

Мия Шерер

«А ещё, знаете, я же хорошая девочка...»

послушная удобная совершенная
успешная доверчивая маленькая
приличная умная скромная
красивая счастливая



Мия Шерер

А ещё, знаете, я же хорошая девочка...

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27097350

ISBN 9785448589881

Аннотация

Эта книга... не написана. Она проросла, как цветок, – из твоих и моих поисков своего пути. Из откровенного разговора с собой. Из радости встречи. Эта книга – захватывающий тренинг, учеба, игра. Не ждите готовых ответов – пошаговые рецепты хороши для домашних пирогов. Эта книга указывает путь. Да, открытия шокируют и отрезвляют. Они необходимы, чтобы расправить крылья. Повзрослеть, но остаться девочкой – спонтанной, непосредственной, свободной – реально. Как? Спросите Мию Шерер.

Содержание

Об авторе	5
Предисловие	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

А ещё, знаете, я же хорошая девочка...

Мия Шерер

Иллюстратор Ольга Поспелова

Дизайнер обложки Ясна Токарик

Дизайнер обложки Максим Шульга

© Мия Шерер, 2017

ISBN 978-5-4485-8988-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе

Автор книги практический психолог Мия Шерер – красивая, мудрая женщина.

Она смело двигается вперед, чувствуя изменения в пространстве, и вносит в свою работу новые и результативные приёмы, помогающие людям получать необходимую стабильность или изменения. Имея неустанное стремление развиваться, идти в ногу со временем и работать с людьми, Мия за двадцатилетнюю практику изучила большое количество различных направлений в психологии. Ее опыт начинался с работы в ведущих клиниках медико-психологической помощи, одновременно полученные знания она применяла, помогая владельцам бизнеса грамотно развивать свой бизнес через обучение персонала и проведение корпоративных тренингов.

Она считает основным смыслом жизни умение применять знания психологии во всех сферах жизни.

Использование в работе лучших и уникальных практик и знаний современной психологии давало вдохновляющие положительные трансформации в состоянии человека. Участвуя в судьбах каждого из своих клиентов, автор утвердилась в истинности своего выбора. Она продолжила свои профессиональные исследования и научный поиск практических, эффективных и применимых каждым человеком ме-

тодик и практик, гарантирующих устойчивый и стабильный результат в достижении клиентом желанных целей, улучшении качества жизни.

Современное общество требует от каждого не только индивидуального развития, внутреннего намерения к познанию мира, законов общества и социальных связей. А действий, знаний, проактивной мудрости радостного проживания в мире людей как символа стабильного состояния упорядоченности и уверенности в наилучшем сценарии своей жизни, обеспеченного реализацией наших способностей и желаний.

Автор глубоко убеждена, что популяризация и адаптация современных и классических исследований и практик в области психологии для пытливых и ищущих людей, не имеющих профессиональных компетенций, помогают в реализации желаний каждого человека улучшить качество жизни через общение с близкими, детьми, коллегами, а по сути – с самим собой. Задачу борьбы с психологической беспомощностью, безграмотностью она считает второй по значимости для себя, и много времени посвящено проведению индивидуальных консультаций, тренингов личностного развития, выпуску статей на психологические темы, трансформационных зарисовок и эссе. Психологические зарисовки и эссе, написанные Мией, уже при прочтении вызывают сильные внутриличностные трансформации у тех, кто к ним стремится.

В настоящее время основная практическая деятельность Мии – это работа с семьями и индивидуальное консультирование по скайпу. Благодаря практическому опыту иммиграции Мия работает с людьми из разных точек мира, помогая успешно адаптироваться и интегрироваться в новой стране. Также автор преподает на курсах MBA в немецком университете (Гамбург).

Предисловие

«Все люди, как книги, и мы их читаем
Кого-то за месяц, кого-то за два.
Кого-то спустя лишь года понимаем,
Кого-то прочесть не дано никогда...»

Много ли мы готовы написать сами о себе... и что это будет за книга? И что могут написать о нас близкие или те, кого мы только раз встретили на своём жизненном пути? Будем ли мы чувствовать глубокое узнавание себя в этом и как мы будем себя чувствовать, встречаясь с собой в событиях такой книги.

Через мгновение, эти ответы настигнут вас, раскрываясь на страницах книги-исследования, книги-путешествии о себе и про себя.

Как с лучшим другом, беседуя о самом сокровенном, тайном, глубоком, открывая свою душу, вы будете находить новые страницы себя в каждой главе. Совершая этот путь, вы глубже почувствуете свою суть, свою душу, рассмотрев каждую из масок и ролей, которые были впитаны в детстве. Почему... зачем... для чего... происходило такое невежественное и болезненное разделение со своей истиной природой. Под влиянием каких сил и чьей волей мы двигаемся в безжизненном и немощем потоке эмоциональной унылости

и духовной беспомощности.

Следуя по страницам книги, у вас будет возможность решить, пришло ли время изменений и подумать, оценить, что менять в себе и своей жизни и насколько это должно быть масштабным.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.