



Рецепты домашней косметики
Подарки на любой случай



Ольга Сивек

Ольга Сивек
Домашняя косметика.
Подарки на любой случай

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28069844
SelfPub; 2017*

Аннотация

Новые рецепты кремов, тоников и сывороток для лица и тела, а также рецепты косметики для детишек и будущих мамочек. Идеи подарков, которые можно сделать своими руками – бомбочки для ванны, свечи и духи, освежитель воздуха.

Содержание

Духи для себя и в подарок	4
Черное мыло	8
Фруктово – цветочное мыло	10
Подарок для себя – шоколадная ванночка для рук	12
Свечка от комаров	14
Комплект со свечами Sweet Dreams	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Духи для себя и в подарок

Создание собственной парфюмерной смеси – это не только отличное развлечение, но и возможность сделать единственный в своем роде, оригинальный аромат.

Однако необходимо знать несколько основных правил создания ароматических смесей. Прежде всего, помните о том, что каждый аромат состоит из трех нот, которые размещены в различных количествах, вместе они создают идеальную гармонию. Таким образом, мы можем выделить:

Нота головы – это то, что Вы почувствуете сразу же, когда нюхаете духи, но то, что быстро улетучивается. Вещества, содержащиеся в этой линии ароматов, быстрее испаряются и исчезают. Это аромат самый свежий и легкий.

Ноты сердца – Вы почувствуете ее сразу после ноты головы, в ней заключена суть парфюмерного средства. Скомпонована, как правило, из цветочно – фруктовых оттенков.

Базовая нота – это основная линия, которая вместе с нотой сердца, определяет окончательный характер духов. Богатый и глубокий аромат, который дольше всего остается на коже. В состав этой ноты очень часто входят благоухания деревьев, пряные специи, экстракты смол, мускус, амбра, ваниль.

Готовя дома собственную смесь запахов, необходимо также иметь в виду, что есть два типа духов: на основе масла

или спирта.

Духи на основе спирта должны содержать в себе примерно 80% спирта (этанола) и 20% воды. Стоит также помнить, что запахи на спиртовой основе всегда будут сильнее, но на коже сохраняются меньшее количество времени.

Духи на масляной основе – для их производства используются обычно масла жожоба или фракционное масло кокоса, так как они не имеют запаха и хорошо впитывается. Духи на масляной основе являются "теплыми" и сохраняются гораздо дольше.

Важен также сам способ приготовления духов. Не забудьте запастись бутылочками с пульверизатором или ролл – он, лучше из темного или матового стекла. При добавлении соответствующих эфирных масел и базы, необходимо все ингредиенты хорошо между собой перемешать. Затем поместите бутылку в каком-нибудь прохладном месте, и оставьте ее там на несколько дней. Перед использованием хорошо встряхивать.

Возможностей для составления разнообразных смесей много, все действительно зависит только от вашей фантазии.

Цветочно – фруктовое головокружение

Ингредиенты:

12 капель эфирного масла герани

8 капель эфирного масла жасмина и столько же эфирного масла иланг-иланг

4 капли эфирного масла пачули

3 капли эфирного масла бергамота

2 капли эфирного масла нероли (цветок апельсина)

2 столовые ложки масла жожоба,

Восточные сладости

Ингредиенты:

15 капель эфирного масла бергамота

2 капли розового масла

3 капли эфирного масла сандалового дерева

2 капли эфирного масла ванили

2 стакана 70% спирта или водки

Духи апельсиново – ванильные

Потрясающе – чудесный аромат, нежный, очень возбуждающий, добавляет энергии и желания жить! Аромат прячется в бутылочке ролл – он, украшенный цветными бусинками.

Для выполнения нужно приготовить:

упаковка типа ролл-он стандартного размера

фракционное кокосовое масло

10 капель эфирного масла апельсина

7 капель эфирного масла грейпфрута

4 капли эфирного масла аромат ванили

бусинки

В чистую бутылочку ролл-он всыпаем немного разноцветных бусин (можно разного размера) и вливаем кокосовое масло. Оно является идеальным носителем для такого типа духов, потому что оно очень нежное, не оставляет жирной

пленки на коже и не имеет запаха и цвета. После добавляем эфирные масла. Бутылочку закрываем и тщательно встряхиваем. И все готово!

Черное мыло

Мыло идеально подходит для людей, борющихся с прыщами, жирной, проблемной, смешанной кожей. В нем содержатся чистый уголь, антисептик, деготь березовый, противовоспалительное, смягчающее масло комбо и еще один сильный антисептик – масло чайного дерева. Мыло не только прекрасно очищает, но и убивает бактерии, регулирует жировой баланс кожи, усиливает регенерацию эпидермиса, заживает ранки и экзему.

Несмотря на все преимущество, мыло имеет один недостаток – своеобразный запах, который не каждому придется по вкусу.

Ингредиенты:

мыльная основа белая (на мыло размером ок. 10 x 12 x 3 см, ок. 270 г)

2 столовые ложки сливочного масла – баттер комбо

1,5 столовые ложки угля (из аптеки, в капсулах)

1 столовая ложка дегтя косметического

1 чайная ложка масла чайного дерева

прессформа

Мыльную основу режем на мелкие кусочки. Переводим ее в керамическую миску и растворяем на водяной бане, каждую минуту помешивая. Не доводим до кипения. Снимаем расплавленную массу с огня, добавляем 1 столовую ложку

масла – баттер комбо, деготь и уголь и все тщательно смешиваем. Через некоторое время, когда масса немного остынет, добавляем масло чайного дерева и еще раз тщательно перемешиваем. Мыло заливаем в формочки или в большую форму. В конце добавляем вторую ложку масла комбо и аккуратно смешиваем. Благодаря этому, возникнет характерный осадок на поверхности мыла.

Форму отправляем в прохладное место для затвердения. Когда мыло будет твердым, извлекаем его из формы и режем на мелкие части. Перед тем как вынуть мыло из формы, стоит поставить ее на 10 минут в морозильник. Неиспользуемое мыло храним в сухом месте.

Фруктово – цветочное мыло

Как оно пахнет! Набор из трех вариантов – ваниль – кокос, шоколадное и малиновое. Вместе они выглядят очень вкусно.

Для изготовления нам понадобятся:

Формочки

Мыло ванильно – кокосовое

6-7 столовых ложек мыльной базы белого цвета

1 столовая ложка кокосового масла

1 столовая ложка кокосовых стружек

12-15 капель эфирного масла с запахом ванильного сахара

Шоколадное мыло

6-7 столовых ложек мыльной базы белого цвета

2 кусочка темного шоколада

12-15 капель масла с ароматом трюфеля или шоколада

Мыло малиновое

6-7 столовых ложек мыльной базы белого цвета

2 столовые ложки молотой сушеной малины

4 капли красного красителя для мыла

12-15 капель масла с ароматом малины

Растворяем мыльную базу на водяной бане, время от времени помешивая. Мы не допускаем кипения. Растворенное мыло снимаем с водяной бани, добавляем подготовленные заранее ингредиенты и немедленно заливаем в прессформы.

Прессформы откладываем в прохладное место на час. Чтобы вытащить мыло из форм, лучше положить их на четверть часа в морозильник.

Подарок для себя – шоколадная ванночка для рук

Приятная процедура позволит не только расслабиться, но и напитать и омолодить кожу рук. Сочетание сахарного скраба с питательным эффектом шоколада, соком свежего апельсина, омолаживающим витамином Е и маслом из косточек винограда, сделает кожу мягкой и гладкой.

Ингредиенты:

50 г / пол-плитки темного шоколада 70% какао

20 мл масла из косточек винограда

5 мл витамина Е

апельсин

7-8 столовых ложек коричневого сахара

На водяной бане в керамической миске растворяем шоколад, время от времени помешивая. Снимаем с огня, добавляем масло и смешиваем. Когда масса слегка остынет, в нее нужно засыпать протертую цедру половины апельсина и налить столовую ложку свежевыжатого сока. Добавляем витамин Е и сахар, все смешиваем в однородную массу.

Погружаем чистые влажные руки в шоколадную массу и делаем массаж в течение, как минимум, 10 минут, медленными, расслабляющими движениями. По истечении этого времени, смываем шоколад теплой водой, а руки обрачива-

ем в теплое полотенце и даем возможность им немного отдохнуть.

Свечка от комаров

Подарок на лето – свечка от назойливых комаров и для хорошего настроения, с лавандой, лимоном и бергамотом. Борьба с насекомыми может быть даже приятной! Такая атмосферная свеча идеально подойдет во время пиршества на воздухе до позднего вечера.

Ингредиенты:

50 г соевого воска

5 мл эфирного масла лаванды

5 мл эфирного масла лимона

5 мл эфирного масла бергамота

фитиль для свечей

палочка

баночка из толстого стекла

Воск растворяем на водяной бане. Снимаем с огня, добавляем масла и тщательно перемешиваем. В середине тонкой палочкой делаем отверстие и устанавливаем фитиль, а затем заливаем это отверстие воском. Оставить в прохладном месте для полного застывания.

Комплект со свечами Sweet Dreams

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.