

Константин Промысловский

АНАТОМИЯ БОЯ

Правду никто не говорит

Константин Промысловский

**Анатомия боя. Правду
никто не говорит**

«Издательские решения»

Промысловский К. А.

Анатомия боя. Правду никто не говорит /
К. А. Промысловский — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-900815-2

Читается очень легко. Я начал листать книгу для отзыва. Думал, пробежусь поверхностно, прогляжу. Но поймал себя на том, что я уже читаю и мне действительно интересно! Особенно интересны первые главы. И, конечно, живые истории о войне. Добавьте, пожалуйста, такой тезис, он в действительности прочувствован у тех, кто воевал: на войне нет неверующих! Отец Иоанн

ISBN 978-5-44-900815-2

© Промысловский К. А.
© Издательские решения

Содержание

Отзывы о книге	6
Вступление	12
Часть первая, практическая	14
Системные удары по болевым точкам	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Анатомия боя Правду никто не говорит

**Константин Александрович
Промысловский**

© Константин Александрович Промысловский, 2017

ISBN 978-5-4490-0815-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ОТЗЫВЫ О КНИГЕ



Прочитал вашу книгу. Она своеобразна. В ней Вы уместили несколько жанров. Начинается она об одном: про технику боя, о самозащите. Интересные базовые моменты: куда бить, как бить.

Далее следует жизнь и судьбы интересных людей.

Очень понравилось, что в книге вы указываете на допустимую роль самообороны, связанную с уголовной ответственностью. Об этом нужно думать, принимая решения!

Не делаете популизм: стукни вот так и убегай. Вы говорите об ответственности! И я считаю очень важным написать об этом. Помни о последствиях!

Еще меня порадовало то, что вы слово Бог в этой книге написали с большой буквы. Раньше в ваших книгах было с маленькой, здесь с большой. И для меня это радость. Всегда писалось Бог с большой буквы. В советское время линия партии была – писать с маленькой.

Радует, что возвращается правильное написание.

Хочется отметить диалоги людей, которые прошли горячие точки. Судьбы этих людей. Вы показываете, что не нужно романтизировать войну. Что война – это совсем не круто.

Рассказы искренние и открытые. Переживания людей, их мысли. И все они говорят, что война – это трагедия. Война – это горе.

Избави нас Бог от войны! Здесь послы молодежи: не нужно строить из себя «Рембо», задумайтесь!

Так же понравился диалог с Володей, хирургом. Как доктор он рассказывает про анатомию ударов. Что и как может повреждаться или не повреждаться в результате ударов и техник.

Это действительно разрушает те или иные стереотипы, и это очень интересно. Вы вместе раскрываете тему об ударах, о травмах и говорите еще о том, что война – это плохо. И люди, которые ее прошли не советуют ее искать.

Меня немного смутило то, что в начале книги вы написали строку про медитацию. Я же человек православный. Мы не медитируем – мы молимся.

Официальное отношение церкви – медитация это не наше. У нас есть молитвы, у нас есть настрой. Медитация – это восточные духовные практики.

Читается очень легко. Я начал листать книгу для отзыва. Думал пробежусь поверхностно, прогляжу. Но поймал себя на том, что я уже читаю и мне действительно интересно! Особенно интересны первые главы.

И конечно живые истории о войне. Добавьте пожалуйста такой тезис, он в действительности прочувствован у тех, кто воевал: На войне нет неверующих!

Последняя Ваша книга в разы отличается от первых книг. Говорю вам искренне.

С уважением, священник Иоанн Масько.



Книга написана «авторски» то есть это субъективное суждение пишущего. Я же сторонник объективной науки.

Так Вы не определите мне единицу измерения боли или страха. А значит говорить о «большей или меньшей боли» – не корректно.

Наверно я могу показаться занудой. Но книга должна быть не интересным чтивом, а спорьем в тренировочном процессе – а значит иметь в основе, более серьезный аналитический материал, чем частные мнения собеседников.

Поверьте, на указанные в книги темы, есть и вполне доступно, множество совершенно научных публикаций.

Добавьте выдержки из них и книга станет именно ВЕСОМОЙ, а не просто интересной. Простите за прямоту

Андрей Кочергин



Привет Костя. Понимаешь, у тебя в одной книге 2 получилось. Самооборона и война. О войне у тебя здесь даже больше. Очень много субъективного.

Объективен только хирург, Володя Сильянов. Его рассказ о биологических процессах в организме.

По болевым точкам к примеру. Может ты в висок бьешь, а не в ту точку попал. Болевые точки они тоже не такие огромные. Ты пишешь для несведущих в вопросе боя людей. Для чего тогда столько внимания войне?

Читается легко, но дистанционный разрыв между первой частью и второй. Вот почему я тебе говорю, что в одной книге получилось 2.

Читаю одно, захожу в состояние потока и вдруг БАБАХ, я попадаю в хирургический корпус, в говне в крови, потом БАБАХ – опять защитные приемы и медицинские объяснения.

А потом вообще про войну пошло и воспитание человека. И одна война, война и мы уже не возвращаемся. Как правильно себя вести, дедовщина – слабость. Нету того, с чего ты начинал книгу.

Вообще мне понравилось! Но из этой книги лучше сделать 2 отдельные и раскрыть все грани самозащиты и войны отдельно.

Мне тоже про войну близко. Я со спецназом на контракте по ножевому бою. Тренировал парней и в Донецком центре подготовки, и в Архангельском. Готовил парней к боевым действиям с холодным оружием. Ножом, палкой, лопатой.

Как специалисту, который практикует подготовку спецслужб – про войну мне очень понравилось. И потом, когда ты рассказываешь, как нужно себя вести.

Что не всё и везде гавно. И есть что-то даже в говне, что-то большее. Дружба, человечность. Война – как лакмусовая бумажка...

Дистанция резкая между частями, я словно в пропасть попал. Ты же пишешь для неподготовленной публики? И тут же выставляешь примеры недостижимых вершин. Показываешь профессионалов войны.

Как будто сравниваешь: вы сыкуны, а вот посмотрите на настоящих мужиков. Ну и либо тянитесь, либо утоните в своей моче. Разрыв резкий: посмотрите, какие люди, а потом – ну давайте сыкуны вернемся к защите.

В книге идет диалог и это мне очень нравится! Люди живые, ты живешь в этом сам. Это чувствуется! У тебя красивые вставки: мы все говорим, мы можем говорить, но в основном лжем. Вот это уже захватывает. Есть люди, которые говорят правду.

Вот это реально, о войне. Вот ей бы посвятить книгу. Убрать первую часть о самозащите. Ты знаешь, ты не начинай с войны. Начни с нашей темы.

Уверен, что к тебе приходили такие кексы, которые занимались год. А потом рассказывали, что они мастера спорта. Так и на войне, бывают люди, которые никогда не нюхали пороха. И просто травят байки. А вы послушайте настоящих парней.

Приехал я в Самару в 2010 году, я тогда из Тайланда не вылезал. И когда приехал – сказал, сегодня вы увидите настоящее боевое искусство. Базу тайского бокса. Не собранную с дисков, не слизанную с интернета, а прожитую своей жизнью.

Хвастуны и балаболы у нас случаются. Пришел ко мне «боксер»: высокомерный, надменный. Спрашиваю – ты чем-нибудь занимался? А он – я целый год занимался боксом. Я ему слушай тише, а то народ вокруг обесрется.

И еще один момент. Про твои болевые точки нужно не словесно. Хотя бы фотографии должны быть, иначе начинающие не поймут.

Если хочешь книгу запустить в интернете, то тогда видео нужно. Я тебе точно говорю! Человек, который просто увидел, уже по-другому воспринимает слова.

Читается легко.

Но вот сыкунов сразу кинули к людям. Они были счастливы! И вдруг появился Геннадий – херня эта ваша самозащита. Что вы можете сделать против меня? Я там резал, убивал.

Люди, которые не сведущие в нашей жизни, в боевых искусствах. Они совсем по-другому смотрят на войну. Они не понимают ее.

Мы тоже прошли свою войну. Прошли на ринге. Люди, прошедшие настоящую войну нас понимают, а мы понимаем их. Мы для них ближе, потому что мы тоже жили в опасности.

Мы могли так же на ринге умереть. И мы шли туда добровольно. Драться на ринг. И ездили в другие страны не как туристы. На свои деньги летали чтобы быть лучшими в своем деле.

Нас запросто могли бы взять в рабство, и никто бы никогда не нашел. На Филиппинах, например, это обычное дело.

Те, кто воевал к нам относятся по-другому. Мы им близки. Поэтому они к нам тянутся, приходят на тренировки, общаются. Они понимают, что мы можем им дать. А люди далекие от боя – для них нужно отдельно писать.

Прекрасно еще то, что ты меня слышишь и воспринимаешь услышанное. Не говоришь, да ну, ты ничего не понимаешь.

Не все просят рецензии. Не все. Многие просто пишут, уверенные в своей суперавторитетности. Обнял тебя. Рад тебе помочь!

Москаленко Владимир



Константин, добрый день с небольшой задержкой даю тебе рецензию на твою последнюю книгу: «Анатомия боя». Можешь смело вставлять небольшие изменения. Чтобы по смыслу и духу все эти вещи были созвучны.

Что могу сказать по твоей последней книге. Безусловно из страниц и из событий, описанных на страницах этой книги самое главное, что может узнать читатель – это путь человека, который преодолел большое количество испытаний, сложностей.

Начиная с ранней юности, прохождения горячих точек и выживание несмотря на все сложившиеся обстоятельства.

Эта книга не только о практических аспектах воинского искусства. В первую очередь это книга о том, как выковать свой характер. О том, как стать воином по духу. Как стать сыном своей земли и ее защитником.

Безусловно сейчас существует очень много книг, литературы и информации посвященной популяризации тех или иных единоборств.

Но уникальность твоей книги заключается в том, что все знания, все рекомендации, все приемы тактические и стратегические – это твой личный жизненный опыт и все это пропущено через огромное количество проб и ошибок!

Приобретя твою книгу читатель, который не просто поставит ее в коллекцию, а воспользуется твоим опытом и советами на ее страницах, безусловно получит для себя очень серьезный результат, который будет заключаться

Во-первых – в не совершении тех ошибок, которые совершают большое количество людей на пути личностного, духовного и профессионального развития в области воинских единоборств.

Ну и безусловно конкретные шаги, конкретные лайфхаки, которые сократят время, деньги и приведут к максимально быстрому результату.

Я, как человек, который сам отзанимался 11 лет армейским рукопашным боем рекомендую всем данную работу. Сейчас действительно трудно найти качественный источник информации.

Построенный не на пересказе голливудских и китайских боевиков, а то, что имеет корнем наши традиционные ценности и должно быть положено в основу не только физического, но и духовного развития личности.

Поэтому большое спасибо за авторский экземпляр с автографом. Всего самого наилучшего.

Владимир Турман.

Вступление

Правды вообще никто не говорит. Я сейчас общаюсь с журналистами. Придумывают, что захотят. А если кто из книги там что-то почеркнул. К нему сразу подойдет. Ты что, дурак? Один там был?

Тут палка о двух концах. Ничего не забыто, никто не забыт. Это все серьезные вещи. Поэтому те, кто языком болтают в журналах. Они либо врут либо фамилии там другие.

*Достоверности нет никакой. А рассказывать половину – тоже как-то неправильно. Поэтому я тебе правду расскажу.
Из телефонного разговора.*

Я рад, что ты читаешь эту книгу. Эта книга написана и частично записана со слов абсолютно разных людей, имеющих отношение к смерти и жизни. Она документальна. И главная задача этой книги спасти чью-то жизнь. Возможно твою.

Не многие книги начинаются таким образом. Ведь большинство из них служит в большей мере развлечению и лишь некоторые тренировке ума. Эта книга немного другая. Она расскажет об опыте людей, стоящих у края смерти, о войне и людях, прошедших через нее. И о том, как война или смерть может коснуться тебя.

Прежде чем начать повествование, я хочу познакомить вас с теми людьми, которые будут делиться своим опытом. И сказать им спасибо. За то, что ты сейчас читаешь эти строки.

Авторами стали 5 человек, но лишь двое могут раскрыть свои личности. И это связано не со скромностью рассказчиков. А причинами, по которым им и их семьям лучше не светиться, чтобы не стать жертвами террористов.

Не упомянуть всех я не имею права. Пусть это будет Александр – простой парень с детства мечтающий защищать Родину. Геннадий – отдельный учебный центр КГБ СССР, Александр – спецназ ФСБ. Все имена, места и даты событий по возможности были изменены. Ну а когда такой возможности не было – оставил как есть.

Остались еще двое. И первый из них – Владимир Сильянов. Хирург, который спасал наших ребят в горячих точках. Как он сам говорит: «Боевых действий я не видел. Да и кто-бы меня туда пустил. Но грязь, кровь, смерть – этого не забыть.»

А вот что говорит о врачах, работавших там, один из наших авторов:

«Мы сидим в доме, простреливается все, внизу там два хирурга, военные врачи – шикарные ребята, вот им отдельное огромное спасибо, в таких условиях работать это просто – по колено в дерьме стоять, там уже халат не белый, а красно – черный, не поймешь какой. Они бойцов оперируют, тут трупов валяется полно.»

Ну и последний автор. Человек, который записывает и редактирует для вас этот текст – Промысловский Константин. Тренер, мастер единоборств. Более 25 лет обучаю людей и меняю их жизни.

Через меня прошло огромное количество людей. Некоторые из них воевали в горячих точках. Один из авторов этой книги – мой ученик. Приходили благодарить за то, что дал им. За то, что помог там.

Обладаю практическим опытом рукопашного боя и не только на татами. Обучал сотрудников Росинкас и группу быстрого реагирования ВСМ Щит. Разработал и преподаю свою систему подготовки бойцов к экстремальным ситуациям.

Часть первая, практическая

Секида Кацуки в своей книге «Практика Дзен» советует начинать обучение медитации с практики. С практики мы начнем и в этой книге. Я дам вам практические приемы и понимание основ самозащиты.

Мы будем разговаривать не о единоборствах, а о самозащите в чистом виде. Поможет мне Владимир Сильянов, врач, военный хирург. Позднее он нам еще расскажет о войне и свои непридуманные истории.

Мы познакомились с Володей, когда мне нужен был врач для серии турниров «Зона боя». И все турниры, с самого первого, он помогал нам лечить и восстанавливать после травм спортсменов.

Я расскажу о практических приемах и фишках, он же поможет мне раскрыть процессы, происходящие в организме. Объяснит возникновение шокового состояния или травмы после удара.

Важно не просто понять, а практиковать самозащиту. И всегда думать головой. А если что-то непонятно, вы всегда можете связаться со мной. Мои контактные данные есть на официальном сайте моего клуба: <https://zb36.ru>

Системные удары по болевым точкам

Тема самообороны включает в себя много техник: работа с оружием и против вооруженного противника, палки, различные предметы. Психологическая подготовка.

Но сейчас мы рассмотрим аспекты самообороны без оружия и предметов. Наши наработки помогут тебе выйти из сложной ситуации целым и невредимым используя новые знания и потенциал своего тела.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.