

Алексей Мичман



**КАК РАЗУМНО
СПЛАНИРОВАТЬ
СВОЙ ДЕНЬ**

Алексей Мичман

Как разумно спланировать свой день

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27434456

ISBN 9785448598326

Аннотация

Каждый день дел невпроворот, и они вместо того, чтобы решаться, все накапливаются и накапливаются? Нервы на исходе от такого объема нерешенных задач? Очевидно одно – вам пора пройти небольшой курс-практикум по тайм-менеджменту и научиться планировать свой день правильно.

Содержание

Как разумно спланировать свой день	5
«Разделяй и властвуй!»	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Как разумно спланировать свой день

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2017

ISBN 978-5-4485-9832-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Как разумно спланировать свой день

Каждый день дел невпроворот, и они вместо того, чтобы решаться, все накапливаются и накапливаются? Нервы на исходе от такого объема нерешенных задач? Очевидно одно – вам пора пройти небольшой курс-практикум по тайм-менеджменту и научиться планировать свой день правильно.

«Разделяй и властвуй!»

Даже в неисправимом трудоголике сидит ярый лентяй, который рано или поздно все равно возьмет свое. Спросите, как же его обмануть, не допустить к власти? Достаточно просто! Нужно всего лишь одну поставленную задачу разделить на маленькие задачки.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.