



АЛЕКСЕЙ МИЧМАН

**КАК СТАТЬ  
БОЛЕЕ  
УВЕРЕННЫМ  
В СЕБЕ  
ЧЕЛОВЕКОМ**

**Алексей Мичман**  
**Как стать более уверенным  
в себе человеком**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=28068213](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28068213)*

*ISBN 9785449008626*

**Аннотация**

Вы не задумывались почему «недалекие» люди более уверены в себе, чем интеллектуалы, которые часто страдают от низкой самооценки? Из-за чего так происходит и как с этим бороться вы узнаете, прочитав это издание.

# Содержание

Введение	5
Откуда берется уверенность	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# **Как стать более уверенным в себе человеком**

**Алексей Мичман**

© Алексей Мичман, 2017

ISBN 978-5-4490-0862-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Вы не задумывались почему «недалекие» люди более уверены в себе, чем интеллектуалы, которые часто страдают от низкой самооценки? Из-за чего так происходит и как с этим бороться вы узнаете, прочитав это издание.

# Откуда берется уверенность

Прежде, чем разобраться с вопросом: как стать более уверенным в себе человеком, необходимо понять откуда эта уверенность у нас берется.

Для этого давайте поразмышляем: допустим, вы стоите в очереди на кассу, чтобы оплатить свои покупки в супермаркете. И наконец очередь дошла до вас, продавщица отсканировала все ваши продукты и ждет когда вы их оплатите. Вы уверенно засовываете руку в правый карман куртки, где все время носите кошелек, но его там не оказывается. «Наверное перепутал» – думаете вы и лезете в левый карман – тоже пусто. Вы начинаете нервничать, судорожно хлопая себя по всем карманам и тут вспоминаете, что сегодня одели другую куртку, а кошелек забыли переложить, говорите об этом кассиру, извиняетесь и уходите.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.