

Алексей Мичман



**ЗАНИЖЕННАЯ  
САМООЦЕНКА. КТО  
ВИНОВАТ?**

**Алексей Мичман**  
**Заниженная самооценка.**  
**Кто виноват?**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=27614913](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27614913)  
ISBN 9785449002914*

**Аннотация**

Сегодня я приоткрою глобальную тему проблемы самооценки, любви к себе, признания и всего, что связано с этим. У большинства людей это больная тема и порой мы просто не знаем, как же нам повысить свою самооценку и в чем причина заниженной самооценки. Заниженная самооценка – кто же виноват в этом? В этом издании мы подробно рассмотрим все подводные камни, с которых появляется заниженная самооценка.

# Содержание

Введение	5
Решаем проблему	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# **Заниженная самооценка. Кто виноват?**

**Алексей Мичман**

© Алексей Мичман, 2017

ISBN 978-5-4490-0291-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Сегодня я приоткрою глобальную тему проблемы самооценки, любви к себе, признания и всего, что связано с этим. У большинства людей это болезненная тема и порой мы просто не знаем как же нам повысить свою самооценку, и в чем причина заниженной самооценки.

Заниженная самооценка – кто же виноват в этом? В этом издании мы подробно рассмотрим все подводные камни, с которых появляется заниженная самооценка.

# Решаем проблему

Тема заниженной самооценки для меня является одной из самых важных, так как раньше у меня тоже были проблемы с самооценкой. Решая эту проблему было немало трудных моментов и ситуаций, но я также открыл для себя много нового и интересного, и все же добился своего.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.