

Светлана Райнгруберт

Как быть желанной

Путь к себе



Светлана Райнгруберт
Как быть желанной.
Путь к себе

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27349419
ISBN 9785448595134*

Аннотация

Что значит быть желанной? Зачем это нужно? В чем истинный смысл совместной жизни мужчины и женщины? Книга написана для всех возрастов и темпераментов, потому что очень легкая, доступная, с жизненными примерами и разъяснениями! В ней столько юмора и энергии, что она совершенно точно вдохновляет и пробуждает!

Содержание

Предисловие	5
Глава 1. М и Ж почти не совместимы	8
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Как быть желанной

Путь к себе

Светлана Райнгруберт

© Светлана Райнгруберт, 2017

ISBN 978-5-4485-9513-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Сегодня скорость перемен огромная! Жизнь – сплошное путешествие! Стоит лишь подумать – и жизненные ситуации тут же исполняют Ваши мысли!

Желанность – это, по сути, удовлетворенность жизнью, как бы отдача от избытка. Важно понять, что в школе нас не учат позитивно думать, читать язык своего тела и правильно обращаться с Марсом или Венерой, потому что в каждом уже есть эти важные знания, стоит лишь **ПРОБУДИТЬ, ВСПОМНИТЬ и ПОЙМАТЬ СВОЮ ВОЛНУ!**

К сожалению, молодым людям в возрасте от 20 до 30 лет (а может, и старше) приходится рассчитывать либо на своих не всегда способных помочь неназойливо родителей, либо на удачу, либо же можно быстро учиться на собственных ошибках, что тоже не всем удается. А цена совершенных ошибок порой очень велика, так как люди склонны делать скоротечные выводы по результатам пройденного небольшого отрезка пути, легко расстаются, распадаются молодые семьи, как результат – психологическими калеками растут дети, остаются несчастными сами парни и девушки. И потому хочется пожелать вам, дорогие читатели, рассчитывать лишь на себя, ибо со временем принимать независимые решения будет тяжелее, а жизнь все равно проверит Вас – не сейчас, так позже – и всегда будет подталкивать к самостоятельным

действиям, лишь по результатам которых Вы будете вознаграждены сполна. Начните самостоятельную жизнь прямо сейчас, и Вы увидите, как легко и непринужденно все будет складываться от начала и до конца! Пробудите себя, поверьте в свои внутренние резервы – и Вы откроете неисчерпаемый запас сил и энергии, тогда получится все, о чем мечтаете!

Эта книга является одним из ярких примеров моей собственной победы на пути к себе, к себе как к женщине. И мне хотелось бы разделить с Вами все безграничные горизонты, в постижении которых я без сомнений могу заявить, что можно жить полно.

Увы, в современном мире многие живут, создавая внешнюю картинку благополучия, предпочитают скорее казаться, а не быть, не чувствуя, что жизнь удалась, что все идет как надо, как хотелось когда – то, может, в детстве, в юности, в то время как необходимо чаще вспоминать свои детские ощущения, ведь они самые правильные!

Эта книга родилась совершенно легко и неожиданно – во время путешествия на поезде. Как говорил русский писатель М. М. Пришвин, вся жизнь в путешествии. Не могу не согласиться, что вообще все открытия и правильные мысли, какие-то простые истины наступают обычно в дороге. Всего один раз в жизни мне пришлось из-за затяжного циклона и отмененных авиарейсов перемещаться из одного города в другой на поезде, причем время в пути составило

аж три дня! Думаю, что такое стечение обстоятельств и всех пришедших ко мне в столь узкое пространство моего купе людей было неслучайным, поэтому вся сложенная сначала в мой блокнот и чемодан, а затем – в эти строки, а также проверенная жизнью моих попутчиков информация вдохновит и направит Вас, мой читатель.

Глава 1. М и Ж

почти не совместимы

Итак, поезд тронулся, суета и дела остались за окнами нашего уютного вагона, а мое путешествие началось! Когда состав движется еще медленно, все предметы за окнами хочется разглядывать, хочется на чем-то остановить свой взгляд, хочется много мечтать, ведь впереди еще очень долгий путь! Так и в жизни. В детском возрасте все мы медленно кушали, нередко играя с едой, например, с ягодами малины или сушками (я всегда надевала их на все пальцы, а потом



их съедала) – это же так весело! Не менее занимательно из супа выложить на край тарелки все его ингредиенты, выстроив таким образом целый форт на берегу океана, или у яблока выгрызть глазки и ротик... Когда я шла с мамой за руку, всегда разевала рот от удивления по любому поводу и норовила остановиться на каждом шагу, не желая упустить ни малейшей детали, но мама злилась и поторапливала меня, хотя, быть может, ей стоило вместе со мной рассматривать увиденное подольше, чего мне так хотелось! Я думаю, детство и есть наш первый поезд, неторопливо несущий нас в начале жизненного пути, скорость которого еще не набрана.

Через мгновение в мое купе вошел мужчина и удивился, что я одна среди четырех полок. Конечно, мы познакомились – он ехал по делам в другой город и должен был выйти ранним утром. После того как расположился поудобней, он предложил выпить чаю. За окном зеленел июнь, был вечер, а в купе работали кондиционеры, и чай был совершенно кстати. Мы разговорились о молодости, юности. Потом разговор перешел в русло юмора о разнице между мужчинами и женщинами, о нашей почти полной несовместимости.

– Мы совершенно разные начиная с анатомии и заканчивая космическими вибрациями! – восклицал мой попутчик.

– Согласна, только благодаря этому мы притягиваемся, иначе бы отталкивались по всем законам физики, – улыбаясь, констатировала я.

Матвей оказался врачом-гинекологом, что было важно для понимания его мировоззрения. Вот что интересного он поведал и что я на следующий день записала в свой блокнот, а затем дополнила личными мыслями.

В совокуплении заложена великая мудрость природы – обеспечение продления человеческого рода. И только любовь (или страсть) хотя бы одного из двух может осуществить зачатие. Если любовь царит с обеих сторон, то дети будут гармоничными и красивыми личностями. Только нужно помнить, что даже во время вынашивания и после рождения нового человека самым главным человеком

являетесь Вы. Любить нужно друг друга! Не дети, а именно муж с женой, их взаимоотношения являются главными, дети тогда будут здоровыми и спокойными. Сразу вспомнился на эту тему анекдот: «Она: „Неужели можно любить двоих одновременно?!“ Он: „Не только можно, но и нужно: и себя, и тебя!“»

Интересный факт: практически все (до девяноста четырех процентов мужчин) нагло врут о размере своего полового члена. Именно в связи с этим были проведены некоторые исследования изготовителями презервативов, которые выявили, что специально предназначенные для увеличения полового члена презервативы продаются только шести процентам мужчин. Также и женщины покупают бюстгальтер на размер или пару размеров больше, придавая объем несуществующей груди, а теперь все чаще вставляют имплантаты. В общем, сегодня оба пола друг друга обманывают! Для чего?!

Независимо от того, что мы слышим по этому поводу, средняя длина члена в состоянии возбуждения составляет от двенадцати до пятнадцати сантиметров.

А среди женщин бытует заблуждение о здоровой худобе. К примеру, если женщина от природы широкая, «аппетитная», в теле и начинает худеть, то это не всегда красиво и безопасно для здоровья (главный показатель нормального веса для женщины – регулярность ее менструального цикла). Я помню, у моей мамы на работе (а работала она медсестрой в отделении реанимации) все женщины были пышные. Они

наряжались, выдумывали сложные прически, пряча их потом под колпак, шили себе такие халатики, что любой порномагазин позавидует... Так вот, к весне эти сексуальные дамочки-сестрички начинали массово худеть, выхаживая друг перед другом. Была у них работница красивая, пухленькая, с ямочками на щечках и приятным голоском. Очень уж она хотела похудеть, так что престала кушать, только молочные продукты и употребляла. Результат не заставил себя долго ждать: похудела она здорово, только приходила на работу какая-то невеселая. Девичий коллектив ее спросил, что случилось. А она, помешкав секунду, чуть не разрыдалась. Оказалось, что муж пожаловался вечером на ее «пустой» бюстгальтер – надо понимать, что худеют все части тела. Так что после мучительной голодовки и мужчины, и женщины их отделения хором попросили ее вернуть все былые округлости. Толстеть – не худеть, хотя и с этим делом тоже бывают сложности. Набрала она вес быстренько и больше не экспериментировала. Для таких дам лучше просто подружиться с физкультурой.

Всем мужчинам без исключения нравятся ласки ртом, языком. А вот многие женщины брезгуют и не доставляют мужчине это удовольствие, потому что не испытывают его сами. Ведь женщины по большей части не любят оральный секс, а мужчины получают от него неземное наслаждение! Здесь уже важно относиться с пониманием друг к другу, на-

ходить компромисс, хотя если любишь, то хочется сделать своей половинке приятное, а когда любимому человеку хорошо, то и сам получаешь удовольствие.

Интересная заметка: к своим половым органам у женщин достаточно равнодушное, отстраненное отношение, они почти незнакомы друг с другом. Женщины не беседуют с ними, не дают им шуточных прозвищ, не обижаются на них, в отличие от мужчин. Я встретила недавно в одной книге призыв к женщинам о том, чтобы разглядывали в зеркале свою «девочку» с такой же частотой, как и лицо...

А мужчины теребят своего «парнишу» так непринужденно и буднично, будто чешут нос или ухо, не придавая этому никакого значения, не испытывая стыда по этому поводу, чем нередко повергают в шок женскую половину человечества. На наш взгляд, это чудовищное бескультурье, хотя, быть может, на самом деле это отголоски детской непосредственности. Такие мы разные!

Матвей интересно рассказывал о мужчине и женщине и дополнял повествование сочными анекдотами про «царский орган». Один из его анекдотов «живой» – ему накануне рассказала помощница в клинике.

«Вчера своего мужа наконец-то уговорила люстру хрустальную купить, дороговущую (полгода копили). Поехали в магазин, взяли люстру и на крыльях радости домой, по дороге прихватили коньячку (обмыть это дело). Сели за стол,

врезали по 50, потом повторили, ну и говорю: „А давай, Васек, все-таки сегодня повесим“. Мужик, разомлевший то ли от коньяка, то ли от моего счастья, согласился. Поставили стул, на него – табуретку, взгромоздился мой на табуретку, а меня заставил ее придерживать. Стою, счастливая, наблюдаю, как мой орел под потолком колдует (а он почему-то в семейных трусняхках был), перевожу взгляд ниже, и что я вижу: из этих симпатичных трусиков выкатилось яичко, ну я от умиления взяла и так легонечко дала щелбанчика. Мой „ГОРДЫЙ ОРЕЛ“ как полетит с этой эстакады вместе с люстрой, которая расколотилась вдребезги, вскакивает и с остатком люстры ко мне! Думала, убьет, а он говорит: „Блин, как током звездануло, прямо до яиц дошло, хорошо – не насмерть!“»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.