



Alice Becker

**СКОРАЯ ПОМОЩЬ**

**Никто не одинок**

**Alice A. Becker**  
**Скорая помощь.**  
**Никто не одинок**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=27098540](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27098540)  
ISBN 9785448591013*

**Аннотация**

Стоить помнить, что все терпят неудачи и не стоит опускать руки. Даже если у вас нет рядом человека, который может вас поддержать, оглянитесь. Вы сможете найти того единственного человека, который не отвернется от вас. А пока вы это делаете, прочтите книгу «Скорая помощь». В ней написано немного про то, как мне было сложно, но благодаря своему окружению я счастлива. И это окружение было найдено не сразу.

# Содержание

Пролог	5
Дневниковые выдержки	8
Часть 1	8
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# **Скорая помощь Никто не одинок**

**Alice A. Becker**

© Alice A. Becker, 2017

ISBN 978-5-4485-9101-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Пролог

Данный пролог обязателен к прочтению. Почему? Потому, что именно в нем будет объяснен весь хаос, который происходит далее. И чтобы никто не запутался и не искал связующих мыслей с разными частями данной книги. В этой ситуации все очень просто. Смысла нет. Написанное излито с той целью, чтобы можно было хоть немного окунуться во внутренний мир той части человечества, которая переживает возраст от 18 до 25 лет (возможно небольшое отклонение). Чем же он характеризуется? Хаотичностью мыслей. Возможно, многие за собой этого не замечают, но на самом деле, если углубиться в себя, то так и есть на самом деле. Жизнь играет разными красками, подкидывает проблемы, все бурлит и кипит, надо идти вперед, развиваться. Именно в этом возрастном промежутке мы учимся правильно преподносить свою личность людям, показывать с самых выгодных сторон. Главное не забывать, нельзя себя рекламировать, ведь мы не товар, а индивиды, которые в будущем станут полноценными личностями, полезными для общества. И еще, не стоит пренебрегать собой, ведь это наша жизнь и в первую очередь надо думать о своем счастье, благополучие и удовольствие. Живем лишь, только раз.

Мир настолько удивителен, может, надо рассмотреть его со всех сторон? К примеру, как не парадоксально (личное от-

крытие для меня), но, не смотря на то, что все люди разные, каждый имеет способность приспособливаться даже к тем, с кем у него совсем не совпадают интересы, образ жизни, взгляды. Не верите? Но такое происходит каждый день в стенах общежития университетов. В нашей секции собрались совершенно не однообразные люди, с расхожими взглядами на мир, интересами и все же мы нашли точки соприкосновения, сколько бы не ссорились и не ругались, так или иначе, относимся друг к другу как к родным и никогда, никого не оставим в беде.

Я уверена в том, что все похоже, но почему-то иногда отказываемся принимать и понимать других людей с такими же проблемами, как у нас, не смотря на то, что сами вели себя так же, сталкивались с такими же ситуациями, чувствами и ощущениями. Многие, видя это нежелание понять, закрываются в себе и стараются не выплескивать все те мысли и эмоции, хранящиеся внутри.

Сразу скажу честно и без утайки, не собираюсь выражаться здесь каким-либо научным или литературным языком, строить сложные предложения с множеством непонятных слов. Нет. Делается это все с той целью, чтобы можно было хоть на мгновение окунуться в ту хаотичность молодых мыслителей, которые, по сути своей, еще не набрались жизненного опыта, но имеют великие ничем не пробиваемые амбиции и свои взгляды на жизнь. Именно в этом возрасте вы нигде не найдете одинаковомыслящих. Сейчас все на нача-

ле построения себя. Порой просто стоит обратить внимание на окружающих вас людей, послушать их, и сразу станет понятно, насколько все индивидуальны. Меня это поражает, доводит до мурашек. Осознание того, что в каждом кроется свой уникальный потенциал, стоит только его развивать, иногда это доводит до своеобразного душевного опьянения. Вокруг утверждают, будто молодежь уже не та, что раньше. Да, да, да! Я с этим полностью согласна, мы новое поколение, которое мыслит свободнее и проявляет на много больше понимания друг к другу, чем предыдущее поколение. Мы не хуже и не лучше. Мы другие.

# Дневниковые выдержки

## Часть 1

Для того чтобы читатель лучше понимал мои суждения, хотелось бы познакомить его с частью моей повседневной жизни. Через какой путь я пришла к этим умозаключениям. В данной части книги хочу, чтобы читатель проникся моими ощущениями, чувствами и эмоциями. Представь, как все это происходило, перенеси на себя. Проникнись.

25 июня 2014г.

*Привет! Меня зовут Алиса и мне 16 лет. И вот, когда я нашла свою ручку, тут же потерялась мысль. Можно было бы составлять дневник с картинками и видео, взятыми из моей головы. Знаю! Буду писать первое, что приходит в голову. Кристина. Первое, что возникло у меня в извилинах. Сейчас вспоминаю, как мы гуляли в Новый Год с 2013—2014, еще как ходили на речку и иногда несли полную несущурицу. С ней весело, но на самом деле сейчас мало общаемся. Все не из-за того, будто я не хочу с ней общаться, больше всего боюсь, что она может так подумать. Люблю ее. Она одна из самых близких мне людей. Причина кроется в том, что я не люблю переписываться. Предпочитаю зрительный кон-*

такт. Человек должен находиться рядом. Люблю слушать. Но как всегда есть исключения из правил. Алена. При встрече с ней, говорю я, а она много пишет в интернете. Сегодня нашли пару конкурсов на очень интересные вещи, которые хотелось бы получить. Хотя, знаю, что могу забыть про все это. Никогда не везло в конкурсах подобного рода, где проверяется удачливость. Походу светит мне рок неудачника. Никогда не везло. НО, как-то раз повезло. Смешно получилось если и там, пролетела бы. Все было до безобразия просто. Призов больше чем участников. Вот так вот. Не стоит думать о неудачливости, сразу теряется интерес ко всему. Есть цель – стремлюсь, но как только цель komponуется с мыслью о невезении, все становится таким не нужным.

Порой становится противно от того, что я много хочу. Угнетает. Всего ведь не получить. Стоооооо! А ведь можно начать с малых целей. ГЕНИАЛЬНО! Итак, по порядку. Первая, и ОЧЕНЬ важная цель – сюрприз маме на День Рождения.

Что для этого мне понадобится:

- 37 шариков
- Букет цветов
- 3 постера-поздравления
- Двусторонний скотч
- Много, бесчисленное количество сердечек

На все это нужны деньги. Как хорошо, что мой День Му-

чения раньше, чем у мамы. Пока я не располагаю средствами, могу начать с самого простого. Нарисовать постеры. Почему я готова тратить свои деньги на подарок маме? На себя еще смогу потратить, вся жизнь впереди, да и намного приятнее смотреть, как человек радуется подарку. Большие люблю дарить, чем получать.

26 июня 2014г.

Привет! Сейчас, вдруг пришла мысль об индивидуальности человека. Почти все мы пытаемся стать непохожими друг на друга, но на самом деле, когда видим идеальную фигуру или же милое личико то, что происходит в голове? Правильно, сравнение себя. Не стоит так делать. Это порождает и сеет сомнение в себе.

27 июня 2014г.

Привет! И так, сегодня объявляли победителя конкурса, но это была не я. Неожиданно конечно, как такое могло произойти. Интернет виснит. Нет рядом крема для рук и ватных дисков и после этого можно сказать, будто я неудачник? **ОПРЕДЕЛЕННО!** ДА, ДА, ДА! Тысячу раз ДА! Бесит то, что все наваливается всегда разом, никогда нет дозировки с проблемами, если и вываливаться, то всем разом. Не сказать, будто все плохо, но складывается ощущение, что я продала душу дьяволу. А как, тогда иначе объяснить мое пожизненное «везение».

*Давление со всех сторон.*

31 июня 2014г.

*Привет! Который день смотрю безвылазно сериал. Больше ничего сказать не могу. Сходить погулять, что ли. Но для этого надо встать, сходить в душ, посушить волосы, да и вообще не хочу собираться. Пустота. Внутри пусто.*

1 августа 2014г.

*Привет! Опять нет моей любимой ручки. Но и этой вроде тоже пишется не плохо. Да, я пишу только определенной ручкой, иначе пишу как куриц левой лапой. Уже август. Скоро в школу. В каком-то смысле рада, но... Нет... Нет «но». Просто рада закончить школу. Поступить. В этом году, хочу загрузить себя по полной программе, чтобы не было место для навязчивых мыслей. Может быть, в этот раз что-нибудь, да получится. Хотелось бы уже добиться поставленной цели потому, что все говорят «ты ничего не можешь», «ленивая», «ну, попробуй». Спасибо за поддержку, ведь именно ее мне и не хватает.*

5 августа 2014г.

*Привет! Уже скоро мамин День Рождения, но я так и не придумала, что буду рисовать на постерах. Ах да, еще один момент. ЛЕЕЕЕНЬ. Пора брать себя в руки и начинать*

делать.

*Не знаю, что твориться вокруг, но все хотят в школу, учиться. И я, вот, не исключение. Все еще безвылазно залипаю в сериал. Где уже та обещанная серия с красавчиком ангелом.*

*Порой кажется, будто в школьное время писать нечего, нет, большая ошибка. Каникулы, вот где каждый день похож на день сурка. Сон, еда, компьютер, улица, сериал и снова сон.*

*Август. Всегда любила август.*

7 сентября 2014г.

*Привет! Сейчас я поняла одну вещь. Она касается школы и моего последнего пребывания в ней. Мысли о том, что я заканчиваю последний класс, заставляют меня вернуться в прошлое, а этого делать нельзя. Прошлое заставляет остановиться на достигнутом и не идти дальше, а если не идти дальше, то жизнь пойдет под откос, как порой идет из-за страха. Войны и непонимание друг друга во всемирном масштабе. Не могу смириться с тем, что школа – всего лишь один из этапов в жизни. Нет желания идти дальше. Надо.*

30 сентября 2014г.

*Привет! Порой кажется, что смерть решит все мои проблемы, но нет, я глубоко в этом заблуждаюсь. Уверена.*

*Но мысль о смерти меня посещает, класса так с четвертого. Были и попытки притворить в реальность. Наглоталась таблеток, а единственное, что произошло так это высокая температура. Все. Об этом никто не знает. Даже друзья. Иногда, кажется, будто у меня совсем нет друзей. И вообще, какая их роль в моей жизни? Они принесли мне много ссор и изрядно потрепали мои нервы. Да и зачем они нужны? Приносят только проблемы. Нет. Проблем от них нет, просто они не способны выслушать меня и понять. Не доверю. Бумага сохранит мои секреты.*

17 ноябрь 2014г.

*Временами кажется, что чувства мне мешают, с удовольствием отказалась бы от них. Надоело все испытывать на себе. Особенно боль, внутреннюю, которая длится вечно и не умолкает ни на минуту. Хочется забыть обо всех проблемах, но и забыть мало. Проблемы должны исчезнуть из жизни навсегда. Имею желание написать стих о том, что чувствую, но я бездарность. Чем вызвана боль? Это не конкретная вещь, ситуация или человек, а все вместе. Данное чувство занимает много место в моей душе не оставляет ни капли для другого. Хотелось бы ощутить счастье, радость, новогоднее настроение. Особенно предновогоднее настроение. Ведь именно в эти дни все вокруг становится волшебным и изумительно красивым. Но ничего из этого я не могу почувствовать, только боль и страх.*

*Они поглотили меня с головой. Кажется, что мой мир никогда не обретет красок радости и счастья, он будет полон только черно-белыми историями о моих неудачах. И правда, зачем мне чудо? Ведь и так все хорошо. В моей жизни все настолько плохо, что я уже не надеюсь на чудо.*

9 января 2015г.

*Главная новость. Я хочу иммигрировать в США. Да, возможно у меня ничего не получится, но попробовать стоит. Люблю Россию, но только на расстоянии.*

12 января 2015г.

*Неожиданно в голову пришло осознание. В следующем году 1 сентября я уже не пойду в школу. На это мне все равно, главное поступить. Об этом я мечтала с самого детства.*

*Еще одно не маловажное замечание. В наше время большое значение придают телефонам. Хотя кому бы не хотелось держать в руках новенький телефон.*

*P.S.: Мое будущее о котором я мечтаю.*

*Маленький, уютный дом в котором живу я с тремя кошками и одной большой собакой. Работаю не на самых высоких должностях. Выхожу гулять со своей собакой, параллельно слушаю музыку, смотрю фильмы, читаю книги, выбираюсь на природу с альбомом и красками или же с фотоаппаратом. И главное я живу в каком-либо штате США.*

8 августа 2015г.

*Даже не знаю с чего бы мне начать. Во-первых, я буду жить в общежитии – плохая новость, но не совсем. Не то, чтобы есть еще хуже, нет, просто могло бы быть куда ужаснее.*

10 августа 2015г.

*Скоро в Томск. Я и хочу, и нет. Кстати, следы от акне практически прошли, но периодически они появляются, поэтому стоит сходить к врачу.*

*Через какое-то время мама хочет продавать квартиру, будет грустно расставаться с ней. Эта квартира была мне домом на протяжении четырнадцати лет. Родительский дом, он полон теплыми воспоминаниями.*

4 января 2016г.

*Сразу переды к новостям.*

*1. Когда я приехала в Томск поняла, что туда вовсе не хотела. Это слишком далеко от дома, друзей и самое главное семьи.*

*2. Я вроде, как привыкла жить в Томске.*

*3. До сих пор при своем мнении – Томск не выдающийся город, он меня не впечатлил.*

*4. Поменяла цвет волос.*

*5. У меня почти все зачеты кроме БЖД*

*6. Сейчас нахожусь дома, но скоро надо будет уезжать.*

10 февраля 2016г.

*Это снова я! Ну да, кто это еще может быть. Скоро снова в общагу, а точнее через 4 дня. Мало.*

*Думаю написать книгу, но не знаю получится ли у меня, но надеюсь, что да.*

22 июля 2016г.

*Я стала часто делать записи в дневнике. В данный период времени увлеклась рисованием. Вдохновения нет, но продолжаю рисовать. Посмотрим, что из этого выйдет. Дорисовала розы, получилось неплохо. Сейчас рисую льва у которого в продолжение гривы идет космос. Ездила на озеро. Вода была холодная, но пейзажи завораживали. Множество рыб мечущихся возле ног под прозрачной водой и дым, расстилающийся над озером. Дым от торфа покрывал не только воду, но и заполнял все вокруг. Кругом тишина, спокойствие.*

30 июля 2016г.

*Сегодня был восхитительный рассвет. Он переливался оранжево-розовыми красками над домами. Все было похоже на молодой цветок, который вот-вот распуститься.*

*Уже 11 часов, а я уже не в кровати и не дома.*

3 августа 2016г.

*Хочу лежать в большой, двуспальной кровати со свет-*

ло и темно-серым постельным бельем, а рядом горячий чай. На улице облачно, но не так чтобы все небо и солнце были затянуты серыми тучами. Иногда включаю сериал или слушаю музыку. И так целый день, а может и неделю.

22 августа 2016г.

На этой неделе уезжаю в Томск. Опять.

Что нового? Ничего. Мне заказали очки. Ура. Сегодня они будут у меня, а завтра мы идем к ЛВ. Последний раз на флористике.

Сейчас у меня нет интернета. Весело. Я включила игру. Телефон без интернета превращается в бесполезную звонилку. Не весело.

Недавно я узнала о такой штуке, как соционика. Мой психотип Есенин, а дуал Жуков. Сначала Жуков мне не очень приглянулся, а потом, тщательно обдумав решила... Да, мне нравятся дуальные отношения Жуков-Есенин.

4 января 2017г.

Который год я уже пишу в этом дневнике, но ведь это забавно. Сколько воды утекло. В этом учебном году все изменилось, очень сильно. Мой характер, мое отношение с людьми. С одной стороны – хорошо, но со стороны морали нет. Хотя, меня все устраивает, я спокойна душой. Мне почти 20 лет, а я все еще пишу в дневнике... Пора переходить на новую ступень... Книга. Попробую написать. Еще на пер-

вом курсе, живя в общаге, никогда бы не подумала, что буду до слез скучать по этому месту. В этом году все иначе. Не лучше, не хуже. Просто иначе.

10 мая 2017г.

23:57

В этом году я попала в небольшую заварушку, небольшую, с точки зрения логики, потому, что все можно было сделать иначе, но мои эмоции и чувства являются весомым фактом в жизни.

Снова пыталась довериться человеку. Я получала помощь и незаменимую поддержку до тех пор, пока не показала до конца себя. Да, могу расплакаться на пустом месте, все лишь потому, что слезы – это индикатор искренности моих эмоций. Если очень рада и счастлива, до глубины души, то плачу. Злюсь или очень сильно обижена – плачу. Расстроена... Тоже самое. Слезы – мой предел.

Скорей всего, не всем дано понять, что в мире есть люди на много чувствительнее всех остальных. Им проще списать на то, что они шизанутые, чем просто понять и принять это, как факт.

Самое обидное слышать от человека за, которого готов был стоять горой, «ты как..» (сравнение с кем-то), зная, что тебя сравнивают с другим человеком к, которому нет ни капли уважения.

Происходящее заставляет задуматься, а стоит ли тра-

*тить все эмоции на того, кто, полностью открыв тебя, готов отстранится впоследствии. После происходящего все сложнее и сложнее доверять.*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.