

Олег Димитров

# Фригидность

Все из головы



# Олег Димитров

## Фригидность. Все из головы

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=27098470](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27098470)*

*ISBN 9785448590825*

### Аннотация

Фригидность чаще всего это психосоматическое проявление ошибочных бессознательных программ. Корни идут из детства. Если наши родители боялись, стыдились или произошло что-то, где бессознательное ребенка приняло решение избегать сексуального проявления, то сексуальная функция может быть подавлена. Как исправить это, читайте в книге. Сайт книги: [olegdimitrov.ru](http://olegdimitrov.ru)

# **Фригидность Все из головы**

**Олег Димитров**

© Олег Димитров, 2017

ISBN 978-5-4485-9082-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Когда я начал готовиться к написанию этой книги (а точнее сказать брошюры, объемы материала небольшой, я включил только информацию по делу), то всё что я смог собрать по методам и способам воздействия на половую холодность (Фригидность) это то, что вы можете лишь снизить симптомы. Таблетки, физиопроцедуры, тренировка мышц, разные настойки трав. Все это лишь снижает симптомы, но не избавляет от проблемы окончательно.

В этой книге я опишу свой взгляд на проблему фригидности, и всё что я буду здесь описывать актуально только для фригидности, которая вызвана психическими отклонениями. Т.е. идет из головы. А это более 90% всех случаев половой холодности. Бывает, конечно, что гормональный фон девушки смещен из-за того, что физически не работа-

ет какой-то орган (к примеру, щитовидная железа), но даже в этом случае чаще всего орган не работает также из-за того, что есть неполадки в головном мозге.

В очень редких случаях органы могут не работать потому, что они повреждены в результате физической травмы. И даже в этом случае, чаще всего внутренний орган имеет возможность восстановиться. Потому что у каждого человека за 5 лет сменяется все клетки организма. Вы фактически становитесь абсолютно новым человеком. Поэтому даже если и была физическая травма, которая отключила выработку гормона, скажем, тестостерона или эстрогена, то через некоторое время организм приведет все в порядок. Я наблюдал случаи, когда органы не восстанавливались со временем, но опять же всё сводилось к психической травме. И в общем-то эта психическая травма обычно и создает предпосылку для того чтобы человек сам себе нанес физический урон.

Например, один мой клиент имел самоощущение что он «маленький и слабый». В детстве это ощущение соответствовало действительности, но ребенок рос и убеждение начинало противоречить его новой взрослой личности. Для того чтобы он оставался «маленьким и слабым», его бессознательное инициировало ситуацию, в которой он вроде как случайно споткнулся и сделал повреждение коленки. С этого момента он начал хромать. Врачи говорили, что нога должна зажить, и нет серьезных повреждений. Но нога не заживала.

Пока в бессознательном есть убеждение, что он должен быть «маленьким и слабым», его коленка не будет восстанавливаться. Пока он хромот, он чувствует себя как калека, т.е. слабым и убеждение не противоречит его личности и ценностям. Если же коленка восстановится, то возникнет диссонанс. В глубине души он знает, что он маленький и слабый, а фактически он здоровый и сильный. Это создает нервное напряжение, а это может привести к психическим сдвигам. Поэтому бессознательное жертвует физическими параметрами тела в угоду психического здоровья (ведь в первую очередь бессознательное заботится о своем здоровье, а уже потом о телесном).

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.