

The image shows a lush field of purple flowers, likely geraniums, with green foliage and stems. A green rectangular text box is overlaid on the center of the image. The text is in white, uppercase letters with a slight shadow effect. The background is a soft-focus field of similar flowers and greenery.

Анна Николаевна Некратова
Wudeneh Letchamo

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
РАСТЕНИЯ СИБИРИ
В ГОМЕОПАТИИ И
ДРУГОЙ МЕДИЦИНЕ

Анна Некратова

**Лекарственные растения Сибири
в гомеопатии и другой медицине**

«Издательские решения»

Некратова А. Н.

Лекарственные растения Сибири в гомеопатии и другой медицине
/ А. Н. Некратова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-901108-4

В книге показано применение сибирских лекарственных растений в гомеопатии и других областях медицины. Данная книга будет интересна широкому кругу специалистов в области лекарственных растений, а также читателям, интересующимся фитотерапией.

ISBN 978-5-44-901108-4

© Некратова А. Н.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
1. Лекарственные растения Сибири, применяемые в гомеопатии	9
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Лекарственные растения Сибири в гомеопатии и другой медицине

Анна Николаевна Некратова
Wudeneh Letchamo

Фотограф Анна Николаевна Некратова

Фотограф Wudeneh Letchamo

© Анна Николаевна Некратова, 2017

© Wudeneh Letchamo, 2017

© Анна Николаевна Некратова, фотографии, 2017

© Wudeneh Letchamo, фотографии, 2017

ISBN 978-5-4490-1108-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Основная цель этой книги – познакомить читателей (студентов, исследователей, представителей фармацевтической и сельскохозяйственных организаций и здравоохранения, врачей, экологов, политиков и т. д.) с уникальными лекарственными и эфиромасличными, в том числе, ядовитыми и редкими растениями из экологически чистого региона земли, великой Сибири. Сибирь с площадью 13.49 млн. км² больше чем Канада (9.99 млн. км²) или США (9.83 млн. км²). Она составляет 77% северной территорией в Российской Федерации. По данным Всемирного фонда дикой природы (WWF), сибирская территория, особенно лесной регион Алтае-Саян – это биологически незаменимые места обитания на земле. Известно, что этот горный регион содержит практически половину флоры Сибири и знаменит необыкновенно богатой мозаикой хвойных лесов, межгорных степных и альпийских лугов с более чем 300 эндемичными видами растений, применяемыми в медицине и др.

Книга отражает многолетние научные исследования авторов лекарственных растений Сибири, их фитохимических, терапевтических и нутрицевтических свойств, разработку новых источников продуктов, поиск и стратегический маркетинг. Авторы имеют научно-образовательный опыт и опыт работы в нутрицевтической отрасли. Книга подготовлена двумя ботаниками и специалистами в области нутрицевтики разной культуры и языков, проводивших исследования в России, Америке, Европе, Африке и других странах и является свидетельством взаимовыгодного и ответственного международного научного сотрудничества.

Книга состоит из введения и двух глав о лекарственных растениях Сибири, применяемых в гомеопатии и в лечении социально-значимых заболеваний. В ней приведены сведения о растениях, применяющихся при самых разных заболеваниях: раке, желудочно-кишечных болезнях, заболеваниях центральной нервной системы, депрессии, бессоннице, болезнях верхних дыхательных путей, диабете, простудных заболеваниях, гриппе, репродуктивной дисфункции и т. д.

Сибирские лекарственные растения находят ценное применение в основных медицинских практиках, традиционной медицине, в том числе, ветеринарии, пищевой промышленности, ароматерапии и косметологии, пчеловодстве (всемирно известный высококачественный экологически чистый мед, прополис, пчелиная пыльца, пчелиный яд, маточное молочко и пчелиный воск сибирского происхождения). Более того, эти виды применяются как кормовые, а также для приготовления натуральных пестицидов и противогрибковых средств, строительных материалов, биотоплива, охраны биоразнообразия дикой природы, микробиоты, защиты окружающей среды и др.

Большое количество эндемичных видов сибирских лекарственных растений, микроорганизмов, животных, минералов еще предстоит изучить, открыть для новых исследований и разработки фитопрепаратов. Сибирь богата адаптогенными продуктами, которые нашли применение в российском спорте, космической промышленности, информационных технологиях и т. д. К некоторым видам из известных и клинически изученных, ботанически и химически описанных с адаптогенными, противораковыми, иммуномодулирующими, антивозрастными, улучшающими память и антидепрессантными свойствами относят: *Hipporhae rhamnoides* L. (облепиха крушиновидная), богатая серотонином и многими биологически активными соединениями, *Rhodiola rosea* L. (родиола розовая или золотой корень), *Rhaponticum (Leuzea) carthamoides (Willd.) Iljin* (рапонтикум сафлоровидный или маралий корень), *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill (лимонник китайский), *Eleutherococcus senticosus* (Rupr. & Maxim.) Maxim (свободнаягодник колючий), *Aralia mandshurica* Rupr. & Maxim. (аралия манчжурская), *Scutellaria baicalensis* Georgi (шлемник байкальский), *Hypericum perforatum*

L. (зверобой продырявленный), а также мумие, продукты из сибирских оленей и многое другое. Ценным лекарственным растением является *Ledum palustre L.* (багульник болотный) (эндемик северного полушария). Клинически доказано, что он подавляет коклюш, острую и хроническую бронхиальную астму и хорошо переносится без каких-либо побочных эффектов детьми и пожилыми людьми [89]. Биологически активные соединения шлемника байкальского (байкалин, вогонин, мелатонин и др.) нейтрализуют токсические эффекты одного из самых мощных ядов, стрихнина. В ходе лабораторных экспериментов было показано, что экстракт корня *Scutellaria baicalensis*, применяемый перорально подавляет признаки отравления у собак, способствуя их выживанию. Спазмолитическое, антигипертензивное и антиаркотическое действие этого вида, не обладающего токсичностью хорошо переносится людьми [89]. Среди многих растений сибирского происхождения рыжик посевной (*Camelina sativa L.*) Crantz) нашел применение в эфиопских и североамериканских системах сельского хозяйства для производства уникальных семян с омега-3, а также других компонентов в качестве устойчивой пищевой добавки и как корм для животных.

Последние исследования [90] показали, что многие лекарственные растения содержат относительно высокое количество мелатонина в своих органах, превышающее его содержание в яйцах, мясе, овощах, фруктах, черном и зеленом чае и т. д. При изучении 100 китайских растений было проанализировано количественное содержание мелатонина в 64 тестируемых видах, которое составило более 10 нг / г сухого веса (DM), многие виды содержали мелатонин, превышающий 1000 нг / г DM. Согласно данному исследованию, концентрация мелатонина в шлемнике байкальском была значительно выше (7110 нг / г DM, далее следовал зверобой продырявленный, который содержал 4490 нг / г мелатонина в цветках и 1750 нг / г DM в листьях. Эти лекарственные растения с высоким уровнем мелатонина традиционно использовались и назначались для лечения различных заболеваний. Исследования показали, что мелатонин обладает многими биологически активными свойствами, такими как снижение бессонницы, которая поражает треть населения мира, противовоспалительными свойствами, усиливает иммунитет и оказывает противоопухолевое действие, улучшает циркадный цикл, защищает сердечно-сосудистую систему, оказывает омолаживающее действие, защищает нервную систему, снимая беспокойство, депрессию, усталость, различные виды зависимостей и потерю тонуса. В качестве диетической добавки в Америке или как лекарственное средство, отпускаемое по рецепту в Европе, мелатонин усиливает действие других препаратов для повышения их эффективности или для ослабления их побочных эффектов. Установлено, что нормальный средний физиологический уровень мелатонина в организме человека составляет около 10—60 пг / мл. Секреция эндогенного мелатонина начинает снижаться с возрастом людей и ускоряется с низким содержанием или дефицитом мелатонина в питании или пищевых добавках. Таким образом, потребление пищевых добавок или напитков, богатых мелатонином, может не только снять бессонницу, но и обеспечить другие полезные эффекты, включая поддержание здорового уровня серотонина в плазме. Пищевые добавки или продукты, содержащие мелатонин, становятся все более популярными среди потребителей и относятся к качественным нутрицевтикам. Популярный сибирский напиток под названием «Байкал» был одним из самых качественных напитков, богатых натуральными ингредиентами, такими как шлемник байкальский, зверобой продырявленный и т.д., богатых природным мелатонином. Этот напиток был в продаже до 1991 г. Большинство студентов и обычных потребителей предпочитали «Байкал», обеспечивающий хорошее самочувствие во время учебы, особенно во время холодных, коротких зимних дней. Вероятно, положительный эффект обеспечивал и серотонин, полученный от добавления этих растений в напитки.

Большинство изученных лекарственных растений сибирского происхождения использовались в практике врачей бывшего Советского Союза, когда около 80% системы здравоохранения было основано на натуральных растительных продуктах или лекарствах на основе

животных, грибов или микробных препаратов. С тех пор значительный прогресс в поставках высококачественных травяных добавок был достигнут за счет принятия наукоемкой, ответственной практики сбора, переработки, упаковки, маркетинга и доставки, по нормам международных стандартов на основе хорошей производственной практики с привлекательной упаковкой и информацией для рынка. Сырье лекарственных трав сибирского происхождения привлекло коммерческий интерес многочисленных международных компаний, которые используют большинство известных видов, таких как *Rhodiola rosea*, *Rhaponticum carthmoides* и др. Эти виды незаконно заготавливаются для экспорта. Такая практика слабо контролируется местной властью, в то время как генетический материал этих видов продолжает разрушаться беспрецедентным образом, что приводит к угрозе или полному исчезновению многих лекарственных растений.

Около 9 млрд. человек и порядка 300 000 видов растений с множеством полезных и дружественных человеку микроорганизмов сосуществуют на планете Земля. Взаимоотношения людей, симбиотических микроорганизмов и растений, очевидно, возникли с началом жизни на Земле. Растения и микроорганизмы могут жить без людей, но люди и животные не выживут без растений и симбиотических микроорганизмов, снабжающих человечество кислородом, пищей, лекарственными средствами и обеспечивающих трансформацию определенных жизнеобеспечивающих молекул внутри организма и во внешней среде. Существование человечества и цивилизации на Земле зависит от растений и симбиотических микроорганизмов.

Следовательно, мы рекомендуем учреждениям или отдельным лицам, занимающимся устойчивым культивированием, сбором, обработкой, экспортом и маркетингом сибирских лекарственных растений выполнять этические требования и ответственно относиться к сохранению растительных экосистем и биоразнообразия в Сибири с заботой о следующих поколениях.

В настоящее время можно наблюдать возросший интерес к такой области медицины, как гомеопатия. Отношение к ней может быть весьма неоднозначным, но факт остается фактом: все большее количество людей обращается к врачам-гомеопатам, потеряв веру в официальную медицину. В связи с этим актуальным представляется изучение лекарственных растений, применяемых в гомеопатии и перспективных для введения в эту область медицины.

Мировые ресурсы гомеопатического лекарственного сырья на данный момент насчитывают 966 видов высших и низших растений, 910 субстанций химического и минерального происхождения, 117 видов животного происхождения, 380 органов и тканей и 120 нозодов, используемых в мире для производства гомеопатических лекарственных средств [61]. Однако потребность в новых видах, пока не охваченных такой областью медицины, как гомеопатия достаточно велика. Открытие новых видов, которые могут найти применение в гомеопатии, продолжается до сих пор.

Нами была проведена инвентаризация сибирских лекарственных растений, которые используются в такой популярной сегодня области медицины, как гомеопатия. Для изучения этих видов был составлен список лекарственных растений Сибири, применяемых в гомеопатии и перспективных для введения в нее, применяемых для лечения социально-значимых заболеваний в официальной и народной медицине.

1. Лекарственные растения Сибири, применяемые в гомеопатии

***Abies sibirica* Ledeb. – Пихта сибирская**

(семейство Pinaceae – Сосновые)

Географическое распространение : Евразия, в том числе, Сибирь.

Морфологическое описание : хвойное дерево высотой до 30 м с коричневатой или темно-серой гладкой корой. Шишки цилиндрические, темно-зеленого цвета.

Условия произрастания : растет в хвойных и смешанных лесах.

Химический состав сырья : в гомеопатии применяют молодые листья (хвою) пихты, содержащую эфирное масло, включающее борнилацетат, борнеол, камфен и др., тритерпеноиды, флавоноиды (гликозиды кверцетина, изорамнетина, кемпферола, апигенина и др.), марганец, цинк, медь, свинец, витамин С и др. [47, 61].

Применение в медицине : в официальной медицине применяют как местное противовоспалительное, анальгетическое, местнораздражающее, стимулирующее регенерацию средство. В народной медицине используют для рассасывания бельма. В гомеопатии применяют при эпилепсии, рвоте, расстройствах желудка, обмороках, задержке мочеиспускания, заболеваниях, которым сопутствует чувство холода в теле [27]. Присутствует в «Перечне простых (однокомпонентных) гомеопатических лекарственных средств, разрешенных к применению в соответствии с приказом Минздравмедпрома РФ от 29.11.1995 г. №335» [64].

***Achillea millefolium* L. – Тысячелистник обыкновенный**

(семейство Asteraceae – Астровые)



Географическое распространение : Евразия, в том числе, вся территория Сибири.

Морфологическое описание : многолетнее растение высотой 20—50 см с перисторасчеченными листьями, прямым стеблем и с корзинками белых или бледно-розовых цветков, собранных в щитковидные соцветия.

Условия произрастания : растет на лугах и лесных опушках, часто как сорняк на полях и около дорог.

Химический состав сырья : в гомеопатии применяются соцветия, надземная часть и целое растение. В надземной части тысячелистника найдены алкалоид ахиллеин, эфирное

масло, фитонциды, смолы, дубильные вещества, флавоноиды, органические кислоты, витамины С, К, каротин и значительные количества алюминия, хрома, железа, меди, марганца и калия [28, 47, 61].

Применение в медицине: в официальной медицине применяют в качестве гемостатического, противовоспалительного средства при маточных и геморроидальных кровотечениях, при хронических колитах, гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. В гомеопатии его используют для лечения варикозного расширения вен нижних конечностей, геморроя, маточных кровотечений после аборта, заболеваний желудка, головных болей, сопровождающихся носовыми кровотечениями [22]. Это растение также очень популярно в народной медицине, как кровоостанавливающее, потогонное и укрепляющее средство, при туберкулезе легких, нервных заболеваниях, язвенной болезни, катаре желудка, почечно-каменной болезни, женских болезнях, при бессоннице и т. д. [15].

***Aconitum anthoroideum* DC. – Борец анторовидный**

(семейство Ranunculaceae – Лютиковые)

Географическое распространение: Монголия, Казахстан, Сибирь.

Морфологическое описание: многолетнее травянистое растение до 100 см с желтыми цветками, собранными в кистевидные соцветия. Листья пальчато-раздельные на линейные доли, подземные органы представлены клубнями.

Химический состав сырья: в гомеопатии применяют подземную часть и целое растение, содержащие алкалоиды, фитостерины, жирные кислоты и др. [27, 28].

Условия произрастания: растет на степных и суходольных лугах, каменистых склонах.

Растение ядовито, необходима консультация врача.

Применение в медицине: применяют как противоопухолевое средство, при нервных заболеваниях (противосудорожное, успокаивающее средство) [47]. В гомеопатии применяют при кровотечениях, катаральных заболеваниях слизистых оболочек [47].

***Acorus calamus* L. – Аир болотный, ирный корень**

(семейство Agaceae – Ароидные)

Географическое распространение: Евразия, в том числе, Сибирь.

Вид является редким, нуждается в охране.

Морфологическое описание: травянистое многолетнее растение с толстым ползучим корневищем, обладающим горько-жгучим вкусом, внутри белым, снаружи желто-зеленым, от которого отходят пучки ярко-зеленых длинных и узких мясистых листьев. Цветки невзрачные, собраны в толстые початки до 10 см длиной.

Условия произрастания: растет по берегам ручьев, на болотах.

Химический состав сырья: в гомеопатии применяют корневища аира, содержащие гликозид акорин, эфирное масло, алкалоид каломин, крахмал, дубильные вещества, фитонциды, холин, камедь, смолы, витамин С и др. [42, 47].

Применение в медицине: в официальной медицине применяют как повышающее аппетит, сокогонное средство. В гомеопатии используют очень редко при воспалении желудка (гастрите) [27]. В народной медицине – при вялом пищеварении, изжоге, воспалении мочевого пузыря, сердечно-сосудистых заболеваниях (противоаритмическое действие), нервных заболеваниях (эпилепсия, астения) и т. д. [28, 47].

***Adonis vernalis* L. – Горлицет весенний, адонис**

(семейство Ranunculaceae – Лютиковые)

Географическое распространение: Евразия, в том числе, Сибирь.

Вид является редким, нуждается в охране.

Морфологическое описание: многолетнее травянистое растение высотой до 60 см с толстым коротким корневищем, отходящими от него прямостоячими стеблями, покрытыми у основания бурыми листьями в виде чешуй. Стеблевые листья сидячие, пальчаторазделенные на узкие доли. Цветки правильные, крупные (до 6 см в диаметре), желтого цвета.

Условия произрастания: растет на остепненных лугах, склонах, залежах.

Химический состав сырья: в гомеопатии применяют надземную часть и целое растение, содержащее сердечные гликозиды, сапонины, фитостерин, флавоновые С-гликозиды, спирт адонит, кумарины, каротиноиды [47, 61].

Применение в медицине: в официальной медицине применяют как кардиотоническое, седативное, диуретическое средство, при пороках сердца, водянке, болезнях почек и т. д. В народной медицине им лечат малярию, водянку, сердечные и простудные заболевания и т. д. В гомеопатии применяется при заболеваниях сердца, тиреотоксикозе, бессоннице [23, 47].

***Agrostema githago* L. – Куколь посевной**
(семейство Caryophyllaceae – Гвоздичные)

Географическое распространение: Евразия, в том числе, Сибирь.

Морфологическое описание: однолетнее травянистое растение до 80 см высотой с ланцетными листьями, Цветки одиночные, розовые, расположенные на верхушке стебля. Корневая система – стержневая.

Условия произрастания: растет по обочинам дорог, на залежах, в посевах.

Химический состав сырья: в гомеопатии применяют семена куколя, содержащие дитерпеноиды, тритерпеновые сапонины, непротеиновые аминокислоты, фенольные аминокислоты, жирное масло и др. [27].

Применение в медицине: применяют при болезнях кожи, опухолях, психических заболеваниях, гипертонии [28]. В гомеопатии применяют при неврологических нарушениях, гастрите, болезненных тенезмах в прямой кишке [27].

***Alchemilla vulgaris* L. s.l. – Манжетка обыкновенная**
(семейство Rosaceae – Розоцветные)

Географическое распространение: Евразия, в том числе, Сибирь.

Морфологическое описание: многолетнее травянистое растение с прямостоячими или слегка приподнимающимися стеблями высотой до 50 см. Прикорневые листья почковидные, сверху голые, снизу опушенные. Стеблевые листья почти сидячие, 5—6 лопастные. Соцветия – щитковидно-метельчатые, собранные из зеленоватых цветков.

Условия произрастания: растет на альпийских и субальпийских лугах, в разреженных лесах, по берегам рек, в оврагах.

Химический состав сырья: гомеопатическим сырьем является надземная часть, содержащая флавоноиды, каротиноиды, углеводы, фитостерины, витамин С [2, 28, 44, 47].

Применение в медицине: в народной медицине применяется при сердечно-сосудистых заболеваниях (аритмия, стенокардия, инфаркт миокарда) [30], нервных болезнях (эпилепсия) [28], как противоопухолевое средство (рак яичников, матки, молочной железы) [14], вяжущее, отхаркивающее и улучшающее обмен веществ средство, при туберкулезе легких, язвенной болезни желудка и т. д. [47]. В гомеопатии используется очень редко при травмах, гастритах, энтеритах, нарушениях менструального цикла, менопаузе [27].

***Alnus glutinosa* (L.) Graeth. – Ольха клейкая, черная**
(семейство Betulaceae – Березовые)



Географическое распространение: Евразия, в том числе, Сибирь.

Морфологическое описание: дерево высотой до 25 м с темно-бурой корой, округлыми листьями с выемкой на вершине. Соцветия – колосовидные поникшие сережки. Плоды – орешки в соплодиях-шишках.

Условия произрастания: растет на болотистых местах, по берегам рек.

Химический состав сырья: в гомеопатии применяют кору и соплодия («шишки»), содержащие дубильные вещества, алкалоиды, полисахариды, аминокислоты, галловую кислоту, полифенольный комплекс и др. [47, 61].

Применение в медицине: в официальной медицине применяют в качестве вяжущего, противовоспалительного средства при энтеритах, колитах и т. д. [23]. В народной медицине употребляют при простудных заболеваниях, ревматизме, подагре и т. д. [47]. В гомеопатии применяют при язвах слизистых полости рта и горла, нарушениях пищеварения, герпетических высыпаниях [27].

***Althaea officinalis* L. – Алтей лекарственный**
(семейство Malvaceae – Мальвовые)



Географическое распространение: Евразия, в том числе, Сибирь.

Морфологическое описание: многолетнее травянистое растение высотой до 1,5 м с толстым многоглавым корневищем, от которого отходят несколько прямых войлочно-волосистых стеблей с лопастными листьями. Цветки крупные, бледно-розовые, собранные на верхушках стеблей.

Условия произрастания: растет в поймах рек, по берегам ручьев.

Химический состав сырья: в гомеопатии применяют листья и подземную часть алтея, содержащую слизь, крахмал, полисахариды, пектиновые вещества, сахара, жирное масло, органические кислоты, витамин С, каротин [47, 61].

Применение в медицине: в официальной медицине растение применяют в качестве отхаркивающего средства, а также при катаральном состоянии желудочно-кишечного тракта [23, 47]. В гомеопатии применяют при цистите [27]. В народной медицине его используют как обволакивающее и успокаивающее средство при желудочно-кишечных заболеваниях, а также при цистите, при отравлениях, для возбуждения аппетита [47].

***Anthoxanthum odoratum* L. – Душистый колосок обыкновенный**
(семейство Poaceae – Мятликовые)

Географическое распространение: Голарктика, в том числе, Сибирь.

Морфологическое описание: многолетние травянистые растения до 60 см высотой с приятным запахом. Стебли прямостоячие, листья опушенные. Соцветия – метелки, собранные из колосков.

Условия произрастания: растет в лесах горного пояса, на приречных песках и галечниках.

Химический состав сырья: в гомеопатии применяют целое растение, содержащее циклитолы, кумарины и др. [27].

Применение в медицине: применяют при стенокардии, респираторных инфекциях, головной боли, стоматитах и т. д. [28]. В гомеопатии применяют при сенной лихорадке, кожных высыпаниях [27].

***Archangelica decurrens Ledeb.* – Дягиль низбегающий**

(семейство Apiaceae – Сельдерейные)

Географическое распространение: Азия, в том числе, Сибирь.

Морфологическое описание: двулетнее травянистое растение с коротким корневищем, дудчатым стеблем, крупными листьями высотой до 3 м. Соцветия – зонтики, собранные из зеленоватых цветков.

Условия произрастания: растет в сырых местах, по берегам рек, в сырых разреженных лесах.

Химический состав сырья: в гомеопатии применяют корневища и корни дягиля, содержащие эфирное масло, кумарины, жирное масло, органические кислоты, дубильные вещества, горечи [27, 47].

Применение в медицине: в народной медицине применяют как противоопухолевое средство [47], при нервных заболеваниях (общеукрепляющее и тонизирующее при нервном истощении, эпилепсии, истерии, бессоннице) [47], используют в качестве желчегонного, отхаркивающего, мочегонного средства [47]. В гомеопатии применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта [27].

***Arctium lappa L.* – Лопух большой**

(семейство Asteraceae – Астровые)



Географическое распространение: Евразия, в том числе, вся Сибирь.

Морфологическое описание: крупное растение с толстым корнем и мягкими большими листьями. Мелкие цветки собраны в корзинки.

Условия произрастания: растет на огородах, пустырях, около жилья.

Химический состав сырья: в гомеопатии применяют подземную часть растения, содержащую дубильные, горькие вещества, эфирное и жирное масла, инулин, фитостерин, сахара и др. [47, 61].

Применение в медицине: в народной медицине используют при ревматизме, сахарном диабете, туберкулезе и т. д. [47]. В гомеопатии лечат ревматизм, подагру, мочекаменную болезнь, герпес и т. д. [22].

Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng. – **Толокнянка обыкновенная**
(семейство Ericaceae – Вересковые)

Географическое распространение: Евразия, в том числе, север Западной Сибири, Кемеровская область, Иркутская область, Якутия.

Вид является редким, нуждается в охране.

Морфологическое описание: невысокий кустарничек со стелющимся стеблем и кожистыми вечнозелеными листьями. Цветки розовые, собранные на верхушках побегов.

Условия произрастания: растет в сухих хвойных лесах, чаще в сосновых борах.

Химический состав сырья: в гомеопатии применяются листья и облиственные верхушки побегов. В листьях толокнянки содержатся гликозид

арбутин, дубильные вещества, флавоноиды, гидрохинон, органические кислоты, витамин С и микроэлементы (марганец, алюминий, медь, серебро, барий и свинец) [47, 61].

Применение в медицине: листья толокнянки применяются в официальной медицине при сердечно-сосудистых заболеваниях (гипертония) [47], нервных заболеваниях (в народной медицине – при бессоннице, неврозах) [47, 28], как противоопухолевое средство [28], диуретическое, антисептическое, противовоспалительное средство при кровотечениях и воспалениях почек, при кровотечениях и камнях мочевого пузыря [23]. В народной медицине употребляют при нефритах, недержании мочи, поносах, при венерических болезнях и т. д. [47]. В гомеопатии они применяются для лечения циститов, нефритов, мочекаменной болезни, энуреза, крапивницы [22].

Armoracia rusticana Gaertn. Mey. et Scherb. – **Хрен русский**
(семейство Brassicaceae – Капустные)

Географическое распространение: Евразия, в том числе, Сибирь.

Морфологическое описание: многолетнее травянистое растение с длинным корнем и прямостоячим ветвистым стеблем. Прикорневые листья крупные, до 60 см длиной, длинночерешковые. Нижние стеблевые листья перисто-расчеченные. Соцветия – кисти, собранные из белых цветков.

Условия произрастания: выращивается в огородах, встречается в дикорастущем состоянии.

Химический состав сырья: в гомеопатии применяют подземную часть, содержащую гликозид синигрин, ферменты, эфирное масло, серу, витамин С, калий, кальций и др. [47, 61].

Применение в медицине: в народной медицине используют как противоопухолевое средство [47], при сердечно-сосудистых заболеваниях (гипертония) [63], как противоязвенное, противоревматическое, противоглистное, мочегонное средство и т. д. [47]. В гомеопатии используется для лечения хронического уретрита, жгучих болей слизистых ЖКТ и уретры [27].

Artemisia absinthium

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.