

Мила Шульман  
*#Записки\_Милы*

(Путевые заметки о путешествии в Индию)



**Мила Шульман**  
**#Записки\_Милы.**  
**(Путевые заметки**  
**о путешествии в Индию)**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=21160163](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=21160163)*

*ISBN 9785448314896*

**Аннотация**

Об Авторе Мила Шульман, мне 36 лет, однажды я решила круто изменить свою жизнь и осенью 2015 г. отправилась в путешествие по Индии. Делилась своими приключениями в Инстаграме, а потом подумала – а почему бы мне не написать об этом книгу? Так появились #Записки\_Милы))) Мечтайте и делайте!

# Содержание

Предисловие	5
Северный Гоа	6
Конец ознакомительного фрагмента.	29

# **#Записки\_Милы (Путевые заметки о путешествии в Индию)**

**Мила Шульман**

© Мила Шульман, 2017

ISBN 978-5-4483-1489-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

Друзья, это неформатное издание, написанное «на коленках», не по правилам, местами нескладно, но, как говорится, «по горячим следам». И я надеюсь, получилось искренне.

Если вы мечтали отправиться в путешествие, но не могли решиться, буду рада поделиться полезной информацией и зарядить вас вдохновением и желанием оставить все и махнуть в Индию!

Именно так у меня и получилось: уволилась с престижной работы, переехала в другой город, полетела в Индию отдохнуть и заняться йогой как «пакетный» турист на десять дней, а вернулась через пять месяцев, и... не одна!

# Северный Гоа

## 1●

Аэропорт Даболим, с которого начинается наше знакомство с Гоа, является военным аэродромом, а потому гражданские рейсы принимает после 18:00 и до утра. Мы приземлились на рассвете.

На выходе из аэропорта наши чемоданы подхватили шустрые парни со словами «Корэл? Корэл!» и помчали, мы за ними, так мчали до автобуса Корэл. Оказалось, парни не являются работниками туроператора, и теперь требуют деньги за свои услуги! ОК)

Развозим туристов по Северному Гоа, остаёмся самыми последними – наш пляж называется Мандрем, отель Рива Хотел, очень миленько, а главное – вот оно Аравийское море! Туда, на пляж, мы и направились, так как заселение с 14:00.

Пляж прекрасный! Но море штормит, плавать опасно, на волнах покачаться можно конечно, зато сёрферам самое оно! Но на пляже долго невозможно находиться – жара страшная, непривычная... Море очень тёплое, не даёт прохлады, уходим под кондиционер...

Часа в четыре можно снова поплавать у берега, тем более отлив, линия берега изменилась, интересно прогуляться просто куда глаза глядят. Народу мало, я бы сказала, но мно-

го индийцев, продающих всякое барахлишко. К нам подошла девочка Анита лет десяти с пареро, говорит прекрасно по-русски, да какие у меня волосы, какая я красивая, какая кожа и т. д. «Купи что-нибудь...»

Темнеет уже в начале седьмого, да так, что без фонарика лучше не ходить. Мы еле успели доесть свой первый странный ужин в пляжном кафе и добежать домой. Еда оказалась ожидаемо острая, но неожиданно невкусная))) как-то так... Первое впечатление неоднозначное...



Мандрем-бич

2●

Старый Гоа Собор св. Екатерины. В Гоа туристы не сидят

на месте, на мопедах, такси переезжают с пляжа на пляж, посещают Центральный Гоа, где сохранились интересные здания времен, когда Гоа был португальской колонией. Этот собор меня впечатлил больше всего, а мы объездили весь Центральный Гоа, является памятником ЮНЕСКО, но как видите, правой башни уже нет, не сберегли, 12 лет назад она обвалилась: «Страна бедная, не до памятников им...» – роняет мимоходом наш гид, хотя Википедия гласит, что башня эта обвалилась от удара молнии еще в 1776 году...



3●

Чтобы попасть на водопад Дудхсахар (Молочный) едем сначала на автобусе до места пересадки на джипы, получаем спасательные жилеты и вперёд по заповедным джунглям, мчим по красной грунтовой дороге, пересекая горные речушки... но при первой же переправе через самую широкую и глубокую реку застреваем... Все несутся мимо... Видимо придётся самим выбираться... То ли передний привод у джипа не работал, то ли джип не джип вовсе, в общем без толкача не обошлось.

Ехать до водопада минут сорок, потом с полчаса ещё пешком по камням и скалам пробираться, ну как после этого не искупаться в прохладной водичке?! Туристов уйма! Паломничество просто какое-то, интересно, как там в пик сезона? Хотя любоваться водопадом лучше сразу после сезона дождей, то есть как раз сейчас, он полноводнее. Прямо через водопад проходит железная дорога в соседний штат – вот бы прокатиться!



Водопад Дудхсахар

4●

Наш йога-тур стартанул в Riva hotel. Сегодня мы поговорили о том, что же такое йога, кто является йогом, а кто

нет, какие практики существуют, о свободе выбора каждого и о принятии выбора каждого. Не все знают, что йога – это не только асаны, и только асаны – это не йога...

## 5●

Пляжи Гоа так и манят, чтобы по ним прогулялись, шлепая по кромке воды, разглядывая шмыгающих из под ног крабиков и прочую живность.

Сразу после завтрака мы отправились в путь – прошли весь Мандрем, миновали Ашвем и дошли до Морджима! Кто бывал, тот знает, что это очень далеко. Но мы были вознаграждены открытием чудесной лагуны со спокойной водой, где можно было (о, счастье!) просто поплавать – два часа пути себя оправдали!

Правда обратный путь пришёлся на самый солнцепек, но мы уже адаптировались к жаре и бодренько шагали назад... забыв, что это же время и прилива, – две речки, что нам встречались на пути, и мы их пересекали вброд, слились с морем, и теперь совершенно непонятно куда идти... В общем одежду намочили слегка. Вернулись домой часа в два – такой вот маршбросок!



## Ашвем-бич

### 6●

Здесь никто никуда не спешит... Здесь вечное лето и ощущение, что время остановилось... Здесь через несколько дней чувствуешь себя абсолютно в своей тарелке, будто был тут не раз (может в прошлых жизнях?)...

### 7●

Конечно же Гоа – это нетипичная Индия, португальцы оставили глубокий след на архитектуре, религии и на лицах гоанцев, да и туристы добавляют колорита.

Этот штат любят и сами индийцы. Едут сюда отдыхать со всей страны, и конечно заработать денег едут сюда же. Здесь разрешён алкоголь (во многих штатах Индии прода-

жа спиртного под запретом), здесь легальны казино и лёгкие наркотики. Недалеко от нас в Арамболе, например, можно купить пирожки с марихуаной! Поэтому там любит тусоваться всякий люд, ну, вы понимаете!

А в выходные в Гоа съезжается много местных, заполняют все пляжи, так и норовят втихушку сделать сэлфи на фоне белых людей. Чувствую себя какой-то чебурашкой, на которую все показывают пальцем и стремятся сфотографироваться. Кто посмелее – подходят и просят: «One photo, please!» Так я осталась на память на телефоне Лейшы, Лавины, целой толпы студентов, не помню из какого города, и ещё у кучи народа.

И конечно наши светлокотые белокурые, голубоглазые дети вызывают особенный восторг у индийцев, они не пройдут мимо, не сделав хотя бы одного кадра!

Ну а я снимаю все вокруг и планирую посетить соседние штаты, дабы проникнуться Индией по максимуму!

## 8●

Сегодня в рамках нашего йога-тура прошел замечательный мастер-класс по приготовлению сыроедческих блюд.

Мы приготовили себе обед на берегу океана! Это были и spring rolls, и замечательный десерт, и чудесно освежающий напиток под кодовым названием «эль». Так приятно готовить что-то вкусненькое в кругу друзей! А перед трапезой мы провели миндальную медитацию, посмаковали этот поистине королевский орешек и приступили к осознанному

приему пищи.

## 9●

Ну вот и улетел самолёт, на котором я должна была come back to Russia...

Ощущаю себя немного вне закона – нет оплаченного жилья и вкусного завтрака, нет медстраховки, нет ответственности туроператора за твоё комфортное пребывание в чужой стране, нет обратного билета домой...

Одним словом – настоящий выход из зоны комфорта! Впереди меня ждут пару месяцев настоящей индийской жизни)

Но с жильем здесь, как оказалось, проблем нет – в начале сезона полно табличек «house for rent». Мы просто прошлись по посёлку и выбрали виллу, что нам пришлась по душе и кошельку, с милыми хозяевами, в пяти минутах от моря, недалеко от отеля Riva hotel, где продолжается наш йога-тур.

## 10●

Возвращаемся из мест Силы. После практики пропевания всех чакр энергетика места ощущается особенно ярко.

Храм Шивы, 4 век н. э. (пещеры Арвалем) – это святое для индусов место было разрушено португальцами во времена инквизиции и засыпано землей, сейчас частично восстановлено, объявлено памятником архитектуры.

Храм представляет собой несколько келий (пещер) в которых установлены древние изображения Шивы (в виде фаллоса), говорят, они уходят глубоко в землю и достигают её

центра. На некоторых выбиты мантры на санскрите.

Чувствуется, что место светлое! Приобщение к чужой культуре продолжается!



Пещеры Арвалем

**11●**

Природа мудра, она совершенна, она удивительна! Не перестаю восхищаться её красотами, продуманностью и функциональностью – ведь нет в живой природе ничего неразум-

ного, неудобного или некрасивого, не так ли? Человеку нужно только наблюдать и учиться применять в своей повседневной жизни подсказки окружающего мира. Все лежит на поверхности. Все гениальное – просто, а сложно – значит ложно!

## 12●

Проводив наших друзей в аэропорт Даболим, мы завтракаем на террасе по-гоански – свежими булочками, купленными с самого утра у мальчика, развозящего всякую выпечку на велике и громко бибикающего, чтоб все успели выйти из своих гоанских домов и купить за 3 рупии свеженького хлеба к завтраку) Утром погода самая чудесная! Нежарко, мягкие лучики солнца приятны телу, море обычно спокойное и купаться в нем в семь утра одно удовольствие!

## 13●

Сегодня какой-то просто волшебный день релакса и творчества: с рассветом попрактиковали гимнастику тибетских монахов на пляже, совершили свой танец в океане, приготовили экзотический, но вкуснейший индийский завтрак, подделали масочки и прочие женские штучки, и приступили к творчеству!

Мой запрос на эту поездку был – развивать свои творческие способности, и вот первые шаги к рисованию))) Здесь захочет рисовать каждый! Такое буйство красок, такое сочетание цветов и орнаментов наблюдается как в природе, так и в рукотворных объектах!



## Мехенди

### 14●

Пару дней наблюдали за девушкой, приходящей на рассвете на пляж и танцующей танец-мандалу. Сегодня утром после нашей традиционной зарядочки и купания в море решили тоже потанцевать.

Гоа потрясающее место! Здесь никто не удивляется танцующим девушкам, стоящим на голове, бьющим в барабаны

или поющим мантры! Пляжа и моря на всех хватит! Приезжайте!

Говорят, девочка рождается совершенной, ей ненужно ничего никому доказывать, а важно сохранить свое совершенство.



Утренние практики

**15●**

Сегодня взяли скутер напрокат – здесь на Гоа без него сложновато, несколько привязан к одному месту, так как на своих двоих далеко не уйдешь.

Первое время мы гуляли пешком то в одну сторону по пляжу, то в другую, везде красиво, везде по своему здо-

рово. Но на байке или скутере быстрее и с ветерком! И если смотреть еще по сторонам, вглядываться в мелочи, можно увидеть не только вездесущий мусор, но и массу интересного, вернее даже мусор перестаешь замечать на второй день приезда!

Сегодня мы наблюдали животный мир: утром к нам на балкончик на завтрак пришел некий зверек то ли белка, то ли бурундук, в обед дорогу перед нами перебежала огромная обезьяна, говорят, змеи переползают когда дорогу, создается пробка!

Еще не вечер, пошла наблюдать за миром вокруг!

## 16●

Листаю ленту инстаграма, а везде хэш-тэги #зима #первыйденьзимы и т. д. И доходит вдруг, что сегодня же 1 декабря! Действительно зима календарная наступила! А мы уже так привыкли к лету, и так рады, что мы здесь и сейчас в месте, о котором оказывается мечтали давно!

Да, здесь всюду мусор, непривычное левостороннее движение, попрошайки, надоедливые торгаши на каждом шагу, собаки, шалаши из бамбука и пальмовых листьев, нет горячей воды, да и сама вода сомнительного качества...

Но есть море, солнце, белый песок, пальмы, обезьяны, яркие домики гоанцев, вкусные фрукты, новые ощущения и новые испытания! Здесь все не как дома, и в то же время через неделю уже привыкаешь и чувствуешь себя вполне комфортно!

Дни сейчас бегут за днями, быстро-быстро, не успеваешь оглянуться, как уже пора бежать на пляж смотреть на яркий красный диск, сползающий в море...

Вот такой вот первый день зимы.

## 17●

Day market (дневной рынок) в Анжуне проходит по средам.

Колоритное местечко! Поначалу глаза разбегаются от красок и разнообразия, но потом, приглядевшись, понимаешь, что большинство товара низкого качества – «поносить и выбросить».

С трудом выбрала себе шелковую юбку. А вот за черным жемчугом вернулась даже в следующий раз к той же торговке, чему она была рада и сделала хорошую скидку.

Итак, результат отоваривания: ожерелье из черного жемчуга длиной примерно до талии 1900 рупии, ожерелье бирюза и коралл в серебре отдали за 1300, серьги с жемчужными висюльками в серебре обошлись около 1000 рупии. Ну и браслеты всякие из металла и пластика дешевые совсем, что-то 150 рупий.

А по субботам обязательно посетите Night market (ночной рынок). Там собирается множество интересной молодежи, играет живая музыка, также работает рынок, в общем – тусовочное место!



## Рынок Анжуны

### 18●

Мои заметки о путешествии в Индию были бы неполны и недостоверны, если бы я что-то выкидывала или приукрашивала, поэтому собираюсь с духом и пишу все как было...

В среду вечером нам пришлось возвращаться из Анжуны в Мандрем на скутере уже затемно и в час пик, в общем я не справилась с управлением и наехала на перекрёстке на авто.

Моя пассажирка отделалась лёгкими царапинами и ушибом, а у меня небольшая, но глубокая рана на правом колене и сильный ушиб левого. Сразу нас окружила большая толпа людей, все предлагали помощь, воду, салфетки и т. д. Ребята из Белоруссии Женя и Лёша (спасибо им огромное!) съездили до аптеки, привезли все необходимое, перевязали мою рану, поддержали, накормили шоколадом! Оставались с нами, пока не подъехали наши знакомые ребята и не отвезли меня в госпиталь. Там мне пришлось оставаться два дня...

Опыт конечно уникальный! Итак, госпиталь святого Антония в Анжуне: персонал отзывчивый, улыбочивый, но... собаки ходят по коридору, грязненько, даже в операционной с потолка свисает паутина! Врачи ходят без халатов, мой ортопед в чем приехала (в джинсах и майке!) в том и колдовала над моей ногой, с неубранными волосами, ладно хоть в перчатках! Но хочется верить, что специалисты они хорошие. Палаты вроде отдельные мужские-женские, но почему-то между ними у потолка с полметра шириной отсутствует стена, то есть свет-звук – все едино! Также и туалет – он вроде есть, но стены там без потолка, просто отгороженный закуток в палате...

Все очень нестерильное и непривычное для нашего представления о больнице – нет никаких запахов ни хлорки, ни спирта, или чем там ещё в наших клиниках все обрабатывают... В палате полы метут веником!

Так как страховку я себе так и не оформила, за услуги при-

шлось платить. Оказалось не так дорого, как я себе представляла: клиника выставила «счет», если можно так назвать на-каляканные каракули на черновичке с расчетами столбиком и почеркушками, на 12000 рупий, ещё 6000 стоило МРТ, которое мне делали в ГОАсканЦентре в Парвориме. В общем дороговато я покаталась на байке... Но деньги – это всего лишь деньги, главное кости целы!

Тссссс, только маме не говорите!

## 19●

Week-енды здесь не люблю. Во-первых, их тут просто не отличить от других дней недели, а во-вторых, небезопасно...

Предупреждали меня, что белым женщинам в Индии нужно быть осторожными... Уже за время моего пребывания произошло два случая нападения на девушек. И это серьезно! Первый случай произошел на пляже в Арамболе около 21—00, несколько индийцев напали на европейку, она кричала, но из-за шума моря никто не слышал, чудом все обошлось. А другой случай в поселке Анжуна: девушка шла на утреннюю практику йоги, на нее напал индеец, она закричала, залаяли собаки, и мужик убежал... Много индийцев приезжает именно в выходные, и отрываются по полной.

В общем после sunset (закат) по одной не ходим! Да и вообще не ходим вечером никуда дальше своей освещенной улицы. Я так дома теперь сижу целыми днями со своей ножкой-хромоножкой...

## 20●

Здесь приближение нового года ну никак не чувствуется! Не укладывается в голове, что вообще-то декабрь. Новогодние украшения в домах под съём мне кажется висят круглый год, фонарики, звезды из бумаги, елочка даже в уголке стоит. Миленько так! И силуэты пальм на фоне темнеющего неба...

## 21●

После недельного перерыва я снова на море, снова люблюсь небом, бирюзовой водой в белых барашках, брожу, слегка прихрамывая по мелкому песочку, плескаюсь в теплой водичке. Порой лишь потеряв кого-то или что-то, мы осознаем ценность утраты. Моему счастью сегодня нет предела!

## 22●

Вот в этот самый момент сижу на сансете, слушаю море, вдыхаю ароматы побережья... и вспоминаю цифры... Так сколько же все это удовольствие стоит?!

Меня стали спрашивать знакомые и незнакомые люди «почем сейчас в Индии пожить?»

Итак, с падением рубля поток русских туристов в Гоа резко сократился, оказывается «езде наши», и здесь россияне составляли львиную долю отдыхающих, что, к удивлению, никак не повлияло на цены, даже наоборот, цены выросли (как говорят ребята, приезжающие сюда не первый раз).

Мы снимали квартиру в трехэтажном доме в Мандреме за 1000 рупий в сутки (что несказанно дорого), у нас было две спальни, кухня, санузел, огромный балкон с дополни-

тельным спальным местом, до моря 5 минут. Дорого еще было и потому что, гоанцы не любят сдавать жилье на короткий срок (мы жили две недели), предпочитают сдать на весь сезон, но и деньги вперед за пару месяцев придется заплатить.

Сейчас живем в другом месте за 800 рупий в сутки (но уже на два месяца), условия проживания примерно те же (но нет балкона).

Расходы на питание зависят от ваших предпочтений. Если питаться в шейках и кафе, средний чек 300—400 рупии, фрукты в турзоне дороговаты, но доступны вполне, на 300 рупий можно купить и арбуз (они небольшие здесь), и папайю, и бананы какие-нибудь, целый пакет в общем. Как вы поняли ими мы и питаемся)

Прочие расходы – такси или скутер. Аренда скутера на день обойдется 250—300 рупий, на месяц 6000—9000 в зависимости от модели, пробега и сезона.

Да, на новогодние каникулы цены, говорят, просто космические! Не знаю, поживем-увидим...

## 23●

Вот уже месяц, как я пребываю в Гоа, а точнее в деревне Мандрем... И столько всего произошло, что кажется живу тут полгода как минимум!

Но сегодня я хотела рассказать о разных бытовых мелочах, непривычных для нас, но обычных для местных жителей, как, например, само устройство ванной комнаты – сколько ни пересмотрели мы домов в поиске жилья, санузел

езде устроен одинаково: пол и стены в плитке, нигде нет ванн и душевых кабин, душевая лейка вмонтирована просто в стену, таким образом, принимая душ, вода льётся прямо на пол (никаких ванночек, бордюрчиков или подобных устройств не предусмотрено), затем стекает в уголок в канализационное отверстие. Если размер санузла не позволяет, лейка может быть вмонтирована прямо над унитазом (видимо они умеют мыться, сидя на нём).

Понятно, что в ванной комнате под ногами постоянно сыро... У нас ещё лягушка крохотная живёт... В магазинах в продаже видели специальные резиновые скребки с длинной ручкой – видимо ими воду эту можно убирать.

Горячая вода есть не у всех, причём если она есть, то хозяин обязательно подчеркнет это – hot water! Зато в ванной есть окно, почти везде.

Кухня. Кухни редко видели отдельным помещением, как правило, это часть холла. Никакой мебели на кухне нет – столешница из камня, фартук из плитки или мрамора, может быть полка над столешница в капитальном исполнении (как часть стены), и опять же на кухне всегда есть окно либо перед мойкой, либо перед столешницей (прямо моя мечта, у себя дома хочу так сделать).

Плита стоит сверху на столешнице, рядом баллон газовый, который приобретается отдельно, духовок у них нет... Понятно в принципе, при таком-то климате!

Назначение холла в доме мы так и не уловили, но он есть

у всех, служит видимо гостинной.

Касательно электричества – бывают кратковременные отключения, но часто. Сегодня вот ходила в клинику, не было света... Медсестра светила мобильником на мою коленку, пока доктор снимал швы... это Индия!

Про воду – ее нужно покупать. В 20-литровых бутылках, говорят, недорогая, но нам не унести, берём 5-литровые бутылки за 65 рупии, причём только недавно узнали от соотечественников, что если вернуть пустую бутылку, воду продадут за 45! Так что, ребята, будем благодарны, если кто-нибудь нам бутылочку донесет, магазинчик близко!

## 24●

Честно говоря, не помню даже, как давно я стала загадывать желания на первые лунные сутки, а потом предавать огню и развеивать пепел над водой. Не скажу даже, что все записанное сбывается, но для меня эта простая практика стала ежемесячным осознанным диалогом с самой собой. Я сама себя спрашиваю вновь и вновь, а чего же Я желаю, что хочу получить такого, чего у меня еще нет.

Я пересматриваю свой список целей на ближайший год, корректирую его, задаю новые цели, одновременно ловя мысли о том, как всего этого можно достичь. И эта внутренняя работа действует успокаивающе, ты наконец понимаешь, что владеешь своей жизнью сам, вот она история, которую ты пишешь своей рукой пока только на бумаге или в своей голове, но маршрут задан, запрос послан, чувства обостре-

ны, и Вселенная непременно разыграет новый сюжет по заданному тобой сценарию, только актеров нам не всегда дано знать в лицо, иначе все было бы куда проще.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.