

Angel Wight

NOËL MAGIQUE

Journal des voeux

Angel Wight

Noël magique. Journal des voeux

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27098356

ISBN 9785448591976

Аннотация

Noël est une période de projets, d'espoirs, de désirs. Pendant 90 jours, nous allons parcourir le chemin magique du rêve au but et nous réaliserons nos vœux. Chaque jour, vous faites un pas vers votre objectif. Faites de vos souhaits une réalité Créez votre histoire de Noël magique!

Содержание

L'hiver est le temps des plans	5
La magie de Noël	5
Chemin du rêve au but	7
Décembre est le temps de rêver	9
Secret 1	10
Rêvez!	10
Étape 1. 1 décembre	12
Étape 2. 2 décembre	13
Étape 3. 3 décembre	14
Étape 4. 4 décembre	15
Étape 5. 5 décembre	16
Étape 6. 6 décembre	17
Étape 7. 7 décembre	18
Secret 2	19
Croyez en votre rêve!	19
Étape 8. 8 décembre	21
Étape 9. 9 décembre	22
Étape 10. 10 décembre	23
Étape 11. 11 décembre	24
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Noël magique Journal des voeux

Angel Wight

Cover designer Lily Chang

Proofreader Malcom Kerr

Editor Christopher Lovatt

© Angel Wight, 2017

© Lily Chang, cover design, 2017

ISBN 978-5-4485-9197-6

Created with Ridero smart publishing system

L'hiver est le temps des plans

La magie de Noël

Noël est un moment spécial... Laissez les décorations de Noël créer un esprit de Noël dans votre coeur... Créez votre propre histoire de Noël magique! Elle peut devenir amusante, scintillante et brillante! Ajoutez plus de brillance dans cette saison des fêtes. Il est grand temps de cesser de douter et de croire aux contes de fées!

Noël est une période de projets, d'espairs, de désirs. Allons donner vie à nos rêves et que nos désirs les plus secrets se réalisent. Sur les pages de ce livre, nous allons passer 90 jours ensemble et étape par étape, nous allons nous approcher à ce que nous avons conçu. En attendant, il faut garder tout en secret et confier tous nos secrets à ce journal. Jour après jour, page après page, nous approcherons à l'objectif fixé, effectuant chaque jour une action simple qui ne nous prendra pas plus de 20 minutes. Mais cela nous permettra de nous rapprocher de notre rêve. Cet hiver, nous allons parcourir le chemin magique du rêve au but et nous réaliserons nos vœux.

L'hiver est une période magique, utilisez ces 90 jours pour réaliser vos plans et vos désirs.

* Décembre est le temps de rêver.

- * Janvier est le temps de fixer des objectifs.
- * Février est le temps pour l'accomplissement des désirs.

Chemin du rêve au but

*Tout ce que nous avons eu et tout ce que nous avons,
tout a commencé par un rêve.*

Auteur inconnu

L'hiver est le mois des lumières, de la neige et des fêtes. C'est une période merveilleuse qui nous donne une chance. Habituellement, ce mois-ci nous terminons ce que nous avons commencé et nous résumons l'année sortante. Après cela, nous continuons le chemin vers notre rêve, en espérant que nos projets se réaliseront l'année prochaine.

Décembre est période de rêves, c'est le temps de créer nos rêves et de préparer les projets pour l'avenir. Rêve... Rêvons... Rêvons ensemble. Rêvons ensemble sous les étoiles. Allons nous rencontrer dans nos rêves aujourd'hui. Décembre est la période la plus sombre de l'année. La durée de la nuit atteint son maximum, et nous célébrons le solstice d'hiver. Mais après cela, le jour commence progressivement à augmenter. Les forces du bien et de la lumière triomphent des ténèbres. Notre objectif est de surmonter la paresse, l'oisiveté et en prenant des mesures quotidiennes, de commencer à avancer vers notre objectif. Pour réussir il suffit de faire de petites actions quotidiennes, la chose la plus importante est que ces actions soient permanentes. Janvier est période de réaliser nos buts et objectifs. Que notre objectif soit atteint sans faute, et les mois d'hiver nous aideront dans ce

domaine. Faites tout le nécessaire pour cela en janvier! Pour le faire, en janvier vous devez prendre conscience et clairement définir votre objectif! Habituellement, ce mois-ci, nous nous sentons énergiques et pleins d'énergie. Il faut utiliser ce temps et ne pas manquer l'occasion de réaliser ce qui a été conçu. Si nous travaillons dur pendant les trois mois d'hiver, vers la fin du mois de février, nous pourrons nous assurer que nos souhaits se réalisent.

Noël est un moment spécial... Laissez les décorations créer un esprit de Noël magique dans votre cœur... Créez votre propre histoire de Noël magique! Elle peut être amusante, scintillante, brillante! Vous devez pousser au delà d'incertitude et de doute! Ajoutez plus de brillance dans cette saison des fêtes.

Noël est une période de projets, d'espoirs et de désirs. Allons donner vie à nos rêves et allons réaliser nos désirs. Au cours de tous les trois mois, pendant les 90 jours prochains, nous prendrons les mesures nécessaires qui nous mèneront certainement à l'objectif. En attendant, gardez vos désirs en secret, mais tous les jours prenez note de vos résultats dans le journal. Chaque jour, faites une petite action. Il vous sera assez de 20 minutes. Un tel temps si court vous aidera à surmonter la résistance interne. Et vous pourrez aller tout le chemin facilement jusqu'au bout. Et voilà, nous allons faire un voyage incroyable de notre rêve à notre but, afin de réaliser notre désir.

L'hiver est une période magique, utilisez les 90 jours prochains pour réaliser votre rêve.

Décembre est le temps de rêver

Secret 1

Rêvez!

Quand le jour se rencontre avec la nuit, la magie s'élève dans l'air. Les sons disparaissent à l'horizon et l'océan du ciel nocturne devient clair. Le ciel est prêt à entendre vos désirs. Soyez calme pour être entendu. Visualisez vos souhaits.

Regardez les étoiles. Avez-vous un rêve? Rêvons un peu. Nos rêves créeront le monde dans lequel nous vivons, il est donc important de rêver plus souvent.

S'il vous plaît, trouvez 15—20 minutes de temps libre. Ne laissez personne vous déranger. Détendez complètement et contactez votre subconscient. Essayez de ne penser à rien en ce moment.

Restez à l'aise, fermez les yeux et respirez profondément trois fois. À chaque respiration, sentez-vous de plus en plus détendu. Reprendre une respiration normale et détendue. Lorsque vous respirez, essayez de maintenir un certain rythme. Surveillez calmement votre souffle sur le côté. Sentez comment la légèreté agréable et les courants chauds de l'énergie mentale se propagent dans tout votre corps. Prenez une respiration profonde et retenez votre souffle pendant quelques secondes. Puis expirez l'air et retenez votre souffle. Réglez un certain rythme pour vous sentir

à l'aise en même temps. Dessinez dans votre esprit une lumière divine dorée et laissez aller votre rêve. Donc, vague après vague, en maintenant un rythme constant, continuez à le faire pendant quelques minutes, et puis revenez à un état détendu agréable. Ressentez le calme et le confort dans tout le corps. Débarrassez-vous votre esprit de l'anxiété. Ressentez la confiance et le soutien des forces supérieures. L'impossible devient possible. Maintenant il n'y a plus de barrières pour vous. Vous êtes capable de tout. Croyez en vos forces!

Parfois, il est difficile d'amener notre esprit en état calme du premier coup et vous devrez faire plusieurs tentatives pour atteindre le résultat souhaité. Donnez une liberté totale à vos pensées. A la fin, n'oubliez pas d'écrire tout ce qui est arrivé à ce moment dans votre tête. C'est mieux si vous illustrez vos pensées à l'aide des images. Essayez de garder cette image tout le temps devant vos yeux pour avancer constamment dans la bonne direction.

Étape 1. 1 décembre

Rêve _____

Action

Temps

Objectif

Résultat

Voeux

Emotion

Changements dans votre vie

Étape 2. 2 décembre

Rêve _____

Action

Temps

Objectif

Résultat

Voeux

Emotion

Changements dans votre vie

Étape 3. 3 décembre

Rêve _____

Action

Temps

Objectif

Résultat

Voeux

Emotion

Changements dans votre vie

Étape 4. 4 décembre

Rêve _____

Action

Temps

Objectif

Résultat

Voeux

Emotion

Changements dans votre vie

Étape 5. 5 décembre

Rêve _____

Action

Temps

Objectif

Résultat

Voeux

Emotion

Changements dans votre vie

Étape 6. 6 décembre

Rêve _____

Action

Temps

Objectif

Résultat

Voeux

Emotion

Changements dans votre vie

Étape 7. 7 décembre

Rêve _____

Action

Temps

Objectif

Résultat

Voeux

Emotion

Changements dans votre vie

Secret 2

Croyez en votre rêve!

N'ayez pas peur de rêver! Rêvons en grand! Il faut déclarer haut et fort ton rêve, avant tout vous devez y croire vous-même. Et alors le rêve doit obligatoirement se réaliser! Si vous avez un rêve, vous devez le suivre jour après jour. Ensuite, il deviendra votre destin et vous montrera le chemin vers le but visé. Et rappelez-vous, n'arrêtez jamais de rêver! Rêvez! Vivez votre rêve, brûlez votre rêve! Chaque fois quand vous vous réveillez, le rêve doit être dans votre cœur.

Pour réaliser votre rêve, vous devrez croire que c'est possible. Dans la vie nous rencontrons souvent des événements incroyables qui nous prouvent que l'impossible est possible. Il faut seulement croire en votre rêve. Rappelez-vous les choses dont vous avez rêvé quand vous avez été enfant. Peut-être, après de nombreuses années d'attente, nous avons abandonné notre rêve, croyant que cela n'arrivera jamais. Il est important de trouver votre rêve et de l'accomplir, car pour cela nous sommes venus dans ce monde. Peut-être vos désirs vont changer avec l'âge et vont prendre une forme un peu différente de celle que nous avons imaginé avant, mais nous pouvons encore réaliser notre désir ancien d'enfant et faire tout notre possible pour que notre rêve devienne réalité.

Notre rêve est la chose principale pour laquelle nous sommes venus dans ce monde.

Étape 8. 8 décembre

Rêve _____

Action

Temps

Objectif

Résultat

Voeux

Emotion

Changements dans votre vie

Étape 9. 9 décembre

Rêve _____

Action

Temps

Objectif

Résultat

Voeux

Emotion

Changements dans votre vie

Étape 10. 10 décembre

Rêve _____

Action

Temps

Objectif

Résultat

Voeux

Emotion

Changements dans votre vie

Étape 11. 11 décembre

Rêve _____

Action

Temps

Objectif

Résultat

Voeux

Emotion

Changements dans votre vie

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.