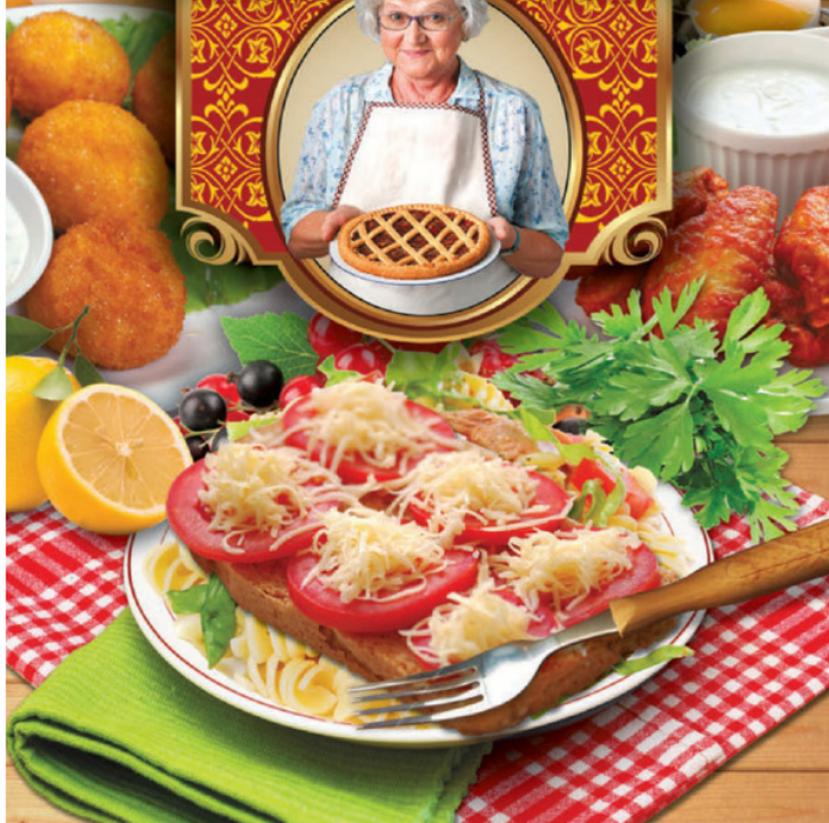


# ГОТОВИМ БЫСТРО И ВКУСНО КАЖДЫЙ ДЕНЬ

— — — — —  
БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ



**Гера Марксовна Треер**  
**Готовим быстро и**  
**вкусно каждый день**  
Серия «Бабушкины рецепты»

*Издательский текст*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6686984](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6686984)*

*Готовим быстро и вкусно каждый день: РИПОЛ классик; М.; 2013*

*ISBN 978-5-386-06819-6*

### **Аннотация**

С каждым днем темп жизни становится быстрее, так что на приготовление себе пищи мы тратим все меньше времени. С этой книгой вы узнаете о том, как готовить не только быстро, но и вкусно. На приготовление большинства представленных блюд понадобится всего 15–30 минут. Десерты, супы, салаты на скорую руку ничем не уступят блюдам трудоемким, зато сэкономят ваше время.

# Содержание

Введение	6
Чем будем закусывать	8
Такая разная капуста	8
Салат «Капуста не пуста, сама летит в уста»	8
Салат «Сам бы ел, да денег мало»	8
Капуста по-гурийски «Без капусты на столе пусто»	9
Маринованная капуста «Плюс две морковки»	10
Капуста «Провинция Прованс»	10
Капуста по-чешски «Ни один рот без капусты не живет»	11
Маринованная красная капуста «Очень простая история»	12
Квашеная капуста «Потрясающая»	12
Маринованная капуста «Как молоды мы были»	13
Салаты и закуски нетрадиционной ориентации	14
Закуска «Шпроты по-особому»	14
Салат «Горбуша по-праздничному»	15
Рыбный рулет «Интересное предложение»	15
Рыбный рулет «Лососевые оттенки»	16

Рисовый салат «Смелое сочетание»	16
Салат с грибами и кукурузой «Сделаем это по-быстрому»	17
Капуста с сухариками «Сальвэ, Цезарь!»	17
Теплый салат из куриных желудков с опятами «Свежесть чувств»	18
Печеночный паштет с лимонной цедрой «Счастливы вместе»	19
Икра из чеснока «Дыхание любви»	20
Баклажаны или синенькие?	21
Овощной салат «Невозможно оторваться»	21
Баклажаны с сельдереем «Ничего невозможного нет»	22
Закуска «Баклажаны вместо грибов»	23
Маринованные баклажаны «Чудесные»	23
Баклажаны с кореньями «Суперлюкс»	24
Баклажаны с орехами «Великолепная семерка»	25
Баклажаны с чесноком и кинзой по-армянски «Ереванское чудо»	25
Теплый овощной салат по-грузински «Внештатная Джорджия»	26
Соте по-одесски «Рецепт мадам Стороженко»	27
Ее величество селедка	29
Сельдь «Шуба деликатесная»	29

Форшмак «Парламентский»	30
Селедочное масло «Для дам из высшего общества»	30
Селедочный паштет «Красная икорка»	31
Овощ товарищ не только овощу	32
Печеночный торт «Воспитание чувств»	32
Салат из печени «Шестое чувство»	33
Салат из печени с сыром и луком «Вершина блаженства»	33
Салат из молодых кабачков «12 стульев»	34
Кабачковый торт «Гости требуют добавки»	34
Морковные голубцы «Круглый год»	35
Овощи в лаваше «Бодрость духа»	36
Конец ознакомительного фрагмента.	37

# Гера Марксовна Треер

## Готовим быстро и вкусно каждый день

### Введение

Уважаемые хозяйки – и хозяева, конечно, тож! Вы и сами знаете, что не существует силы, способной не дать нам проявить мастерство, творческий азарт и упорство во всем, что бы мы ни делали. А это, в свою очередь, позволяет нам превратить исполнение неприятных (или кажущихся таковыми?) обязанностей во вдохновенный труд, нудную работу – в изумительное приключение. Серая жизнь вне зависимости от толщины кошелька начинается тогда, когда многое в ней становится тоскливым и однообразным. А ведь истинное наслаждение, не подвластное ни политической, ни экономической и ни какой-либо другой погоде, – радовать себя и близких приготовленными с душой домашними кушаньями. К тому же это, как ни странно, не требует особых затрат, разве что возвышенного человеческого желания доставлять удовольствие.

Если приготовление каких-либо блюд по рецептам из нашей книги покажется вам трудоемким, проявите воен-

но-тактическую хитрость дважды. Во-первых, посетите кухню накануне подачи к столу выбранного блюда и *сделайте заготовки*: почистите, нашинкуйте, отварите, запеките, поджарьте, потомите, спассеруйте (и уберите в холодильник – до завтра). Во-вторых, смело увеличивайте норму продуктов, отложите половину готового кушанья и заморозьте: *замораживать можно абсолютно все готовые блюда*. Через некоторое время, легким движением руки вынув из морозильника результат вашего волшебства, вы вновь порадуете себя и близких необыкновенным вкусом, например, канадского борща, ассорти из субпродуктов или лимонного пирога.

Возможно, вы слышали рассказ замечательной актрисы Ларисы Голубкиной о том, как ее муж, блистательный актер и острослов Андрей Миронов, приходил домой после спектакля. Еще на пороге, часто в окружении таких же, как он, уставших актеров, Андрей Александрович просил: *«Порежь что-нибудь мелко!»* Пожалуй, это будет вашей третьей хитростью военной тактики в упоительном сражении с самим собой за сытную и разнообразную домашнюю еду.

Стратегическая хитрость – и вовсе не только кулинарная – стара как мир: украшайте и улучшайте все, что можете. Делайте заготовки, замораживайте, режьте мелко, творите и пробуйте, пробуйте – обязательно пробуйте! – и не только на перец, соль...

# Чем будем закусывать

## Такая разная капуста

Капуста представляет собой овощ, поддерживающий бодрость и веселое, спокойное настроение духа.

*Пифагор*

## Салат «Капуста не пуста, сама летит в уста»

*Ингредиенты*

$\frac{1}{2}$  кочана капусты, сметана, перец, соль.

*Способ приготовления*

Капусту тонко нашинкуйте и перетрите с солью. Слейте излишнюю влагу, поперчите и заправьте сметаной.

## Салат «Сам бы ел, да денег мало»

*Ингредиенты*

$\frac{1}{2}$  кочана капусты,  $\frac{1}{3}$  стакана кураги,  $\frac{1}{3}$  стакана черно-

слива,  $\frac{1}{3}$  стакана изюма, майонез, соль.

### *Способ приготовления*

Капусту тонко нашинкуйте, перетрите с солью и слейте излишнюю влагу. Размочите сухофрукты, откиньте на дуршлаг, курагу и чернослив порежьте. Смешайте изюм, курагу, чернослив с капустой и заправьте салат майонезом.

## **Капуста по-гурийски «Без капусты на столе пусто»**

### *Ингредиенты*

1 кочан капусты, 2–3 морковки, 1–2 свеклы, 4–5 зубчиков чеснока, молотый красный перец.

*Для маринада (на 1 л воды):*  $\frac{1}{2}$  стакана сахара,  $\frac{1}{2}$  стакана уксуса, 1 столовая ложка соли, 1 лавровый лист, по 10 горошин черного и душистого перца.

### *Способ приготовления*

Капусту разрежьте на тонкие секторы вместе с кочерыжкой. Третью часть свеклы натрите на крупной терке. Чеснок порежьте. Морковь и оставшуюся свеклу нарежьте кружками. Нарезанные и натертые овощи уложите рядами, пересыпая их чесноком и перцем. Сверху положите свеклу и залейте все горячим маринадом.

Для маринада вскипятите воду, добавьте сахар, уксус, соль и специи. Капуста готова через сутки.

## **Маринованная капуста «Плюс две морковки»**

### *Ингредиенты*

3 кг капусты, 2 морковки, 1 головка чеснока.

*По желанию:* чернослив, виноград.

*Для маринада (на 1 л воды):* 1 стакан сахара,  $\frac{1}{2}$  стакана подсолнечного масла,  $\frac{3}{4}$  стакана уксуса, 2–3 лавровых листа, 2 столовые ложки соли.

### *Способ приготовления*

Капусту крупно порежьте, морковь натрите на крупной терке, нарежьте каждый зубчик чеснока. Сложите все в кастрюлю (вместе с черносливом), залейте горячим маринадом и поставьте гнет. Когда все остынет, снимите гнет и храните капусту в холодильнике.

Для маринада вскипятите воду, добавьте сахар, соль, масло, уксус и лавровый лист.

## **Капуста «Провинция Прованс»**

### *Ингредиенты*

1 кг капусты, 1 морковка, 2 антоновских яблока,  $\frac{1}{2}$  стакана чернослива, 1 стакан винограда, 3 лавровых листа, 1 стакан яблочного уксуса, 3 чайные ложки сахара, черный перец горошком.

### *Способ приготовления*

Капусту крупно порежьте, добавьте сахар, натертую на крупной терке морковь, нарезанные мелкими дольками яблоки, виноград, размоченный чернослив, лавровый лист и перец. Сложите все в банку и залейте уксусом до краев. Сутки держите при комнатной температуре, затем заправьте маслом и храните в холодильнике.

## **Капуста по-чешски «Ни один рот без капусты не живет»**

### *Ингредиенты*

5 кг капусты, 3 луковицы, 200 г хрена, 2 стакана сахара, 1 стакан подсолнечного масла, 750 мл уксуса, лавровый лист, черный и душистый перец горошком, соль.

### *Способ приготовления*

Капусту натрите на крупной терке, лук мелко нарежьте, хрен натрите и все перемешайте. Добавьте сахар, масло, уксус, пряности, соль. Тщательно перемешайте, плотно закройте и оставьте на сутки при комнатной температуре.

# **Маринованная красная капуста**

## **«Очень простая история»**

### *Ингредиенты*

1 кг красной капусты, 1 столовая ложка соли.

*Для маринада:* 1 стакан уксуса, 1 стакан сахара, 3 стакана воды, 4 лавровых листа, черный перец горошком.

### *Способ приготовления*

Мелко порезанную капусту перетрите с солью, отожмите и залейте охлажденным маринадом. Банку накройте пергаментом и поставьте в холодильник. Капуста готова через 5–6 дней.

Для маринада прокипятите и охладите воду, уксус, сахар, перец и лавровый лист.

# **Квашеная капуста «Потрясающая»**

### *Ингредиенты*

8 кг капусты, 2 кг моркови,  $\frac{1}{3}$  стакана соли,  $\frac{2}{3}$  стакана сахара.

*По желанию:* антоновские яблоки.

### *Способ приготовления*

Капусту нашинкуйте, морковь натрите на крупной тер-

ке (яблоки разрежьте на 8 частей). Смешайте соль и сахар. Уложите в эмалированную посуду слоями капусту и морковь (яблоки), плотно утрамбовывая и посыпая каждый слой смесью из сахара и соли. Сверху положите капустные листья, на них поместите гнет и держите капусту при комнатной температуре.

В процессе квашения снимайте пену, через 2–3 дня проткните капусту деревянной палочкой и выдержите еще 2–3 дня (обязательно пробуйте, готова ли капуста!). Готовую капусту храните в холодильнике.

## **Маринованная капуста «Как молоды мы были»**

### *Ингредиенты*

2 кг капусты, 3–4 морковки, 1 свекла, 2 столовые ложки соли.

*Для маринада:* 1 л воды,  $\frac{3}{4}$  стакана сахара,  $\frac{3}{4}$  стакана уксуса,  $\frac{3}{4}$  стакана подсолнечного масла.

### *Способ приготовления*

Капусту и морковь шинкуйте, посолите и отожмите. Свеклу натрите отдельно. Капусту и морковь без сока смешайте со свеклой и залейте кипящим маринадом.

Для маринада вскипятите воду, сахар, уксус и масло.

# Салаты и закуски нетрадиционной ориентации

Ничто так не разделяет людей, как вкус, и не объединяет, как аппетит.

*Борис Крутиер*

## Закуска «Шпроты по-особому»

### *Ингредиенты*

1–2 банки шпротов, черный хлеб кирпичиком, зелень укропа и петрушки, майонез, сыр (любой), растительное масло.

### *Способ приготовления*

Нарежьте хлеб ломтями и каждый ломоть разрежьте наискосок, чтобы получились треугольники. Обжарьте хлеб с обеих сторон и выложите на блюдо.

Измельчите зелень, добавьте чуть-чуть майонеза (чуть-чуть!) и немного сыра, натертого на мелкой терке. Сыр нужен для того, чтобы хлеб не впитывал майонез. Намажьте этой смесью хлеб и сверху положите по 1–2 шпротины.

## **Салат «Горбуша по-праздничному»**

### *Ингредиенты*

1–2 банки консервированной горбуши в собственном соку, 1–2 стакана вареного риса (лучше пропаренного), 1–1 1/2 стакана пропущенных через мясорубку грецких орехов, майонез, соль.

### *Способ приготовления*

Освободите горбушу от костей, разомните вилкой, смешайте с рисом и орехами, посолите и заправьте майонезом.

## **Рыбный рулет «Интересное предложение»**

### *Ингредиенты*

1–2 листа тонкого лаваша, 1–2 упаковки плавленого сыра, 1–2 стакана отварного риса, 1–2 банки рыбных консервов в собственном соку (или в томате), томатный соус.

*По желанию:* зелень укропа и петрушки.

### *Способ приготовления*

Разомните рыбу вилкой, предварительно удалив кости. Если рыба в собственном соку, добавьте томатный соус. Разрежьте лист лаваша пополам, смажьте сыром, равномерно

выложите рыбу, затем рис, по желанию посыпьте зеленью и сверните в рулет. Каждый рулет заверните в фольгу и положите на ночь в холодильник.

## **Рыбный рулет «Лососевые оттенки»**

### *Ингредиенты*

1–2 листа тонкого лаваша, 1–2 банки лосося в собственном соку, 1–2 упаковки плавленого сыра «Коралл», 1 пучок укропа, 1 пучок петрушки.

### *Способ приготовления*

Освободите рыбу от костей и разомните вилкой. Мелко порежьте укроп и петрушку. Разрежьте лист лаваша пополам, смажьте сыром, посыпьте зеленью, сверху равномерно выложите рыбу и сверните в рулет. Каждый рулет заверните в фольгу и положите на ночь в холодильник.

## **Рисовый салат «Смелое сочетание»**

### *Ингредиенты*

1–2 стакана вареного риса (лучше пропаренного), 1–2 упаковки крабовых палочек, 1–2 огурца,  $\frac{1}{2}$  стакана маслин (без косточек),  $\frac{3}{4}$  стакана нарезанных кубиками консервированных ананасов, майонез, соль.

### *Способ приготовления*

Крабовые палочки мелко порежьте, огурцы порежьте тонкими полукружиями, маслины порежьте вдоль на 4 части, смешайте с рисом, обсушенными кусочками ананаса, посолите и заправьте майонезом.

## **Салат с грибами и кукурузой «Сделаем это по-быстрому»**

### *Ингредиенты*

1 банка консервированных шампиньонов (лучше резаных), 1–2 банки консервированной сладкой кукурузы, 2–3 луковицы, майонез, растительное масло, зелень укропа, перец, соль.

### *Способ приготовления*

Откиньте на дуршлаг отдельно шампиньоны и кукурузу. Лук порежьте полукольцами или соломкой и обжарьте. Незадолго до готовности лука добавьте к нему грибы и обжарьте их вместе с луком. Когда шампиньоны и лук остынут, смешайте их с кукурузой, заправьте майонезом, посолите и поперчите. Подавайте, посыпав мелко порезанным укропом.

## **Капуста с сухариками «Сальвэ, Цезарь!»**

### *Ингредиенты*

$\frac{1}{2}$  кочана капусты, 4–5 ломтей черного хлеба (лучше «Бородинского»), очищенные семечки, уксус, подсолнечное масло, чеснок, перец, соль.

### *Способ приготовления*

Капусту разберите на листья, варите 5–7 минут в подсоленной воде, порежьте соломкой и поперчите. Хлеб нарежьте кубиками, слегка обжарьте, снимите с огня и смешайте с пропущенным через пресс чесноком, растертым с солью. Выложите капусту, смешанную с семечками, на нее – сухарики и полейте заправкой из уксуса и масла.

## **Теплый салат из куриных желудков с опятами «Свежесть чувств»**

### *Ингредиенты*

300 г куриных желудков, 100 г опят (свежих), 1 сладкий перец, 2 столовые ложки растительного масла, 1 стакан макарон-спиралек, зелень петрушки, майонез, перец, соль.

### *Способ приготовления*

Куриные желудки промойте, удалите желтые пленки и еще раз промойте. Каждый желудок разрежьте на 2–3 части. Макароны отварите в подсоленной воде и промойте. Перец целиком обжарьте со всех сторон, очистите от кожицы и семян и нарежьте тонкой соломкой.

Обжарьте желудки на масле, в котором жарился перец, посолите и поперчите. По окончании жарки добавьте 4 столовые ложки воды и томите под крышкой, пока не выпарится жидкость. Грибы обжарьте 20 минут на слабом огне с добавлением 1 столовой ложки растительного масла. Мелко нарежьте петрушку, смешайте макароны, желудки, грибы, перец, петрушку и заправьте майонезом.

## **Печеночный паштет с лимонной цедрой «Счастливы вместе»**

### *Ингредиенты*

1 банка печеночного паштета, 200 г ливерной колбасы, 10–12 маринованных грибов (любых), 2–3 сваренных вкрутую яйца, 3 ломтика черствого белого хлеба без корки,  $\frac{1}{2}$  стакана молока,  $\frac{1}{2}$  чайные ложки горчицы,  $\frac{1}{4}$  чайной ложки тертой лимонной цедры, 3–4 столовые ложки майонеза, 1 сладкий красный перец, зелень (любая), перец, соль.

### *Способ приготовления*

Яичные белки мелко нарежьте, желтки разотрите. Ливерную колбасу, печеночный паштет, замоченный в молоке хлеб и яичные желтки пропустите через мясорубку, добавьте мелко нарезанные грибы, яичные белки и тщательно перемешайте. Добавьте горчицу, лимонную цедру, соль, перец и пе-

ремешайте до состояния однородной массы. Готовый паштет выложите в виде батона на блюдо, разрежьте на порционные ломтики, украсьте майонезом, зеленью и кружками сладкого перца.

## **Икра из чеснока «Дыхание любви»**

### *Ингредиенты*

1 головка чеснока,  $\frac{1}{3}$  стакана грецких орехов, 1 кусок белого хлеба, 3–4 столовые ложки растительного масла, 1 столовая ложка сока лимона, зелень (любая).

### *Способ приготовления*

Истолките чеснок, добавьте измельченные ядра грецких орехов и снова все истолките. Замочите в воде хлеб, отожмите, смешайте с чесноком и орехами. Массу взбейте деревянной ложкой, постепенно подливая растительное масло до образования пюре. В конце взбивания добавьте сок лимона, выложите на тарелку, разровняйте поверхность ножом и украсьте зеленью.

# Баклажаны или синенькие?

– Золушка, собирайся, а то на бал опоздаешь!

– О, насчет бала! Можно мне на этот раз карету не из тыквы, а из баклажана сделать?

– Это почему?!

– Ну представляешь, подъезжаю я такая на фиолетовом «ламборджини», а то этот желтый джип меня уже достал...

*(С рекламного сайта)*

## Овощной салат «Невозможно оторваться»

### *Ингредиенты*

2–3 баклажана, 3–4 помидора, 3–4 сладких перца, 1–2 луковицы, чеснок, укроп, петрушка, сельдерей, подсолнечное масло (лучше пахнущее семечками), уксус, сахар, черный молотый перец, соль.

### *Способ приготовления*

Баклажаны испеките или отварите 20 минут в соленой воде, предварительно сделав в них прорезь. Проваренные баклажаны положите под пресс для удаления излишней влаги, очистите и нарежьте кубиками. Печеные баклажаны очистите

те и нарежьте.

Испеките перец в духовке или пожарьте в небольшом количестве масла под крышкой, очистите от семян и кожицы и нарежьте. Лук нарежьте соломкой (по желанию лук обжарьте), смешайте с баклажанами и перцем, добавьте рубленую зелень, пропущенный через пресс чеснок, заправьте уксусом, маслом, сахаром, черным перцем, солью и тщательно перемешайте.

## **Баклажаны с сельдереем «Ничего невозможного нет»**

### *Ингредиенты*

4–5 баклажанов, 1–2 луковицы, 1 пучок сельдерея, 5–6 зубчиков чеснока

*Для маринада:* вода, уксус, сахар, черный и душистый перец горошком, подсолнечное масло, вода, соль.

### *Способ приготовления*

С баклажан удалите плодоножку, сделайте в каждом прорезь и варите 10 минут в соленой воде. Отваренные баклажаны положите под пресс, чтобы удалить горечь и излишнюю влагу. Разрежьте вдоль на 4 части, переложите сырым луком, сельдереем, нарезанным чесноком и залейте маринадом.

Для маринада вскипятите воду, добавьте уксус, сахар, соль и перец горошком. Остывшим маринадом залейте ба-

баклажаны и оставьте при комнатной температуре минимум на 6 часов. Готовые баклажаны выньте из маринада и полейте маслом.

## **Закуска «Баклажаны вместо грибов»**

### *Ингредиенты*

3–4 баклажана, 6–7 луковиц, растительное масло, соль, майонез.

### *Способ приготовления*

Баклажаны очистите от кожицы, нарежьте кубиками, посолите и оставьте на 1 час, чтобы вышла горечь. Лук нашинкуйте и обжарьте. Баклажаны отожмите, добавьте к луку и жарьте до готовности. Остывшие баклажаны и лук посолите, если надо, и заправьте майонезом. Закуска должна напоминать по вкусу жареные грибы.

## **Маринованные баклажаны «Чудесные»**

### *Ингредиенты*

2 кг баклажанов, 3–4 луковицы, 1–2 головки чеснока, 4 столовые ложки соли.

*Для маринада:*  $\frac{3}{4}$  стакана уксуса,  $\frac{3}{4}$  стакана подсолнечного масла, 4 столовые ложки сахара,  $\frac{1}{2}$  столовые ложки соли.

### *Способ приготовления*

С баклажанов удалите плодоножку, каждый разрежьте на 8 частей, залейте водой, добавьте 4 столовые ложки соли, варите 15 минут и остудите. Лук порежьте полукольцами, чеснок пропустите через пресс и смешайте с баклажанами.

Для маринада (без воды!) растворите в уксусе соль и сахар, добавьте масло, вскипятите и остудите. Залейте маринадом баклажаны, лук и чеснок и поместите в холодильник. Через сутки блюдо готово.

## **Баклажаны с кореньями «Суперлюкс»**

### *Ингредиенты*

3–4 баклажана, 1 головка чеснока, 1 корень петрушки, 1 корень сельдерея, 3–4 помидора, растительное масло, кинза, укроп, перец, соль.

### *Способ приготовления*

Баклажаны очистите от кожицы, разрежьте пополам, ложкой выньте часть мякоти, положите на 10–15 минут в подсоленную воду, затем выньте и дайте стечь воде. Мякоть баклажанов порубите, добавьте измельченный чеснок, кинзу и укроп, посолите, поперчите и обжарьте, помешивая.

Баклажаны нафаршируйте этой смесью, сложите в один ряд разрезом вверх. На каждый баклажан положите разре-

занный пополам помидор, влейте немного воды, масла и припустите на слабом огне под крышкой, пока баклажаны не станут мягкими.

## **Баклажаны с орехами «Великолепная семерка»**

### *Ингредиенты*

3–4 баклажана, 1 стакан очищенных грецких орехов, 1 головка чеснока, растительное масло, уксус, перец, соль.

### *Способ приготовления*

Баклажаны испеките до мягкости, положите на 30–40 минут под гнет между двумя досками, чтобы удалить горечь.

Орехи и чеснок истолките в ступке или пропустите через мясорубку и разотрите с баклажанами деревянной ложкой до состояния пастообразной массы. Посолите, поперчите, добавьте уксус и масло.

## **Баклажаны с чесноком и кинзой по-армянски «Ереванское чудо»**

### *Ингредиенты*

10 баклажанов (среднего размера), 3 пучка кинзы, 5 головок чеснока, растительное масло, соль.

*Для маринада* (на  $\frac{1}{2}$  стакана горячей воды): 1 столовая ложка уксуса, 2–3 чайные ложки сахара.

### *Способ приготовления*

Баклажаны нарежьте кружками толщиной 2 см, положите на 1 час в сильно соленую воду, затем отожмите. Баклажаны обжарьте с двух сторон. Кинзу мелко порежьте, чеснок пропустите через пресс, смешайте с кинзой и немного посолите. Уложите слоями баклажаны и смесь из чеснока и кинзы. Приготовьте маринад из воды, уксуса и сахара, залейте горячим маринадом баклажаны и оставьте на сутки при комнатной температуре. Готовое блюдо храните в холодильнике.

## **Теплый овощной салат по-грузински «Внештатная Джорджия»**

### *Ингредиенты*

1 баклажан, 1 сладкий красный перец, 1 сладкий желтый перец,  $\frac{1}{4}$  луковицы, 2 столовые ложки тертого сыра сулугуни, растительное масло, белый винный уксус, соль.

### *Способ приготовления*

Баклажан разрежьте вдоль на 3–4 части. Каждую часть порежьте наискосок брусочками, перемешайте с солью и оставьте на несколько минут. Перец нарежьте тонкими по-

лосками, лук нашинкуйте соломкой. Баклажаны отожмите, слегка обжарьте до золотистой корочки и укутайте. Перец обжарьте до мягкости.

Смешайте обжаренные овощи, мелко нарезанный лук и сбрызните уксусом.

Сулугуни разомните вилкой или натрите на терке и посыпьте им салат.

## **Соте по-одесски «Рецепт мадам Стороженко»**

### *Ингредиенты*

3–4 баклажана, 5–6 луковиц, 5–6 помидоров, 2–3 морковки, 4–5 сладких перцев, 2 яблока (кислых), чеснок, зелень (укроп, петрушка), сахар, лимонная кислота, растительное масло, молотый черный перец, соль.

*По желанию:* 7–8 слив.

### *Способ приготовления*

Баклажаны нарежьте кружками, посыпьте солью и оставьте на 1 час, чтобы удалить горечь. Обжарьте нашинкованные соломкой лук и морковь, баклажаны промойте и отожмите.

Слегка обжарьте их с двух сторон. Перец очистите от семян и нарежьте кольцами. Помидоры и яблоки натрите на крупной терке (сливы порежьте).

Уложите слоями подготовленные овощи, добавьте смесь

из помидоров и яблок (слив), соль, сахар, лимонную кислоту, молотый перец и тушите до готовности. За несколько минут до окончания тушения всыпьте зелень, затем снимите с огня и по желанию добавьте немного пропущенного через пресс и растертого с солью чеснока. Блюдо можно подавать как в холодном, так и в горячем виде.

# Ее величество селедка

– Что такое наивность?

– Предположение о том, что русского человека от выпивки удержит отсутствие закуски.

*(Из популярного блога)*

## Сельдь «Шуба деликатесная»

### *Ингредиенты*

2 сельди (филе), 4 картофелины, 1 свекла, 1–2 морковки, 3–4 соленых огурца, 1–2 луковицы, майонез.

*По желанию:* 2–3 банки сельди в винном соусе.

### *Способ приготовления*

Филе сельди нарежьте кусочками (деликатесную сельдь выложите из банки), отварной картофель мелко нарежьте, морковь и свеклу натрите на крупной терке, лук и огурцы мелко нарубите.

Выложите и разровняйте слой свеклы. На него уложите слой сельди. Следом выложите морковь и присыпьте ее огурцами. На них выложите тонкий слой лука, на него – картофель. Последним слоем выложите свеклу. В процессе укладки каждый слой (за исключением слоя сельди) промажьте майонезом.

## **Форшмак «Парламентский»**

### *Ингредиенты*

2 сельди (филе), 3 яйца (сваренных вкрутую), 1 чайная ложка горчицы, 2 столовые ложки уксуса, 2 чайные ложки сахара,  $\frac{1}{4}$  стакана растительного масла,  $\frac{1}{2}$  батона, 2 яблока (кислых), 2 луковицы, молоко и/или спитая чайная заварка, молотый душистый и черный перец.

### *Способ приготовления*

Если сельдь сильно соленая, вымочите ее в молоке и/или в спитой чайной заварке. Затем в этой же жидкости замочите хлеб со срезанной коркой. Отделите белки от желтков. В желтки добавьте перец, горчицу, уксус, сахар, масло и тщательно разотрите.

Сельдь пропустите через мясорубку, смешайте с желтками, еще раз пропустите через мясорубку вместе с яблоками, луком, белками и отжатым хлебом. Тщательно перемешайте и выложите на селедочницу.

## **Селедочное масло «Для дам из высшего общества»**

### *Ингредиенты*

1 сельдь (филе), 2 яйца (сваренных вкрутую), 2 плавленых

сырка, 100 г сливочного масла, 1–2 ложки томатной пасты, маслины (для украшения).

*Способ приготовления*

Все ингредиенты смешайте в блендере, выложите на селедочницу и украсьте маслинами.

## **Селедочный паштет «Красная икорка»**

*Ингредиенты*

1 сельдь (филе), 150 г сливочного масла, 2 плавленых сырка, 3 морковки.

*Способ приготовления*

Морковь сварите до готовности. Сельдь, морковь, масло, сырки пропустите через мясорубку и тщательно перемешайте.

# Овощ товарищ не только овощу

Хоть на воде, лишь бы на сковороде.

*(Поговорка)*

## Печеночный торт «Воспитание чувств»

### *Ингредиенты*

700–800 г печени (говяжьей, индюшачьей), 1–2 яйца, 3–4 столовые ложки муки, растительное масло, майонез, перец, соль.

*Для «крема»:* 3–4 луковицы, 2–3 морковки, перец, соль.

*Для украшения:* 1 морковки (вареная), 2–3 яйца (сваренных вкрутую).

### *Способ приготовления*

Печень пропустите через мясорубку, смешайте со взбитыми яйцами, мукой, посолите и поперчите. На разогретую сковороду с маслом выложите половником смесь для одного коржа, быстро разровняйте лопаткой и обжарьте с двух сторон. Каждый готовый слегка остуженный корж смажьте майонезом, выложите на него «крем» и соберите торт из 4–5 коржей.

Для «крема» сварите морковь и натрите на мелкой терке. Лук нашинкуйте соломкой, обжарьте, посолите и поперчите.

На корж, смазанный майонезом, выложите слой моркови и разровняйте. Сверху выложите жареный лук и тоже разровняйте. Верхний корж и бока торта смажьте майонезом.

Для украшения отделите белки от желтков и натрите на мелкой терке. Вареную морковь тоже натрите на мелкой терке. В бока торта плоским ножом вдавите белки, верхний корж посыпьте желтками. Морковь равномерно выложите в центре и по краям торта в форме розочек.

## **Салат из печени «Шестое чувство»**

### *Ингредиенты*

150 г печени (вареной), 1 картофелина (вареная), 2 яйца, 1 соленый огурец, 4 столовые ложки майонеза, перец, соль.

### *Способ приготовления*

Печень, яйца, картофель, соленый огурец и лук нарежьте соломкой, посолите, поперчите и заправьте майонезом.

## **Салат из печени с сыром и луком «Вершина блаженства»**

### *Ингредиенты*

200 г говяжьей печени (отваренной), 1 луковица, 100 г сыра (любого твердых сортов), майонез, растительное масло, соль.

### *Способ приготовления*

Нашинкованный лук спассеруйте. Печень нарежьте соломкой, смешайте с натертым на крупной терке сыром, луком, посолите, заправьте майонезом и выложите горкой.

## **Салат из молодых кабачков «12 стульев»**

### *Ингредиенты*

1 кабачок, 3 помидора, 1 зубчик чеснока, зелень (петрушка, сельдерей, укроп), кефир (для заправки), молотый перец, соль.

### *Способ приготовления*

Кабачок очистите от кожицы и порежьте тонкими ломтиками. Помидоры разрежьте на половинки, удалите чайной ложкой семена и порежьте тонкими полосками. Зелень мелко нарубите, чеснок пропустите через пресс и все смешайте. Полейте салат кефиром, посолите, поперчите и перемешайте.

## **Кабачковый торт «Гости требуют добавки»**

### *Ингредиенты*

1<sup>1</sup>/<sub>2</sub> кг кабачков, 2–3 яйца, 2–3 зубчика чеснока, мука,

майонез, растительное масло, перец, соль.

*По желанию:* немного тертого сыра (любого) и рубленого укропа для украшения

### *Способ приготовления*

Очищенные кабачки натрите на крупной терке, добавьте взбитые яйца, посолите, поперчите и, помешивая, всыпьте муку. Масса должна напоминать очень густую сметану. На разогретую сковороду налейте масло и половником выкладывайте массу, сразу равномерно распределяя ее. Обжаренный с двух сторон кабачковый корж (коржей должно получиться 4–5) выложите на блюдо, дайте немного остыть и смажьте майонезом, смешанным с пропущенным через пресс чесноком. Коржи укладывайте друг на друга. Верхний корж также смажьте майонезом с чесноком и по желанию посыпьте тертым сыром и рубленым укропом.

## **Морковные голубцы «Круглый год»**

### *Ингредиенты*

1 кочан капусты, 3–4 морковки, 1–2 зубчика чеснока.

*Для маринада:* 1 стакан холодной кипяченой воды,  $\frac{1}{2}$  стакана подсолнечного масла,  $\frac{1}{2}$  стакана уксуса,  $\frac{1}{2}$  стакана сахара, 2 столовые ложки соли, лавровый лист, черный перец горошком.

### *Способ приготовления*

Разберите капусту на листья, слегка отварите, стебли листьев срежьте или отбейте. Каждый лист смажьте пропущенным через пресс чесноком и на смазанную сторону положите натертую на мелкой терке морковь. Заверните листья с начинкой конвертом и рядами уложите в кастрюлю, перекладывая лавровым листом и перцем.

Для маринада прокипятите воду, соль, сахар, уксус, масло, остудите, залейте маринадом голубцы и оставьте на сутки при комнатной температуре.

## **Овощи в лаваше «Бодрость духа»**

### *Ингредиенты*

1–2 листа тонкого лаваша, любые овощи (капуста, морковь, цветная капуста, сладкий перец), плавленый сыр («Дружба», «Волна»), зелень (любая), черный молотый перец, соль.

### *Способ приготовления*

Отварите (или потушите) овощи до готовности, дайте стечь излишней влаге, измельчите, добавьте рубленую зелень, соль, перец и смешайте с измельченным плавленым сыром. Выложите смесь на половину листа лаваша, равномерно распределите и сверните в рулет. Каждый рулет заверните в фольгу и положите на ночь в холодильник.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.