

ОЛЬГА КУЗЬМЕНКОВА

Чудеса и «ужасы» садика

СЕКРЕТЫ АДАПТАЦИИ БЕЗ СТРЕССА



Ольга Кузьменкова

**Чудеса и «ужасы» садика.
Секреты адаптации без проблем**

«Издательские решения»

Кузьменкова О. С.

Чудеса и «ужасы» садика. Секреты адаптации без проблем /
О. С. Кузьменкова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-859714-5

В этой книге вы не найдете «сухой» теории, здесь только чистая практика, основанная на опыте работы с детьми. Эта книга будет полезна мамам и папам, а также тем, кто только готовится ими стать; бабушкам и дедушкам; воспитателям детских садиков (как частных так и государственных), няням и гувернанткам, и вообще всем, кто так или иначе имеет дело с маленькими детьми.

ISBN 978-5-44-859714-5

© Кузьменкова О. С.
© Издательские решения

Содержание

Вступление	6
Почему написана эта книга?	7
3 основных причины, по которым отдают детей в садик	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Чудеса и «ужасы» садика Секреты адаптации без проблем

Ольга Сергеевна Кузьменкова

Иллюстратор Ася Абраамян

Иллюстратор Арина Карпова

© Ольга Сергеевна Кузьменкова, 2017

© Ася Абраамян, иллюстрации, 2017

© Арина Карпова, иллюстрации, 2017

ISBN 978-5-4485-9714-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Приветствую вас, дорогие читатели.

Вы держите в руках эту книгу, а значит, вы именно те родители, которые любят своих детей и желают им добра и счастья.

Эта книга поможет вам лучше понять своих детей и уберечь их от ненужных стрессов при поступлении в садик.

В этой брошюре я собрала огромный практический опыт, который накопился у меня, воспитателей и педагогов за 12 лет работы детских садиков и детских центров. Также использованы некоторые рекомендации известных психологов Людмилы Петрановской, Юлии Гиппенрейтер и Гордона Ньюфилда, которым я хочу выразить огромную благодарность за бесценный вклад в человечество. Каждый раздел осмыслен, все рекомендации многократно опробованы и работают.

Я искренне желаю вам, чтобы вы избежали ошибок, которые допустили многие умные и думающие мамы, не послушав голос своего сердца, поддавшись внешнему давлению, или просто по незнанию.

Почему написана эта книга?

Времена меняются, однако вопросы у родителей каждый год одни и те же.

Реальность такова, что каждый год приходят родители, приходят дети, и у них одни и те же проблемы: ребенок травмирован. Он не идет на занятия, потому что ему это напоминает детский сад. «Мама, здесь как в садике, я не хочу сюда идти!» Или просто ребенок ничего не говорит, сжимается в комочек, вцепляется в мамину руку и начинает плакать. Такой механизм называется рестимуляция. Когда окружающая среда напоминает о чем-то, где было плохо. И изначально нам уже не хочется туда идти, потому что нам кажется, что здесь будет также плохо, как было когда-то. Например, если нам встречается человек, который похож на кого-то, кто когда-то нас обидел, то этот новый, но похожий на обидчика человек, уже изначально нам неприятен. Так работает наш разум, это древний механизм, который нужен был ранее для выживания. Этот механизм говорит: «Смотри, это признаки опасности, в прошлый раз в таких же условиях было опасно!»

Сейчас это механизм разума продолжает действовать, хотя он уже не нужен для выживания, но проблем доставляет много.

Чтобы помочь ребенку преодолеть неприятные воспоминания и ассоциации, у специалистов «Содействие развитию детей» уходит от 3-х месяцев до года. Очень сложно это преодолеть. Поэтому, как говорится, лучше упредить проблему, чем потом расхлебывать последствия.

Поэтому мы сегодня поговорим о важных вещах, и я уверена, после прочтения этой книги у вас будет гораздо больше понимания, а что происходит с ребенком во время привыкания к садiku, и вы сможете предпринять конкретные действия, чтобы помочь своему ребенку преодолеть этот волнительный период.

3 основных причины, по которым отдают детей в садик

Итак, по каким причинам в наше время детей отдают в садик?

Первая причина – мама устала.

Это естественно. Как говорит известный психолог Людмила Петрановская, никогда такого раньше исторически не было, чтобы мама сидела с ребёнком одна. В бедных семьях было всегда много детей: трое, четверо, восемь детей. Когда в семье два и более ребенка, они сами начинают себя занимать. Старшие нянчили младших. А в состоятельных семьях были гувернантки, учителя, няни, и мама тоже не была одна. А это наш новый век. Во многих семьях по одному ребенку, и мама остается с ним круглосуточно наедине. Мама устала, и она имеет на это право. Некоторые мамы признаются: «Даже в санузел не могу сходить одна – ребенок не отпускает.» Новый век продиктовал такие странные условия для мамы.

Многие женщины смотрят фотографии «успешных» мам в социальной сети Инстаграм. Как говорится, в Инстаграм все успешные. И большинство мам испытывает стресс собственной несостоятельности.

Вторая причина, которая тесно связана с первой – ребенку «мало» мамы. Дома ему уже скучновато, хочется общения, нужен, как говорится «выход энергии». Мама устала придумывать развлечения, а друзей возраста ребенка нет. Такое бывает, например, когда у молодой женщины появляется ребенок, а у ее подруг нет детей.

И третья причина, по которой отдают в садик – маме надо работать. Некоторые мамы начинают выходить на работу на полдня, когда ребенку исполняется 5—6 месяцев. Соответственно, к «ребенкиным» полутора годам они уже хотят выходить на полноценный рабочий день. Да, некоторые мамы успешны в карьере, и они могут заработать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.