

Алексей Мичман



**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ
НЕТ СИЛ
И ЭНЕРГИИ?**

Алексей Мичман
**Что делать, если
нет сил и энергии?**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27434238
ISBN 9785448597572*

Аннотация

Я всегда завидовал людям, у которых много энергии. Они встают рано, весь день крутятся как белки в колесе, ложатся поздно спать, а на следующий день все повторяется. Такое ощущение, что совершенно не устают. Они успевают многое за день и вообще за жизнь. Как так?

Что делать, если нет сил и энергии?

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2017

ISBN 978-5-4485-9757-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Я всегда завидовал людям, у которых много энергии. Они встают рано, весь день крутятся как белки в колесе, ложатся поздно спать, а на следующий день все повторяется. Такое ощущение, что совершенно не устают. Они успевают многое за день и вообще за жизнь. Как так?

Почему, спрашивал себя, я вечно уставший, постоянно хочу спать, нет сил ни на что? Что со мной не так? Почему такая ужасная нехватка энергии? Что же делать, как жить дальше?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.