

*Карманный  
целитель*



**Юрий Константинов**

# **ПРИРОДНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ БАРБАРИС**

**при болезнях сердца, почек, печени,  
туберкулёзе, ревматизме, геморрое,  
гипертонии, авитаминозе, пневмонии,  
артрите, радикулите...**



**Юрий Константинов**  
**Природный целитель**  
**барбарис. При болезнях**  
**сердца, почек, печени,**  
**туберкулёзе, ревматизме,**  
**геморрое, гипертонии,**  
**авитаминозе, пневмонии,**  
**артрите, радикулите**  
**Серия «Карманный целитель»**

*Издательский текст*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=27049005](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27049005)*

*Природный целитель барбарис. При болезнях сердца, почек, печени, туберкулёзе, ревматизме, геморрое; гипертонии, авитаминозе, пневмонии, артрите, радикулите...: Центрполиграф; М.; 2017  
ISBN 978-5-227-07522-2*

### **Аннотация**

Плоды барбариса отлично очищают кровь, применяют при застое желчи, обладают мочегонным действием, замедляет процесс старения, выводит из организма шлаки и

токсины, снижает артериальное давление. Барбарис обладает противовоспалительным действием. Чай из плодов укрепляет стенки капилляров, его применяют и как вяжущее средство. С помощью барбариса можно похудеть! В лечебных целях используются сок, отвары, настойки из ягод, коры, стеблей, корней и даже цветов растения. Варенье, мармелад, желе, сиропы – вот неполный перечень вкусных «лекарственных средств», которые можно приготовить из плодов барбариса. Напиток из ягод хорошо утолит жажду, вернет пропавший аппетит, окажет жаропонижающий эффект при лихорадочном состоянии. Или можно просто поесть варенье, избавившись при этом от запора, геморроя, помочь больной печени или мочевому пузырю, улучшить кровообращение.

# Содержание

Предисловие	6
Растение барбарис	8
История применения	8
Строение	10
Выращивание барбариса	11
Состав барбариса	15
Лекарственные формы	17
Лечение барбарисом различных болезней	22
Авитаминоз	22
Конец ознакомительного фрагмента.	24

**Юрий Константинов  
Природный целитель  
барбарис. При болезнях  
сердца, почек, печени,  
туберкулёзе, ревматизме,  
геморрое, гипертонии,  
авитаминозе, пневмонии,  
артрите, радикулите...**

© Константинов Ю., 2017

© Художественное оформление, «Центрполиграф», 2017

© «Центрполиграф», 2017

# Предисловие

У людей не так уж много заветных желаний – пожить подольше и чувствовать себя получше. Это несложно при соблюдении самых простых и доступных правил.

Пища должна отличаться высоким содержанием углеводов (фрукты, овощи, каши, грубый черный хлеб) и низким содержанием белков (мясо, яйца). Особое значение для поддержания высокого жизненного тонуса имеют минеральные элементы. Набор и соотношение их в организме человека – одно из чудес природы. Чтобы полностью удовлетворить потребности человеческого организма в минеральных элементах, народная медицина рекомендует: 1–2 раза в день независимо от возраста, физической или умственной нагрузки, выпивать стакан воды, в котором растворены 2 ч. ложки меда и 2 ч. ложки яблочного уксуса.

Люди, жившие много веков назад, в аптеки не ходили. Человек, наблюдая за животными, сам заботился о своем здоровье, искал народные средства в природе. Видел, как медведь, захворав, выкапывает корни папоротника, ест ягоды малины, клюквы, ежевики. Детей охраняют инстинкты – они просто любят то, что полезно – например, кислое питье.

Народной медицине издавна известно, что «кислые» жидкости (яблочный, клюквенный, барбарисовый, виноградный соки), разжижая жидкую среду организма улучшает ее цир-

кулящую.

Для улучшения циркуляции народная медицина рекомендует: 1) постоянно употреблять кислые соки; 2) активизировать функцию кишечника посредством приема слабительного средства; 3) усиливать функций желез путем стимуляции потения. Сложная, тонко устроенная система взаимодействия крови, легких, почек, печени регулирует баланс между щелочью и кислотой в вашем организме.

Невероятно актуальным в плане восстановления кислотного баланса в организме является использование барбариса. Различные части этого растения применяются для создания препаратов, отваров, настоев, вытяжек, которые лечат различные болезни.

# Растение барбарис

## История применения

Барбарис известен с древних времен: его знали как лекарственное растение в Древнем Вавилоне и в Индии. В ассирийской библиотеке, в надписях на глиняных дощечках, сделанных за 650 лет до нашей эры, плоды барбариса упоминаются как средство, «очищающее кровь». В XI веке Ибн-Сина рекомендовал применять его в качестве желчегонного, кровоостанавливающего и заживляющего язвы кишечника. В XIII веке арабы применяли его в качестве красителя и лекарственного вещества. В средние века плоды и корни барбариса широко применялись при желтухе, цинге и других заболеваниях. Использовался как противоядное средство. С XVI века барбарис встречался в культуре в Англии, в начале XVII века – в Швеции.

Индийские врачи считали, что барбарис, весьма эффективен при лечении лейшманиоза, «пендийской язвы» – кожного заболевания, которое вызывается простейшими организмами, передается москитами. Итальянские врачи применяли барбарис при увеличении селезенки у больных малярией.

На Руси барбарис стал известен как лекарственное растение не позже XVI века.

В настоящее время широко культивируется в Западной Европе и Северной Америке.

В 1824 году был выделен алкалоид берберин. Соли берберина и сам алкалоид стали применять в качестве тонического горького вещества при желудочных заболеваниях, кровотечениях и при малярии.

Произрастает куст барбариса почти во всех странах Европы. В европейской части России барбарис обыкновенный распространен от Прибалтики до Крыма и Кавказа. В садах и парках барбарис разводят как декоративное растение.

Название его происходит из древних времен: именно тогда было отмечено благотворное влияние барбариса на организм. Лепестки цветов напоминают раковины, поэтому кустарник и получил свое название (в переводе с арабского бербери – раковина).

## Строение

Барбарис – кустарник в высоту до 3 м, с плотной желто-коричневой древесиной. Ветви растения гранистые, направленные вверх, тонкие, на них имеются плотные до 1–2 см колючки. Барбарис буквально усеян колючками, которые являются видоизмененными листьями. В пазухах веточек расположены листья – очередные, продолговато-обратнояйцевидные, сужающиеся к основанию в черенок. По краям листья имеют мелкие пильчатые зубцы и жесткие колючие реснички.

Цветки его желтые, собраны в соцветия-кисти по 15–25 штук. Цветки имеют сильный своеобразный аромат. Плод – съедобная ягода, продолговатая, красная, кислая на вкус. Цветет кустарник в мае— июне, ягоды созревают к августу – сентябрю.

# Выращивание барбариса

Барбарис – декоративное и лекарственное растение. Благодаря своему многогранному применению в садоводстве, ландшафтном дизайне, медицине и кулинарии барбарис является поистине драгоценной культурой. Барбарис нетребователен к условиям произрастания, засухо-, пыле-, газо- и дымоустойчив. Благодаря этому он является идеальным растением как для редко посещаемого дачного участка, так и для пыльного города. Полезно выращивать барбарис на своих участках и для здоровья, и для красоты. Существует более 400 видов барбариса. Разновидность барбариса дереза китайская не является кустарниковым растением. Это – лиана с вьющимися вверх стеблями, достигающая до четырех метров в высоту. Выращивание барбариса культивируется повсеместно. Для этого растения нужно выбирать хорошо освещенные участки в саду. В таких световых условиях растение не только сохраняет декоративные свойства, но и обильно плодоносит. Особенно это касается сортов с пестрой окраской листьев.

В тени такие кусты теряют свою красоту. Растение достаточно зимостойкое и не нуждается в укрывании на зиму. Его с легкостью выращивают в умеренной климатической зоне России.

Барбарис предпочитает дренированные субстраты, обога-

ценные питательными веществами. Если почвы на участке кислые, то обязательно нужно провести известкование перед посадкой. Оптимальные значения рН почвы составляют 6–7,5.

Кустарник можно размножить следующими способами.

**Семенами.** Собранные осенью семена (в одной ягоде дерезы содержится примерно 10 штук) высеивают ранней весной в небольшие емкости для рассады – по 5–6 в один. Почва в горшочках должна быть обязательно хорошо дренирована и до произрастания семян всегда влажная. Примерно через 2–3 недели после прорастания ростков полив можно уменьшить. Не стоит держать будущую рассаду на обильно освещенном месте – солнечный свет может угнетать ее рост. Пикировать росточки следует после появления двух листочков. При таком способе размножения куст впервые цветет во второй год, а первые ягоды дает только через 3–4 года, если получает соответствующий уход.

**Черенками.** Чтобы быстрее получить долгожданные ягоды, лучше выращивать из черенков. Для этого необходимо одно- или двухлетние побеги (черенки), имеющие 3–5 почек длиной не менее 10 см высадить летом в песчано-торфяную (в пропорции 1:1) смесь. Над грядкой установите дуги и накройте их пленкой. Пока черенки не укоренятся, почву поддерживайте во влажном состоянии. Затем поливайте реже, но более обильно. Через 2–3 недели после укоренения пленку на какое-то время убирайте. Еще через такое же время

укрытие вовсе снимите. К осени из черенков уже будут первые крупные побеги. На постоянное место пересадите в возрасте двух лет.

Барбарис сажают в обычные для садовых культур сроки (весной – до середины апреля, осенью – до середины октября). В посадочные ямы размером 40×40 см (на бедных почвах – в 1,5–2 раза больше) добавьте по 8–10 кг перегноя или компоста, а если почва кислая – еще и известь (300–400 г). После посадки растения полейте, замульчируйте торфом, компостом, а также обрежьте до 3–5 хорошо развитых почек.

Желательно добавить в посадочную яму вместе с перегноем древесную золу. Это снизит кислотность и обогатит почву микро- и макроэлементами. Высаживая молодые кустики барбариса, следует помнить, что они очень хорошо разрастаются.

Дальнейший уход за барбарисом – рыхления, прополки, поливы и обрезка. Раз в несколько лет подкормите растение: весной – азотными удобрениями, осенью – фосфорно-калийными (по инструкции). Обрезайте кусты весной до распускания почек. Вырезайте все слабые, поврежденные, большие и плохо развитые побеги.

В лечебных целях используются ягоды, кора, стебли, корень и даже цветы растения.

*Молодые листья* барбариса съедобны и находят применение

ние вместо щавеля. Листья этого растения заготавливают в период бутонизации и цветения, в мае – июне, кору в апреле – мае, в период сокоотделения.

Сушеный барбарис заготавливают на зиму для приготовления киселей, компотов, морсов.

*Корни* заготавливают весной или осенью, вырубая или окапывая куст. Полностью корневую систему не используют, оставляя черенок корня длиной 10–15 см. На каждые 10 м<sup>2</sup> зарослей барбариса принято сохранять один нетронутый куст. Корни рубят на куски размером 10–20 см, тщательно отряхивают от земли и удаляют подгнившие и почерневшие части. Мыть корни нельзя, поскольку при этой процедуре вымывается алкалоид берберин. Сушат в тени на сквозняке или в сушилке при температуре 45–50 °С, разложив ровным слоем и периодически перемешивая. Сырье имеет своеобразный запах и кислый вкус. Хранят его в мешочках в течение трех лет, оберегая от сырости.

*Кора.* Самое полезное в барбарисе – это кора. Ее сушат в помещении на сквозняках или в сушилке при температуре 40–50 °С. Собирают кору в период движения соков.

# Состав барбариса

Барбарис содержит в себе алкалоид берберин, обуславливающий желчегонные свойства растения. В состав барбариса входят:

- берберин. Берберин способен контролировать сахар в крови и липидный метаболизм. Улучшает расщепление глюкозы, восстанавливает липидный обмен, улучшает чувствительность организма к инсулину;

- каротин;

- алкалоиды в недозрелых плодах;

- дубильные вещества;

- в корнях барбариса содержатся леонтин, ятрорицин, пальматин, колумбамин, оксиакантин, берберрубин;

- аскорбиновая кислота;

- органические кислоты: лимонная, яблочная, винная;

- токоферол;

- витамин E;

- витамин C;

- витамин K, отвечающий за сгущение крови и помогающий остановить кровотечения.

В коре и корнях берберина больше всего. Плоды барбариса богаты:

- пектинами. Благодаря пектинам барбарис способен выводить из организма токсины, так как пектин имеет свойство

втягивать в себя и желировать тяжелые металлы, соли и другие вредные соединения. Образую в кишечнике комочки, содержащие в себе токсины, пектин свободно выводит их из организма, вычищая кишечник и освобождая весь организм от шлаков;

– сахарами;

– минеральными солями.

В листьях содержатся:

– зола – 3,97 %;

– макроэлементы (мг/г): К – 15,10, Са – 7,30, Mg – 1,10, Fe – 0,10;

– микроэлементы (мкг/г): Mn – 46,90, Cu – 14,40, Zn – 29,00, Co – 0,72, Mo – 0,40, Cr – 0,40, Al – 60,40, Ba – 8,08, Se – 0,40, Ni – 2,88, Sr – 2,32, Pb – 0,72, B – 67,60, I – 0,15.

# Лекарственные формы

## Ягоды

Применяются лишь *зрелые плоды*. Незрелые ягоды барбариса ядовиты и могут привести к сильнейшей интоксикации. Ягоды барбариса способствуют укреплению иммунной системы. В некоторых регионах России принято замораживать спелые ягоды с тем, чтобы зимой их размораживать и употреблять в пищу.

*Отвар плодов.* В нетрадиционной медицине уже несколько веков используются лечебные свойства барбариса. Ягоды применяются для приготовления отвара. Для этого необходимо взять 2 ст. ложки плодов, залить половиной ложки воды, поставить на огонь и прокипятить 20 минут. Потом отвар довести водой до его изначального объема.

*Варенье, мармелад, желе, сиропы* – вот неполный перечень «лекарственных средств», которые можно приготовить из плодов барбариса. Собирают их недозревшими, чтобы не давились. Можно просто засыпать ягоды сахаром и хранить в холодильнике, можно посушить или приготовить вино, настойку, ликер и пр. А потом уже на основе заготовленных ягод приготовить напиток, который хорошо утолит жажду, вернет пропавший аппетит, окажет жаропонижающий эффект при лихорадочном состоянии. Или просто поесть варенье, избавившись при этом от запора, геморроя, помочь

больной печени или мочевому пузырю, улучшить кровообращение.

Любые средства из барбариса не дают никаких побочных эффектов и прекрасно переносятся всеми людьми.

*Барбарисовый напиток.* Взять 50 г сушеного барбариса, 60 г сахара и 1 г ванильного порошка. Барбарис хорошо промыть и залить кипящей водой (1 л), а затем прокипятить на слабом огне 10 минут. После этого дать настояться напитку 2 часа. В завершение процесса процедить, добавить сахар, ванильный порошок развести в кипятке и также вылить в напиток. Так готовится вкусное лекарство с желчегонными и мочегонными свойствами.

## **Листья**

*Настойку листьев барбариса на водке* готовят в пропорции 1 к 5 соответственно. Настаивают 15 суток. Пьют по 25–30 капель три раза в сутки в течение 15–20 дней. Затем следует перерыв в 5–10 дней, после чего, при отсутствии противопоказаний, курс повторяют. Данная настойка применяется при атонических кровотечениях в послеродовом периоде, при маточной субинволюции, кровотечениях, обусловленных воспалениями, а также в акушерской и гинекологической практике.

*Настой листьев растения.* 2 ст. ложки высушенных листьев настаивают в 200 мл кипятка в течение часа (в термосе). Затем процеживают и пьют по одной столовой ложке 4–

5 раз в сутки в течение месяца. Применяется при патологиях печени и желчного пузыря, в качестве противовоспалительного и желчегонного средства.

## **Цветки**

*Отвар цветков барбариса.* Столовую ложку цветков залить 1,5 стаканами чистой воды, довести до кипения и кипятить на маленьком огне 10 минут, затем настаивать 2 часа, процедить. Пить по 2 ч. ложки 2–3 раза в сутки. Применяют при сердечных болях и гипертонии. Вышеуказанным отваром цветков растения лечат воспаления слизистой глаз, промывая их 3–6 раз в сутки.

Отвар поможет снять воспаления слизистых оболочек глаз путём промывания, устранить сердечные боли и гипертонию.

## **Кора, корни и ветви барбариса**

Корни барбариса используются в качестве сырья для производства берберина, который применяется в классической медицине в форме берберина биосульфата для следующих целей:

- в качестве желчегонного вещества;
- для снижения артериального давления;
- для успокоения повышенного сердцебиения;
- для провокации маточных сокращений.

*Отвар коры и корней барбариса.* 10 г коры и 15 г корней

залить 1,5 стаканами чистой воды, кипятить под крышкой в течение 30 минут. После охлаждения процедить, скомпенсировать выкипевший объём жидкости кипячёной водой.

*Настой коры барбариса.* 25 г коры растения настоять в 0,4 л кипятка в течение 4 часа (в термосе). Процедить.

*Отвар корней барбариса.* Чайную ложку с горкой перетёртых высушенных корней барбариса залить 400 мл кипятка, затем кипятить в течение 5 минут. *Отвар ветвей, коры и корней барбариса.* 1 ст. ложка смеси на 200 мл воды. Кипятить 5 минут, делать примочки, компрессы.

*Отвар коры и корней барбариса.* 1/2 ч. ложки коры и корней залить 200 мл кипятка, кипятить под крышкой в течение 15 минут. Охладить и процедить.

## **Сок из ягод**

Он содержит целый ряд полезных компонентов, таких как органические кислоты, витамины и др. Свежевыжатый сок длительно хранится в герметичных бутылках, благодаря чему можно обеспечить себя на холодное время года вкусным и крайне полезным напитком.

Выжимают сок из свежих зрелых плодов барбариса осенью. Хорошо промытые в прохладной проточной воде и просушенные плоды раздавливают деревянным пестиком-толкушкой, после чего из образовавшейся массы выжимают с помощью марли сок.

## **Чай из барбариса**

Из молодых листьев или ягод. В 200 мл кипятка заваривают 1 ч. ложку листьев или ягод, настаивают 30 минут и пьют 3 раза в день в течение 15 дней, для достижения лечебного эффекта.

Чтобы употреблять такой чай круглый год, можно высушить листья и ягоды заранее, заготовив их на холодное время года. Для этого листья собирают в период цветения, затем сушат на открытом воздухе. Ягоды собирают в тот же период и сушат в духовке при температуре не более 45 °С. Сушеные листья и ягоды хранятся не более 2 лет.

## **Барбарисовый мёд**

Он обладает золотистым цветом, приятным запахом и нежным сладким вкусом.

Барбарисовый мёд применяют для остановки кровотечений (в т. ч. внутренних), в лечении патологий пищеварительного тракта, при почечнокаменной болезни и тромбозах.

# Лечение барбарисом различных болезней

## Авитаминоз

Авитаминоз – полное отсутствие в организме какого-либо витамина. Авитаминозы в наши дни встречаются достаточно редко. Авитаминоз является следствием длительного неполноценного питания, в котором отсутствуют какие-либо витамины.

Гиповитаминозы встречаются достаточно часто, чему способствует рацион питания современного человека. Гиповитаминозы – это заболевания, возникающие из-за снижения в организме количества того или иного витамина.

*Человеческому организму необходимы витамины:*

Волосам – А, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, F, H.

Глазам – А и В.

Зубам – Е и D.

Ногтям – А, D и С.

На кожу и на весь организм в целом благотворно действуют витамины А, В, В<sub>12</sub>, Е и F.

Витаминные травы – это кладезь полезных веществ и витаминов. К ним относятся шиповник, смородина, барбарис,

облепиха и другие. Травы начинают действовать как минимум после 10 дней приема настойки (отвара).

- Сок листьев одуванчика с отваром барбариса. Чтобы листья одуванчика лучше усваивались, их пропускают через мясорубку. Затем отжимают сок. 3 ст. ложки такого сока с 1 ст. ложкой отвара барбариса перед едой дают организму все необходимые ему после зимы вещества.

- В зимнее и весеннее время хороший источник витаминов – настой плодов рябины обыкновенной с отваром барбариса. Приготовление: 1 ст. ложку сушеных плодов поместить в термос и залить стаканом кипящего отвара барбариса, настаивать несколько часов, периодически взбалтывая, процедить, принимать по полстакана 4 раза в день.

- Для укрепления иммунитета рекомендуется принимать сырые, моченые, вареные ягоды брусники в стакане отвара барбариса.

- Четыре раза в день принимать по полстакана настоя корней одуванчика лекарственного с 1 ст. ложкой отвара барбариса. *Приготовление:* 1 ч. ложку сухих, измельченных корней одуванчика залить стаканом кипятка и настаивать, укутав полотенцем, не менее получаса, процедить. Добавить отвар барбариса и выпить.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.