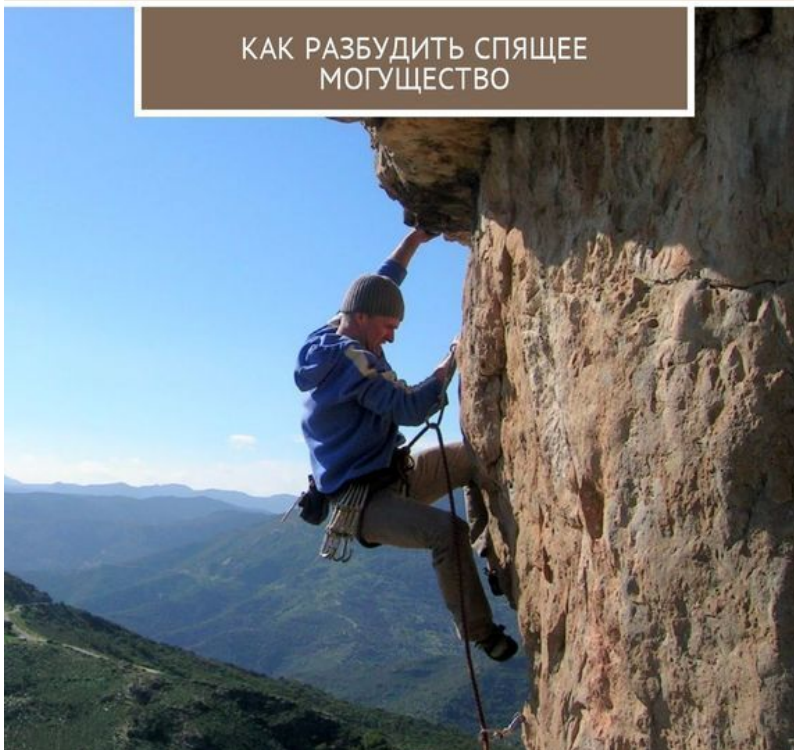


ВЛАДИМИР ЛАВРОВ

---

# Власть над самим собой

КАК РАЗБУДИТЬ СПЯЩЕЕ  
МОГУЩЕСТВО



# **Владимир Сергеевич Лавров**

# **Власть над самим собой. Как**

# **разбудить спящее могущество**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=27432718](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27432718)*

*ISBN 9785448596421*

## **Аннотация**

В основе вашего внутреннего могущества лежат ваши нравственные качества. Именно они определяют то, на что вы способны и чего вы можете добиться. Именно благодаря им все выдающиеся люди становились выдающимися. Именно они являются фундаментом любого успеха. Из этой книги вы узнаете о том, какие качества лежат в основе всех великих побед и достижений и как их развить.

# Содержание

Введение	5
Глава 1. Благородство	7
Корни благородства	7
Признаки неблагородства	8
Формирование благородства	9
Практика. Размышляем о природе благородства	11
Глава 2. Доброжелательность	13
Корни доброжелательности	13
Признаки недоброжелательности	14
Формирование доброжелательности	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# **Власть над самим собой Как разбудить спящее могущество**

**Владимир  
Сергеевич Лавров**

*Фотография на обложке* Фото под свободной лицензией cc-by-sa-2.0 ([https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Climbing\\_in\\_Ogliastra,\\_2006.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Climbing_in_Ogliastra,_2006.jpg)) gego2605

© Владимир Сергеевич Лавров, 2017

ISBN 978-5-4485-9642-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Как бы сильно вы не желали изменить свою жизнь и добиться успеха, внутри вас всегда будет буйствовать непреодолимая сила, которая не даст вам спокойно жить. Эта сила управляет вами, как хочет и вы не можете этому сопротивляться до тех пор, пока не обуздаете её. Эта сила – ваш собственный нрав. Вы можете обманывать себя и делать вид, что полностью контролируете свою жизнь. Но это всего лишь самообман. **Вы сможете контролировать свою жизнь только тогда, когда обуздаете собственный нрав !**

Ваше бессознательное намного сильнее вашего сознания. Если ваше сознание можно уподобить дому, то бессознательное – это подвал вашего дома, который в 10 раз больше, просторнее и сильнее. Поэтому, если вы хотите сознательно контролировать свою жизнь – обуздайте свой нрав, качества характера, привычки и намерения.

Если вы хотите изменить свою жизнь к лучшему – почистите подвал своего дома, вынесите оттуда весь мусор и выгоните оттуда наглых крыс, которые мешают вам двигаться вперёд. Что это за крысы? В первую очередь, это крысы невежества, недовольства и ненависти. Именно они населяют подвал вашего дома и мешают вам стать тем, кем вы хотели бы стать.

**Научитесь с благодарностью принимать все собы-**

**тия вашей жизни (даже самые негативные) и любить людей, которые приходят в вашу жизнь (даже если это самые недостойные люди). Избавьтесь от невежества, недовольства и ненависти. Взрастите в себе необходимые качества. Устраните страхи и сомнения. Пробудите спящее Могущество. И ваша жизнь преобразится.**

**Обуздав собственный нрав, вы сможете пробудить спящее Могущество и взять свою жизнь под контроль.**

# **Глава 1. Благородство**

## **Корни благородства**

**Благородство – это совокупность нравственных качеств и черт характера, присущих человеку из знатного аристократического рода, воспитанному по самым возвышенным стандартам.**

Благородство является отправной точкой для всех нравственных качеств, начиная с великодушия, доброжелательности, щедрости, честности и заканчивая целеустремлённостью, ответственностью, терпеливостью, настойчивостью, нестигаемостью и решительностью.

**Корни благородства – в правильном воспитании.** Благородный человек – это воспитанный человек с хорошими манерами и возвышенными мотивами, живущий ради совершения благих, добрых дел.

# Признаки неблагородства

Человек неблагородного происхождения, рождённый в неблагополучной семье или воспитанный в духе вседозволенности (когда ребёнок делает, что захочет и получает всё, что захочет) или брошенный родителями на произвол судьбы, проявляет такие качества, как:

- избалованность
- изнеженность
- недисциплинированность
- слабоволие
- бесхребетность
- мягкотелость
- покорность
- непорядочность

Обуздав эти негативные нравственные проявления, можно стать сильнее, могущественнее, успешнее и богаче.



# Формирование благородства

**Благородство** впитывается с молоком матери и формируется в детстве под влиянием воспитания. До 5 лет ребёнок впитывает основные нравственные устои от родителей и старших родственников, а в период с 5 до 15 лет ребёнок остаётся восприимчив к корректировке наработанных в первые 5 лет жизни нравственных устоев. После 15 лет благородство воспитать если не невозможно, то очень и очень сложно.

Существует *четыре проявления благородства* :

- благочестие
- благоразумие
- благополучие
- великодушие



Формировать и развивать благородные черты характера помогают:

- спорт (особенно командный: футбол, хоккей, баскетбол, волейбол и т.д.)
- военно-спортивные игры (стрельба, борьба, преодоление полосы препятствий и т.д.)
- гимнастика (шпагаты, упражнения на перекладинах и т.д.)
- йога (особенно раджа-йога – практика развития силы воли и силы мысли)
- интеллектуальные игры (особенно шахматы и «Лила»)

Как правило, **благородные люди – это очень хорошие воины и руководители**. Дисциплинированные, справедливые, порядочные, преданные и честные. Настоящие герои, готовые пожертвовать собой ради общего блага.

# Практика. Размышляем о природе благородства

Благородными бывают не только люди, но и металлы.

В древности и средневековье люди знали о семи разновидностях металла: золото, серебро, ртуть, медь, железо, олово и свинец. Из них благородными во все времена считались только два: золото и серебро. Сейчас науке известно более 90 видов металлов. При этом **благородными металлами считаются три: золото, серебро и платина** (в широком смысле, помимо платины в платиновую группу металлов входит ещё пять элементов – рутений, родий, палладий, осмий и иридий, которые тоже считаются благородными металлами, поскольку имеют схожие с платиной физические и химические свойства, и встречаются в тех же месторождениях, что и платина).

Что отличает благородные металлы от неблагородных?

В первую очередь, *стойкость*. Благородные металлы не изменяют своих свойств под действием воздуха, воды, температуры и времени. Все остальные металлы под действием неблагоприятных факторов окружающей среды теряют свой металлический блеск, покрываются налётом, ржавеют и со временем распадаются в порошкообразные оксиды.

Во вторую очередь, *редкость*. Благородные металлы очень редки и встречаются далеко не везде. Поэтому и це-

няются. Все остальные металлы встречаются чаще.

Подумайте об этом!

# **Глава 2. Доброжелательность**

## **Корни доброжелательности**

**Доброжелательность – это постоянное стремление помогать другим людям, дарить им радость, делать что-то приятное и полезное для них, готовность пожертвовать собой ради блага других, забота о благе всех живых существ.**

Доброжелательность всегда была и остаётся символом высочайшей воспитанности и образованности. Доброжелательные люди всегда и везде в почёте, их уважают, любят и ценят. Разумеется, есть люди, которые не ценят доброжелательность (особенно это касается молодых людей). Но к зрелому возрасту люди начинают ценить это качество больше всего. Поэтому отношение к доброжелательности – это тест на взрослость, зрелость.

**Корни доброжелательности – в смирении.** Чем смиреннее человек – тем доброжелательнее.

# Признаки недоброжелательности

Недоброжелательный человек проявляет такие признаки, как:

- завышенная самооценка
- гордыня
- раздражительность
- злость
- гнев
- критиканство
- хвастовство
- равнодушие
- насмешливость

Обуздав эти негативные нравственные проявления, можно стать сильнее, могущественнее, успешнее и богаче.

# Формирование доброжелательности

Воспитать доброжелательность, если её нет от рождения, исключительно сложно. Легче верблюда заставить пройти сквозь игольное ушко, чем научить злого человека сознательно творить добро. Однако длительными усилиями, рассказывая человеку об основных нравственных ориентирах и пробуждая осознанность, можно добиться прогресса. **Вода камень точит**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.