



Сергей Николаевич Лазарев

Здоровье человека

# **Встреча науки и религии**

Сергей Лазарев

**Здоровье человека.  
Встреча науки и религии**

«Издательские решения»

**Лазарев С. Н.**

Здоровье человека. Встреча науки и религии / С. Н. Лазарев —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-834672-9

В ближайшее время люди должны изменить свой образ мышления, иначе никакие финансы, никакие политические и экономические решения не улучшат ситуацию. Перед человечеством стоит серьезная задача: трансформация мышления, переход к новому стилю мышления. В этой книге изложена информация о том, каким образом наука и религия могут не противостоять друг другу, а сотрудничать в познании мира, помогая людям обрести здоровье, благополучие и истинное счастье.

ISBN 978-5-44-834672-9

© Лазарев С. Н.  
© Издательские решения

# Содержание

Глава 1	6
Конец ознакомительного фрагмента.	12

**Здоровье человека.  
Встреча науки и религии  
Сергей Николаевич Лазарев**

© Сергей Николаевич Лазарев, 2016

© Михаил Лазарев, дизайн обложки, 2016

ISBN 978-5-4483-4672-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

*«Главное чудо – это изменения характера и мировоззрения. Если вместо ненависти сумел пожалеть обидчика, если великодушно относишься к близкому человеку, который невольно тебя оскорбил, – это и есть настоящее чудо».*

– С. Н. Лазарев

## Глава 1

### Взаимосвязь науки и религии

Дорогие читатели!

Прошло уже более 20 лет с момента выхода моей первой книги. Информации достаточно много, и, оглядываясь назад, могу сказать, что она прошла проверку временем. Мои общие выводы, общее понимание остались прежними, уточнились только детали, акценты, но акценты очень важные.

Если человек будет взбираться на гору, не видя ее вершины, он может просто заблудиться. Для того чтобы подняться на гору, нужно учитывать следующие аспекты: уточнить, какой она высоты, с какими трудностями и проблемами вам, возможно, придется столкнуться, потом вам предстоит разработать маршрут, подготовить экипировку. Таким образом, первый взгляд – стратегический, второй – тактический. Затем следует оценить свое состояние, то, как вы одеты, насколько готовы отправиться в путь. Если человек не знает, куда идти, он может заблудиться и погибнуть, поэтому очень важно представлять себе общую картину.

Сегодня на эту тему можно найти много видеозаписей семинаров, книг, и люди, которые только начинают во всем этом разбираться, просто теряются в изобилии информации. Поэтому я хотел бы остановиться на самых главных выводах, к которым пришел, на общей картине, которая поможет ответить на наиболее важные вопросы, а потом уже можно будет перейти к деталям.

Мы каждый день произносим слова, ставшие привычными и знакомыми. К примеру, мы говорим: «Согрешил человек – и за это наказан», знаем даже о таком понятии, как «карма». Но почему тогда заболевают маленькие дети, ведь, с точки зрения религии, их души чисты? Оказывается, ребенок расплачивается за грехи родителей. Или, возможно, что-то случилось с человеком в прошлых жизнях, и поэтому он теперь несчастен.

Людей издавна интересовали вопросы, связанные с кармой, ведь это понятие, пришедшее к нам с Востока, существует уже не одну тысячу лет. К слову, в европейской культуре есть нечто подобное: речь идет о грехе и расплате за грехи. Если человек согрешил, Бог наказывает его, и у человека возникают проблемы со здоровьем и по судьбе.

Современная наука только начинает улавливать связь событий. Возвысив физическое тело человека, она долго и упорно игнорировала причинно-следственные связи, существующие в мире. Очень трудно поверить, что человек расплачивается за то, что когда-то совершил, и принять это на веру наука просто не могла, а физических доказательств не было. Зато об этом постоянно говорила религия. Вспомним, что сказал Христос: «Не грехи больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже», здесь налицо прямая связь поведения и здоровья человека, его судьбы.

Что такое карма и что такое грех? Карма, говоря простыми словами, – это закон причины и следствия.

Наше прошлое никуда не исчезает, оно существует, и мы связаны с ним. Более того, оно влияет на настоящее и будущее. Карма – это понятие индийской философии, и оно включает в себя не только закон причины и следствия, но и понятие «хроники Акаши».

Ведическая философия говорит о том, что существует мировой эфир, в котором записаны все события. В нем хранится и история судьбы каждого человека. Таким образом, все, что человек когда-либо сделал, неизбежно сказывается на его сегодняшнем и завтрашнем дне, опыт никуда не исчезает. Это и подразумевается под понятием кармы.

В авраамических религиях и в направлениях христианства вопрос кармы обходят стороной, потому что для того, чтобы в нем разобраться, требуется ясновидение, прозрение, откровение.

вание свыше. Знания, полученные нашей цивилизацией более пяти тысяч лет назад и отраженные в индийской философии, гораздо тяжелее воспринимались европейским сознанием, потому что понятие кармы и понятие о повторном воплощении души – реинкарнации – ослабляло интерес человека к жизни. Здесь свою роль сыграла наука диалектика: в восточной культуре внимание человека направлено на его внутренний мир, а в западной – на внешний, и, соответственно, по закону единства и борьбы противоположностей это разделение давало свои результаты.

Восточное понятие «карма» пришло в европейскую культуру в качестве понятия «грех». Если вдуматься, то понятие греха – это и есть понятие кармы, и, если человек совершил дурной поступок, это не пройдет для него даром, и рано или поздно он получит воздаяние за свои грехи. Однако, в отличие от восточных религий, в авраамических религиях людей за неправомерные поступки наказывает Творец, Всевышний. Об этом говорится и в христианстве, и в иудаизме, и в исламе.

Кстати, вот что любопытно: в Индии существует понятие кармы, но у каждого человека она своя, личная, и если ты нагрешил в прошлых жизнях, то в этой жизни будешь расплачиваться. А влияет ли поведение родителей на судьбу детей? Индийские специалисты на этот вопрос отвечают отрицательно, вот почему в Индии по сей день тысячи матерей обливают бензином и поджигают жен своих сыновей, чтобы те, овдовев, могли найти себе более подходящую пару.

Матери делают это, чтобы не запачкать карму сыновей, потому что в Индии не существует понятия семейной кармы.

Зато оно есть в Ветхом Завете – Священном Писании иудаизма и христианства. Там прямым текстом говорится о том, что грехи родителей ложатся на плечи детей, и дети болеют, страдают, умирают, потому что их отец или мать когда-то согрешили. Причем сказано, что Бог наказывает за грехи до третьего, до четвертого колена, а более серьезные грехи наказываются вплоть до 10-го колена.

К слову, в Ветхом Завете читаем, что Всевышний сказал: «Я заключаю завет (договор) с вами, с народом Израиля». Очень важно то, с чего начинается этот договор, а начинается он с того, что Бог повелел: «На 8-й день нужно делать обрезание». Для чего нужно делать обрезание? Смысл этой процедуры заключается в том, чтобы человек уменьшил свое вожделение. Это словно жертвоприношение сексуальной энергии, жертвоприношение наслаждения и чувственности. Если человек не может сдерживать свои животные желания, инстинкты, он забывает о Творце, его душа начинает постепенно ослабевать, а поскольку душа первична, то следом начинают слабеть дух и тело, которое непосредственно связано с физическим здоровьем человека.

Итак, в Библии говорится, что первична душа, а современная наука утверждает, что первично тело, более того, само понятие «душа» наука, по сути дела, игнорирует. Между тем, понятие души тесно связано с такими понятиями, как нравственность, достоинство, милосердие, любовь. Все это в конечном счете подразумевается под словом «душа», а как религиозное понятие душа не может существовать без любви к Богу, без веры в Него.

В Библии сказано, что душа создана Богом, что Всевышний сотворил человека из глины и вдохнул в него бессмертную душу. Таким образом, душа по отношению к телу первична, она существовала до того, как появилось тело, об этом и говорит религия, которая по сути является наукой о тонких планах, наукой о душе.

Сегодня мы наблюдаем парадокс, очень серьезное противоречие науки и религии, и если его не устранить, то оно может привести к гибели нашей цивилизации.

Наука действует сама по себе, теряя нравственность и подводя людей и всю цивилизацию к краю пропасти, а религия – сама по себе, постепенно утрачивая свою суть, ослабевая и утрачивая внимание людей, и в результате люди перестают верить в Бога.

Вроде бы ничем особенным это не грозит. В Англии курсируют автобусы, на которых написано: «Бога нет». Общество становится атеистическим. Казалось бы, что в этом плохого, если люди остаются порядочными и ответственными, сохраняют свои семьи, ходят на работу? Дело в том, что такие понятия, как ответственность и дисциплина, неизбежно выходят из понятия нравственности, долга, а понятие нравственности исходит из приоритета души, которое, в свою очередь, исходит из понятия любви к Богу, веры и заботы о своей душе. Поэтому атеистическое общество утрачивает веру и любовь, а вслед за этим и нравственность.

Постепенно начинает размываться понятие семьи, любви к ближнему, милосердия. Человек начинает лгать, лицемерить, у него появляется желание ограбить, обмануть, он становится жестоким, начинает поклоняться своим инстинктам и опускается до уровня животного.

Это происходит незаметно. Внешне он остается человеком, а внутри начинает поддаваться своим страстям, постепенно становясь их рабом. В Библии написано, что происходит с обществом, утратившим веру и нравственность, – это история о Содоме и Гоморре.

Современная цивилизация, упорно не замечая пропасти, к которой движется, продолжает утрачивать веру и нравственность, и это очень опасно. Почему это происходит в первую очередь с западной философией и западной наукой и в конечном счете с западной религией? Почему ослабевают вера в Бога? Потому что наступило время, когда должен совершиться определенный скачок, определенное изменение восприятия мира. Наука и религия должны соединиться. Наука должна помогать религии, а религия должна помогать науке, и тогда наука станет нравственной, а религия – гибкой и не догматичной.

Соединение науки и религии – это единственный, с моей точки зрения, путь выживания современной цивилизации. Остается найти ответ на вопрос: как объединить науку и религию? Как понять то, о чем говорит религия, и чем религиозные откровения могут помочь науке? Как сделать науку нравственной? Я начал задумываться над этими вопросами еще несколько десятилетий назад. Я понимал, что наука, в том числе и медицина, находится в серьезном кризисе, который может оказаться смертельным для нашей цивилизации.

Многие выводы, к которым пришла наука и о которых я с детства слышал в школе, оказались ложными. Я это видел и чувствовал, поэтому мне хотелось узнать, как все-таки обстоят дела на самом деле.

Современная наука утверждает, что наше тело первично, а дух, сознание вторичны. Религия утверждает обратное. Кто прав? Уже фактически доказано, что наше сознание связано с телом и зависит от него, и мы определяем сознание как продукт мозга.

Таким образом, с одной стороны, сознание, дух человека – это продукты его физического тела, с другой стороны, в мире уже не раз фиксировались случаи, когда человек с удаленным или с разрушившимся мозгом продолжал мыслить, общаться, говорить, и физическое отсутствие мозга никак ему не мешало.

Ученые не упоминают об этих прецедентах, потому что не в состоянии их осмыслить и объяснить. Однако, если все так и есть, получается, что человек думает не только мозгом.

Наука всегда утверждала (изначально это утверждала религия), что сознание, разум есть только у людей, у животных его нет, а у растений и подавно. Но факты говорят об обратном: растения мыслят. Наука уже зафиксировала такие случаи, и ученые начинают открыто об этом говорить. Животные думают, то есть умеют думать, общаться, даже создавать продукты труда. Более того, насекомые тоже умеют думать: они анализируют, строят планы на будущее, организуются. Возьмем, к примеру, муравьев: они способны делать вещи, до которых человек еще не додумался. Так чем же думают животные, насекомые и растения? Наука пока не может ответить на этот вопрос, но ответ уже есть.

Результаты исследований, которые я проводил в течение 25 лет, позволяют ответить на вопрос, который до сих пор практически закрыт для науки. На сегодняшний день наука



не знает, что такое мысль и чувство, и не может ответить, почему думают растения и животные. Наука не знает, что такое душа и сознание.

Академик Наталья Петровна Бехтерева как-то призналась, что ни один человек в мире, ни один ученый не может ответить на простой вопрос, что такое сон и что такое смерть. До сих пор ученые не нашли на него ответа.

Наука не стоит на месте, она активно развивается, но при этом толком не знает, что такое человек.

Человек с точки зрения науки – это белковая форма жизни, и все. А религия говорит о том, что человек – это в первую очередь его душа. Мы привыкли считать, что человек – это единство трех аспектов: тела, духа и души, но наука определяет человека только как тело.

Получается, что, достигнув огромных высот в прикладных аспектах, современная наука совершенно не ориентируется в аспектах стратегических.

Что такое душа? Что такое судьба? Есть ли связь между родителями и детьми? Как появляется болезнь и что становится ее причиной? Что такое грех и существует ли воздаяние за грехи? Что такое личность? Что такое сознание и подсознание? На эти вопросы наука не может ответить до сих пор, а ведь наступает время, когда без ответов на эти вопросы мы просто не выживем, потому что разделение науки и религии – это уже не просто проблема, это серьезнейшая опасность для современной цивилизации.

Если наука не поймет, что такое человек, не начнет искать ответ на вопрос, что такое душа, не поймет, что душа первична, а физическая оболочка вторична, то у нас просто не будет шансов выжить. Хотя, опять же, есть научные свидетельства того, что человек после смерти сохраняет сознание и по-прежнему воспринимает себя человеком, а потом, вернувшись в физическую оболочку, рассказывает, что *там* было.

Таким образом, сознание продолжает существовать, когда тело уже перестает функционировать. Это научный факт, но объяснить его наука не может.

Результаты исследований, которые я проводил в течение 25 лет, позволяют ответить на все эти вопросы, но сначала крайне важно разобраться в базовых понятиях. Итак, мы должны знать, что такое человек, что такое болезнь, почему человек болеет, как справиться с проблемами, что такое характер, что такое судьба, есть ли грехи и существуют ли понятия «личная карма» и «родительская карма».

В своей первой книге я описывал случай, который произошел со мной, когда я работал экскурсоводом в начале 1970-х годов. Тогда на озере Рица, в горах, я нашел змею. Она была ранена, – наверное, кто-то бросил в нее камень. Я решил положить змею в пакет и выпустить ее в другом месте.

Как оказалось впоследствии, это была самая опасная змея на Кавказе и ее укус мог быть смертелен, но тогда я об этом еще не знал, спокойно нес пакет и наблюдал за змеей, которая, свернувшись клубком, поглядывала на меня. Мне стало интересно. Я подумал, что змея совсем неважно себя чувствует, и, чтобы расшевелить ее, несколько раз дотронулся до нее пальцем через пакет. Змея подняла голову и посмотрела на меня. Тогда я снова потрогал ее через пакет.

Через какую-то долю секунды змея вцепилась в полиэтиленовый пакет и прокусила его насквозь, капли яда начали стекать по пакету.

Я догадался, что змея дала мне понять: «Не надо меня раздражать», – и продемонстрировала свои возможности. После этого я ее зауважал. В тот момент я понял, что эта рептилия, у которой и мозга-то нет, прекрасно осознает, что перед ней молодой дурачок, который даже не догадывается, как опасно с ней играть, и потому показала, чем могут обернуться такие игры.

По дороге я встретил детей, они предложили мне отдать им змею, но я отказался. Сказал, что она спасла мне жизнь и отдавать ее я не буду, лучше выпущу в лесу.

Придя в лес, я положил пакет на землю, и раненая змея стала медленно уползать. Я решил с ней попрощаться... точнее, опять взялся за свое и схватил змею за хвост, не давая ей уползти.

Змея повернула голову, посмотрела на меня и снова попыталась уползти, но я по-прежнему удерживал ее за хвост. Через долю секунды – глазами это не воспринималось – ее голова оказалась возле моей руки. Так змея опять показала мне, что может укусить.

Но не укусила. Наконец я отпустил змею, и она уползла. Позднее я узнал, что это была за змея и что я по незнанию рисковал жизнью. Тогда я осознал, что это живое существо ничем от меня не отличается: оно тоже мыслит, у него есть понятие о благородстве, благодарности, сострадании и даже жалости, и змея определенно понимала, что перед ней достаточно наивный человек. Казалось бы, откуда в ней это все? Именно тогда я понял, что научная картина мира не совсем правильная, что что-то в ней не так.

Второй значимый переворот в моем сознании произошел приблизительно в те же 70-е годы прошлого века. Я вырос в Советском Союзе, где повсеместно утверждалось, что Бога нет, что весь мир – это хаос, что только человек может его организовать, и пролетариат – главный источник всех благ и счастья, в том числе морали и нравственности.

В те годы я водил экскурсии по Горному Кавказу, в том числе по Новому Афону. Там располагался храм, и мне нужно было провести туристическую группу, продемонстрировать торжество социализма и заодно все-таки показать храм, указав, что раньше это был действующий собор, а сейчас просто музей.

Поскольку все стены храма были расписаны изображениями на различные сюжеты, мне надо было объяснять людям вкратце, что нарисовано. К примеру, люди спрашивали: «А вот какой-то запеленутый человек, в белых бинтах, – это кто?», и мне нужно было ответить. Рассказывать по методичке мне было неудобно, и я решил почитать Библию.

В Советском Союзе Библия не издавалась, и я раздобыл книгу, напечатанную за границей. Я начал читать ее, просто чтобы понять, что изображено на стенах храма, но в итоге пережил что-то вроде легкого потрясения. Я не понимал, о чем говорится в Библии, но ощущал, что в ней содержится невероятное количество информации. Причем я получал ее не через сознание, а как-то неуловимо, на уровне чувств. Я ощущал огромную мощь и потрясающую глубину этой книги.

Раз за разом перечитывая Библию, я пытался ее понять, не понимал, но чувствовал, что в ней таятся великие истины. Потом я читал сочинения докторов наук на различные религиозные темы и видел, что они пусты: за многословием, за, казалось бы, умными фразами не было ничего, а в Библии в каждой фразе содержался огромный пласт непонятной мне информации. Знакомство с этой книгой стало знаковым событием, изменившим мою жизнь. Позднее, около 30 лет назад, я начал заниматься целительством и добился фантастических результатов: мне достаточно было захотеть, чтобы человек выздоровел, – и он действительно шел на поправку.

И стало понятно, что в жизни все каким-то образом связано, что наши чувства – это не что-то иллюзорное и нематериальное, как преподносила наука, а нечто реальное, но другое.

Тогда же я начал более серьезно интересоваться восточной философией. Книги по восточной философии я начал читать уже давным-давно, а теперь подошел к этому делу более вдумчиво. Чуть позже я начал заниматься целительской практикой уже профессионально. У меня появилась цель: доказать, что болезнь зарождается не только на физическом уровне.

Я был уверен, что хроники Акаши действительно существуют, что есть некие полевые структуры, несущие в себе информацию о прошлом человека, что на них записана его родословная, его поведение, его чувства и мысли. Мне нужно было увидеть эти структуры, почувствовать эту информацию. Около пяти лет ушло на поиски, а в 1990-м году я наконец почувствовал и увидел полевые структуры, которые впоследствии назвал кармическими. Исследуя эти структуры, я и пришел к выводу, что наука и религия могут быть объединены, нужно только найти территорию, где они смогут соединиться. Этой территорией оказалось то, что мы называем *биополем*.

Однажды я услышал по радио очень любопытное интервью с шеф-поваром Кремля, который рассказывал, насколько ответственна его работа, которой он занимается уже больше 20 лет. Говорил он и о некоторой специфике своего дела. На вопрос «Скажите, а случались ли у вас неудачи, когда, к примеру, гостям становилось плохо после ваших блюд?» он ответил: «Бог миловал, такого ни разу не было. Могу сказать вам одно: состояние повара влияет на еду, и если человек настроен негативно, если он раздражен, злится или чем-то недоволен, то ему нельзя готовить. Когда я видел, что кто-то из поваров не в духе, я говорил: „Иди, чисти орехи, делай что-нибудь, но готовить тебе просто нельзя, твое состояние передастся людям, потому что энергетика влияет на еду“».

Потом шеф-повару задали еще один любопытный вопрос: «Иногда, когда встречаются первые лица государства, к примеру, президенты, диалога не получается, и обе стороны раздражены и недовольны. Как это может сказаться потом на приеме пищи?» – «Знаете, – ответил он, – вы задали очень интересный вопрос. Как раз когда начинается непонимание, умный руководитель не станет нагнетать атмосферу, не позволит отрицательным эмоциям набрать силу. Он скажет: „Давайте сделаем перерыв на обед“. И гармоничная еда, приготовленная поваром, который находился в состоянии душевного равновесия, поможет остыть, успокоиться, возобновить диалог и даже прийти к какому-то консенсусу».

Как видите, правильно приготовленная еда может сделать человека добрее, улучшить его самочувствие, и наоборот: еда, приготовленная неправильно, в нервном, агрессивном состоянии, может привести к проблемам.

В одной из моих первых книг я приводил в пример историю, произошедшую в Америке 22—23 года назад. Речь в ней шла об уникальной женщине-поваре, уровень мастерства которой был настолько высок, что люди были готовы ждать своей очереди и месяц, и два, только чтобы готовила именно она. Говорили, что ее блюда были поистине уникальны. Но однажды эта женщина приготовила блюда для банкета на 60 человек, и многие отравились. Начали искать причину, но никакого яда в пище не обнаружили. Единственный вывод, к которому пришли дотошные американские следователи: утром, перед тем как приступить к работе, женщина-повар поссорилась с мужем и очень сильно на него обиделась, а в результате пострадали люди, которые пробовали приготовленные ею блюда.

Из приведенной истории можно сделать следующий вывод: наши чувства влияют на наше прошлое, настоящее и будущее. Наше внутреннее состояние сказывается на том, что мы делаем: и на блюдах, и на всем остальном. Если вы начинаете какое-то серьезное дело, скажем, какой-то бизнес-проект, в плохом настроении, – он непременно провалится. Если вы собираетесь чем-то заняться, но у вас в душе нет любви и радости, если вы действуете по принуждению или только из желания заработать, – у вас ничего не получится.

Моя основная профессия – художник, и когда я писал картины, за ними охотились галерейщики.

Они приходили и спрашивали, есть ли работы Лазарева. Но когда я писал авторскую копию, ее никто не брал. Я не понимал почему, ведь копия выставлялась в другой галерее и в другое время. А дело в том, что копию я писал для того, чтобы заработать деньги, и в результате картина теряла всю свою ценность.

По виду она ничем не отличалась от оригинала, но ее содержание умирало, исчезало.

Энергетика вещи, продукта – это очень серьезный аспект, это наши чувства, которые влияют на окружающий мир. Для науки чувства абстрактны, ведь что такое мысль? Это нечто нематериальное.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.