

Сергей Кравченко



# ПРЕДВИДЕНИЕ

Шестое чувство

# **Сергей Антонович Кравченко**

## **Предвидение. Шестое чувство**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=27056974](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27056974)*

*ISBN 9785448588440*

### **Аннотация**

Предвидение – уникальное свойство психики – меняет нашу жизнь к лучшему, когда мы признаем его право на существование и открываем его в себе, познаем его природу и делаем его частью нашей жизни. Современная наука все больше накапливает знаний о взаимодействии с будущим. Книга раскрывает многолетний опыт исследований и представляет доступный многим метод интуитивного постижения будущего. Несомненно утверждение, что основная наша цель – разумно взаимодействовать с тем, что еще только приближается.

# Содержание

О книге «Предвидение»	5
ИСС-технология предвидения	15
Вторая ступень АТ и поток сознания	25
Аутотренинг, исихазм и холотропное дыхание	34
Сознание чистое	41
Конец ознакомительного фрагмента.	53

# **Предвидение Шестое чувство**

**Сергей Антонович  
Кравченко**

© Сергей Антонович Кравченко, 2017

ISBN 978-5-4485-8844-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Посвящаю Александру Петровичу Левичу

Завтрашний день принадлежит тем,  
кто чувствует как он приходит.

Мы сознательно или неосознанно предвидим или  
предчувствуем грядущее,

но, в зависимости от личных установок, по разному  
ведем с ним диалог.

# О книге «Предвидение»

Первый вариант книги о предвидении существовал еще до 2004 года, когда я только начинал писать на эту тему. В последующие годы материал нарастал лавинообразно и был разбросан в разных местах. Я размещал его в блогах, на сайтах и в статьях, произносил на семинарах и конференциях, в интервью для СМИ и в дискуссиях Центра предвосхищения. Теперь, по-видимому, настало время собрать его, обобщить и дополнить. Я не знаю, в каком году настоящая книга будет дописана окончательно, но ясно одно, что последние страницы будут опубликованы тогда, когда научное сообщество единогласно признает феномен интуитивного постижения будущего в форме прямого восприятия будущих событий. В настоящий момент значительная часть ученых сомневается, что восприятие будущего возможно.

Уважаемый читатель, во вступительной главе представляю некоторое обобщение настоящей книги, материалы, раскрывающие поле смыслов способности и деятельности по предвидению будущего. Далее есть возможность поразмышлять над следующим:

1. Специальная работа по взаимодействию с бессознательным может снабдить сознание предвестниками будущего, тем самым, сделав человека более подготовленным к нему.

Вместе с этим технология познания будущего поднимает помимо научно-методологических проблем еще и проблемы этического и нравственного характера.

2. Тренировка сознания, например, с помощью аутотренинга (АТ) не может заменить собой духовную практику, но её применение помогает проложить дорогу и установить диалог с бессознательным.

3. Душевный покой и безоценочность, сон, ночное видение или дремота способствуют предвидению будущего. В состоянии сна восприятие времени утрачивает непреложную линейность, присущую ему в состоянии бодрствования; как следствие, человек обретает способность к прекогнитивным сновидениям, в которых сознание свободно пересекает границы прошлого, настоящего и будущего.

4. Не всегда путешествия за пределы сознания встречают дружелюбное окружение. Там можно встретиться со всем, что существует в фольклоре человеческой цивилизации и даже больше. Возникает вопрос, как реагировать на все это, и как вести с ним диалог? Диалог – ключевое понятие. И совершенно бесполезно вести диалог в состоянии глубокого транса с позиции силы.

5. Необходимым элементом технологии предвидения будущего является такая техника безопасности, которая позволит провидцу выдержать все нагрузки и сохранить свое лицо. Наиболее подходящим методом для решения этой проблемы является метод «Лицо личности» С.А.Кравчен-

ко на основании маскотерапии Г.М.Назлюяна или маскотерапия.

6. В качестве самовосстанавливающей практики в случаях внутренних конфликтов и при деперсонализации можно применять маскотерапию. Суть метода заключается в том, что мы создаем свой автопортрет из пластилина у зеркала и в процессе лепки переживаем последовательный ряд терапевтических состояний, которые способствуют нормализации самовосприятия на разных уровнях структуры души.

7. Технологии предвидения с помощью измененных состояний сознания (ИСС) неминуемо сталкиваются с необходимостью впитать опыт проверенных историей духовных практик.

8. Чистое сознание – ориентир на пути познания будущего, где сознание – это поток жизни в переживаниях измерений мира. Индивидуальное сознание в состоянии чистого сознания находится в таком состоянии, словно оно стоит на пороге Вселенной и ему становится доступным каждый её уголок в любом временном измерении.

9. В любой стране сегодня нужен современный институт чистого сознания, что может помочь ей двинуться дальше в развитии общественного сознания, предвидеть и предвосхитить свое будущее.

10. Гипнотическая прогрессия – отработанный способ ментального путешествия в будущее. Ею интересуются те люди, которые предчувствуют свое личное, семейное, соци-

альное, политическое или деловое будущее, но не могут его определенно визуализировать и не знают к чему готовиться или чего избегать. Перспективный аспект прогрессии – прогнозирование будущего людьми, находящимися в состоянии гипнотического транса.

11. Отдельной строкой стоит публикация предвидения будущего. Предвидение становится достоянием читающей общественности и властьпридержащих, и это может вызывать реакцию сопротивления предсказанию и его предотвращение, или реакцию подчинения предсказанию и его самореализацию.

12. Методы взаимодействия с ИСС: вопрошание к мудрости бессознательного, поиск приключений, транс ради транса и божественное откровение.

13. Опыт ИСС приводит к мысли, что Земля – рассадник человеческого материала, лучшие представители человечества уходят в вечность мира, где и продолжают творить мир, являясь его неотъемлемой идеальной частью.

14. Исследование способности к предвидению показывает, что когда человек, коллектив или общество перестраиваются и находятся в беспокойном состоянии, существует веер возможных перспектив и прогнозирование будущего логическими средствами непродуктивно. Именно в эти переломные периоды в обществе появляются люди, проявляющие способность к интуитивному предвидению. Предсказатель в своем восприятии социальной реальности выходит за пре-



дела бытовых человеческих потребностей, и в особых состояниях сознания постигает коллективное сознание, которое содержит в себе социальную перспективу.

15. В психологии внимательно исследуют зависимость восприятия от прошлого опыта, от запаса знаний и общего содержания духовной жизни человека, а также от психического состояния человека в момент восприятия. Осознанное восприятие, отличается от бессознательных перцепций. Этому вопросу следует уделить особое внимание, так как именно ИСС дают нам пищу для интуитивного предвидения будущего, и именно в них можно найти предвестники будущего.

16. Включая память опыта сновидений в опыт личности, мы получаем личность в квадрате, выводя наше восприятие за пределы настоящего времени.

17. В отдельном человеке есть все мысли и чувства иных людей настоящего, прошедшего и будущего времен. Но чтобы их различать и выделять на общем фоне мыслей, чувств, ощущений и переживаний необходим соответствующий настрой, подготовка, время, место и состояние.

18. Важно осознать методологию науки будущего. Очевидно, что современная наука столкнулась с проблемой развития своей методологии. Наука будущего признает право ученого на субъективное познание мира, в том числе и в измененном состоянии сознания, в процессе восприятия предмета исследования и в процессе построения научного зна-

ния.

19. Возможно ли вневременное бытие? Для темпоральной психологии данный вопрос является ключевым, так как понятия Вечности и Безвременья могут переживаться только с позиции вневременного бытия.

20. Приходит такое время в науке, когда необходимо понять и принять, что скрытые измерения и состояния Вселенной доступны только исследователям с определенными этическими принципами, нормами и установками. Данные правила диктуют когнитивные технологии, которые развиваются и предполагают такие уникальные способности человека, как предвидение будущего.

21. Завтрашний день принадлежит тем, кто чувствует как он приходит. Мы сознательно или неосознанно предвидим или предчувствуем грядущее, но, в зависимости от личных установок, по разному ведем с ним диалог.

22. Каждый пространственно-временной участок мира содержит в себе весь порядок вселенной. Это включает в себя как прошлое, так настоящее и будущее. Вселенная – сплошная «мысль», а реальность существует постольку, поскольку мы мыслим. Линейное деление времени на прошлое, настоящее и будущее есть не что иное, как очередная конструкция разума. Факт, что вы можете предсказать определенные вещи, имеет очень маленькое значение, если не считать, что мы можем что-то получить от предсказания.

23. Люди способны предугадывать будущее, а на их пове-

дение в настоящем влияют события, которые еще не произошли.

24. Холотропное состояние сознания способствует входу в голографический лабиринт, соединяющий все аспекты существования. Последние включают в себя биологическую, психологическую, расовую и духовную историю, прошлое, настоящее и будущее мира.

25. Каждому человеку дана во сне толика индивидуальной вечности, которая позволяет ему увидеть ближайшее прошлое и недалекое будущее. В реальности все времена присутствуют вечно – иначе говоря, прошлое, настоящее и будущее, в некотором смысле, происходят «вместе».

26. Можно пренебречь временем, используя явления проскопии, а в любых телепатических упражнениях человек оказывается «вне времени», его физиологические процессы замедляются, а он как бы «не живет». Воспринимая информацию в образах и звуках, скажем, из 2 века до н.э., мы убеждаемся, что она сохранилась «для нас» в девственно чистом виде, что мы в состоянии воспринимать ее без всякого искажения. Те же соображения можно высказать и в отношении восприятия информации из будущего».

27. В предвидении решающую роль играет нелокальное квантовое взаимодействие, причем во время дистанционного видения психика способна достигать некоего «голографического супа», или области, в которой все точки бесконечно взаимосвязаны не только в пространственном, но и во вре-

менном отношении.

28. В исследованиях получены результаты, доказывающие существование ретрокаузальности. Ретрокаузальность – в теоретической физике эффект обращения причины и следствия, например при движении по замкнутым времениподобным кривым пространства-времени.

29. «Метасознание» – особое состояние сознания, характеризующееся острым самосознанием и необычно высокими нравственными требованиями, когда человек не только не оправдывает те или иные свои неблагоприятные поступки, а напротив, дает им самую строгую оценку. Данное состояние достигается в процессе регрессии субъектов в промежутках между инкарнациями – сверкающую, полную света область, в которой нет «ни времени, ни пространства в том виде, в каком мы их знаем». Пребывая в этой области есть возможность спланировать следующую жизнь, буквально набросать важнейшие события и обстоятельства, с которыми человек столкнется в будущем.

30. Те, кто погружаются глубоко в себя, когда они касаются плана абстрактного, постигают то, что только готовится проявиться через ум человека на поверхности.

31. Есть модели времени, допускающие возможность «наблюдения будущего как существующей реальности».

32. Предвидения наиболее точны в дни низкой геомагнитная активность Земли, а пси-эксперименты успешнее в дни полнолуний. Это относится также к предсказательным (те-

лепатическим) и проскопическим сновидениям.

33. Осознанно или подсознательно мы все и всегда знаем сколько лет мы проживем. Сколько жизней было исследовано Вами, прежде чем Вы определили, что проживете именно столько? Почему именно столько отмеряет прожить себе человек? Это предвидение или программирование?

34. Прекогнитивный диссонанс (вещий диссонанс) – такое состояние индивида, которое характеризуется столкновением в его сознании (подсознании) противоречивых знаний (предчувствий, предвидений) будущего, убеждений относительно будущего, поведенческих установок относительно некоторого объекта или явления будущего, при котором из существования одного элемента вытекает отрицание другого, и связанное с этим несоответствием ощущение психологического дискомфорта.

35. Основной этический вопрос звучит так: что делать со знанием будущего? Утаить или предать гласности? Если предать гласности, то пред кем? При этом следует учесть два эффекта: самореализация пророчеств, или их самоуничтожение. Второй вопрос этики: зачем нам знание о будущем, и кто должен этим заниматься? Основные принципы: открытость, правдивость и стойкость во что бы то ни стало. Основные принципы затрагивают и основные ценности.

Отказаться или утвердиться? Настрадавшись, провидец может отказаться от своих способностей, тем самым подстроившись под общераспространенную мораль, или еще

более утвердиться в своей уникальности.

36. Чем больше совести, тем больше способности к предвидению.

37. Определение понятия «духовность» помогает нам понять не только суть уникального явления, но и открыть его потенциалы, которые способны преобразить человека, наделив его такими способностями, которые для современного человека кажутся невероятными. Одна из таких способностей – предвидение и предвосхищение будущего.

38. Осознание будущего приходит людям сквозь все доступные источники личного и общественного знания.

39. Ограничение знания о будущем происходит благодаря узости отдельных личностей или дисциплин, которые они развивают.

40. Отсутствие знания о будущем делает человека ограниченным историей и сиюминутностью, лишает его осознания своих перспектив.

# ИСС-технология предвидения

Технология предвидения будущего с помощью измененных состояний сознания (ИСС)

Впервые ИСС-технология описана в 2004 году, и опубликована в интернете в 2005 г. [1] В настоящий момент технология дорабатывается с учетом новых данных.

Технология создана на основе данных исследования ИСС и практики предвосхищения будущего.

ИСС-технология состоит из семи основных частей:

1. Отбор и подготовка экспертов по предвидению будущего в ИСС.
2. Непосредственно предвидение будущего в ИСС.
3. Фиксация содержимого ИСС в материальных носителях.
4. Расшифровка кодов зашифрованных смыслов образов и сценариев ИСС, содержащих предвестники будущего.
5. Проверка гипотез в экспертном сообществе.
6. Управление эффектами взаимодействия результатов расшифровки с настоящим и, тем самым, их влиянием на будущее.
7. Этическая составляющая технологии.

Теперь разберем более подробно каждую из частей, проанализировав то, что уже реально может быть воплощено в практике.

Первая часть – отбор склонных к интуитивному предвидению будущего и подготовка экспертов по предвидению будущего в ИСС может быть осуществлено с помощью имеющейся у нас практики исследования способности человека к предвидению будущего. На основании полученных результатов может быть разработана программа обучения, что в настоящий момент пока является задачей, но не проблемой.

Программа обучения может быть основана на практике буддизма – «Сначала нужно овладеть медитацией шаматха – состоянием безмятежности и полного сосредоточения. А затем нужно достичь випашьяны – способности проникновения в суть вещей.»

Вторая часть – непосредственно предвидение будущего в ИСС – происходит периодически у некоторых одаренных к этому людей без каких-либо технологий и специального на то обучения. Подобные феномены наблюдались и раньше, что зафиксировано в истории и биографических текстах о провидцах. [2] В настоящем остается только найти таких людей и мотивировать их на сотрудничество. В истории человечества задачу поиска провидцев решала сама жизнь, она же и обеспечивая им необходимую среду развития и безопасность труда. Например, пифии – жрицы-прорицательницы в храме Аполлона в Дельфах. [3]





Дельфийский оракул – святилище Аполлона в Фокиде, самое знаменитое прорицалище древности, общегреческий религиозный центр у подножья Парнаса. Древнейший храм возник в середине IX в. до н. э.

Их работа заключалась в том, чтобы войти в ИСС, найти там предвестники будущего и проговорить их. Работу же по истолкованию делали другие.

Подобным образом работал и Эдгар Кейси (1877—1945) – американский ясновидящий, целитель и предсказатель, проводящий «спящие чтения», отличался только тем, что у него не было благоприятной среды для развития и безопасности, что его и погубило.



Эдгар Кейси

Таким образом, первой проблемой в реализации данной технологии является нахождение одаренных к предвидению людей в той структуре, ради которой технология может быть реализована.

Определить склонного к предвидению в ИСС человека в настоящий момент не составляет труда, и опыт в данном виде деятельности у нас есть. Некоторые сложности могут возникать в процессе обучения, и непосредственно предвидения, так как ИСС – вещь небезопасная.

В следствии этого, второй проблемой технологии является техника безопасности обучения и деятельности по предвидению в ИСС. Для этого эффективным инструментом мо-

жет быть метод «Лицо личности», предполагающий выведение человека из состояний деперсонализации, потери лица и чувства личности.

Третьей проблемой технологии являются необходимые условия для восприятия сигналов о будущем, так как это возможно только при следующих условиях:

- Предрасположенность личности к интуиции (доминирование правого полушария и образного мышления);
- Благоприятная среда развития личности (вегетарианство, аутогенная тренировка (АТ));
- Благоприятные внешние условия (психофизиологический и геомагнитный комфорт);
- Благоприятные время и место;
- Пребывание в измененном состоянии сознания (ИСС);
- Развитая трансцендентальная функция (диалог с бессознательным).

Третья часть. Фиксация содержимого ИСС в материальных носителях, что является следующей частью технологии, есть только частично проблемное место. Если человек, переживший ИСС, может проговорить переживание, записать его и зарисовать образы, то этого уже достаточно для перехода к выполнению четвертой части технологии. Вместе с этим может возникнуть проблема передачи содержимого переживаний в ИСС, так как пройти границу между бессознательным и сознанием без потери памяти о пережитом могут немногие.

Четвертая часть. Расшифровка кодов, зашифрованных смыслов образов и сценариев ИСС, содержащих предвестники будущего, видимо была проблемой всегда и остается таковой и поныне. Таким образом, четвертая часть технологии – весьма проблемное место. Образы будущего смешиваются с опытом и культурой провидца, тем самым, превращаясь в метафоры и иносказательные сценарии.

Решить данную проблему можно попытаться с помощью группы провидцев, работающих по одному из событий будущего. Их интуиции, поступающие в один центр обработки, могут играть роль отдельных локаторов, следящих за одной целью. Обобщение различных интуиций нескольких специалистов об одном предмете позволяет легче отсекаать субъективные переживания и ассоциации. Мы также надеемся, что решить проблему расшифровки кодов может помочь эвентология (математическая теория случайных событий), которую разрабатывает О.Ю.Воробьев, и в сотрудничестве с которым мы находимся.

Пятая часть технологии (проверка гипотез в экспертном сообществе) мало отличается от метода экспертных оценок Дельфи, который включает в себя этапы опроса мнений экспертов, и математико-статистической обработки.

Шестая часть технологии – управление эффектами взаимодействия результатов расшифровки – пока даже не имеет четкой определенности как проблема, связанная с предвидением. И выделение «управления эффектами предвидения»

в проблему – уже важный шаг к ее решению.

Акт предвидения может самореализоваться или самоустраниться. И в первом, и во втором случае феномен предвидения не доказывается. Самореализация предвидения происходит, например, в том случае, когда образы будущего становятся ориентиром для деятельности, подчиняя все планы тех, кто проникся и поверил в это будущее. Самоустраниться будущее может, например, в том случае, если знающий о нем делает все, что бы определенного будущего не наступило.

В этой связи не следует забывать о таком будущем, предотвратить которое, или создать не может никто. К его наступлению можно только подготовиться, если верить в его неминуемость. Например, природные катастрофы: землетрясения, цунами, извержения вулканов, астероиды и т. п.

И в других сферах жизни есть события, которые предотвратить невозможно. Это такой уровень реальности, повлиять на который знающие о нем накануне не могут. Они могут его только ждать, готовиться или нет, наблюдать и переживать.

Повлиять на ожидаемое событие, предотвратить его или изменить, могут только те люди, которые по уровню своего влияния стоят на одном уровне, или имеют достаточные силы влияния на предвосхищенное событие. Здесь также не следует забывать о возможных точках бифуркации накануне каждого вероятного события, когда малое усилие

в нужном месте и в нужное время может вызвать значительные и даже глобальные изменения в дальнейшем (эффект бабочки).

Суть технологии предвидения будущего можно изложить еще и так:

- вся сфера бессознательного является подводной частью айсберга интуиции;
- специальная работа по взаимодействию с бессознательным позволяет снабдить сознание предвестниками будущего, тем самым, сделав человека более подготовленным к нему;
- технология работает в различных сферах человеческой жизни (личной, общественной, экономической, политической, военной и т.п.);
- технология обобщает исторический и личный опыт, и опробована на отдельных случаях социально-политической и личной жизни;
- технология поднимает помимо научно-методологических проблем еще и проблемы этического и нравственного характера.

Решение научно-методологических проблем, наряду с созданием технологии предвидения, видится в построении теории времени, теории личности и метода психологической поддержки личности.

В комплексе они могут быть изображены в виде следующей модели: см. схему «Связь теорий и технологий С.А.Кра-



## Связь теорий и технологий С.А.Кравченко

Седьмую часть – этическую составляющую технологии предвидения и сопутствующие ей проблемы – мы здесь пока не рассматриваем. Вместе с этим следует сказать, что нравственные категории непосредственно участвуют как на первом этапе технологии предвидения, когда человек только входит в ИСС, содержащие предвестники будущего, так и на последующих этапах, когда необходимо пережить, запомнить, зафиксировать на материальных носителях и расшифровать коды смыслового мира, а потом принять решение о реагировании на результаты данного труда.

[1] Сайт С. А. Кравченко 2006 года – <http://proroki2005.narod.ru/prognoz.htm>

[2] Величко И. А. Пророчество как особый способ предвосхищения социального будущего. Автореф. дис. канд. филос. наук. М. 1998.

[3] Дельфийский оракул – святилище Аполлона в Фокиде, самое знаменитое прорицалище древности, общегреческий религиозный центр у подножья Парнаса. Древнейший храм возник в середине IX в. до н. э. В сокровенную часть храма, где находился оракул, никто не мог входить, кроме жрицы-вещательницы (пифии), которая отпивала глоток воды из священного ручья Кассотиды, жевала листья лавра (дерева, посвященного Аполлону) и садилась на золотой треножник над расселиной скалы. Впав в экстатическое состояние, пифия выкрикивала слова, которые потом жрецы истолковывали как волю Аполлона.



# Вторая ступень АТ и поток сознания

Вторая (высшая) ступень аутогенной тренировки (АТ) содержит приемы освоения саморегуляции таких психических процессов, как эмоции, поток мышления и сознания. Эффективна вторая ступень АТ при самогипнозе, коррекции установок и развитии мотивации. Высшая ступень получила свое название от того, что позволяет приблизиться к познанию высших психических сфер. АТ не может заменить собой духовную практику, но её применение помогает проложить дорогу и установить диалог с бессознательным.

Давно собирался написать эту статью. Почему не писал? Видимо потому, что вопрос не до конца ясен, и именно по этой же причине о нем почти ничего вразумительного не написано до сих пор и другими авторами.

Основатель АТ немецкий психотерапевт Иоганн Генрих Шульц (1884 – 1970) – немецкий психиатр и психотерапевт. В 1932 г. выпустил книгу «Аутогенная тренировка» (нем. *Das Autogene Training*). Разработанные им процессы саморазрядки, основанные на самовнушении, приняты во всём мире. Он понимал, что вторая ступень тренировки должна быть посвящена выходу за пределы тела. Последователи ограничились визуализациями цвета, формы, эмоциональных со-

стояний. Более продвинутые пропагандируют идею создания установок на успех и хорошее самочувствие. Но все же, что такое вторая ступень АТ и чего можно достичь, опираясь на АТ?

Для непосвященных следует упомянуть, что первая ступень предполагает ряд упражнений по работе с телом. Приняв позу «кучера» или лежа на спине, следует последовательно вызвать в своем теле ряд состояний. Они следующие: покой, тяжесть и тепло во всем теле, дыхание и сердцебиение спокойное и ровное, солнечное сплетение излучает тепло и ощущение прохлады в области лба. Если научиться вызывать эти ощущения и сохранять их некоторое время (до 30 минут), то можно констатировать, что человек добился аутогенного погружения и состояния полной релаксации (расслабления). Важно отметить, что автор метода подчеркивал важность последовательности вызываемых состояний и неизменность внушаемых формул.

Для физического здоровья вызывание состояний аутогенного погружения способствует эффективному отдыху и общему оздоровлению. Данное состояние также благотворно влияет на эмоциональную сферу и умственную деятельность, но не является достаточно эффективным способом, чтобы пойти дальше в сферу бессознательных и нерегулируемых процессов.

Для перехода ко второй ступени АТ предполагается, что на первой ступени мы добились аутогенного погружения, со-

стояния релаксации, и тело нас больше не беспокоит. В идеальном состоянии – его почти нет в ощущениях, и только легкая волна пульса во всем теле говорит, что тело еще здесь. Ощущение своего пульса в любой части тела является хорошим признаком, и значит, что вы умеете входить в состояние аутогенного погружения и освоили первую ступень АТ.

Подойдя к состоянию аутогенного погружения, можно перейти ко второй ступени АТ. Она предполагает остановку потока сознания и той эмоциональной симфонии, которая его сопровождает. Иногда эмоциональные бури не имеют осознаваемых причин, и не соответствуют переживаемому и осознаваемому потоку сознания. Но это уже из сферы коллективного бессознательного, и мы это пока отложим на потом.

Остановка потока сознания может быть реализована, если мы предположим, что этот поток нам не совсем принадлежит, так как он течет как бы сам по себе. При первых усилиях кажется, что у него свои законы, и мы можем только воспринимать этот поток, но управлять им нам не дано. Многие на этом этапе остановятся и не увидят смысла идти дальше. Некоторые могут сосредоточиться на эмоциональной саморегуляции, что предполагает вызывание в сознании соответствующих образов. Например, положительные эмоции вызывает визуализация тех мест, где мы можем чувствовать себя комфортно и в полной безопасности. Но потоки более глубоких слоев сознания или коллективного бессознательного

нам будут пока недоступны.

Мой опыт говорить, что начинать высшую ступень АТ необходимо с остановки потока сознания. Остановка потока сознания предполагает, что вы для начала можете его осознать. Необходимо сосредоточиться на внутренних образах, на сменяющих друг друга мыслях и чувствах. Иногда человек настолько поглощен своими мыслями и чувствами, что не может себе даже представить наблюдение за ними со стороны. Если вы начали наблюдать поток сознания, то у вас появляется и возможность выйти за его пределы, что равноценно его остановке. Другими словами, если Вы выходите за пределы потока настолько далеко, что перестаете его воспринимать, то это значит, что вы его остановили. Для мира физической реальности подобные утверждения не имеют смысла, но для мира сознания они истинны.

Как выйти за пределы потока сознания? Здесь вам поможет визуализация неба. Представьте себе небо. Чаще всего, на первых этапах оно будет все в облаках. Вам необходимо представить, что вы плывете сквозь облака к тому месту, где ясно и светло. Лучше всего стремиться к чистому небу, каким оно бывает в ясную погоду.



Вам необходимо представить, что вы плывете сквозь облака к тому месту, где ясно и светло.

Такие места на небосводе с облаками наиболее светлые. Туда и направляйте свое сознание. Возможно, у вас это получится сразу, возможно, нет. Чаще всего, бывает так, что вас отвлекут неожиданные мысли и образы, или вы провалитесь в сон и выпадете с АТ. Это не страшно и довольно часто бывает даже с мастерами АТ.

Но если вы не уснули и прошли сквозь облака внутреннего пространства, и перед вами открылась чистая лазурь небосвода, то постарайтесь остановиться на этом видении небесной чистоты некоторое время. Это не просто, так как есть масса образов, которые пытаются заслонить его.

Если у вас хватило душевного равновесия для созерцания чистой лазури некоторое время и ничто вам не мешало, то появится движение сквозь экран этого чистого образа. Вас понесет по туннелям какого-то уникального пространства,

кувыркая и разворачивая на огромной скорости. Вы будете лететь в этом многомерном пространстве, замечая, что иного пути как бы и нет. Не пугайтесь. Иначе вас выбросит обратно в ваше испуганное тело, и все на этом закончится. Если же вы позволите нести вас сквозь это «что-то», то через некоторое время (1—2 минуты в жизни тела) перед вами распахнется новый мир.

Открытие этого нового мира происходит всегда неожиданно и всегда по-разному. Одно только можно сказать с уверенностью, что он распахивается в конце туннеля, по которому необходимо пролететь до конца.

Вас выбросит как пушечное ядро, и вы окажетесь в ином пространстве и времени. Там будет у вас иное тело и иное окружение, иная одежда и, возможно, вы будете и не совсем человеком. Это может быть глубокая древность, или будущее, иная цивилизация или планета, иное измерение мира. Все будет происходить настолько реально, что вы сможете потом говорить о произошедшем бесконечно много, так как пережили это путешествие во всех красках и ощущениях. Более того, ваше сознание обогатится опытом, который не может быть простой рекомбинацией памяти. Это уникальный опыт тех измерений времени и пространства, которые были или будут доступны другим сознаниям, или тем частям глобального сознания, которое охватывает Вселенную.

Есть основания утверждать, что данный опыт является реальным, а не вымышленным. Есть основания думать, что та-

кие путешествия дают нам возможность жить в иных временах и в иных пространствах в тот момент, когда наше привычное до этого времени тело находится где-то в кресле или на диване.

Для правды дела следует сказать, что не всегда подобные путешествия за пределы своего сознания и жизни встречают дружелюбное окружение. Там можно встретиться со всем, что можно найти в литературе и фольклоре человеческой цивилизации и даже больше. Возникает вопрос, как вы будете реагировать на все это, и как вы будете вести с ним диалог?

Диалог – ключевое понятие. И совершенно бесполезно вести диалог в состоянии глубокого транса с позиции силы. Это вызовет только повышение внутреннего напряжения, ваше сознание начнет закипать внутри, что может привести, как минимум, к головной боли после АТ. Как максимум – к эмоциональному перенапряжению и срыву в бодрствующем состоянии. Вы вынесете свой конфликт на поверхность сознания и не сможете расстаться с захватившими вас образами. В этом случае посмотрите в зеркало и осознай себя, прикоснитесь к своему лицу и отстранитесь от пережитого. Если не помогает и вы продолжаете жить образами пережитого, видите в зеркале не свое лицо, или считаете, что зеркало отражает не ваше лицо, то следует начать применять метод маскотерапии.

Маскотерапия показала свою эффективность, например, в работе с расстройством самовосприятия (деперсонализа-

цией). При деперсонализации собственные действия воспринимаются как бы со стороны и сопровождаются ощущением невозможности управлять ими.

Расстройство самовосприятия может включать в себя следующие ощущения:

- Исчезновения черт своей личности и остановки времени
- Исчезновение чувств и настроений, мир кажется «бесцветным»
- Окружающая обстановка воспринимается как бы через стекло
- Притупление эмоционального восприятия природы, произведений искусства и музыки
- Ощущение отсутствия памяти и мыслей в голове
- Постоянное жамевю (обычное кажется незнакомым)
- Свои действия кажутся автоматическими
- Затруднение образного мышления
- Притупление или отсутствие болевой, тактильной, температурной, вкусовой чувствительности, ощущения веса, чувств сна, голода и насыщения.

Следует заметить, что деперсонализация является нормальной реакцией организма на острый стресс. Патологической же считают длительное, непрекращающиеся, мучительное течение деперсонализации.

Метод маскотерапии эффективен и в работе с людьми, переживающими кризис идентичности.

Суть метода заключается в том, что пациент создает свой



автопортрет из пластилина у зеркала и в процессе переживает последовательный ряд терапевтических состояний, которые способствуют нормализации самовосприятия на разных уровнях структуры души, например, животном, общечеловеческом, родовом, семейном и личностном. Ассоциации на портрет выявляют ключевые субличности, между которыми важно построить конструктивный диалог и достичь целостности и внутренней гармонии личности.

Более подробно о методе маскотерапии можно прочесть в главе «Маскотерапия» или в книге С.А.Кравченко «Маскотерапия. В поисках лица».

Думаю, что я еще вернусь и продолжу эту работу.

Удачи Вам!

# Аутотренинг, исихазм и холотропное дыхание

Определим понятия:

**Аутотренинг** – аутогенная тренировка, АТ – психотерапевтическая методика, направленная на восстановление динамического равновесия механизмов саморегуляции человеческого организма, нарушенных в результате стресса. АТ основана на применении мышечной релаксации, самоуспокоении и самовоспитании. АТ отличается от гипнотерапии тем, что пациент активно вовлекается в процесс терапии, в отличие от пассивной роли пациента в лечении гипнозом. АТ была создана немецким врачом Йоганном Шульцем в 1932 году.

**Исихазм** – духовная практика в рамках мистического христианства, составляющая основу православного аскетизма. Практика умно-сердечной молитвы, совмещённая с контролем за всеми исходящими изнутри помыслами, способствующая очищению ума и сердца и подготавливающая подвижника к духовному богосозерцанию.

**Холотропное дыхание, ХД** – метод трансперсональной психотерапии, заключающийся в гипервентиляции лёгких за счет учащённого дыхания под ритмичную музыку и в сопровождении опытного специалиста. В результате вымыва-

ется СО<sub>2</sub> из крови, сосуды мозга сужаются, начинается торможение коры головного мозга, и активируется подкорка, что вызывает изменённое состояние сознания, вытесненные в подсознание переживания и образы коллективного бессознательного. ХД был разработан американским психологом С. Грофом в 1970-е годы в качестве замены запрещенному ЛСД.

Имея большой опыт в аутогенной тренировке (АТ) и интуитивно-теоретическое понимание исихазма и холотропного дыхания, осмелюсь сделать сравнительный анализ этих практик, отлично понимая, что исихазм выходит за рамки практики. Возможно, данный анализ поможет нам продвинуться в понимании способности человека к предвосхищению событий.

1. В АТ мы начинаем без установок, желая просто достичь состояний тяжести, тепла, покоя и других локальных состояний тела (например, спокойного дыхания и сердцебиения). В исихазме определенная молитва (другими словами – установка относительно отношений с Богом и диалога с Ним) присутствует с первых шагов практики. Не лишне конечно будет упомянуть, что адепты исихазма – аскеты, ограничивающие себя во всем, в том числе и в еде, тем самым приводя свое тело в особое состояние покоя. Если же тренирующий АТ вегетарианец, то это приближает его к лучшей изначальной позиции, но не уравнивает его с исихастом.

2. Вторая ступень АТ работает с ментальными структу-

рами, включая, в том числе, и остановку потока сознания, давая при этом полную волю случаю в заполнении опустошенного пространства. В исихазме происходит та же работа с мыслями и чувствами, где внимание возвращает адепта к молитве, к образу фаворского света.

3. Проникнув в пространство-время бессознательного с помощью АТ или холотропного дыхания, мы остаемся без поддержки, или, в лучшем случае, в практике холотропного дыхания имеем рядом нейтрального сопровождающего, который будет сдерживать нас от самоповреждений. Мы в этом случае похожи на первооткрывателей, которые идут по незнакомой местности без компаса. В исихазме молитва (концентрация на отношениях с Богом) сопровождает адепта в самых глубоких сферах бессознательного, определяя основной диалог практикующего с Богом, и гарантируя ему поддержку и совершенную цель в конце пути.

4. АТ со временем влияет на жизнь практикующего, принося в нее дополнительные переживания, опыт, здоровье. Но она не дает цели в жизни, и не объединяет жизненные события во что-то общее. Ученый, исследующий бессознательное, имеет преимущества перед просто практикующим АТ или холотропное дыхание человеком, так как он имеет цель в своих исканиях. Практика исихазма преобразует жизнь адепта, преобразуя тело и душу, образ мыслей и действий, объединяя жизнь и весь опыт в единый путь с определенной целью.

5. АТ развивает диалог с бессознательным, способствуя самопознанию, задавая вопросы (Кто Я? Зачем живу? Что я хочу? и др.), иногда получая ответы, требующие нового уточнения. Исихазм устанавливает диалог с Богом (бессознательным, выраженным в этически и эмоционально значимых образах, выстроенных в определенной иерархии и имеющих исторически обусловленное значение), что способствует самопознанию, не задавая вопросов, и предвосхищая их.

6. АТ раскрывает способности человека, не отягощая его этическими проблемами, способствуя черпанию знаний из хаоса бессознательного. Исихазм ведет по пути совершенствования, давая необходимые знания, развивая способности и выстраивая мир бессознательного в пределах христианского мировоззрения.

7. АТ утверждает бесконечность личности, но не дает поддержки на пороге смерти. Исихазм открывает путь к вечности, поддерживая человека на пороге смерти его тела.

8. Эффект Леонардо да Винчи (смотри одноименную статью) дает нам материал для прогноза того, как может работать исихазм – длительное сосредоточение на лице отождествляет нас с ним, давая интуитивное тотальное знание о личности этого лица. Исихаст – в пределе – становится Всем как и Лик, который был центром его многолетнего сосредоточения.

9. АТ практикуется периодически. Молитва же исихаста

все время формирует определенный настрой, состояние, отношение, не давая поддаться внешнему, нарушающему внутренний покой сознания влиянию жизни, как киль не дает опрокинуться яхте в море. Молитва исихаста настраивает его восприятие мира, формируя реакции на него, во многом определяя состояние его здоровья как душевного, так и физического.

Дополнительно можно прочесть в книге С.А.Кравченко «Лицо Личности».

### **Выводы:**

1. Тренирующие АТ начинают с концентрации на телесных переживаниях, и стремятся достичь телесного покоя, в то время как исихаст начинает с диалога с Богом, а телесный покой он уже имеет в результате образа жизни.

2. При остановке потока сознания в АТ, когда достигается молчание души, мы сталкиваемся с последующими случайными траекториями внутреннего пространства бессознательного, тогда как медитативная молитва исихаста определяет его прямой путь.

3. В АТ мы обречены на незащищенные скитания по бесконечному полю бессознательного, тогда как в исихазме защищенность пути способствует продвижению к цели.

4. Практикующий АТ ради здоровья тела и приключений уступает ученому, исследующему лабиринты и структуры бессознательного, в масштабности своих целей. Но исихаст превосходит их обоих, так как совершенство его цели не зна-

ет себе равных среди людей.

5. Диалог в АТ ограничен суетной обыденностью. Диалог исихаста объемлет все и предвосхищает будущее.

6. АТ пренебрегает этикой в хаосе бессознательного. Исихазм организует хаос в рамках религиозной морали.

7. АТ останавливается на рубеже смерти, тогда как исихазм ведёт душу дальше.

8. Установки АТ превращаются в доморощенную веру молодой одинокой души, тогда как состояние исихаста пропитано большой историей, опытом и памятью ранее прошедших этот путь.

В итоге, очевидно, что даже если атеист с помощью АТ проникает в мир бессознательного, то незащищённость и ограниченность опасностями приведёт его неминуемо к мысли, что жизненно необходимо приобщиться к опыту проверенных духовных практик.

Опирайтесь только на тело можно на первоначальных этапах тренировки саморегуляции, когда мы хотим добиться телесного покоя и тепла, спокойного сердцебиения и дыхания. Двигаясь же дальше, нам может помочь уже визуализация величественных образов, например, чистого неба, что приведёт к остановке потока сознания (смотрите главу «Сознание чистое»). Но дальнейший безопасный путь в сферы бессознательного невозможен без духовной поддержки.

**Таким образом, технологии предвидения, предвосхищения с помощью ИСС неминуемо сталкиваются**

**с необходимостью впитать опыт проверенных историй духовных практик.**



# Сознание чистое



Фрагмент картины Леонардо да Винчи Спаситель мира.

Я достигаю чистого сознания с помощью аутогенной тренировки (АТ) и оно характеризуется чистым фоном внутреннего пространства, где нет никаких образов и, тем более, потоков образов. Чистый фон внутреннего пространства может

иметь цвет. Чаще всего я стремлюсь к цвету чистого неба, что, видимо, естественно для человека нашей культуры, так как чистота неба ассоциируется с душевной чистотой, плюс к этому, образ неба всегда возвышен и захватывает.

Отступление:

Насколько я знаю, противопоказано продолжать медитацию с целью вхождения в измененное состояние сознания (ИСС) в том случае, если внутреннее пространство сознания имеет красный оттенок или цвет.

Справка:

По тесту Люшера красный цвет не способствует покою, так как связан в нашем сознании с окраской цветов, плодов, крови, эрогенных зон человеческого тела, отражает охотничьи инстинкты, эротическое влечение, стремления к овладению благами окружающей жизни. Опыты с темно-синим цветом Люшера показали обратный эффект: падает давление крови, замедляется сердцебиение и дыхание становится медленнее. Синий означает мир и покой вне зависимости от того, нравится ли этот цвет человеку или нет.

Некоторые исследователи считают сознание новорожденного чистой доской, что, на мой взгляд, не совсем так. Есть данные, что многие виды научения происходят еще в утробе матери. Многое происходит и в первые дни после рождения. Но сознание новорожденного – не чистая доска.

Если мне удастся удержать сознание хотя бы несколько секунд в состоянии чистоты небесного цвета, то вскоре возник-

кает ощущение неудержимого полета по лабиринтам. И если дать этому полету продолжиться некоторое время (полминуты – минуту), то в конце него распаивается уникальное зрелище иных пространств и времен, где наше сознание уже не совсем наше, где оно приобретает дополнительные свойства и может принадлежать самым разнообразным существам и сущностям. Опыт переживания таких ИСС всегда сильно впечатляет и запоминается на многие годы, такой опыт изменяет нашу личность, убеждает в том, что наша жизнь и сознание не ограничены банальным окружением сиюминутности.

Что же такое чистое сознание?

– Это сознание, в первую очередь, свойственно человеку, так как я не могу допустить, что животным оно зачем-то нужно, и может способствовать адаптации и выживаемости.

– Чистое сознание может быть только в пределах личного сознания. Чистое сознание не может быть общественным или политическим, другими словами свойственным как минимум нескольким людям, так как в присутствии еще хотя бы одного человека мы не можем не вести с ним диалог. Пусть этот диалог буде и молчаливым или образным. Справедливо и обратное – общественное сознание не может быть чистым.

– Вместе с этим, следует оговориться, что чистое сознание нельзя уподобить чистой доске. Сознание имеет свойство жить даже в том случае, когда оно чисто. Без вмешательства

личности его сознание всегда будет заполняться личным или общественным, осознаваемым или неосознаваемым содержанием. А живое не может быть доской.

– Чистое сознание – за пределами философии, так как оно за пределами разума и мудрости, любви к мудрости и к настоящей жизни. Оно может быть достигнуто только в случае полного отстранения от жизни и мудрости. Чистое сознание не имеет структуры и не входит в какую-либо структуру. Единственное что можно ему приписать, чтобы хоть как-то его идентифицировать, так это то, что оно стоит на грани сознания и бессознательного. Это сама грань, которая у людей с душевными расстройствами разрушается и тогда бессознательные образы смешиваются с сознательными, преодолевая их и доминируя над ними, превращая жизнь в смешение личностей, времен и пространств.

– Чистое сознание не есть одна из форм сознания. Скорее всего, это ее полное отсутствие. Отсутствие форм и самого сознания как такового. Это переход из одного качества в другое. Если капля воды попала на стол. Граница между водой и столом не является ни тем, ни другим. Граница существует только тогда, когда есть и капля и стол. При отсутствии этих двух сущностей и форм не будет существовать и границы между ними.

– Чистое сознание не есть потеря создания. При потере сознания, чаще всего, мы находимся в измененном состоянии сознания и можем даже иногда выносить из него опыт пере-

живаний. Это свойственно человеку даже в моменты клинической смерти. Сознание продолжает быть даже тогда, когда внешне оно и не наблюдается.

– Чистое сознание – наиболее сложная часть проблемы сознания, которую давно поставила философия, так как менее всего поддается осмыслению и находится за пределами всякого мудрствования.

– Развитие сознания всецело зависит от способности переживать состояние чистого сознания, так как дает нам возможность постичь бессознательное как личное, так и коллективное, дает нам возможность установить диалог с бессознательным (трансцендентальная функция по Юнгу).

– Чистое сознание невозможно «скачать», одолжить или приобрести, так как оно является результатом личного опыта.

– Массовое сознание – практическое знание различных социальных групп, не основанное на специализированном знании, и нужное социальным группам в повседневной жизни для взаимодействия и коммуникации в малых группах, местности проживания, стране, мире – может содержать некоторые элементы приобщения к чистому сознанию. Но чаще всего, при неразберихе определений понятия «чистое сознание», оно не может быть обобщено и передано в чистом виде. Возможно, именно потому знание о чистом сознании передается только в специальных, чаще всего закрытых группах, школах, сектах.

– Формирование сознания на определенном этапе подводит личность к ощущению чистого сознания и, возможно, может способствовать естественному вхождению в него. Но страх перед неизведанным в большинстве случаев останавливает человека. Более того, есть масса методов искусственно притуплять сознание (например, алкоголь), не давая ему расти в естественном направлении.

– Состояния сознания находятся по обе стороны чистого сознания и могут содержать как личное, так и коллективное бессознательное, но чистое сознание не есть его состояние. Чистое сознание более всего подобно его минимальному присутствию.

– Если писать реферат по сознанию, то о чистом сознании можно сказать, что это его минимальное присутствие в мире.

– Вместе с этим, приобщаясь к чистому сознанию, мы в большей степени можем познать сущность сознания как такового. В чистом сознании сущность сознания не замутнена и открыта. Можно сказать, что сущность сознания в том, чтобы всегда быть заполненным потоком жизни, потоком переживания мира.

– Таким образом, понятие сознания определяется через понятие чистого сознания и может быть следующим: сознание – это поток жизни в переживаниях измерений мира.

– Формы общественного сознания как формы отражения в сознании людей физического мира и общественного бытия, на основе которого они возникают в процессе практи-

ческой деятельности, лишены чистого сознания, тем самым делая невыносимым жизнь тех, кто практикует чистое сознание, вынуждая их к отшельничеству.

– Еще более далеко от чистого сознания сознание правовое, потому чистое сознание более всего страшит людей, привыкших жить по праву. Когда они сталкиваются с ситуаций полного отсутствия права, то эта ситуация должна вызывать в их сознании страх.

– Таким образом, человеческое сознание сталкивается с проблемой противоречия в развитии сознания: с одной стороны приобщение к культуре требует приобщения к праву, с другой стороны, правовое сознание несовместимо с чистым сознанием.

– Но сознание общества не может не содержать в своей сокровенной части тех невероятно тяжелых и дорогих крупиц, которые приносят в него люди с опытом переживания чистого сознания.

– Функции сознания содержат и чистое сознание, делая его важной и необходимой составляющей жизни сознания.

– Манипуляция сознанием менее всего возможна над состоянием чистого сознания, так как нашего знания всегда будет не доставать для того, что бы быть сильнее его природы. Тем более, что сфера манипуляций связана с обыденной пользой, тогда как чистое сознание подводит нас к сферам запредельного и нечеловеческого.

– Тема сознания расширяется до бесконечности, если мы

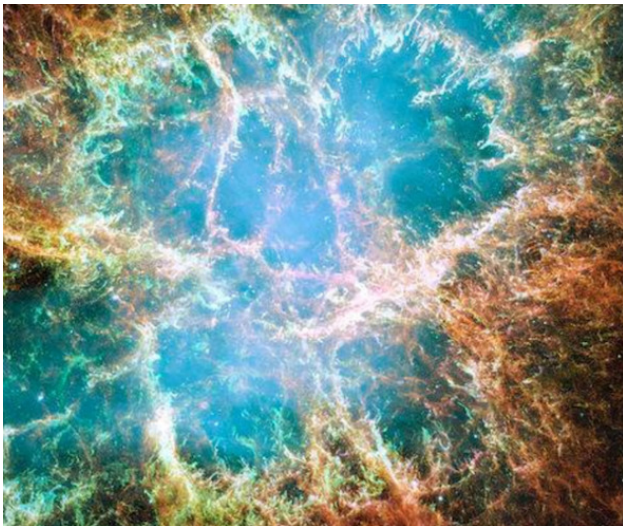
не будем упускать все то, что начинается за пределами чистого сознания и на его месте.

– Измененное сознание всегда выходит за пределы сознания бодрствующего, но оно всегда отлично и от чистого сознания. Таким образом, для приближения к чистому сознанию мы должны отойти не только от состояния бодрствования, но и от измененного сознания.

– Индивидуальное сознание в состоянии чистого сознания находится в таком состоянии, словно оно стоит на пороге вселенной и ему становится доступным каждый её уголок в любом временном измерении.

– Образы сознания появляются всегда и мгновенно, как только мы не смогли удержаться на грани чистого сознания, принося с собой весь поток жизни и восприятий мира.





Образы сознания появляются всегда и мгновенно, как только мы не смогли удержаться на грани чистого сознания

– «Теряю сознание», говорит человек, переживая процессы, которые стали сильнее его состояния бодрствования. Но если он не теряет себя при потере сознания, то он уже не будет так думать, а спокойно последует за тем, что ему откроется. Если же с потерей создания мы теряем себя в лабиринтах бессознательного, то мы еще не готовы и к чистому сознанию.

– Религиозное сознание сильнее нерелигиозного, так как оно укреплено верой в то, что личность не одна наедине с миром, что всегда можно и нужно вести диалог с Богом,

и это спасает в самых сложных испытаниях ИСС.

– Сознание всегда связано с бессознательным, но только через чистое сознание вход в бессознательное является легальным.

– Чаще всего остров сознания в разной степени бессознателен, так как всегда испытывает на себе влияние бессознательного океана, и сделать его сознательным максимально можно только войдя в официальную дверь – в чистое состояние сознания.

– Происхождение сознания, думаю, следует искать не где-либо, а в той чистоте, которая нам доступна в чистом сознании, там его корни и истоки. Именно они определяют сознание. Потом сознание определяет все остальное, но оно чувствует свой исток даже в самых замутненных руслах.

– Сознание социальное – сознание подобное листьям дерева, что трепещут на ветру, но ветер их не питает и не растит, не он их исток.

– Сознание в психологии – часть смысловых конструкций. Сознание в чистом виде может быть постигнуто в духовных практиках, но не может быть передано в знаниях.

– Сознание – книга мира. Чистое сознание – его основа.

– Философское сознание – узоры на книге мира. Там нет чистоты.

– Сознание и язык подобны удочке и поплавку. Чистое сознание – небесам.

– Свойства сознания всегда связаны с чистым его состо-

янием.

– Процессы сознания никогда не выйдут за пределы чистого сознания и не смогут быть больше его.

– Сознание и поведение как трава и роса на ней. Новое время – новые свойства. Чистота сознания неизменна и вечна.

– Образы сознания – его наполненность потоком жизни и мира. Они возникают на фоне чистого.

– Высшее сознание доступно только после прохождения порога чистоты.

– Современное сознание дальше от чистого, чем это было во времена Сергия Радонежского, но развитие человечества не может не возвращаться к лучшему.

– Экологическое сознание – чистое сознание.

– Нравственное сознание – сознание первоисточка.

– Влияние на сознание всегда поверхностно, так как все всегда возвращается к первоисточку своему.

– Методы сознания могут иметь искусственную основу, но это временные постройки на плато чистого сознания.

Уровни сознания личности и общества в значительной степени подобны, что предполагает присутствие в обществе институтов, подобных уровням сознания личности. Вследствие этого мы можем утверждать, что в обществе на определенных этапах развития должны возникать отдельные личности, группы и даже институты, которые по своей сути будут иметь природу чистого сознания. Ранее в рамках хри-

стианской культуры эту роль выполняли старцы, отшельники и святые, скиты и монастыри .... Что теперь?

В России сегодня нужен современный Институт чистого сознания, что может помочь ей двинуться дальше в развитии общественного сознания, предвидеть и предвосхитить свое будущее. Центр предвосхищения в своем развитии движется в значительной степени к такому институту. Чистое сознание может помочь нам выйти к уникальным способностям человека, граничащим с предвидением будущего.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.