

Марина
Кишиневская

Идём в садик!

Готовимся правильно!

Марина Кишиневская
Идём в садик!
Готовимся правильно!

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=26905614
ISBN 9785448582332*

Аннотация

Для обеспокоенных бабушек, тревожных мам и флегматичных пап. Готов ли ваш ребёнок к детскому саду? Как правильно подготовить себя и ребёнка к первому посещению садика? Что нужно сделать, чтобы ребёнок быстро адаптировался и «прижился» в саду? На все эти вопросы, а также на множество других, отвечает эта небольшая книга.

Содержание

Введение	5
Так ли страшен чёрт?..	10
До первого дня в саду	15
Туалет	17
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Идём в садик! Готовимся правильно!

Марина Кишиневская

*Лизе – самой очаровательной малышке
на свете.*

*Лисёнок, твои родители в самом начале пути,
будь с ними терпелива.*

Иллюстратор Лиана Шадыева

© Марина Кишиневская, 2017

© Лиана Шадыева, иллюстрации, 2017

ISBN 978-5-4485-8233-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Гении случаются редко не потому, что они редко рождаются; нет, гений случается редко, потому что очень сложно избежать процесса «обработки» в обществе. Лишь изредка ребёнку удастся избежать его тисков.

Ошо

Эта книга – для родителей, которые в силу разных обстоятельств хотят, чтобы их ребёнок посещал детское дошкольное образовательное учреждение.

Прежде чем отдать своего ребёнка в детский сад, вам, дорогие родители, необходимо честно ответить на вопрос: зачем?

Зачем моему ребёнку детский сад? Зачем мне (маме, папе) детский сад? Вариантов ответов может быть много.

Самые распространённые доводы в пользу сада: маме надо работать, а ребёнку необходимо развиваться и общаться со своими сверстниками. Именно так отвечают родители чаще всего, глядя в глаза педагогам или обсуждая тему сада с друзьями.

Однако замечено, что мам-домохозяйек или пап – «домохозяев», которые упорно каждое утро «сдают» ребёнка воспитателям, очень много.

Следовательно, дело вовсе не в необходимости работать.

Примерно такая же ситуация с «развитием и общением» – в конце концов никто лучше родителей не сможет заниматься со своими детьми: здесь и индивидуальный подход, и возможность заниматься в удобное время, свобода в выборе направлений и методик обучения. Учите, чему и как считаете нужным!

Общаться с другими детьми ребёнок может и на площадке во дворе, и в группах дополнительного образования.

Получается, что и здесь родители лукавят: не для этого они приводят детишек в садик.

Можно сделать неутешительный вывод: работа, развитие и общение – это так сказать «официальные» причины, а в душе у многих родителей есть ещё варианты ответов на вопрос «зачем?», которые никогда не будут озвучены. Например: я очень устала от ребёнка, он мешает мне и отнимает много времени, я стесняюсь своего ребёнка (если ребёнок – инвалид или имеет определённые поведенческие проблемы), мне

с ним трудно и др.

Поэтому сразу придётся разочаровать: дело в том, что детский сад – это не инкубатор, откуда вы получите уже готового (умного, воспитанного, развитого и т.д.) ребёнка, которого можно будет со спокойной душой передать в школу, где он продолжит уметь и развиваться, получая образование, безо всякого вашего участия.

Этого не будет!!!

И такое вряд ли возможно. Если только вы не собираетесь отдать ребёнка в интернат, или учреждение с полным пансионом, что звучит гораздо лучше и не режет родительский слух, но по сути то же самое. За определённую плату утомлённый родитель может отдать своё чадо в крепкие надёжные руки высококвалифицированных педагогов и получить своё дитяtko через 10 – 15 лет, готовенького, аккуратненького, умеющего петь и танцевать, в совершенстве владеющего компьютером и болтающего на пяти языках. Красиво и удобно, не правда ли?

Если эта картинка заставила учащённо биться ваше сердце, то в Интернете в течение нескольких минут вы найдёте решение «детского вопроса»: пансион для юных леди и джентльменов с благоустроенной и охраняемой террито-

рией. Там ваш ребёнок с успехом проведёт свое детство, отрочество и юность, а вам предоставит возможность остаться весёлыми, свободными, сделать свою карьеру или вовсе не делать ничего – словом с приятностью провести несколько лет своей жизни.

Если же картинка «готового продукта» по каким-то причинам вас корбит, то эта книга для вас.

Дорогие родители, вам необходимо понять, что когда ваш ребёнок пойдёт в детский сад, ваша жизнь и жизнь самого ребёнка и всей семьи сразу осложнится.

Проблем возникнет множество: придётся раньше вставать и поднимать ребёнка, чтобы не опоздать в сад. Семья столкнётся с необходимостью ходить на родительские собрания, сдавать деньги на всякое-разное (при том, что официально с вас могут не брать ни копейки). В течение многих лет придётся строить отношения с сотрудниками сада (воспитателями, логопедом, психологом, музыкальным руководителем, инструктором по бассейну и т.д.), другими родителями. Так или иначе, будут просьбы что-то делать для сада и для группы (окна, участки, праздники, сопровождение и т.д.). В конце концов, ребёнок может начать болеть, что повлечёт за собой неприятности на работе или сложности в семье и т. д.

Вашему ребёнку придётся приспособливаться к новому режиму дня, новым требованиям, к занятиям, новой среде и конечно учиться дружить с детьми и воспитателями.

Необходимо сразу предупредить, что, отдавая своего ребёнка в сад, вы не перестаёте быть родителем, ответственность за воспитание лежит на ВАС, а не на Светлане Анатольевне и Ирине Борисовне – воспитателях группы.

Запомните: ребёнку может быть очень весело и интересно в саду, а впоследствии и в школе, но ДОМ у него – там, где вы. У него может быть много друзей и прекрасные отношения с воспитателями, а в дальнейшем и с учителями, но ЛЮБИТЕ его только вы. И от того, насколько тепло и уютно у вас ДОМА и насколько безусловна ваша ЛЮБОВЬ, будет зависеть успешная социализация вашего ребёнка в целом и адаптация к детскому учреждению в частности.

Так ли страшен чёрт?..

*Кто в учениках не бывал, тот учителем
не будет.*

Бозций

Теперь давайте поговорим о том, что пугает родителей в саду. Как правило, родители боятся и нервничают гораздо больше детей. Чего же боятся родители? В первую очередь, конечно воспитателей. А вдруг они обидят малыша, накричат, не дай бог, ударят и т. д.

Безусловно, бывает всякое, наверняка, вы можете вспомнить нечто подобное из своего детства. Но всегда ли у вас хватает терпения не повысить голос? А ведь у вас всего один – два ребёнка. А у воспитателя их 20—25 человек (если не 30), у каждого воспитанника своё мнение, свои желания, привычки и т. д. – ситуативное взаимонепонимание и конфликты здесь практически неизбежны.

Заметим, что кричат воспитатели, вопреки распространённому убеждению, на детей довольно редко. Чего не скажешь о самих детях и их родителях.

Пчелиный улей может напоминать группа в момент сво-

бодной игры: каждый говорит, каждый настаивает на своём, многие кричат. А ведь кричать друг на друга дети учатся в СЕМЬЕ. Если вы, дорогие родители, повышаете голос ДОМА, ребёнок обязательно продемонстрирует это в САДУ. По тому, как общается воспитанник в группе, мы делаем безошибочные выводы о том, как ВЫ общаетесь с ним в семье.

Поэтому, хотите спокойного и вежливого малыша, будьте сами спокойны и вежливы, особенно общаясь с воспитателями своей группы.

Второе, что пугает родителей: детский сад очень похож на армию. Дескать, в саду ходят «строём», вместе ложатся спать, дружно ходят в туалет, на занятия и т. д. А ваш ребёнок, естественно, не такой как все... он это не любит, туда не ходит, а вот то не приемлет...

Тут мы опять возвращаемся к вопросу, что лучший индивидуальный подход обеспечите только родители у себя дома, но вы же всё-таки хотите отдать малыша в садик?

В какой-то мере опасение «армейских» порядков оправдано. В садике действительно всё делают «вместе и дружно». И ходят не толпой, а вполне организованно.

Судите сами, как ещё можно 25—30 человек детей без

травм спустить по лестнице, провести по коридору, при этом не столкнуться с другой группой, которая идёт навстречу, и не дать детям перепутаться (а это очень весело). Здесь только один подход – построить парами или гуськом. Учтите, что ширина коридора в стандартном саду примерно равна размаху рук взрослого человека, а групп одновременно в коридоре может быть и две, и три.

Первая группа идёт на физкультуру, вторая возвращается с музыки, третья спешит к медсестре на прививку и т.д., а ведь часто бывает, что коридор ещё и чем-то заставлен: привезли новую мебель, вынесли старую, меняют лампы – стремянка посередине коридора и т. д.

Поэтому вас, дорогие родители, наоборот, должна успокаивать мысль, что детей водят «строём», следят за ними, и не отпускают гурьбой на весёлую пробежку навстречу помощнику воспитателя, который несёт по лестнице горячий суп, или мусоровозу, заехавшему на территорию сада.

В детском саду вся жизнь построена на очень жёстком режиме дня (и придумывают его, поверьте, не воспитатели, и не медсестра, и, конечно, не заведующая – так что бессмысленно предъявлять претензии!). Естественно, что детей дружно ведут в туалет, на занятия, укладывают спать и т. д. Представьте себе, во что превратится жизнь в детском

саду, если один малыш будет есть, другой спать, третий пойдёт прогуляться, четвёртый побежит на музыку..., а воспитатель один!

Но если вам претит сама мысль, что ваш дорогой ребёнок будет жить по режиму дня, будет ложиться спать вместе со всеми и вместе со всеми кушать – тогда вам надо искать няню. Детский сад не армия, но определённая дисциплина здесь необходима, иначе в конце дня вы не сможете получить здорового, сытого, весёлого, хорошо выспавшегося ребёнка.

Третий самый распространённый страх родителей – моего ребёнка будут заставлять есть, а он это не любит, то не переносит, а на это аллергия.

Давайте разберёмся. Вашего ребёнка никто не будет заставлять есть. Никто.

Если на какие-то продукты у ребёнка аллергия – сообщите об этом воспитателю в письменной форме, а также медсестре сада – только медсестра может принять решение об исключении из меню вашего ребёнка каких-то продуктов. Что касается любит/ не любит/ не переносит, то имейте в виду, что нормально не любить один-два продукта, но если ваш ребёнок ничего не ест и ничего не любит, это говорит скорее о не совсем корректном подходе к питанию ребёнка в семье.

Вам надо иметь в виду, что вашему ребёнку всё равно будут накладывать в тарелку то, что ему положено согласно меню – он сможет выбрать, никто не будет ругать его, если он что-то не доест.

Бывают случаи, что ребёнок ничего в саду не ест, тогда первым забеспокоится сам воспитатель и скажет вам об этом. Ниже мы рассмотрим возможные причины этого и дадим рекомендации, что делать.

Встречаются дети с очень сложными многокомпонентными аллергиями или какими-то эндокринными или желудочно-кишечными дисфункциями, при которых рекомендуется соблюдение особой диеты. Это исключительные случаи, и проблема решается в индивидуальном порядке вместе с администрацией сада и медицинской сестрой.



До первого дня в саду

Цель воспитания – научить наших детей обходиться без нас.

Эрнст Легове

Итак, вы всё-таки приняли решение отдать свою ненаглядную кроху в дошкольное учреждение. Вы уже знаете, в какой сад пойдёте (у вас есть путёвка), отнесли необходимые документы, и 1 сентября вас ждут.

С этого момента жизнь ваша, вашего ребёнка и всей вашей семьи резко изменится. Вы ещё не пошли в сад, вы только готовитесь, но от того, как вы подготовите своего ребёнка, будет зависеть, насколько безболезненно для вас и для себя самого он будет ходить в садик.

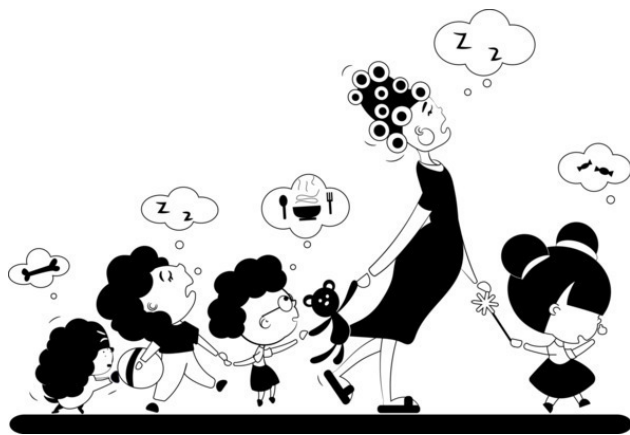
Ваша задача – ещё до сада выработать у ребёнка ряд определённых навыков, которые помогут ему быстро адаптироваться и стать любимцем всех воспитателей.

Да, дорогие родители, вам предстоит целенаправленно учить своего ребёнка. Помните, чем больше он умеет, тем легче перенесёт перемену обстановки и лучше адаптируется. Обязательно поддерживайте ребёнка в его естественном

стремлении делать всё самому, не душите его сверхзаботой – она только излишне невротизирует и вас и ребёнка.

Запомните, что вы – самый лучший учитель и воспитатель для своего малыша. Вы – самый любимый человек и ради вас он расстается, всё будет ему в удовольствие: и одеться самому и покушать, и в садик утром побежать. При условии, что малыш будет видеть вашу улыбку, вашу искреннюю радость от его, пусть и небольших, успехов.

А самые важные навыки мы обозначим простыми словами: туалет, режим, сон, одевание, еда.



Туалет

К моменту поступления в детский сад ваш ребёнок должен быть приучен к горшку. Отвратительно выглядят дети, которые в два или три года ходят в подгузниках, справляют туда нужду, а потом орут благим матом, когда их пытаются подмыть, потому что оказывается, что дома их не подмывают и не моют, а протирают влажными салфетками!!!

Даже если вы идёте в ясельную группу, ваш ребёнок должен уметь обходиться без подгузников. Приучите малыша к горшку, приучите малыша проситься, приучите малыша терпеть. Поверьте, это реально.

В ясельной группе малышей высаживают на горшки практически каждый час, этого режима придерживайтесь и вы, ребёнок быстро привыкнет жить без подгузников. Главное здесь ваша настойчивость и ваше желание. Сейчас полно разнообразной литературы по этому вопросу, можно проконсультироваться с более опытными папами и мамами. Идеальными советчиками и помощниками могут быть наши собственные родители, которые как-то вырастили нас без памперсов.

Если ребёнку уже исполнилось 3 года, научите его пра-

вильно пользоваться унитазом: аккуратно делать свои дела, вытирать себе попку, экономно расходуя рулончик бумаги, спускать за собой воду.

Аккуратность в обращении с унитазом особенно актуальна для мальчиков по понятным причинам.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.