

Алексей Мичман



**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ  
НЕТ СИЛ  
И ЭНЕРГИИ?**

Алексей Мичман

**Что делать, если  
нет сил и энергии?**

«Издательские решения»

**Мичман А.**

Что делать, если нет сил и энергии? / А. Мичман —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-859757-2

Я всегда завидовал людям, у которых много энергии. Они встают рано, весь день крутятся как белки в колесе, ложатся поздно спать, а на следующий день все повторяется. Такое ощущение, что совершенно не устают. Они успевают многое за день и вообще за жизнь. Как так?

ISBN 978-5-44-859757-2

© Мичман А.  
© Издательские решения

# Что делать, если нет сил и энергии?

**Алексей Мичман**

© Алексей Мичман, 2017

ISBN 978-5-4485-9757-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Я всегда завидовал людям, у которых много энергии. Они встают рано, весь день крутятся как белки в колесе, ложатся поздно спать, а на следующий день все повторяется. Такое ощущение, что совершенно не устают. Они успевают многое за день и вообще за жизнь. Как так?

Почему, спрашивал себя, я вечно уставший, постоянно хочу спать, нет сил ни на что? Что со мной не так? Почему такая ужасная нехватка энергии? Что же делать, как жить дальше?

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.