



АЛЕКСЕЙ МИЧМАН

**КОМПЬЮТЕРНАЯ
ИГРОВАЯ
ЗАВИСИМОСТЬ:
СИМПТОМЫ,
ПРОФИЛАКТИКА
И ЛЕЧЕНИЕ**

Алексей Мичман
**Компьютерная игровая
зависимость: симптомы,
профилактика и лечение**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28265664
ISBN 9785449010568*

Аннотация

Большинство современных людей считают компьютер очень полезным оборудованием. Многие из нас не могут расстаться с ним надолго. Конечно! «Залипнуть» в соц. сетях, читать новости в любой интересной сфере, будь то спорт или политика, листать ленту... Все это очень и очень интересно! А как обстоят дела с любителями игр?

Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Компьютерная игровая зависимость: симптомы, профилактика и лечение

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2017

ISBN 978-5-4490-1056-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Большинство современных людей считают компьютер очень полезным оборудованием. Многие из нас не могут расстаться с ним надолго. Конечно! «Залипнуть» в соц. сетях, читать новости в любой интересной сфере, будь то спорт или политика, листать ленту... Все это очень и очень интересно!

Но такая зависимость, хоть и наблюдается у подавляющего числа пользователей Интернета, не так страшна, как счет оставшихся минут до того, сколько осталось до запуска любимой игры. Подобное поведение современная психология определяет, как игровую зависимость. К слову, интернет зависимость тоже не имеет ничего хорошего, так как зачастую приводит к деградации и распаду личности, но сейчас не об этом. Стоит отметить, что эти две зависимости стоят рядом, ведь многим зависимым без интернета играть не интересно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.