



Георгий Зобач

Отец, тренер, зверь!

Георгий Зобач

Отец, тренер, зверь!

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27108265

SelfPub; 2017

Аннотация

Рассказ из сборника "Заметки о неспортивном поведении", написан человеком, который больше полувека отдал спорту. Переживания и воспоминания тренера во время соревнований. Тяжелая атлетика сегодня. Кто выбирает этот спорт. Произведение для широко круга читателей и в первую очередь для родителей.

Очередной форум силы. Спортсмены за кулисами. Опять эта атмосфера борьбы. Запах растирок, магнезия летает, броуновское движение тренерских групп. Все это усиливает и без того большой накал предстоящей борьбы за путевки на континентальный чемпионат. Вот уже несколько лет вывожу на помост своих воспитанников. А во сне часто сам выступаю, пропуская через себя всю напряженность борьбы.

*

Как было здорово раньше, в молодые годы, тренировался почти каждый день, вернее жил в зале. Тренировочные планы выдумывал. Правда, сколько килограммов прочитал разной литературы по подготовке тяжелоатлетов и силовой подготовке спортсменов разных видов спорта, от легкой атлетики до фехтования.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.