

Выживание

в дикой природе
и экстремальных
ситуациях

ПО МЕТОДИКЕ
СПЕЦСЛУЖБ

100

КЛЮЧЕВЫХ НАВЫКОВ



АНО
АЛЬПИНА НОН-ФИКШН

КЛИНТ
ЭМЕРСОН

Клинт Эмерсон
Выживание в дикой природе
и экстремальных ситуациях.
100 ключевых навыков
по методике спецслужб

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27452192

*Выживание в дикой природе и экстремальных ситуациях. 100
ключевых навыков по методике спецслужб / Клинт Эмерсон: Альпина
нон-фикшн; Москва; 2018
ISBN 9785961450521*

Аннотация

Выживание по методике спецслужб-2: 100 ключевых навыков.

Содержание

К читателям	8
Предисловие	11
Часть I	15
001 Будьте всегда готовы к кризисной ситуации	15
002 Комплектация носимого аварийного запаса	22
003 Без физических тренировок вы рискуете не выжить	25
004 Подготовка сумки аварийного запаса для транспортного средства	28
Часть II	32
005 Ориентирование на местности	32
006 Ориентирование по солнцу	35
007 Ориентирование по звездам	38
008 Магнитная навигация	41
Конец ознакомительного фрагмента.	43

Клинт Эмерсон
Выживание в дикой
природе и экстремальных
ситуациях. 100
ключевых навыков по
методике спецслужб

ВЫЖИВАНИЕ В ДИКОЙ ПРИРОДЕ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ ПО МЕТОДИКЕ СПЕЦСЛУЖБ

100 ключевых навыков

Клинт Эмерсон

отставной офицер спецназа ВМС США

Иллюстрации Тэда Слампяка

Перевод с английского



Переводчик *Владимир Егоров*
Редактор *Наталья Нарциссова*
Руководитель проекта *И. Серёгина*
Корректоры *М. Миловидова, С. Чупахина*
Компьютерная верстка *А. Фоминов*
Дизайн обложки *Ю. Буга*

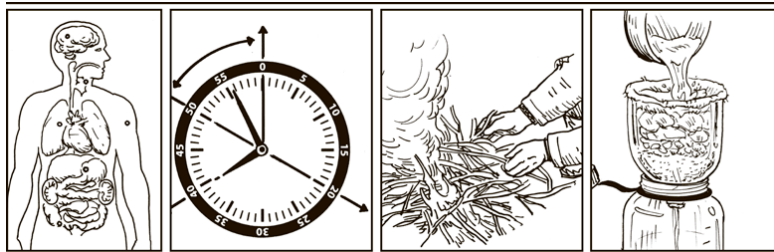
© Clint Emerson, LLC, 2016

The original publisher Touchstone, a Division of Simon & Schuster Inc.

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2018

Все права защищены. Произведение предназначено исключительно для частного использования. Никакая часть электронного экземпляра данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для публичного или коллективного использования без письменного разрешения владельца авторских прав. За нарушение авторских прав законодательством предусмотрена выплата компенсации правообладателя в размере до 5 млн. рублей (ст. 49 ЗОАП), а также уголовная ответственность в виде лишения свободы на срок до 6 лет (ст. 146 УК РФ).

* * *



*Вымирание является правилом, выживание —
исключением.*

Карл Саган

К читателям

Умения, описанные на страницах этой книги, неспроста называются навыками выживания. Многие из них взяты из арсенала спецназовцев, которым часто приходится действовать в экстремальных условиях, на пределе жизненных сил, когда необходимо быстро и точно принимать единственно верное решение. В отличие от предыдущей книги «Выживание по методике спецслужб»¹, знакомящей гражданских лиц с миром агентурных операций, где применяются меры по введению противника в заблуждение, слежка, несанкционированные проникновения, это руководство по выживанию менее специализированно. Навыки, описываемые в этой книге, при необходимости могут помочь обычным людям спасти жизнь – свою и окружающих. Они подобраны так, чтобы помочь вам выжить в самых разных смертельно опасных ситуациях – от крушения судна, когда вы оказываетесь в открытом море, до нападения дикого кабана или покушения на вас, когда счет идет на доли секунды.

Конечно, нужно понимать, что применение некоторых из этих навыков связано с огромной опасностью, и поэтому к ним следует прибегать только в самых крайних случаях. Все они требуют осознанности и рассудительности, так как необ-

¹ Эмерсон К. Выживание по методике спецслужб. 100 ключевых навыков. – М.: Альпина нон-фикшн, 2016.

ходимость их применения в конкретной ситуации в значительной степени зависит от фактических обстоятельств. Вот несколько примеров. К коникотомии² (см. навык 100) случайно оказавшийся рядом с пострадавшим человек, не являющийся медиком, может прибегнуть только в том случае, если из-за серьезной травмы у того заблокированы верхние дыхательные пути и попытки восстановить их проходимость другими способами ни к чему не привели, и если диспетчер службы спасения соглашается, что возможная польза от этой операции перевешивает риски. При неудачном вмешательстве есть риск серьезно повредить спинной мозг, крупный сосуд или артерию, и виновным в этом могут признать попытавшегося помочь человека, даже если он действовал с самыми благими намерениями. Разводить костер, чтобы привлечь к себе внимание, с помощью аккумулятора сотового телефона (см. навык 028) следует только в экстремальных ситуациях. Попытка сорвать нападение пиратов (см. навык 044) или дать отпор угонщику самолета (см. навык 072) – смелый акт противодействия, но при этом вы подвергаетесь чрезвычайно высокому риску.

Автор и издатель снимают с себя ответственность за любой ущерб, причиненный вследствие использования, ненадлежащего или надлежащего, сведений, содержащихся в этой книге. Ее предназначение не вооружить кого бы то ни бы-

² Рассечение гортани между двумя хрящами – перстневидным и щитовидным (рассечение конической связки). – *Прим. пер.*

ло опасным знанием, а скорее заинтересовать читателя, одновременно рассказав ему, как можно помочь себе, оказавшись в ситуации смертельного риска.

Будьте решительны и идите до конца – в мыслях, но не в действиях. Уважайте права других людей и законы. Пусть выживают сильнейшие.

Предисловие

Понятие выживания изменилось, и сейчас под ним понимают уже не то, что прежде. Если бы мы вернулись на несколько веков назад, то увидели бы, что жизнь тогда была труднее, но окружающая среда представлялась людям более понятной. Наши предки страдали от болезней, стихийных бедствий или мародерства войск, но зато они хорошо представляли положение дел у себя дома. Чаще всего от рождения до старости они жили в одних и тех же местах и понимали, с какими рисками могут столкнуться, а потому были готовы ко многим из них.

В отличие от них, мы, убаюканные ложным чувством безопасности и даже испытывающие некоторое самодовольство, подпитываемое сложившимися у нас представлениями о современном мире, часто ведем себя излишне расслабленно. Поезда прибывают по расписанию (или с задержкой, которую можно предвидеть), при красном свете светофора нужно нажать на педаль тормоза, можно запланировать поход с приключениями в любую точку земного шара и без препятствий совершить его. Если что-то идет не так, мы достаем из кармана крошечный компьютер и находим в нем ответ на интересующий нас вопрос или вызываем необходимую помощь. Но те самые удобства, благодаря которым нам стало легче жить, – современные приспособления, с помо-

щью которых нам проще исследовать новые территории, автомобили, доставляющие нас к офису, компьютеры, обрабатывающие наши запросы и действующие в соответствии со сложными алгоритмами, самолеты, несущие нас по воздуху на высоте несколько километров над землей в нужные нам места, – привели к тому, что наши навыки выживания ослабели, а мы стали более уязвимы.

Если же взглянуть на все происходящее с другой точки зрения, то современные удобства начинают все больше напоминать лазейки, нарушающие целостность общей системы нашей безопасности.

Хуже всего то, что каждое из этих удобств является палкой о двух концах. Наша надежда на автоматизированные, подключенные к сети «умные» устройства и машины сделала нас более зависимыми и менее смысленными: мы не способны отыскать дорогу даже в городе, а уж тем более на незнакомой территории без помощи вышек сотовой связи или спутников, отслеживающих наше местоположение из космоса.

Если произойдет катастрофа, окажетесь ли вы подготовлены к ней в полной мере? Достаточно ли у вас необходимых для такой ситуации знаний? Сумеете ли вы выжить? Что означает выживание сейчас, когда границы легко проходимы, а угрозы разнообразны, постоянно меняются, а иногда и вовсе непонятны? Становящееся все более глобальным и сетевым, общество требует нового подхода к обеспечению выживания. Нужна программа, которая вернула бы нам ос-

новой арсенал утраченных навыков, научила бы ориентироваться в ситуации, когда нет уличных знаков или сигналов спутников, и подготовила бы к противодействию новейшим и самым современным угрозам, возникающим в городской среде, – от распространяющихся с быстротой молнии пандемий до виртуального похищения людей с использованием социальных сетей.

При создании новой программы выживания надо исходить из того, что граница между войной и миром преодолевается в одно мгновение и что теперь перейти ее может не шайка разбойников, а одиночка с бредовыми фантазиями, одержимый идеей установления мирового порядка. В такой ситуации, для того чтобы выжить, к борьбе должен быть готов каждый. И хотя окружающий нас мир иногда кажется вполне прирученным, нужно понимать, что природа все еще обладает достаточной силой, чтобы удивить и даже потрясти нас.

Поэтому воспользуйтесь советами отставного офицера ВМС с 20-летним опытом проведения специальных операций, служившего в Агентстве национальной безопасности. В кризисной ситуации единственное, что мы можем контролировать, – это наша собственная подготовка и наши действия. Настоящий воин в любых условиях готов к борьбе, чтобы защитить своих близких от любых угроз – от огнестрельных ранений до злоумышленников, незаконно вторгающихся в его дом. Независимо от характера экстремальной ситуации,

будь то природная катастрофа, угроза нападения или необходимость оказать медицинскую помощь, находитесь ли вы в городе или вдали от населенных пунктов, – ваша жизнь может зависеть от того, обладаете ли вы нужными знаниями и сумеете ли проявить предусмотрительность.

Выживают только сильные. Успеха добиваются только знающие. Мир не становится безопаснее. Будьте готовы отстоять себя.

Часть I

Личная подготовка

001 Будьте всегда готовы к кризисной ситуации

Способность выжить в кризисной ситуации требует не только наличия нужных инструментов или изнурительной физической подготовки. Помимо мускулов, физической силы и комплекта средств важно, прежде всего, иметь активный настрой и готовность к предупреждающим действиям.

Большинство гражданских лиц, проживающих в относительно мирных обществах, изо дня в день ведут себя пассивно. Самое страшное для них – не выполнить к сроку задание начальства, получить штраф за парковку в неподобающем месте или поссориться с любимым человеком. Земля под их ногами всегда остается твердой. Их риски сводятся к разочарованиям субботнего вечера, когда последняя серия с супергероем вдруг оказывается неинтересной или любимая команда проигрывает. Однако, как мы теперь знаем, даже самые современные города не защищены от опасностей глобального конфликта или непредсказуемой угрозы, вызванной действиями одиночек, о зловещих планах которых не

подозревают даже ближайшие друзья и члены семьи.

Установка на выживание исключает соблазнительное состояние пассивности и настраивает на возможность любых, самых нежелательных событий, которые могут произойти где угодно – хоть на горной вершине, хоть в местном кино-театре. Такой настрой – это не паранойя, а реалистичный взгляд на вещи. И начинается он с разработки всесторонней стратегии, направленной на информированность и реагирование на кризисы любого рода. Это значит – понимание ситуации, самоконтроль с учетом культурного контекста, знание приемов активного ослабления угрозы, а также наступательный, а не оборонительный стиль мышления.

Понимание ситуации, или ситуационная осведомленность. Независимо от того, путешествуете ли вы или находитесь на родной земле, старайтесь быть как можно менее уязвимыми. В этом вам поможет постоянное внимание к происходящему вокруг вас, которое должно стать жизненной философией. Выгляньте из кокона, которым «окружают» себя большинство людей, когда перемещаются из одного места в другое. Посмотрите вверх, посмотрите вниз, оторвитесь от мобильного телефона. Ориентируйтесь в том, что происходит вокруг, постарайтесь своевременно выявлять потенциальные угрозы, возникающие в непосредственной близости от вас, и оперативно принимайте решения относительно реагирования на них. Установите для себя по-

роговые значения, по достижении которых вы должны предпринимать соответствующие оборонительные или наступательные действия. *«Если человек, который, как мне кажется, преследует меня, перейдет на ту же сторону улицы, по которой иду я, я сразу же зайду в какой-нибудь офис, позволю по номеру 911 и попрошу помощи у посторонних людей».* Заранее выясните, где находятся выходы в местах массового скопления людей. Своевременное выявление рисков и продумывание вариантов реагирования на кризисные ситуации позволяет в случае опасности действовать быстро и без колебаний. Если начнется паника, вы сразу же направитесь к безопасному месту, в то время как большинство других людей будут только думать о том, как им следует отреагировать на происходящее.

Самоконтроль с учетом культурного контекста. Такой вариант *самоконтроля* помогает снизить вероятность того, что в качестве потенциальной жертвы будете выбраны именно вы. Важно и то, как вы преподносите себя, и то, как вас и ваше поведение воспринимает опасный субъект. Ответьте на вопрос: что ваш внешний вид говорит ворам или людям, совершающим насильственные преступления? Вещи и одежда очень известных, дорогих брендов и броские логотипы привлекают повышенное внимание и делают вас потенциально привлекательной мишенью. Поэтому отдавайте предпочтение нейтральной одежде и таким же

неброским аксессуарам. Независимо от сценария, по которому могут развиваться события, вы выиграете, если окружающие будут воспринимать вас как самого обычного человека и в любых обстоятельствах не станут обращать на вас особого внимания. Сканирование поведения окружающих включает и отслеживание собственной манеры вести себя. Когда вы путешествуете, нужно не только отказаться от попыток как-то выделиться, а, напротив, постараться слиться со всеми остальными. Туристы и путешественники часто становятся жертвами нападения и других серьезных преступлений и сталкиваются с мошенничеством и кражами только потому, что их легко отличить от местных жителей. Поэтому одним из простых способов, позволяющих вам меньше отличаться от остальных, является изменение своего повседневного внешнего вида, переход на вариант, который позволит легче смешаться с толпой.

Ослабление угрозы. Женщины, которые хотят защитить себя от нападения, могут начать с нескольких очень простых мер, позволяющих снизить вероятность того, что именно они станут целью преступника. Чтобы нападающему было труднее схватить вас за волосы, соберите их в пучок, а не носите распущенными или в «хвосте». Имейте в виду, что преступник может схватить вас за ожерелье или какое-то другое украшение на шнурке, надетое на шею. Носите брюки. Как известно, женщины в юбках и платьях гораздо чаще

подвергаются нападениям, и к тому же такая одежда обеспечивает максимально возможные в сложных условиях мобильность и защиту.

Наступательный настрой. Когда дело доходит до выживания, первая ассоциация, которая вызывается этим словом, – «самооборона». Однако в большинстве кризисных сценариев оборонительное мышление не принесет вам пользы. Если наступил момент, когда нужно действовать, необходимо переключить мышление на наступательный режим. При столкновении с насильником ваш уровень агрессии по отношению к нему должен быть таким же высоким, как у него, а еще лучше – даже выше. Предположим, события развиваются по наихудшему для вас сценарию – нападающий обучался смешанным единоборствам или очень хорошо владеет своим оружием. В этом случае вам нужно воспользоваться тем, что окажется под рукой. От этого зависит ваша жизнь.

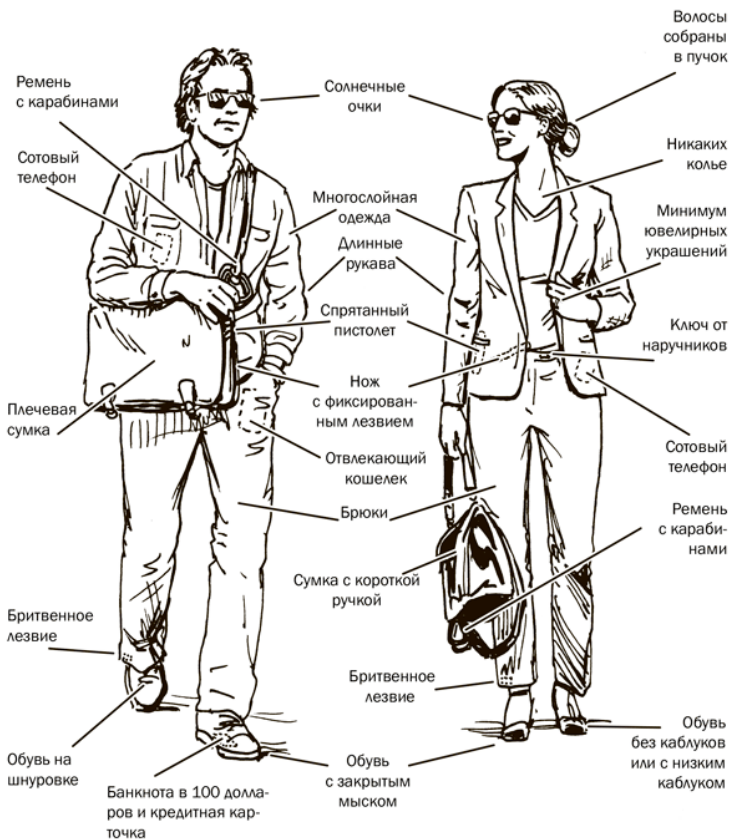
Такой же дух агрессивного противодействия необходим и во время стихийных бедствий, и когда перед вами стоит задача выживания в дикой природе. При любом кризисном сценарии или в условиях стихийного бедствия ваша цель – максимально быстро покинуть опасное место. При этом необходимо все время контролировать, насколько это возможно, свои эмоции и не допускать паники. Инстинкт «сражайся или беги» является, конечно, мощным фактором,

но его обязательно нужно дополнить здравым обдумыванием ситуации, чтобы выбрать оптимальный вариант реагирования на разворачивающиеся события.

Примечание. Описание каждого навыка в этой книге разбито на части: план действий (ПД), оперативный принцип (ОП) и главный вывод (ГВ), в котором резюмируется основная информация, относящаяся к рассматриваемому навыку.

№. 001: Будьте всегда готовы к возникновению кризисной ситуации

ОП: выбирайте одежду, вспомогательные средства и настраивайте себя так, чтобы повысить свои шансы на выживание при возникновении кризисной ситуации



002 Комплектация носимого аварийного запаса

Выживание во многом зависит от умения адаптироваться, и поэтому при описании многих навыков, включенных в эту книгу, повышенное внимание уделено самодельным инструментам, оперативно изготавливаемым из доступных материалов. Но небольшой набор с умом подобранных вещей пригодится всегда. Каждый человек, мужчина или женщина, должен сам подобрать себе НАЗ (носимый аварийный запас), состав которого зависит от особенностей среды, в которой он собирается действовать, и личных привычек. Собираетесь ли вы улучшить содержимое уже имеющегося у вас комплекта или приступаете к его собиранию с нуля, основу его должен составить ряд небольших, легких предметов, показанных на рисунке ниже.

Пуленепробиваемая вставка, подогнанная или изготовленная на заказ, чтобы она соответствовала размерам конкретной сумки, может оперативно превратить ее в средство, защищающее вас от нападающего, который вооружен огнестрельным оружием. Очень широк спектр применения у небольшого фонарика: от использования в качестве навигационного инструмента до устройства сигнализации. Ручка со стальным пером может быть и пищащим средством, и оружием самообороны, если воткнуть ее в глаз или шею про-

тивника. Стопку монет можно положить в бандану, и получится инструмент, способный раздробить кости. Та же самая бандана может быть использована как кровеостанавливающий жгут, а суперклей в тубике станет материалом для создания самодельных хирургических нитей (см. навык 097). Пара шнурков из кевлара может быть применена для резки металла. А медицинские ножницы помогут разрезать одежду или металлическую проволоку.

Помимо оружия, которое может быть у гражданского лица, полезен и небольшой баллончик с газом «Мейс» (Mace) – как нелетальное средство самообороны.

Если во время стихийного бедствия или беспорядков в городе услуги сотовой связи перестанут предоставляться, в качестве резервного варианта навигации можно воспользоваться GPS-устройством, а в том случае, если и это устройство, и телефон выйдут из строя либо будут похищены, можно прибегнуть к обычной карте.

В кризисной ситуации могут также оказаться очень полезными отстегнутые от кошелька или сумки ремни с карабинами (см. навык 080), как и полый шнур из нейлона (см. навык 041).

№. 002: Комплектация носимого аварийного запаса

0П: подготовьте комплект вещей, которые помогут обеспечить вашу безопасность и выжить в кризисной ситуации



Пуленепробиваемая вставка



Карабины (2)



Медицинские ножницы



Карта



Жестяная коробка из-под леденцов с лейкопластырями, суперклеем, шнурками из кевлара и зажигалкой



Шариковая ручка Zebra



Бутылка Naigene



Баллончик с газом Mase



Трехметровый полый шнур из нейлона



Небольшой фонарик



Брелок со светодиодным индикатором, устройством для разбиения стекла, свистком и ключами



Энергетические батончики



GPS-устройство



Завернутые в платок монеты



Бандана

003 Без физических тренировок вы рискуете не выжить

Если вы физически не настолько сильны, чтобы справиться с кризисной ситуацией, навыки, описанные в этой книге, едва ли помогут вам. Стараетесь ли вы выбраться из горящего здания или «вырубить» опасного противника, суровое испытание, которое вам предстоит пройти, развивается по одному сценарию: вам сначала нужно справиться с первой фазой кризиса, а затем бегом или ползком преодолеть какое-то расстояние, чтобы оказаться в безопасном месте. Вы должны уметь как минимум толкать, тянуть и поднимать тяжести, равные вашему весу. В идеале вы должны обладать силой, позволяющей поднять человека такой же, как у вас, массы и перенести его в безопасное место.

Чтобы справиться с кризисом, а затем покинуть опасное место, нужны сила, выносливость и хорошо функционирующая сердечно-сосудистая система. Лучше всего имитировать опасные ситуации, возможные в реальной жизни, в ходе адаптивной тренировки, при проведении которой выполняются упражнения с тяжелыми предметами, которые нужно перемещать, толкать, пробивать и тянуть.

Такая тренировка должна быть интервальной: по 30 секунд на каждое упражнение, и начинается она с ускорений с тяжелым мешком (см. рис.). Тело и ноги при выполне-

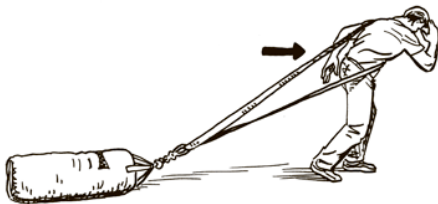
нии этого упражнения работают не как при традиционном спринте, а как при форсированном марше. После этого перейдите к отработке ударов по лежащему тяжелому мешку, при которых работают руки и спина, а для увеличения силы удара добавляется вращение туловища. При выполнении следующего упражнения – подтягивания к себе тяжелого мешка – ноги должны упираться в пол. При выполнении приседаний с тяжелым мешком переключайте его на другое плечо после каждых десяти повторений и через 30 секунд. Снова повторите упражнение с лежащим тяжелым мешком: толкайте его так, чтобы он перекатывался по полу; в выполнении этого упражнения активно задействуются колени.

Закончите серию интервальных упражнений спринтом на расстояние 400 или 800 м, которое вы должны пробежать максимально быстро. После забега отдохните 30–60 секунд и снова пробегите эту дистанцию. Повторите так пять раз.

№. 003: Без физических тренировок вы рискуете не выжить

ОП: чтобы успешнее действовать в кризисной ситуации, занимайтесь функциональной подготовкой

ПД 1: ускорения с тяжелым мешком



ПД 2: нанесение ударов по лежащему тяжелому мешку



ПД 3: подтягивание к себе тяжелого мешка



ПД 4: приседания (с чередованием плеч) с тяжелым мешком



ПД 5: перекатывание (стоя на коленях) по полу тяжелого мешка



ПД 6: спринт



ГВ: относитесь к тренировкам очень серъ-

004 Подготовка сумки аварийного запаса для транспортного средства

Чтобы быть готовым к стихийным бедствиям, хорошо бы оборудовать подвал, в котором должно быть много предметов, полезных при возникновении чрезвычайной ситуации. Но не забывайте и о багажнике своего автомобиля, который нередко используется недостаточно полно. Никогда не знаешь, когда возникнет кризисная ситуация, и реагировать на нее надо оперативно и с учетом конкретных обстоятельств. Спрячьте сумку аварийного запаса для транспортного средства под запасным колесом или рядом с ним. Благодаря ей вы справитесь с проколом колеса и с попаданием в люк (см. навык 078), а также при неожиданно холодной погоде доберетесь до службы дорожной помощи. Положите в эту сумку предметы, важные для жизнеобеспечения и самообороны, и не только.

Карабины. Они нужны, чтобы что-то опустить вниз в море, подвесить запасы продовольствия в горах или сделать импровизированный ремень безопасности.

Лезвие бритвы. Это незаметное оружие может быть очень полезно.

Скотч. Может служить шиной при переломе кости (см. навык 099) или использоваться при создании импровизированного магнитного компаса (см. навык 008).

Веревка. Поможет выбраться при попадании в трудную ситуацию.

Аптечка первой помощи. Для временной остановки кровотечения в случае аварии.

Факелы, ракетница, клаксон, свисток. Нужны для подачи сигнала бедствия, если вы окажетесь где-либо заблокированы.

Фонарик, зажигалка. У фонарика широкий спектр применения, а с зажигалкой у вас всегда гарантированно будет огонь.

Продукты питания и вода. Отправляясь куда-либо из города, имейте с собой трехдневный запас; он пригодится также при чрезвычайной ситуации в городе и при стихийном бедствии.

Портативное GPS-устройство. Дополнение к вашему сотовому телефону и/или встроенной GPS-системе, если те выйдут из строя.

Многофункциональный инструмент. Он пригодится, когда вам потребуется перерезать провод, ослабить винты или разрезать металл.

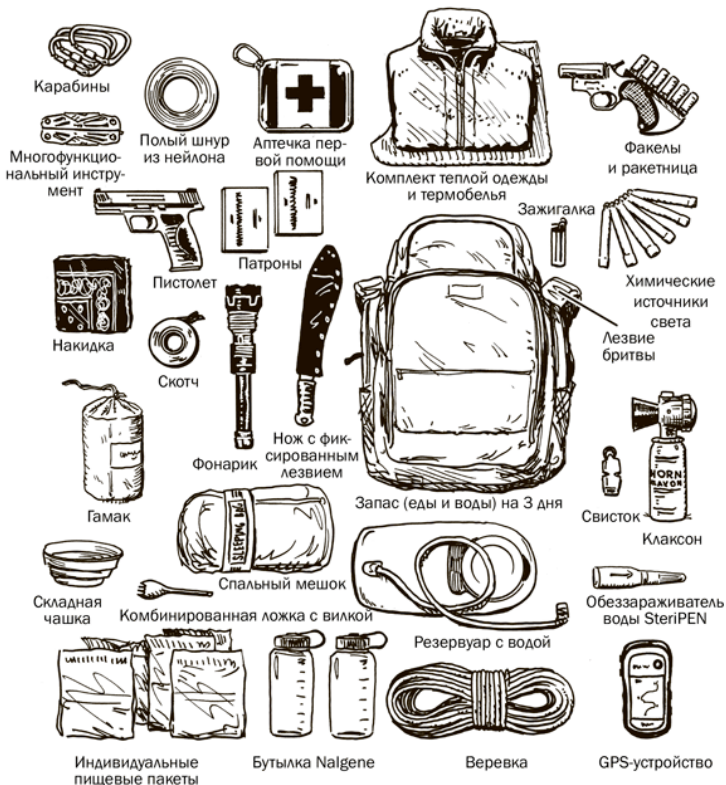
Пистолет, патроны, нож с фиксированным лезвием. Запаситесь этим оружием на крайний случай.

Спальный мешок, гамак, плащ-накидка. Они нужны, чтобы вам было более комфортно в экстремальных условиях и чтобы вы могли дольше продержаться.

Термобелье. Автомобиль может сломаться в любом месте, и если на ночь включить обогреватель, вы почти наверняка посадите аккумулятор.

№. 004: Подготовка сумки аварийного запаса для транспортного средства

0П: подготовьте комплект необходимых для выживания вещей он должен быть в машине при каждом вашем выезде из дома



Часть II

Ориентирование

005 Ориентирование на местности

В нештатной ситуации чрезмерная зависимость от GPS-системы может сыграть роковую роль: гаджеты теряются или выходят из строя. Под тройным навесом или в ненастную погоду они не в состоянии установить контакт со спутниками, необходимые для определения местоположения. И наконец, там, где нет названий улиц, даже возможность точно определить свое местонахождение вам не поможет, если у вас нет топографических ориентиров.

Чтобы быть готовым к подобному развитию событий, имейте компас, дополнительные батарейки и карту – как резервный вариант. Еще до того как окажетесь в незаселенной местности, изучите ее по карте. Вам необходимо узнать, что находится в радиусе 20–30 км от того места, куда вы направляетесь. Если вы заблудитесь, то сможете сориентироваться по расположению таких природных объектов, как озера, деревни, горы, берег моря.

Умышленно или случайно, но природа сообщает внимательным людям множество подсказок об их местонахожде-

нии. Поскольку большинство ветров дуют с запада, у деревьев и кустарников листья, как правило, больше на восточной стороне. А веток больше с южной стороны, так как именно она получает максимум солнечного света из-за наклона нашей планеты. Мох же, который лучше растет в тени, чаще встречается на северной стороне деревьев. Этой последней подсказкой нужно пользоваться осторожнее, чем другими: отдельное дерево может быть затенено соседними. Как и с любыми другими подсказками, убедитесь, что видите общую картину, и не делайте поспешных выводов.

Порядок изготовления самодельного аварийного компаса описан далее (см. навык 008).

№. 005: Ориентирование на местности

ОП: для определения сторон света посмотрите на деревья и другую растительность

ПД 1: ветры, которые дуют преимущественно с запада, оставляют на растениях подсказки, помогающие сориентироваться



ПД 2: из-за действия природных факторов деревья не выглядят симметричными. Та сторона, где больше ветвей и листьев, смотрит на юг



ПД 3: мох предпочитает тень и может указывать на север



006 Ориентирование по солнцу

Если спутниковое слежение, которое стало неотъемлемой частью современной жизни, появилось всего полвека назад, то небесными объектами в качестве навигационных инструментов люди пользуются уже тысячи лет. Если вы изучили карту и в целом разобрались с особенностями местности, то сможете найти путь к безопасному месту при помощи ближайшей к нам звезды – Солнца. Просто понаблюдайте за его движением.

Самый простой способ отследить движение солнца – определить, в каком направлении вы отбрасываете тень. Поскольку солнце встает на востоке, утром оно отбрасывает тень на запад. После полудня, когда солнце начинает двигаться на запад, ваша тень будет указывать на восток.

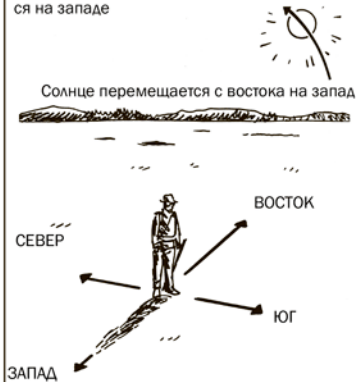
В полдень этим приемом пользоваться сложно, так как солнце, находящееся высоко над головой, почти не дает тени. Но если у вас есть аналоговые часы, то вы располагаете всем необходимым для определения основных направлений (север, юг, восток и запад). Поднимите руку с часами так, словно вы хотите определить время, затем поверните ее, чтобы часовая стрелка «смотрела» на солнце. Направлению на юг соответствует точка на часах, которая находится посередине между часовой стрелкой и меткой, обозначающей 12 часов.

Если вы не можете определить время суток, сделайте импровизированные солнечные часы и для ориентирования используйте движение вашей тени. Для этого воткните в землю палку и в том месте, где тень от нее заканчивается, положите камень. Подождите 15 минут и сделайте то же самое с новым положением тени. Проведите одну линию между двумя камнями, а другую – перпендикулярно ей. Конец перпендикулярной линии, наиболее удаленный от палки, показывает направление на север.

№. 006: Ориентирование по солнцу

ОП: для определения сторон света воспользуйтесь солнцем

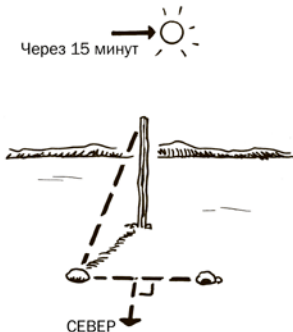
ПД 1: чтобы определить стороны света (север, восток, юг и запад), исходите из того, что солнце поднимается на востоке, а садится на западе



ПД 2: направьте часовую стрелку ваших часов прямо на солнце. Если вы в северном полушарии, на юг указывает точка на часах, которая находится посередине между часовой стрелкой и меткой на циферблате, обозначающей 12 часов



ПД 3: воткните в землю палку и в том месте, где тень от нее заканчивается, положите камень. Подождите 15 минут и то же самое проделайте с новым положением тени



Линия между первым и вторым камнем указывает направление с востока на запад; перпендикулярная к ней линия идет от палки в направлении юг-север

007 Ориентирование по звездам

Руководствуясь древними знаниями по небесной навигации – ориентированию по звездам, которое помогло бесчисленному множеству моряков, пиратов и исследователей добраться до далеких берегов и сокровищ, – любой путешественник сможет даже в кромешной тьме определить стороны света. Это хорошая новость для тех, кто пересекает пустыню (см. навык 021) или спасается от бедствия, когда приходится передвигаться и после захода солнца.

Видимое положение звезд в ночном небе и выбор тех из них, по которым можно ориентироваться, зависят от ваших географических координат, сезона, облачности и времени ночи. В Северном полушарии очень удобным ориентиром является Полярная звезда, по которой можно определить направление на север. Поскольку она находится вблизи Северного полюса, ее положение на небе почти неизменно. Из-за вращения Земли другие звезды как будто движутся по небу, но Полярная остается на одном месте, словно прищипленная к верхнему полюсу земного шара. Полярная звезда не самая яркая на небе, и, чтобы отыскать ее, нужно сначала найти ближайшие к ней созвездия: Большую Медведицу, Малую Медведицу и Кассиопею. Она расположена на прямой линии с двумя внешними звездами чаши Большой Медведицы (см. рис.). Если принять расстояние между этими двумя звезда-

ми за единицу, Полярная звезда находится в пяти таких единицах от последней из них, а также примерно посередине между Большой Медведицей и средней звездой созвездия Кассиопеи, которое имеет форму буквы W. Полярная звезда также является последней звездой в ручке Малой Медведицы.

На Южном полюсе такой звезды-ориентира нет, но в Южном полушарии направление можно определить по положению созвездия Южный Крест. Проведите воображаемую линию от самой яркой звезды этого созвездия к противоположащей ей звезде (из двух осей креста эта самая длинная). Если считать длину этой оси единицей расстояния, Южный полюс находится, если смотреть в направлении самой яркой звезды, на удалении четырех с половиной таких единиц.

На экваторе найдите Пояс Ориона. Три расположенные горизонтально звезды, составляющие этот пояс, лежат на линии восток – запад; «торс» Ориона указывает на север, а «ноги» – на юг.

№. 007: Ориентирование по звездам

0П: для определения направления посмотрите на звезды

ПД 1: в Северном полушарии найдите Полярную звезду и сориентируйтесь по ней.



ПД 2: в Южном полушарии найдите созвездие Южный Крест и сориентируйтесь по нему



ПД 3: на экваторе найдите Пояс Ориона и воспользуйтесь им для ориентирования



008 Магнитная навигация

При изготовлении самодельного компаса вы проведете занимательный научный эксперимент, но кроме того он является полезным навигационным инструментом и, как все подобные очень нужные инструменты, изготавливается из материалов, которые можно получить из множества доступных источников. Электрические провода вы найдете в радиодинамиках, фонариках и в автомобиле. Батареи используются в самых разных устройствах. Рулон скотча нужно обязательно иметь в машине. А вот чтобы добыть иглу или тонкую длинную стальную стрелку, если вы не положили ее в свой запас, придется постараться.

С помощью нескольких простых действий можно намагнитить стальную иглу или кусок проволоки с ограждения и использовать ее/его точно так же, как обычный купленный в магазине компас, работа которого основана на том, что под действием магнитного поля Земли, или «магнитосферы», намагниченная стрелка устанавливается в определенном направлении. Электрический заряд заставляет ионы собираться на одном конце стрелки, и если ей ничто не мешает, она будет автоматически указывать на север – юг.

Между купленным в магазине и самодельным компасом есть, правда, одно различие: при правильном намагничивании стрелки у фабричного компаса одна из стрелок показы-

вает на юг, другая – на север. В идеале вы можете решить, что вам достаточно намагнитить только один конец иглы, но с таким маленьким и тонким устройством работать трудно. Поэтому используйте иглу в качестве источника получения только самой общей информации, чтобы найти ось, показывающую север и юг. Чтобы определить, куда именно направлен каждый ее конец, вам потребуется воспользоваться каким-нибудь другим видом ориентирования по природным объектам (см. выше).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.