



Александр Усанин

Мир. Добро. Ты

**ТРИ ТЕЛА**

СЕКРЕТ ВСЕХ ВОСТОЧНЫХ УЧЕНИЙ

Мир. Добро. Ты.

Александр Усанин

**Три тела. Секрет всех  
восточных учений**

«Издательство АСТ»

2017

УДК 613  
ББК 51.204.0

**Усанин А. Е.**

Три тела. Секрет всех восточных учений / А. Е. Усанин —  
«Издательство АСТ», 2017 — (Мир. Добро. Ты.)

ISBN 978-5-17-102855-8

Ученые подсчитали, что для того, чтобы поддерживать тот уровень жизни, на котором сейчас мы находимся, человеку достаточно работать один или два часа в день – то есть, один день в неделю – при условии, что вещи не будут делать намеренно устаревающими. Но для того чтобы поддерживать высокий темп сбыта и производства товаров, их качество и срок годности сегодня намеренно снижают так, чтобы они стали мусором как можно быстрее. Мусорная деволюционная экономика – это отжившая свой век демоническая экономика, основанная на противопоставлении интересов одной группы людей интересам других. Тогда как духовная (эволюционная) экономика основана на заботе каждого члена общества о благополучии других. Книга, которая находится сейчас в ваших руках, содержит в себе суть всех духовных учений и представляет концепцию, способную остановить войны и объединить все религии на общей единой для каждого человека и государства платформе. Независимо от его религиозных и философских воззрений, каждый человек согласится с заключением автора этого произведения в том, чему именно в материальном мире нас учат. А если мы соглашаемся с тем, к чему всех нас различными путями ведут для достижения этой единой для человечества цели, мы сможем объединить наши духовные силы.

УДК 613  
ББК 51.204.0

ISBN 978-5-17-102855-8

© Усанин А. Е., 2017  
© Издательство АСТ, 2017

## Содержание

Благодарность	7
Предисловие	8
Голографический принцип Вселенной	10
Три тела. Образовательная система материального мира.	15
Конец ознакомительного фрагмента.	18

**Александр Усанин**  
**Три тела. Секрет всех восточных учений**

© Усанин А.

© ООО «Издательство АСТ»

## Благодарность

Прочитав во время службы в армии «Бхагавад-гиту как она есть» в переводе и с комментариями Его Божественной Милости Абхая Чаранаравинды Свами Прабхупады, я смог глубоко осознать, что причиной всех войн и проблем человечества является искажение здоровых систем ценностей в обществе вследствие забвения людьми ценности, смысла их жизни. После этого я провёл в путешествиях по всей Индии более 10 лет, изучая наследие этой древнейшей духовной культуры, и, сделав немало глубоких открытий, полезных для современного общества, излагаю их теперь в своих книгах. Самые большие открытия, которые я для себя сделал, касаются политической сферы. Теперь для меня не оставляет сомнений тот факт, что применение в жизни древних ведических знаний способно решить все многочисленные проблемы современного общества, идущего к самоуничтожению из-за потребительского отношения к жизни – основы материализма.

Я глубоко благодарен великому мудрецу Васиштхе, – духовному учителю Господа Рамы, за то понимание многих глубоких вопросов, которое я обрёл в его обители в Гималаях – благодаря чему этот труд появился на свет.

Я искренне признателен за помощь над этой работой инициативной группе общественного движения «Духовное объединение мира» Виктору Азовскому, Наталье Рябцевой, Тимуру Ходжаеву, Виолетте Леоновичу, Юлии Бобровой, Ольге Неделиной, Борису Фёдоровых, Владимиру Гарматину, Виктории Замуле, Наталье Николаевой, Ольге Матвиенко, Ангелине Рейнар, Елене Кузнецовой и многим друзьям и доброжелателям, которые мне помогают различными способами. Станислав Богданович Жук добровольно вызвался отредактировать все мои книги; благодаря ему эта книга стала приятней для чтения.

Эта работа – мое подношение моему духовному учителю Шриле Индрадьюмне Госвами, а так же Его Святейшеству Шриле Бхакти Вигьяне Госвами, который попросил меня написать эту книгу, и всем духовным учителям человечества, которые могут дать должное руководство политикам, следуя возвышенному примеру которых любой человек может достичь духовного совершенства – восстановить свою связь со Всевышним. От всего сердца надеюсь, что это моё подношение, несмотря на все его несовершенства, принесёт благо этому миру.

*3 августа 2017 года, Москва.*

*«В нашем мире существуют непреложные духовные законы. В них можно верить или не верить. Они могут нравиться или не нравиться. Но они непреложны, если хотите, как закон всемирного тяготения...»*

***Епископ Егорьевский Тихон (Шевкунов)***

## Предисловие

*«Создает человека природа, но развивает и образует его общество»*  
**В.Г. Белинский**

Как никогда прежде кризис нравственных ценностей не достигал таких уровней и не предоставлял для человечества большей опасности, чем в настоящее время. Потеря людьми здоровых ориентиров развития и систем ценностей жизни привели общество к кризису института семьи, к угрозе масштабных экологических, социальных и политических катастроф. Кризис нравственных ценностей состоит в том, что люди, забыв, кто они и что делают здесь в этом мире, стали ценить материальные вещи выше, чем отношения друг с другом. Как следствие – они отношения между людьми и даже их жизнь стала приноситься в жертву Золотому Тельцу – в жертву желанию жить за счет благополучия других. Современные войны – не что иное, как приношение одних людей в жертву ради экономического превосходства других.

С каждым днём человечество всё сильнее и сильнее убеждается в том, что знания без возвышенных качеств опасны. Чем выше развитие технологий, – тем большую опасность они представляют в руках тех, кто противопоставляет свои интересы другим. Поэтому чем выше технологии – тем больше внимания правительство, система образования должны уделять развитию в людях возвышенных качеств, духовного знания, которые позволят им жить в состоянии счастья. Когда человек ориентирован с детства на то, чтобы приносить другим пользу – он будет постоянно самосовершенствоваться, развивать свои навыки, знания в служении обществу, миру.

Роботы скоро заменят 60 % людей на местах. Но уже даже сегодня 80 % рабочих мест не требуют даже среднего специального образования. В высокой эрудиции людей сейчас уже нет потребности. Но есть и с каждым годом все больше растет потребность в высоконравственных людях. Поэтому необходимо изменить цель и критерий образования. Настоящее высшее образование должно давать обществу человека, наполненного любовью ко всем существам. Человека, который живет ради благополучия, счастья других. По настоящему образованный человек – это человек высокодуховный и нравственный, осознающий свою связь со Всевышним.

Сейчас школа сняла с себя воспитательную функцию; учителю сегодня отводится функция передатчика информации, которую с успехом может заменить и компьютер. Поэтому набирают все большую популярность идеи заочного образования без контакта с учителем. Задача настоящего педагога – научить мыслить, чувствовать, любить. Для этого он сам должен уметь мыслить, чувствовать и любить детей; он должен знать цель, предназначение человеческой жизни и идти к ней. Каждый педагог всегда должен быть, в первую очередь, именно Духовным Учителем. Для общества важно, чтобы люди использовали все свои таланты и способности на благо других, а не во вред обществу.

Настоящее воспитание основано не на эрудиции, которая может вести к эгоизму, а на высоких стремлениях, на любви к Богу и к людям, ко всем существам.

Система образования сейчас не даёт знаний о цели и ценности человеческой жизни. Представления о ценностях жизни сейчас формируют средства массовой информации, пропагандируя безнравственность, неуважение к родителям и приоритет денег над отношениями. В результате – чудовищный рост алкоголизма и наркомании в подростковой среде, ранняя половая жизнь школьников, в том числе «нетрадиционно» ориентируемая, неуважительное и пренебрежительное отношение к родителям. Большинство молодежи или вообще не имеет целей,

или видит их исключительно в достижении материальных благ, используя для своих целей других людей.

Человек – социальное существо. Поэтому истинная цель системы образования – учить людей правильным ценностям жизни, возвышенным отношениям друг с другом. Если дети будут ориентированы на осознание своей нематериальной природы частичек Всевышнего, на совершенствование отношений друг с другом, на то, какую пользу они могут принести другим своей жизнью – на Землю придут долгожданные мир и гармония в обществе.

Пришло время изменить ход истории человечества к лучшему. Сегодня нам вновь стали доступны древнейшие знания, которые делают эту задачу посильной. Мы живём в удивительное время, когда наука заново начинает открывать то, что некогда по ошибке отвергла. Например, раньше наговор на воду считался пустым суеверием. Теперь же ученые открыли, что вода способна запоминать и передавать информацию, реагирует на сказанные и записанные на бумаге слова<sup>1</sup>. Под их воздействием молекулы воды образуют определённые кластеры – жидкокристаллические решётки, которые в нашем организме работают на клеточном и энергетическом уровне, влияя на тело, сознание и даже судьбу человека. Этот же механизм действует при освящении воды в Православии, а также в традиции произносить тосты с добрыми пожеланиями.

В результате последних исследований квантовые физики пришли к выводу, что в этом мире нет ничего материального. Протоны и электроны – это не материальные частички, а сгустки энергии, и всё вокруг – это единая энергия. Это соответствует теории Эйнштейна о едином поле, а также ведической древней концепции, что всё сущее – это Брахман, духовная энергия.

И сейчас, когда открыт доступ к любой информации, многим становится ясно, что все религии говорят об одном и том же разными словами, и суть их, при различии форм, такова: все мы – частички Единого Бога, и человек – это не тело, а воплощенная в теле душа, которая по своей природе вечна.

Древнейшие священные тексты предоставляют современному человеку и человечеству в целом глубокие научные знания о природе сознания (души), которые позволят без всяческих затруднений решить ставшую сейчас такой острой проблему кризиса нравственных ценностей в обществе, исцелить заражённые потребительским духом народы, восстановив во всём мире духовность.

**Духовность – это состояние внутреннего единения человека со всем окружающим миром, ощущение (или, как минимум, понимание) взаимосвязи всех сотворённых существ как детей и частичек Всевышнего – Единого Целого. Духовность даёт состояние С-ЧАСТЬ-Я (я – часть Всевышнего, живущая в гармонии с Ним).**

---

<sup>1</sup> См. исследования В.И. Вернадского и Эмото Масару.

## Голографический принцип Вселенной

*Перед человеком открывается огромное будущее – если он не будет употреблять свой разум и свой труд на самоистребление.*

**Владимир Иванович Вернадский**

*В новую эпоху войдут люди, которые научатся сотрудничать друг с другом, воспринимая интересы других как свои собственные.*

**Константин Эдуардович Циолковский**

С каждым годом всё больше учёных приходят к заключению, что мир, который нас окружает, основан на голографическом принципе. Что такое голографический принцип? Если разрезать пополам фотографию человека, то на одной половинке будет его голова, на другой – ноги. Но если разломить пополам голографическую пластинку – на каждой её половинке будет изначальное полное объёмное изображение человека, только в уменьшенном виде. Вы можете до бесконечности разламывать голографическую пластинку, и каждая её часть будет содержать целое изображение человека, то есть – нести полную информацию об изначальном объекте.

Голографический принцип Вселенной означает, что каждая часть мироздания в любой момент времени содержит в себе полную информацию обо всём сущем.

Учёные установили, что каждая клеточка организма в любой момент времени обладает ПОЛНОЙ информацией обо всём организме, благодаря чему из любой одной клетки можно вырастить весь организм<sup>2</sup>.

Существует также единство на уровне информационного поля, о котором говорил ещё Карл Юнг. Единое информационно поле Земли объединяет информационные и биополя всех проживающих на этой планете существ. Благодаря этому феномену экстрасенсы умеют «считывать» информацию, настраиваясь на информационное поле определённого человека. Этот же феномен проявляется в решении любых задач – ответ, как говорится, «витают в воздухе», и он появляется в уме разных людей, настроенных на одну волну, если решение на этот вопрос уже кто-то нашёл.

Многим учёным известно, что, если было сделано открытие, необходимо быстрее его запатентовать, иначе через месяц его уже запатентует кто-то другой, «потому что одна и та же мысль приходит одновременно к разным людям». Например, в 2015 году Нобелевскую премию по химии разделили между собой трое учёных, сделавших независимо друг от друга одно и то же открытие, касающееся структур ДНК<sup>3</sup>.

Информационное поле Земли объединяет биополя всех существ, в том числе и животных, что видно из такого явления как «эффект сотой обезьяны»: когда учёные научили на одном острове 100 обезьян мыть батат (сладкий картофель) перед едой – на другом острове обезьяны тоже стали его мыть. Положительная эмоция («так действительно лучше, вкуснее!»), усиленная большим количеством одновременных и осознанных действий, передает по вибрационным каналам устойчивый мыслеобраз, который затем побуждает других обезьян мыть батат тоже, – к ним эти знания приходят уже изнутри.

---

<sup>2</sup> Примером тому является, например, известная овечка Долли, которая была выращена из одной клетки, благодаря полной информации, содержащейся в её ДНК – от строения и расположения её внутренних органов до условий, в которых она может жить.

<sup>3</sup> Томас Линдалл из Швеции, американец Пол Модрич и Азиз Сансар из Турции получили Нобелевскую премию за разработку механизма репарации ДНК в 2015 году.

Знаете, откуда появилось выражение «как в воду смотрел»? Оно сохранилось с тех пор, когда люди обладали способностью считывать информацию непосредственно даже с воды. Просто глядя на воду, которая простояла ночь возле спящего человека и зарядилась его энергетикой, целитель мог настроиться на него и поставить точнейший диагноз, да и вообще рассказать о человеке практически всё – о его образе жизни, привычках, о роде занятий... То есть, вся информация о человеке содержится в его биополе, а биополе любого человека влияет на окружающий мир.

В 1963 году метеоролог Эдвард Лоренц выступил с потрясшим мир заявлением о том, что даже маленькие события на одном конце света влияют на большие природные процессы в другой части планеты. Всё это доказывает, что мы – части Живого Единства, одной энергоинформационной системы, хотя на внешнем уровне считаем себя отделёнными друг от друга. Результаты исследований множества современных учёных указывают на то, что мы все являемся неотъемлемыми частицами единой энергоинформационной системы, которую правильнее всего назвать Богом.

Согласно санскритским трактатам, материальный мир – это образовательная система, в которой человек, как частичка Всевышнего, учится взаимодействию с Его остальными частями. Это можно объяснить так: одна компьютерная программа (человек) является частью другой, большей (Бог).

Бог слышит все наши молитвы, даже если мы их произносим в уме, потому что мы – Его часть; наши знания – часть Его знаний; наши чувства – часть Его чувств. Он знает нас изнутри и снаружи лучше, чем даже мы сами. Он – наш лучший друг, Он так же, как и мы, тоже любит каждую частичку своего тела, даже если она временно стала дисгармоничной, – заболела.

О голографическом устройстве Вселенной говорят многие ученые: пионер квантовой физики Дэвид Бом – ученик и последователь Эйнштейна; известный нейрофизиолог Карл Прибрам; профессор Скендерис и доктор Марко Калдарелли из Университета Саутгемптона; доктор Джоан Кэмпс из Кембриджского университета и доктор Блез Гутеро из Северного института теоретической физики Швеции; знаменитый нидерландский физик Г. Т. Хоофт и другие.

Согласно ряду последних научных исследований, Вселенная представляет собой гигантскую голограмму, где даже самая крошечная часть изображения несет информацию обо всей картине бытия, в которой все взаимосвязано и взаимозависимо. На этот счет Лао-цзы говорил, что мир можно понять, не выходя из дома: свойства Вселенной отражаются или повторяются во всем, что нас окружает, в том числе и в нашем теле.

Наше тело как микрокосмос – уменьшенная копия нашей Вселенной. В нем действуют точно такие же законы, как и в окружающем мире. При этом наш внутренний и внешний миры тесно связаны, как различные уровни единой энергоинформационной системы, которая для тех, кто не достиг совершенства, действует как образовательное учреждение.

Абсолют проявляет себя на разных уровнях в голографическом принципе. Как личности, мы являемся частицами другой, Высшей личности.

Сознание всех существ в этой Вселенной контролируется сознанием Сверх-души, *Параматмы* – Космическим разумом этой Вселенной. Мы можем, идя, разговаривать, слушать музыку, смотреть на витрины, вертеть в руке телефон, одновременно ощущая приятное дуновение ветра, прикосновение нежной руки, укус комара, чувствуя, что шнурок на ботинке ослаб... Точно так же и Параматма осознает одновременно все сущее и изнутри знает, чувствует каждое живое существо, подобно тому, как мы ощущаем прикосновение к каждому волоску на теле.

Как различные карты памяти являются фрагментами общей памяти компьютера-сервера или сети Интернет, так же и все наши знания являются частью знания Бога. В памяти Пара-

матмы хранятся как бесконечные сведения обо всем, что когда-либо происходило на разных планетах, в различных мирах, так и данные обо всем, что происходит сейчас.

*Сканда-Пурана* и *Лагху-бхагаватамрита* (Пурва-кханда, 33) упоминают, что Параматма, – Космический Разум, пронизывающий сознание всех существ во Вселенной (*Киширодакашайи Вишну*), осознающий в мельчайших подробностях всё, что происходит здесь в этом мире – вплоть до направления движения каждого из бесчисленных атомов, – является частью сознания другого, более высокого разума – *Гарбходакашайи Вишну*, который, в свою очередь, является частью сознания *Маха-Вишну*, осознающего всё, что происходит в каждой из мириадов Вселенных. Маха-Вишну, в свою очередь, является частью сознания Васудевы, Санкаршаны, Прадьюмны и Аннирудхи, которые являются частью сознания Баладевы, – первой экспансии Высшей и Изначальной, объединяющей в себе все другие сознания Личности Бога – Источника Всего Сущего.

Поэтому *парибхаса-сутра* (главный текст) Шримад Бхагаватам поясняет:

**«...Все эти личности представляют собой либо полные части, либо части полных частей Верховной и изначальной Личности Бога, – Шри Кришны» (Ш.Б.1.1.28).**

Лишь небольшим фрагментом своего сознания Высшая Верховная Личность Бога поддерживает всю эту Вселенную («Бхагавад-гита», глава 10, текст 42).

Веды дают определение Абсолютной Истины как Верховной Личности Бога и Его энергий, принимающих под влиянием Его желаний и желаний Его частиц бесконечно разнообразные свойства, качества, формы. Мы – часть этой личности. Духовное просветление даёт ощущение себя, всего сущего как неотъемлемых частей Высшей Личности, Бога:

**«Верховная Личность Бога, живые существа, духовная и материальная энергия и все мироздание представляют собой отдельные сущности. Однако в конечном счете все эти сущности составляют высшее целое – Личность Бога. Поэтому те, кому открылось духовное знание, видят единство в многообразии» (Шримад-Бхагаватам, 6.8.32)**

Восприятие Бога отдельно от Его энергий (в том числе и отдельно от этого материального мира) не является полным, правильным восприятием Истины. Восприятие же чего-либо отдельно от Бога является атеизмом или язычеством. Всё сущее является частью энергии Высшей Личности, и поэтому не должно рассматриваться отдельно от Его бытия – так же, как часть тела не может и не должна рассматриваться как существующая отдельно от всего организма. Восприятие всего сущего в связи с Высшей Личностью, как Его неотъемлемой части, действующей под Его руководством, является Высшей Истиной.

Различные Фрагменты Единства – это энергии, личности разного уровня. Само же Единство есть Бог, Высшая Личность, проявляющийся в бесконечном множестве частей – других подчинённых Ему энергий-личностей, которые могут восприниматься как независимые или отдельные Боги. Поклонение им отдельно от Всевышнего, выделение их из Единства – это язычество. **Язычество – это восприятие каких-либо личностей или энергий или поклонение им без осознания их подчинённого положения по отношению к Высшей Личности.**

Славянские Веды (Велесова Книга, дощечка 30) объясняют этот момент следующим образом: «*А будь блудень какой, который будет пересчитывать Богов тех, отделяя от Сварога, извержен будет из рода, потому как нет у нас Богов кроме Вышняя. И Сварог и иные суть множество, потому как Бог есть Един и Множественен. Да не разделяет никто того Множества и не речёт, что имеем Богов многих!*»

Всё, что нас окружает, все существа – части Единого Организма, Всевышнего. И никто не должен разделять или противопоставлять одну часть единого организма другой.

*Бхакти-Расамрита Синдху* (1.1.11) представляет суть всех религий – совершенную деятельность, – как бескорыстную непрерывную деятельность, направленную на удовлетворение Высшей Личности, частями которой все мы являемся. Одно из Имен Бога в санскритских трактатах – *Пурушоттама*: Высшая личность, частями которой является все, что мы знаем. (*Пуруша* – личность, *уттама* – высшая (санскр.)). Пятнадцатая глава «Бхагавад-гиты», которая называется «Пурушоттама-йога», посвящена осознанию себя частью Высшей Личности. В седьмом тексте этой главы Верховная Личность объясняет положение всех сотворенных существ в этом мире: «Живые существа в материальном мире – это Мои вечные частицы, которые считают себя независимыми от Меня, вследствие чего ведут борьбу с шестью чувствами, к которым относится ум».

Мы – фрагменты Единого, безграничного Разума, Верховной Личности Бога, способные перемещаться в Нем, как программные файлы в единой компьютерной программе, или как кровяные тельца в разных частях организма. Способность к перемещению в различных мирах (в разных частях Высшей Личности) зависит от уровня наших стремлений – от способности выстраивать гармоничные отношения со всеми частичками Бога, которые нас окружают, или, говоря проще – от степени раскрытия в нашем сердце любви к Высшей Личности Бога. Различные полубоги (архангелы, ангелы) – существа, которые более едины в своих устремлениях со Всевышним и потому у них больше свободы перемещения в разных мирах.

О том, что Бог существует не где-то отдельно от нас, а что Он – вокруг нас, говорится и в Библии:

**«Ибо в Нём [Господе] мы живём, и движемся и существуем...» (Деяния, 17:28)**

Большая часть религиозных традиций завершает описание духовного прогресса уровнем освобождения из материального мира. Но мистический текст «Брихат-Бхагаватамрита» описывает дальнейший духовный прогресс как установление отношений со все более и более высокими уровнями Высшей Личности, как путешествие достигшей совершенства души в духовных мирах все более и более высокого уровня, где отношения с Высшей Личностью становятся все более и более близкими. На уровне Вишну (Нараяны) отношения с Богом восторженно-благоговейно-почтительные. Те, кто не удовлетворяется этим, поднимаются в своих отношениях с Ним (в своих отношениях с различными уровнями его Личности) еще выше и выше, пока не войдут в близкие доверительные, сокровенно-интимные отношения с Единой, объединяющей всё Высшей Личностью, которые описаны в десятой песни Шримад-Бхагаватам.

Необходимо отметить, что в этой Вселенной мы с вами, как люди, находимся в центре причинно-следственных связей: если посмотреть «вниз», наше тело тоже является сложной огромной Вселенной для бесконечного множества невидимых глазу живущих в нем существ. Одна только микрофлора кишечника, состоящая из благоприятных для нашего организма бактерий, достигает у здорового человека массы 2–2,5 килограмма. Самостоятельную жизнь, отдельной от нас и в то же время связанной с нами, наделены также клетки иммунной системы, красные кровяные тельца и т. д. Кроме того, в каждой клетке – в другом микрокосмосе – есть своя жизнь. Если увеличить одну только клеточку в миллион раз, она предстанет перед нами в виде сложнейшего мегаполиса с кипящей внутри него неведомой нам жизнью. Те миллиарды существ, которые поддерживают жизнедеятельность нашего тела, быть может, не так уж разумны, как мы, но в большинстве случаев, они, пусть даже и неосознанно, более преданны высшей силе, Единству, чем мы!

Материальное пространство в нашем его ощущении и материальное время связаны с материальным сознанием. Материальное сознание – это духовное сознание, которое энергия

ложного эго ограничивает рамками определенного тела. Вне материальных миров пространство и время – живые, и во всем подчиняются Личности Бога. И Верховная Личность может безгранично большие пространства поместить в бесконечно маленькую точку. В этом и проявляется всемогущество Бога. Все, включая пространство и время, – проявление действия Высшего Разума. Освобождаясь от материальных представлений о жизни, йоги-мистики могут раскрыть в себе часть этих способностей к масштабированию, которые называются анима- и махима-сиддхи: в своем теле они могут войти даже в атом или сделать свое тело бесконечно большим<sup>4</sup>.

Рождение в человеческом теле позволяет душе достичь духовного совершенства: развить любовь к Богу и войти в мир Духовный. Все, кроме людей, на этой планете подчиняются Вселенскому Разуму неосознанно, человеку же дается свобода выбора, позволяющая выйти из материального мира. Для этого человек должен осознанно войти в гармонию с Вселенским Разумом (это называется на санскрите уровнем *Вишну-падайя*) и пойти дальше: развить любовь к Богу (это состояние называется в ведических текстах уровнем *Кришна-престхайя*).

Именно для этого человеку дается религия – главное, что отличает его от животных. И для того, чтобы лучше понять Единое Целое в Его личностном проявлении, нам дается аналогичная Ему форма. Человеческое тело создано по образу и подобию формы, в которой больше всего любит себя проявлять Высшая Личность, и именно в этой форме мы взаимодействуем с Ним на высших уровнях как личности, о чем говорится в богооткровенных писаниях (в писаниях, в которых Бог открывает Себя).

Мы – части Живого Единства, Высшей Личности Бога. Те частички, которые, случайно или осознанно заразившись эгоцентризмом, решаются пойти против других, – начинают играть роль больных клеток в теле социума или Вселенной. И весь образовательный механизм материальной Вселенной направлен на то, чтобы помочь душам в духовном их росте, чтобы помочь им вернуться в состояние гармонии, – в состояние чистой и безусловной любви к Высшей Личности Бога, частичкой которого является каждый из нас.

Любовь к Богу как личности, *бхакти* – и есть главный принцип гармонии жизни.

Отсутствие любви к Богу, дисгармоничное состояние души можно сравнить со временно заболевшей частичкой тела, и Бог продолжает её любить, продолжает о ней заботиться, чтобы она снова вернулась к здоровым и гармоничным отношениям с Ним, с Его остальными частями.

---

<sup>4</sup> В «Махабхарате» упоминается, что сын Бхимы Гхатоткача был таким мистиком, и когда Карна сразил его особым оружием – дротиком Бога Солнца, Гхатоткача упал на вражескую армию, увеличив напоследок свое тело до размеров горы и раздавив огромное количество вражеских воинов.

## Три тела. Образовательная система материального мира.

Материальный мир – это оздоровительное учреждение, образовательная система, в котором душа проходит обучение в определённых «телах» – полях деятельности.

Согласно «Бхагавад-гите», физическое тело, в котором душа пребывает, является одним из полей её деятельности. *«Верховный Господь сказал: “Сейчас Я вкратце расскажу тебе о поле деятельности, о том, из чего оно состоит, каким изменениям подвергается, откуда возникает, кто является знающим поле и какое влияние он оказывает на поле»* (13.4) *«Это тело, о Сын Кунти, называют полем, а того, кто знает тело – знающим поле»* (13.2). Комментарий Бхактиведанты Свами: *«Попавшая в материальное пространство душа ищет материальных наслаждений и в соответствии со своей способностью наслаждаться получает определенное материальное тело – поле деятельности – кишетру.*

*Ту душу, которая не отождествляет себя с полученным ею телом, именуют кишетра-гьей, «знающим поле». Понять разницу между полем (телом) и знающим поле (знающим тело) совсем нетрудно. Каждый знает, что его тело в течение жизни, от младенчества до старости, претерпевает множество изменений, но, несмотря на это, он остается той же неизменной личностью. Иначе говоря, знающий поле деятельности отличен от самого поля.*

*Мы пользуемся разными вещами – например, одеждой и т. д., но при этом никогда не путаем себя с ними. По аналогии с этим, немного поразмыслив (воспользовавшись своим разумом), мы сможем также увидеть разницу между собой и материальным телом. Я, вы и каждый, кто владеет телом, являются знающими поле деятельности (кишетра-гья), а само тело – это кишетра, поле деятельности».*

*«Знай же, о потомок Бхараты, что, пребывая в каждом из тел, Я также знаю их, и что понимание природы тела и знающего тело называется ЗНАНИЕМ. Таково Мое мнение»* (Б.Г.13.3). Комментарий: *«Приступая к изучению тела и знающих тело (души и Параматмы, – Высшей Души), мы обнаружим три объекта исследования: это Господь, живое существо и материя. На каждом поле деятельности, в каждом теле, находятся две души: индивидуальная душа и Всепроникающий Разум.*

*Поскольку Космический Разум (Сверхдуша, Параматма) – часть сознания Высшей Личности, Бога, Господь говорит здесь: «Я также обладаю знанием, но не об одном теле, а обо всех телах. В каждом из них Я пребываю как Сверхдуша (Космический разум)». Живое существо знает собственное тело, но его знание не распространяется на другие тела. Однако Верховная Личность Бога, пронизывающая все тела в своем аспекте Космического Разума, знает все обо всех телах. Господу известны все тела во всем разнообразии их видов и форм.*

*Так, подданный может досконально знать принадлежащий ему клочок земли, но царю известно все, что происходит не только у него во дворце, но и на земле каждого из его подданных. Подобно этому, живое существо владеет только одним телом, а Верховному Господу принадлежат все тела. Царь – главный собственник земли в государстве, а подданные – всего лишь арендаторы. Точно так же, Верховный Господь является главным собственником всех тел. Верховный Господь знает как все тела, так и каждого их владельца. Понимание разницы между полем деятельности, знающим это поле, и Тем, Кто Знает Каждое Поле Деятельности, называется подлинным знанием. Это объясняется в Шветашватара Упанишад (глава 1 текст 12).*

То, что в человеческом обществе называется смертью – это всего лишь смена поля деятельности вечной души.

**На пути к совершенству мы проходим здесь обучение в трех основных энергоинформационных системах, – в трех телах:**

- 1) в физическом теле, которое мы видим в зеркале**
- 2) в теле социума – в общественном организме**
- 3) в теле Вселенной, – в *Вират-пуруше* – в космическом теле, которое является материальным проявлением Всевышнего .**

**Все эти три тела связаны друг с другом голографическим принципом – то есть, все они работают по одним и тем же законам, по одним тем же принципам, что отражено в восточных учениях как связь микро- и макрокосмоса.**

Если быть более точным – эти три тела, в которых душа проходит духовное обучение (обучение гармоничному взаимодействию с другими в любви) – это различные уровни единой энергоинформационной системы. Именно поэтому в них действуют одни и те же законы.

Так же, как в человеческом теле появляются различного рода болезни, заводятся паразиты, когда в нём нарушается обмен веществ из-за изменения баланса рН, – так и в общественном организме из-за нарушения правильных отношений между людьми вследствие искажения систем жизненных ценностей появляются общественные паразиты, множество социальных болезней: внебрачные связи, аборт, коррупция, терроризм, преступность всех видов.

**Поскольку духовная жизнь – это жизнь отношений, а духовный прогресс – это прогресс отношений, главное обучение душа проходит в теле социума.** А так как все эти тела – части Единого Целого, – единой системы, то изменение отношений между людьми влияет как на физическое здоровье человека, так и на его окружающий мир.

Из этого следует простой и легко доказуемый бесконечным количеством способов вывод, который я, чтобы отдать дань уважения своим папе и маме, «скромно» назвал «социальной теоремой Усанина»:

**«Всё, что отношения улучшает – улучшает физическое наше здоровье, а всё, что отношения ухудшает – разрушает здоровье.**

**То же – на уровне общественного организма: всё, что отношения между людьми улучшает – полезно для государства и общества, а всё, что здоровые отношения между людьми разрушает – опасно для государства, для любых видов сообществ».**

Например, алкоголь и наркотики отношения разрушают. Подавляющее количество преступлений совершаются под влиянием алкоголя, и большая часть разводов связаны с ним же. Поэтому алкоголь разрушает здоровье. То же самое можно сказать про наркотики. Они разрушают здоровые отношения всех уровней. Поэтому они разрушают здоровье.

Учёные отмечают, что подавляющее количество заболеваний (если не все) – болезни психосоматического характера, которые возникают из-за негативных эмоций: жадность, злость, зависть, эгоизм, ревность, гнев, корысть и т. д.

**Всё это – эмоции, которые разрушают здоровые взаимоотношения между людьми. Поэтому они разрушают здоровье.**

Например, гнев «бьёт» по печени (поэтому если человек на кого-нибудь сердится, злится – он говорит: «он у меня в печёнках сидит!»). Уныние, обида на жизнь, на судьбу, на других ведут к онкологии.

О том, что болезни являются следствием плохих черт характера вследствие неправильного (потребительского) отношении к жизни и к людям, говорят и древнейшие знания, и светила современной науки.

*«Здоровье человека не в сердце, не в почках, или спине. Суть человеческого здоровья – это когда его неудержимо тянет сказать что-то хорошее другому человеку» – М.М. Пришвин.*

*«Низкая духовность наряду с другими причинами ведет к упадку личности, а в конечном итоге – к болезням» – В.М.Бехтерев.*

*«Любая болезнь начинается на уровне ума (проявляясь в виде той или иной черты характера), и затем, по мере развития, отражается на физическом теле»*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.