слово-то какое) эффективнейшими и сотни раз проверенными методами. Во мне всегда жила уверенность, что я справлюсь, и не такое проходили. Но последняя вспышка болезни доконала меня. Я был смят и раздавлен собственным бессилием, а жена, душенька, когда я обратился к ней за советом, но больше за сочувствием, ещё подсыпала соли на рану, сказав, что это я сам, дескать, не пускаю в себя здоровье, сопротивляясь, значит, получению, то есть закрываюсь. Надо было видеть, как я сопротивлялся этому разговору, юлил, отвлекался и всячески увиливал, лишь бы не слышать то, что она хотела мне открыть.

И я сказал себе: «Сдаюсь!» Силы разбираться, бороться, чего-то достигать покинули меня. «Что будет, то будет», – сказал я себе. А вечером, засыпая, просто попросил: «Господи, покажи мне причину, а там дальше я уж сам как-нибудь, если на то будет воля твоя».

Обычно, когда меня достаёт какая-нибудь проблема и

другие способы докопаться до её причины не действуют, я поступаю именно таким образом. И ответ приходит ко мне во сне или на следующее утро – когда я просыпаюсь, он уже стоит перед глазами.

В этом случае я проснулся ночью, сон длился очень недолго. Я вдруг открыл глаза и увидел, что когда я писал книгу «Жизнь без границ. Строение и законы дуальной вселенной», то шаг за шагом расщеплял себя. Видя, как ум делит единый мир на внешнее и внутреннее, верх и низ, левое и правое, своё и чужое, высшее и низшее, правильное и неправильное, как он делит единое и неделимое время на часы, дни, годы, прошлое и будущее, выстраивая его в линейку, я расщеплял себя.

Трудно сказать, на самом деле я себя расщепил или же, благодаря работе над книгой, увидел давно существовавший во мне раскол. Сейчас я склоняюсь ко второму. Сердце – центральный орган, на который в первую очередь действуют наши разделяющие мысли, поэтому бронхи и лёгкие сразу показали существующее положение дел.

Когда я это увидел, то просто позволил себе соединиться в сердце – соединил своё и чужое, высшее и низшее, правильное и неправильное, прошлое и будущее. Прodelывая всё вышеуказанное, я очень ясно чувствовал, как выздоравливаю. А потом я встал с постели и по горячим следам написал значительную часть этого предисловия. Закончив рассказ, я был практически здоров.

Конечно, во мне ещё остались борьба и желание навязывать свою волю людям и миру, гнуть своё, так сказать. Эти чувства пока очень тонки и трудноуловимы. Будущее покажет, как я буду проходить этот урок.

А ещё я увидел, как работают наши желания. Я давно смотрел на них, пытаюсь понять механизм их действия. Наконец ответ пришёл ко мне, но об этом – в другой книге.

Часть I

Границы Ума

Иисус

«Когда вы соедините в себе внешнее и внутреннее, левое и правое, верх и низ, *вы соединитесь с Богом*». Эти слова Иисуса Христа очень хорошо нам знакомы. Какой приём использует здесь Иисус, чтобы подвести к Истине? Он использует символическую запись.

На мгновение отвлечёмся, чтобы более точно определить роль, которую играют в нашей жизни символы. Не знаю, замечали вы или нет, но все сказки, мифы, легенды, притчи, библейские истории написаны на языке символов.

Обычный язык, которым мы пользуемся, создан линейным умом. Он последовательно, шаг за шагом, описывает видимый нам мир. С одной стороны, язык громоздок – слишком много слов и предложений надо, чтобы описать какое-либо явление, а с другой стороны, точен и аккуратен в описании.

Язык символов – это метаязык. Он создаётся нелинейным умом (как правило, за него отвечает правое полушарие мозга) и позволяет одним-двумя символами описать то, на

что линейный язык тратит иногда сотни страниц текста или многие месяцы. То есть язык символов очень экономный и компактный, хотя и лишён той точности, которой обладает обычный язык.

Мир, как вы сами знаете, очень многообразен – настолько, что можно навсегда погрязнуть в бесконечном анализе бесконечных мелочей, так и не соприкоснувшись с сутью. В абсолютном большинстве случаев с людьми именно это и происходит: мелочи отвлекают ум, уводят его в сторону от основной темы.

Если же использовать символы, то всё многообразие можно легко свести к одной фразе, что, собственно, и сделал Иисус. Он всё свёл к дуальным парам «внешнее – внутреннее», «верх – низ» и «левое – правое», которые, по сути дела, описывают трёхмерное измерение, в котором мы с вами живём, и всё многообразие вещей, которое в нём находится. Просто и изящно. Остальные действия производятся только с этими дуальными парами. Ум очистил себя от тараканов и может беспрепятственно продвигаться к цели.

- *Куда?*

Если вы соедините внешнее и внутреннее, левое и правое, верх и низ, вы, таким образом, свернёте трёхмерную сферу в точку и сами станете точкой. По сути дела, вы соприкоснётесь с великим **Ничто**, вы превратитесь в **Ничто**.

В другом случае, когда вы соедините эти пары, они раскинутся в бесконечность и вы сами станете бесконечностью.

Тогда вы соприкоснётесь с тем, что называется В с ё, вы станете этим В с ё.

Я поясню.

Внешнее и внутреннее

Ничто

Когда ваше внешнее движется вам навстречу, оно рано или поздно встречается с тем, что вы называете своим внутренним. Начинайте движение.

- *Где происходит эта встреча? Переживайте.*

Когда ваше внутреннее движется навстречу внешнему, оно рано или поздно встречается с тем, что вы называете внешним по отношению к себе. Начинайте движение.

- *Где происходит эта встреча? Переживайте.*

Там, где происходит встреча внешнего и внутреннего, между ними стирается различие. Они перестают существовать, превращаясь в ничто.

Всё

Внешнее бесконечно, но оно ограничено существованием внутреннего, куда ему нет доступа. Внутреннее также бесконечно, но оно ограничено существованием внешнего, куда ему также нет доступа.

В обоих случаях существуют границы, делающие их бесконечность ущербной, неистинной. Или, другими словами, существует граница, которая разделяет эти две бесконечно-

сти, ограничивая их. Кстати:

- *Где пролегает эта граница?*

Чтобы почувствовать её, надо двигаться от внутреннего к внешнему или от внешнего к внутреннему. И вы с ней встретитесь. Посмотрите в себя, в свой ум. Начинайте.

- *Так где она пролегает?*

Когда внешнее и внутреннее соединяются, образуется чистая бесконечная линия внешнего и внутреннего.

Верх и низ

Ничто

Когда ваш верх, что бы вы под этим ни понимали, начинает своё движение вниз, он рано или поздно встречается с тем, что вы называете своим низом, что бы вы под этим ни понимали. Начинайте движение.

- *Где начинается ваш низ?*
- *Где ваш верх встречается с вашим низом?*

Когда ваш низ начинает движение вверх, он наконец встречается с тем, что вы для себя называете верхом и куда ни за что не хотите пускать низ.

- *Где располагается эта граница?*

Там, где ваш верх встречается с вашим низом, между ними стирается различие и они больше не несут в себе никаких признаков верха и низа. Переживайте эту точку.

Всё

Верх бесконечен вверх, но он ограничен существованием низа. Верх не может распространиться вниз, потому что низ его подпирает. С другой стороны, верх сам по себе стремится вверх.

Низ так же бесконечен, но он имеет предел сверху, куда ему нет доступа. Всё, что может делать низ, это бесконечно распространяться вниз.

- *Где пролегает граница между верхом и низом?*

Чтобы почувствовать её, начинайте двигаться сверху вниз или снизу вверх. Смотрите в свой ум, он назначил эти понятия, там и пролегает эта граница.

- *Где она пролегает?*

- *Какая она?*

Ещё один способ соединить верх и низ. Если вы позволите низу опуститься вниз до предела, то, достигнув этой точки, он начнёт распространяться вверх, где и встретится с верхом. Результатом будут совершенно специфические ощущения в ногах. Однако не буду советовать вам проделать то же самое с верхом. Здесь запросто может сорвать «крышу» и унести прочь.

Когда верх и низ соединяются, образуется непрерывная бесконечная линия, которая плавно распространяется сверху вниз и снизу вверх.

Левое и правое

Ничто

Когда то, что вы называете своим левым, что бы вы под этим ни понимали, начинает двигаться по направлению к тому, что вы называете своим правым, что бы вы под этим ни понимали, наступает момент, когда они встречаются. Начинаяте это движение.

- *Где происходит эта встреча?*

Когда своё правое вы начинаете двигать к своему левому, наступает момент, когда они встречаются и сливаются. Начинаяте это движение.

- *Где внутри вас происходит эта встреча?*

Там, где встречаются ваши левое и правое, больше не существует никаких различий между ними. Они стираются, и левое и правое перестают существовать как нечто самостоятельное. Переживайте это.

Всё

Левое бесконечно слева. Справа оно упирается в правое и, тем самым, чувствует себя ограниченным. Правое бесконечно справа. Слева оно упирается в левое и, тем самым, чувствует себя ограниченным. Теперь вы ясно чувствуете, где пролегает граница между левым и правым.

- *Так где она пролегает?*

Когда левое и правое соединяются, образуется бесконеч-

ная линия, распространяющаяся в обе стороны без разрыва посередине.

Когда вы соедините в себе внешнее и внутреннее, левое и правое, верх и низ, вы свернёте себя в точку, превратитесь в ничто. Вещи, люди и мир вокруг вас тоже превратятся в ничто. Вы перестанете их создавать, и у вас исчезнет привязанность к ним и к себе, своему *я*. Соприкасаясь с *ничто*, вы станете этим ***Ничто***, и у вас не останется даже мысли, что вы – ***Ничто***.

Заметьте, в какую бы сторону вы ни сворачивали, двигаясь вдоль линий внешнего и внутреннего, левого и правого, верха и низа, превращаясь в *ничто*, вы всегда будете встречать на своём пути множество ситуаций, вещей, людей. ***Ничто*** включает в себя все эти формы без всяких ограничений и оценок. И вам тоже придётся включить их в себя на своём Пути, все без исключения, превратив свои чувства отрицания и борьбы в приятие и любовь, иначе никакого движения не получится и вы не превратитесь в *ничто*.

Ваше *ничто* не станет полным там, где вы делаете оценки и отрицаете что-то. Законы гласят, что вам всё-таки придётся остановиться и начать проживать то, что вы не принимаете, до тех пор, пока вы не соединитесь с этим.

• *Так где вы сейчас остановились? На чём?*

Когда вы соедините внешнее и внутреннее, левое и правое, верх и низ, вы, таким образом, развернёте себя в бесконечность, сами станете бесконечностью. Соприкасаясь с бес-

конечностью, вы, по сути дела, соприкоснётесь с тем, что называется **Всё**, вы станете этим **Всё** и будете переживать это состояние.

Заметьте, в какую бы сторону вы ни разворачивались, двигаясь вдоль линий бесконечности, становясь бесконечностью, вы всегда будете встречать на своём Пути множество ситуаций, вещей, людей. Бесконечность включает в себя все эти формы без всяких ограничений и оценок, иначе она не стала бы бесконечностью. И вам тоже придётся включить их в себя, даже то, что на первый взгляд может показаться ужасным, мерзким и неприемлемым, иначе никакого движения по Пути не получится и вы не станете бесконечностью.

Ваша бесконечность перестает существовать там, где вы делаете оценки и отрицаете. И чтобы преодолеть это, вы останавливаетесь и начинаете проживать то, что отрицаете. Таков закон. Вы становитесь тем, что отрицаете, чтобы наконец прожить это и освободиться.

• *Что вы до сих пор не принимаете в себе, в людях, в мире?*

Поздравляю, вы в ловушке.

Всё и **Ничто**. Вы уже это. Вы давно это. Вы всегда были этим.

Когда?

Обратите внимание, вы читаете в изречении Иисуса Христа слово «когда», и ваш ум тут же относит всё к будущему.

Он сразу же подразумевает, что сейчас этого ещё нет, а вот в будущем оно может произойти – ваше соединение. «Но когда-а это будет?..» – говорите вы себе.

Одновременно он подразумевает, что соединение может и не произойти, потому что это – будущее, а будущее «неясно и туманно». Таким образом вы попадаете в двойную ловушку своего ума, который живёт в линейном времени.

Поскольку Прошлое Равно Будущему, все вещи в этой Вселенной, все формы существуют одновременно в одной точке. Следовательно, ваше будущее, где вы соединили внешнее и внутреннее и т. д., существует прямо сейчас, и вы можете в него войти в любой момент времени. Эта возможность всегда живёт вместе с *вами*.

Золотая Середина

Теперь мы готовы сформулировать закон Золотой Середины. Как вы помните, формула Иисуса состоит из двух частей – левой и правой. Если рассмотреть левую часть формулы, то утверждение, что Внешнее Равно Внутреннему, Левое Равно Правому и Верх Равен Низу практически означает, что:

У проявленной Вселенной нет разделения вещей на плохие и хорошие, на свои и чужие, на значимые и незначительные, на правильные и неправильные. В ней все гармонично сосуществует, каждая вещь нахо-

дится в её центре.

Это – первая часть закона Золотой Середины. Левая часть формулы представляет собой проявленный, то есть материальный мир, Всё. Правая часть – непроявленный мир, пустоту, Ничто. Знак равенства между левой и правой частями означает, что:

Целое, которое включает в себя проявленное и непроявленное, не разделяет себя на проявленное и непроявленное, на начало и конец. У целого нет различия между пустотой, из которой проявляется мир материальных форм, и самим материальным миром – формой.

Это вторая часть закона Золотой Середины.

Будда

Вот изречение из знаменитой Сутры Сердца:

*Когда бодхисатва Авалокитешвара погружался в глубокую Праджняпарамиту, он понял, что все пять скандх пустые, преодолев, таким образом, пределы всех страданий. О, Шарипутра, **форма это нечто иное**, как пустота, а **пустота – не что иное, как форма**. Форма – это в точности пустота, а пустота – это в точности форма.*

Бодхисатва означает человека, который подошёл к конечному просветлению, но не вступает в Нирвану, дав клятву сначала спасти все живые существа от оков Сансары – материального мира и цепи рождений и смерти.

Авалокитешвара – один из главных бодхисатв, олицетворяет сострадание. Он также одна из ипостасей Будды.

Праджняпарамита означает трансцендентальную мудрость. Трансцендентность означает выход за пределы обычного восприятия ума. Будда утверждал, что человеческий ум состоит из пяти частей, или собраний: Форм, Ощущений, Восприятий, Предвзятых мнений (предубеждений) и Сознания. Это – упомянутые выше пять скандх. Эти пять скандх представляют собой полное описание природы ума, модель того, как он работает. Никакого другого я, кроме этих протекающих в уме процессов, не существует. Данные процессы находятся в бесконечном взаимодействии друг с другом

– вот и всё, что есть. В свою очередь, и эти пять скандх при ближайшем рассмотрении оказались пустые.

Отметим, что под пустотой можно понимать Ничто, а под формой – Всё, и наоборот, пустота – это Всё, а форма – Ничто, поэтому слова «форма это в точности пустота, а пустота не что иное, как форма», Будда мог бы сказать и по-другому. Например, так: «Когда вы соедините в себе форму и пустоту, вы соединитесь с Богом». Просто Будда, по рассказам, не любил рассуждать о Боге и всячески избегал этой темы в своих разговорах с людьми.

Вышеприведённый отрывок из Сутры Сердца в развёрнутом виде выглядит так:

Форма – это в точности пустота,
А пустота – в точности форма,
А также и ощущение, восприятие, хотение и сознание;
О, Шарипутра, эта пустота всех дхарм не рождается и не умирает,

Она ни чистая, ни нечистая, ни возникает, ни уничтожается.

В пустоте нет формы,
И нет ощущения, восприятия, хотения или сознания,
Ни глаз, ни ушей, ни носа, ни языка, ни тела, ни ума,
Ни вида, ни звука, ни запаха, ни вкуса, ни касания, ни мысли,

Нет ничего, на чём бы мог остановиться глаз

На всём пути туда, где отсутствует всякое ментальное познание.

Нет ни невежества, ни прекращения невежества.

Нет ни старения и смерти, ни прекращения старения и смерти.

Нет ни страданий, ни причины страданий, ни прекращения страданий и никакого пути.

Не существует мудрости и нет никаких достижений.

Всё это с непривычки может показаться вам сложным и недоступным для понимания. Не отчаивайтесь и просто доверьтесь себе, дайте себе время и позвольте проникнуть в то, что здесь сказано. Тогда всё произойдёт само собой и в своё время. Расслабьтесь.

Нас с вами сейчас больше волнует, какой метод использовал Будда, чтобы подвести к Истине. Знакомая картина! Это опять символы! Всё бесконечное многообразие форм, которое нас окружает, он свёл к одному общему определению – «форма». А всё то, что находится за формой, он назвал пустотой. Согласитесь, оперировать двумя символическими понятиями, чтобы подобраться к Истине, значительно проще, чем перебирать, запоминать и классифицировать бесконечное множество событий и их следствий или анализировать и составлять бесконечные списки людей, ситуаций и проблем, с которыми вы сталкивались в жизни.

Наступает момент, когда проще оперировать символами,

чтобы за полминуты передать какую-то мысль, чем жевать бесконечную кашу из слов. Язык тогда упрощается и превращается, как уже говорилось, в метаязык.

Ниже мы с вами будем часто обращаться к форме и пустоте, чтобы прояснить для себя некоторые непонятные моменты. Это сэкономит нам массу полезного времени и книжного пространства. А пока суд да дело, у меня к вам вопрос:

• *Где располагается та граница, которая разделяет форму и пустоту?*

Нашли? Поищите ещё. Чувствуется, что она есть, но не определить где, так ведь? На самом деле всё, что вы чувствуете, – это границу между *двумя понятиями ума* – формой и пустотой.

Ум всегда знает, где кончается форма, потому что он имеет дело с конечными формами. Он заранее знает, что у любой формы должна быть граница.

Когда ум называет что-то, даёт чему-то название, он таким образом *устанавливает* границы формы. С окружающими нас формами всё понятно, но, когда вы называете нечто пустотой, вы тоже устанавливаете форму. Само *название* несёт в себе форму. Поэтому, когда вы сейчас пытались найти границы, то чувствовали границы между двумя названиями.

А в истинной пустоте нет никаких названий, нет ничего, что вы могли бы себе представить. Потому что, как только вы что-то себе представляете, это тут же принимает форму

и приобретает границы.

Попробуйте взять в руки то, что не имеет границ. А попробуйте иметь дело с тем, что не имеет границ. Попробуйте говорить не определениями, а...

Чем? Попробуйте ощущать не границы формы взятой в руки статуэтки, а... Что? Попробуйте воспринимать не вкус, а... Что? Попробуйте ощущать не запах, а... Что? Попробуйте думать не мыслями, а... Чем? Попробуйте отмерять историю своей жизни не временем, а... Чем? И будет ли тогда жизнь? А смерть?

Как известно, сознание – это со-знание. Со-знание требует наличия двух форм. Знания – сути – двух форм встречаются, и получается со-знание. Вы встречаетесь взглядами с камнем, и возникает со-знание.

- Где ваши взгляды встречаются? В какой точке?*
- Что там есть? Или чего нет?*

Вы встречаетесь взглядами с миром форм, и возникает со-знание. Тогда вы начинаете воспринимать себя как живого человека, который может перемещаться в пространстве, брать в руки предметы, рожать детей. Вы воспринимаете себя как имеющего сознание. Но вы забыли, что ваше сознание – это со-знание. Ваше настоящее сознание не существует отдельно от мира форм.

- Где ваши взгляды с миром встречаются? В какой точке?*
- Что там есть, а чего нет?*

Куда денутся ваши знание, сознание, мудрость, если знание с другой стороны исчезнет? С чем им тогда иметь дело, на что опираться?

Лао-цзы

Лао-цзы, китайский мудрец, если так можно сказать об этом человеке, по-моему, жил в VI или V веке до нашей эры и считается основателем одной из мировых религий – даосизма. Ему приписывается написание знаменитого трактата «Дао-дэ-цзин». Насколько я помню, там он, в частности, пишет: *«Дао порождает одно, одно порождает два, два порождает три, три порождает всё остальное множество вещей»*. И что мы здесь видим? Опять наши любимые символы, без них никуда не деться, когда имеешь дело с мета-процессами.

Имея дело с одним, вы имеете дело с двумя и, следовательно, со всем остальным множеством вещей, которые существуют в мире. Качество ваших отношений с одним приводит к соответствующей реакции множества. Поэтому не удивляйтесь, если в вашей жизни начинают происходить необъяснимые и неприятные для вас вещи.

Вышеприведенные слова Лао-цзы можно было бы представить и следующим образом: «Когда вы соедините в себе одно и всё, единое и многое, вы соединитесь с Богом (то есть с дао)». В зависимости от точки зрения единое можно рассматривать и как ничто, и как всё, и как пустоту, и как форму. Это же самое касается и многого.

Великие Учителя всегда говорят об одном и том же, про-

сто разными словами. Встретившись, они бы поняли друг друга без усилий, а вот люди, последователи их учений, хотят быть единственно правыми.

- *Как вы думаете, почему?*
- *Что и как вы будете чувствовать, если лишитесь любимого метода, учения, которому следуете, любимого вождя, учителя, гуру?*

Левое и правое

А теперь давайте соединим левое и правое. Возможно, для кого-то это соединение станет последней точкой. Под левым и правым можно понимать левоту и правоту – неправильность и правильность (мы уже рассматривали, как соединить их). Под этими символами можно понимать левое и правое полушария мозга, то есть линейный и нелинейный умы, логическое и образное мышление. Об этом уже говорилось немало, и мы продолжим рассматривать данный вопрос в следующей книге о концентрации и медитации.

Под левым и правым можно понимать мужское и женское начала. Сейчас мы не будем рассматривать их взаимодействие, оставим это на будущее. И под левым и правым можно понимать отцовское и материнское начала в этой Вселенной. Именно они интересуют нас сейчас.

«Одно порождает два».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.