

Олег Журавлев

*Убить болезнь, или Как стать  
здоровым*



Олег Журавлев

**Убить болезнь, или  
Как стать здоровым**

«Издательские решения»

**Журавлев О.**

Убить болезнь, или Как стать здоровым / О. Журавлев —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-857823-6

Эта книга о Здоровье и Счастье. Эта книга для тех, кто нуждается в срочной и неотложной помощи в лечении таких страшных заболеваний, как саркома, рак, опухоль, бесплодие, и других серьезных нарушений здоровья. Для тех, кто интересуется здоровым образом жизни, кто находится в поиске путей исцеления себя и близких от различных недугов. С помощью изложенной в книге методики можно вылечить практически любую неврожденную болезнь.

ISBN 978-5-44-857823-6

© Журавлев О.  
© Издательские решения

# Содержание

Предисловие	6
Глава 1	7
Глава 2	9
Глава 3	11
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# **Убить болезнь, или Как стать здоровым**

**Олег Журавлев**

© Олег Журавлев, 2017

ISBN 978-5-4485-7823-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Предисловие

Вы наверняка не раз задавались вопросами, почему я все время болею, тогда как другие кажутся такими здоровыми? Почему мне все время не везет, а другим постоянно улыбается удача и им все легко удается? И возможно ли выбраться из своих постоянных проблем и неприятностей? Что мешает человеку быть полностью здоровым, удачливым и счастливым, да и возможно ли это вообще?

Возможно, вы уже пытались обрести здоровье и счастье, удачу и успех. И потратили на это уйму денег, времени и усилий. А результатов все нет.

Не стоит отчаиваться и думать, что на вас сошелся «свет клином». Так себя ощущает большинство людей, да только многие даже себе в этом не признаются. Все эти неприятности, болезни и неудачи происходят от того, что большинство людей не знает пути к здоровью, счастью и благополучию. Эта книга поможет вам стать здоровым и счастливым.

Эта книга – о самом главном и самом дорогом – о Здоровье и Счастье. О том, как вновь обрести потерянное счастье быть здоровым, как запустить механизм самоисцеления организма, как самоизлечиться от недугов и сохранить здоровье до глубокой старости. Книга дает ответ на волнующий вопрос: возможно ли вылечиться самому, без лекарств и оперативного вмешательства?

Эта книга для тех, кто нуждается в срочной и неотложной помощи и в лечении таких страшных заболеваний, как саркома, рак, опухоль, бесплодие и других серьезных нарушений здоровья. Для тех, кто интересуется здоровым образом жизни, кто находится в поиске путей исцеления себя и близких от различных недугов. Кто-то найдет здесь интересующую его информацию по медитации и укреплению духа, кто-то – способы самоисцеления. Рецепты фитосборов и биоэнергетические методики лечения многим помогут в решении своих проблем. Тем более, что большинство рецептов не только проверены в ходе многолетних лечений, но и очень хорошо себя зарекомендовали.

Доходчивое объяснение и простой понятный язык позволяют освоить техники и методики необратимой программы исцеления и оздоровления любому, кто желает стать здоровым и счастливым. Моя методика основана на теории и практике Восточной медицины, различных энергетических практик, опыте работы Дипак Чепры и Мизаркарима Норбекова, Луизы Хей и других врачей и тренеров – психологов.

Основное отличие моего метода заключается в том, что вся работа строится на клеточном уровне. Вы работаете со своим организмом на уровне подсознания, учитесь слушать и слышать свой организм, каждый орган, каждую клеточку своего организма.

С помощью этой необратимой программы исцеления, оздоровления и омоложения можно вылечить практически любую не врожденную болезнь.

Я в течении года самостоятельно полностью излечился от микроинфаркта, перенесенного на ногах, гидронефроза, гайморита, гепатита, моче – каменной болезни, острой почечной недостаточности, липом, папиллом, улучшилось зрение. В свои шестьдесят лет я чувствую себя тридцатипятилетним. Доказательство тому – ежедневные интенсивные тренировки с тяжестями. А к врачам за помощью не обращаюсь уже более тридцати лет.

Добавив к этой энергетической программе индивидуально составленный фитосбор, регулярные физические нагрузки, специальную систему очистки организма и правильное питание, вы уже через месяц будете чувствовать себя на несколько лет моложе, избавитесь от ряда заболеваний и забудете о своем возрасте. Эта программа работает на постоянной основе при условии ежедневной работы над собой.

Я рад приветствовать всех читателей на страницах моей книги.

Добро пожаловать!

## Глава 1

### Думать всем телом

Современная наука доказала, что процесс мышления происходит не только в клетках головного мозга, но и в каждой клеточке нашего тела – мы мыслим всем своим существом.

Если поместить живые клетки поблизости от какого-нибудь опасного для них вещества, они пытаются переместиться как можно дальше от него. Если же разместить рядом с клетками благоприятную субстанцию, они стараются поскорее приблизиться к ней или даже впитать ее в себя.

Другими словами, эти клетки демонстрируют один из признаков разума – способность выбирать.

Одной из причин, почему наши стремления, надежды, страхи, радости и печали оказывают такое поразительное влияние на наши тела и нашу жизнь, является то, как выразился Томас Эдисон, что все наши клетки думают. Мы привыкли связывать мышление только с головным мозгом и нам сложно уже представить, что в этот процесс вовлечена клеточная активность всего тела – мозга, мышц, костей, связок, тканей... На самом деле, мы мыслим всем своим существом.

Каждая, даже самая маленькая клетка тела, которую невозможно увидеть невооруженным глазом, обладает творческими, репродуктивными и самовосстанавливающими способностями, целиком определяющими будущее тела, которое из этих «кирпичиков» состоит. Иными словами, именно в клетках заложен план развития и все ограничения тела. Каждая клетка наделена разумом и имеет сознание, а сочетание большого количества этих клеток, объединенных в одно целое, создает то, что мы обычно понимаем под разумом. Клетки строят, чинят, обновляют и обслуживают наш организм. Мы думаем о плоти, как о неразумной материи, абсолютно зависящей от контроля мозга, поэтому нам сложно принять на веру мысль о том, что каждая клетка обладает разумом, способностью к планированию и умением строить. Именно клетки всего организма воспринимают негативные эмоции, слова и мысли, реагируют на них. А реакция эта проявляется в различных болезнях.

Возникновение онкологических заболеваний провоцируют не только сожаления, страх и большое горе, но и ненависть, недовольство, навязчивая ревность и прочие негативные эмоции. Более того, они вызывают развитие опухолей там, где для их появления не было никаких предпосылок. Множество видов болезней кожи, почечной недостаточности, расстройств пищеварения, болезней печени, мозга и сердца вызываются психосоматическими причинами. Эти чувства остаются в крови и других жидкостях организма в качестве источника постоянного отравления, которое отнимает силы у всего организма и подстегивает развитие дремлющих болезней.

Болезненное ощущение, провоцируемое плохим известием – например, известие о внезапной смерти или несчастном случае с близким человеком – возникает не только в голове, не только в мозгу. Оно вызывает настоящий шок в каждой клеточке тела. Все они до единой испытывают угнетенное состояние. Каждая плохая новость, каждый приступ депрессии, беспокойства, ненависти – все это посылает свои разрушительные сообщения колониям клеток, каждой малейшей частичке тела.

И наоборот, хорошие новости, ожидание предстоящих радостных событий, возрождение надежды и уверенности, укрепление веры в замечательное будущее – все это действует наподобие «живой воды» для тех, чей дух был в упадке, оживляет и обновляет все существо. Главная наша проблема состоит в том, что мы привыкли думать о теле, как о чем-то, существующем отдельно от мозга и даже противопоставленном ему.

Самая большая опасность для нашего здоровья кроется в недовольстве собой. Потому что это чувство, эта эмоция рождает раздражение ко всему, окружающему нас. Нас возмущает все. Появляется чувство отвращения и ненависти к близким нам людям, любое их действие приводит в бешенство. Безобидные слова и фразы вызывают обиду и злость, а непонимание со стороны друзей вызывает досаду, негодование и, в конце концов – неприязнь. Непонимание окружающих влечет за собой чувство печали, разочарования и тоски. В этот момент через край выплескиваются отчаяние и жалость к себе, огорчение и сожаление о впустую потраченных годах своей жизни. Горе и скорбь об утраченном счастье, утраченном здоровье...

## Глава 2

### Эмоции и здоровье

Какая может быть связь радости, улыбки, настроения, неверия в себя, сомнения, гнева и злости, обиды и зависти к нашему состоянию здоровья? Другими словами – как это работает?

Образно представим свои органы восприятия мира, как клавиатуру компьютера. К примеру, наше зрение фиксирует какую-то опасность для нас. Сетчатка глаза эту информацию преобразует в соответствующие электрические импульсы, которые поступают в кору головного мозга, в гипофиз и гипоталамус. Они тут же выбрасывают в кровь соответствующие гормоны, которые в свою очередь дают команду на выработку дополнительных ферментов и гормонов другим органам нашего организма. Нервная система по-своему реагирует на опасность и дает команду каждой клеточке в виде электрических разрядов на выполнение соответствующей команды. Происходит цепная реакция. В результате мы реагируем на то или иное раздражение. При этом в крови увеличивается содержание тех или иных гормонов, количество которых со временем приходит в норму.

Теперь давайте вспомним – что такое гормоны? Это биологически активные вещества органической природы, химические соединения. Их роль сводится к тому, чтобы наш организм был точно настроен и правильно функционировал. В организме, в частности, в крови их находится небольшое количество. Если их уровень постоянно повышен или снижен, происходит нарушение в работе клеток, органов и организма в целом. Начинается болезнь.

А так как любая реакция нашего организма, органов, мышц и клеток связана с воздействием на них различных гормонов и ферментов, то поддержание этих органических веществ в норме очень важно. Ведь гормоны – органические химические соединения. Постоянное превышение их количества в организме ведет к смерти клетки и органа в целом.

К примеру, при повышенном содержании тестостерона в крови у женщин появляется чрезмерное оволосение, грубеет голос, нарушается менструальный цикл.

Эстрогены – гормон женский, но вырабатывается и в мужском организме. В женском организме при его избытке развивается рак молочной железы, дисплазия эндометрия. При недостатке – остеопороз в основном позвоночника.

При повышенном содержании эстрогенов у мужчин развивается ожирение, простатит, аденома простаты.

Первопричина практически любой болезни – негативные мысли и негативные эмоции. Наша речь, мысли, эмоции – это энергоинформационные волны. Они воздействуют на антенны нашего организма – железы эндокринной системы, которые соответственно реагируют на раздражители. Выделяются те или иные гормоны, ферменты, которые в свою очередь воздействуют на отдельные органы, мышцы и группы мышц. В результате происходит мышечное сокращение или расслабление, срабатывают выделительные секреты организма. Все эти реакции направлены на поддержание жизнедеятельности организма. В небольших количествах гормоны отрицательного воздействия на клетки не оказывают, но, как сказал знаменитый швейцарский алхимик и врач Филипп Авреол Теофаст Бомбаст фон Гогенгейм, на латынском Парацельс, «Ядом может быть любое вещество, в зависимости от того, в какой дозе оно принимается».

В 19 веке немецкие профессора Арндт и Шульц взглянули на данную закономерность глубже и вывели свой закон, согласно которому «В низких дозах вещество стимулирует функцию, по мере нарастания наступает угнетение. Дальнейшее наращивание дозы приводит к смерти».

Из выше сказанного можно сделать вывод, что первопричина подавляющего большинства заболеваний – патологический некроз клеток, группы клеток или всего организма под постоянным воздействием превышающих нормальный уровень собственных гормонов, ферментов, свободных радикалов и других микроэлементов. Эти биологически активные органические соединения превращаются в яд под воздействием негативных эмоций, мыслей, негативной энергии.

Китайская медицина с древних времен рекомендует испытывать только положительные эмоции. Так можно сохранить хорошее здоровье на долгие годы. Ведь даже в отрицательной ситуации можно найти положительные моменты для своей жизни, но полностью избавиться от отрицательных эмоций мы не сможем, да и незачем.

Эмоции – это способ обмена энергиями нашего организма с внешней средой. Главное – чтобы они не превращались в постоянный стресс. Именно постоянные стрессы являются пусковым механизмом развития болезней.

## Глава 3

### Аура – это реальность

Постоянное повышенное содержание гормонов в крови воздействует на клетки, органы и весь организм как яд, отравляя его. Клеточные органеллы разрушаются, что ведет к смерти клетки. Разрушаются митохондрии — энергетические станции живого организма. А их основная функция – окисление органических соединений и использование освобождающейся при распаде энергии для генерации электрического потенциала, синтеза АТФ и термогенеза.

Эти три процесса осуществляются за счет движения электронов по электронно – транспортной цепи белков. При упорядоченном движении электронов образуется электрический ток, который индуцирует электромагнитное поле. И таких мини электростанций в некоторых клетках нашего организма может достигать 1000. Возникает электромагнитное поле вокруг каждой клетки.

Если клетка здорова, это поле имеет одну волну вибрации, если больная – совершенно иную. Клетки образуют органы и организм в целом, которые так же имеют свой энергетический потенциал, свое электромагнитное поле, свою волну вибрации. Это поле окутывает наше тело защитной оболочкой, называемой аурой. Отсюда следует, что аура – не что-то мистическое, а вполне реальное электромагнитное поле, которое имеет определенную форму и цвет. Именно по изменению этих параметров можно определить состояние здоровья человека – «провал» или «дыра» в ауре говорит о болезни конкретного органа. Поэтому при любом заболевании необходимо, прежде всего, восстанавливать ауру человека – его электромагнитное поле, восстанавливать электромагнитное поле конкретного органа, восстанавливать пораженные клетки этого органа, восстанавливать работу митохондрий.

Почему же эту энергетическую оболочку нельзя увидеть обычным зрением? Наше зрение Природой приспособлено для того, чтобы ориентироваться в своей экологической нише. Мы активны днем, ночью спим. Поэтому наши глаза хорошо видят лишь малую часть спектра солнечного света – всего 10% от материи Вселенной. Именно эта невидимая часть составляет материи «тонких планов». К этой области относится и аура.

Но на самом деле свою ауру, свое биополе можно очень просто увидеть. Для этого расположитесь удобно и комфортно в почти темной комнате. Вытяните вперед правую руку так, чтобы видно было ее силуэт на фоне потолка. Разведите пальцы веером. Всмотритесь в их очертания, напрягите зрение. Постарайтесь рассмотреть потолок за рукой. Через короткое время вы заметите необычное свечение вокруг пальцев руки и лучики, исходящие от пальцев. Протяните вторую руку и расположите ее в 20 сантиметрах от первой. Теперь постарайтесь увидеть такую же картину с другой рукой.

Добившись четкого «свечения» обеих рук, мысленно направьте лучи правой руки в направлении левой. Силой воли постарайтесь соединить эти лучи. Через короткое время это на самом деле произойдет.

В данном случае никакого оптического эффекта не было. Просто вы воочию убедились, что собственную энергетику, ауру можно увидеть невооруженным взглядом и этой энергией можно управлять с помощью мысли.

Ученые давно убедились в возможностях биоэнергии. Взять хотя бы эксперименты, проводившиеся с экстрасенсами Кулагиной и Джуной Давиташвили. В ходе своей целительской практики Джуна создала несколько приборов, которые повторяют длину излучаемых ею волн и период вибрации. С помощью этих приборов успешно лечатся различные заболевания. Ури Геллер уже много лет без контакта гнет ложки и вилки взглядом и обучает тому же детей.

Исследовала наука и такое довольно редкое явление, как телекинез – способность отдельных людей передвигать предметы, что называется, усилием воли. Мощный экстрасенс может сосредоточиться, посмотреть пристально, например, на спичечный коробок – и коробок начинает прыгать по столу, а потом падает на пол. Подобные опыты не раз проводились в лабораториях, результаты зафиксированы на фото – и видеопленке. Петр Келдоровский, например, мог взглядом удерживать и перемещать в воздухе вес до 1 грамма (1-копеечная монета) в течение 10—15 минут.

И никакой магии в этом нет. Просто часть молекул, которые в обычном состоянии пребывают в постоянном беспорядочном движении, под воздействием экстрасенса совершают свое очередное тепловое движение в нужном ему направлении. Никакой закон сохранения энергии при этом не нарушается.

Наука уже давно научилась не только фиксировать силу воздействия энергоинформационного поля, но и получать его видимое изображение. Чаще всего поле человека фиксируется с помощью фотографии. Этот метод носит название Кирлиан-эффект по имени российского исследователя, впервые получившего фотографическое изображение того, что называется аурой, или энергетической оболочкой человеческого тела. В основе этого метода лежит способность любого живого объекта светиться, будучи помещенным в электромагнитное поле. По форме ауры, ее цвету, форме и размерам специалисты диагностируют состояние здоровья.

Собственное биополе можно очень просто ощутить самостоятельно. Сядьте на стул в удобной позе. Поставьте руки перед собой локтями на колени так, чтобы ладони смотрели друг на друга, были параллельны друг другу и находились на уровне лица. Между ладонями должно быть расстояние 20—25 см. Теперь начинайте медленно, размеренно и глубоко дышать (вдох – выдох). В такт вдохам начинайте медленно сдвигать ладони, при этом сосредоточившись на ощущениях между ними. Через какое-то время вы ощутите между ладонями какое-то сопротивление, как будто между ними вы держите полуспушенный воздушный шарик. Полностью сосредоточьтесь на том, что ощущает кожа ваших ладоней. Возможно, появятся легкие покалывания, тепло, легкое давление – это и есть ваше биополе, ваша аура.

Аура выполняет несколько очень важных функций в развитии человека.

Во-первых, она создает и сохраняет индивидуальность особи. Так как каждая клетка имеет свою ауру, собственную энергетику, это позволяет человеку сохранить его индивидуальность, особенность.

Во-вторых, аура выполняет защитную функцию. Каждое мгновение наш организм испытывает воздействия и атаки внешнего мира. И без мощной энергетической оболочки космические излучения, электромагнитные поля и техногенное влияние разрушили бы наше физическое, психологическое и эмоциональное состояние. Вирусы, инфекции и бактерии попадают в наш организм через пробой в ауре, размножаются в нем, начинается болезнь. Аура защищает наш организм от внешнего разрушительного воздействия. Биополе выполняет функцию защитного барьера, который нейтрализует негативные воздействия окружающего мира на человека.

В-третьих, с помощью ауры человек свободно общается с Космосом и окружающим миром. Каждое мгновение информация о состоянии нашего организма уходит в Космос и сохраняется там, а информация о Вселенной постоянно поступает в каждую нашу клетку. Так приходит к нам информация, которая «озаряет», делаются открытия и посещают нас «светлые мысли».

В-четвертых, аура не только улавливает жизненную энергию из пространства и Космоса, но и перерабатывает ее, питая этой жизненной силой клетки. Аура впитывает тончайшую материю, сохраняет ее и излучает во внешний мир. И чем плотнее аура, сильнее биополе, тем сильнее воздействие его на окружающих людей. Именно таким мощным биополем обладают все лидеры, которые объединяют огромные массы людей в единую команду.

В-пятых, аура отражает наши истинные чувства и эмоции. Принято считать, что вербальное общение – основной способ передачи информации другим людям. На самом деле общение на энергетическом уровне, общение с помощью ауры – главный способ передачи информации в живом мире. И человек не исключение. Человеческий эмбрион общается с окружающим миром и матерью только энергетически. Для новорожденного этот способ общения тоже основной и если мать не понимает чаяний малыша, он кричит. Достаточно часто мы сталкиваемся с ситуациями, когда за внешней словесной информацией мы подсознательно прочитываем совсем не те мысли и эмоции, которые высказывает человек. Мы внутренне понимаем, когда нам говорят правду, а когда пытаются солгать. Вся эта информация исходит из ауры собеседника. Его энергетика красноречиво свидетельствует о намерениях, мыслях и чувствах.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.