

Алексей Мичман



САМОВНУШЕНИЕ

Алексей Мичман

Самовнушение

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27434000

ISBN 9785448597350

Аннотация

Самовнушение – крайне эффективный способ влияния на свое сознание. Вам не потребуется лет двадцать проводить в позе лотоса, питаться одним рисом и не интересоваться противоположным полом, да и вообще отказываться от всех радостей жизни, ведь техника и принципы самовнушения предельно просты.

Содержание

Главный фактор	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Самовнушение

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2017

ISBN 978-5-4485-9735-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Самовнушение – крайне эффективный способ влияния на свое сознание.

Вам не потребуется лет двадцать проводить в позе лотоса, питаться одним рисом и не интересоваться противоположным полом, да и вообще отказываться от всех радостей жизни, ведь техника и принципы самовнушения предельно просты.

Главный фактор

Главным фактором овладения подобными техниками является вера – вера в самого себя и неоспоримость того, что результат будет. Схема проста: сказать – поверить в сказанное – сделать.

Для того, чтобы схема «заработала», необходимо понять и прочувствовать особое изменённое состояние сознания. То что Адепты Дзэн называли состоянием пустоты.

Карлос Кастанеда – великий мыслитель эзотерического направления, повлёкший за собой тысячи учеников, по сей день продолжающих его работу над сознанием, наиболее точно назвал это состояние – остановкой внутреннего диалога.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.