

A woman with long dark hair and light-colored eyes is shown from the waist up, wearing a vibrant red, backless dress. She is looking back over her right shoulder towards the camera. The background is dark and filled with out-of-focus green foliage, suggesting an outdoor setting at night or in low light. The lighting highlights her skin and the texture of the dress.

ЯРОСЛАВА ЛИМ

ЦЕЛЛЮЛИТ – ДОЛОЙ!

Ярослава Лим

Целлюлит – долой!

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28068193
ISBN 9785449008879*

Аннотация

Проблема целлюлита является очень распространенной у многих женщин старше 25 лет. Особенно у тех, кому посчастливилось родить. Кто-то предпочитает жить дальше, не обращая внимания на проблему, мол, любите меня такой, а кому-то явно хотелось бы от него избавиться. Способ включает такие методы, как: очистка кишечника, приём трав, утренняя зарядка, массаж, обёртывание и соблюдение некоторых нюансов в питании.

Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Целлюлит – долой!

Ярослава Лим

© Ярослава Лим, 2017

ISBN 978-5-4490-0887-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Предлагаю Вашему вниманию способ избавления от целлюлита, который мне, в свою очередь, рассказала моя подруга – директор фитнес-центра.

Проблема целлюлита является очень распространенной у многих женщин, старше 25 лет. Особенно у тех, кому посчастливилось родить. Кто-то предпочитает жить дальше, не обращая внимания на проблему, мол, любите меня такой, а кому-то явно хотелось бы от него избавиться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.