

A close-up, artistic photograph of a woman's face, focusing on her mouth and chin. She has a slight smile. The background is a soft-focus image of a forest with tall evergreen trees under a hazy sky. The overall color palette is muted, with greens, blues, and greys.

АЛЕКСЕЙ МИЧМАН

**КАК  
НАУЧИТЬСЯ  
МЫСЛИТЬ  
ПОЗИТИВНО?**

**Алексей Мичман**  
**Как научиться**  
**мыслить позитивно?**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=28265990](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28265990)*

*ISBN 9785449011510*

**Аннотация**

Как стать позитивным? Цель этого издания – рассказать о том, какие существуют возможности для того, чтобы усилить позитивную восприимчивость разума. Если вы позитивно настроенный человек, вам легче привлекать успех и радость в свою жизнь и жизнь близких. Здесь несколько идей о том, как можно научиться мыслить более позитивно и повысить уровень собственной жизненной энергии. Проверено лично на себе!

# Содержание

Введение	5
Начнем	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# **Как научиться мыслить позитивно?**

**Алексей Мичман**

© Алексей Мичман, 2017

ISBN 978-5-4490-1151-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Как стать позитивным? Цель этого издания – рассказать о том, какие существуют возможности для того, чтобы усилить позитивную восприимчивость разума. Если вы позитивно настроенный человек, вам легче привлекать успех и радость в свою жизнь и жизнь близких. Здесь несколько идей о том, как можно научиться мыслить более позитивно и повысить уровень собственной жизненной энергии. Проверено лично на себе!

# Начнем

Первое, с чего я хочу начать, это описать случай, который недавно произошел со мной. Тогда я вместе с членами моей семьи занимался ремонтом в своей квартире. Необходимо было положить ламинат в комнате. Однако, я никогда раньше в жизни этого не делал, как и мой брат, которого я пригласил для помощи. Тем не менее, мы успешно справились с этим делом, хоть и потратили целый день. Я вспоминаю те мысли, которые стали возникать в моей голове перед тем, как мы приступили к кладке ламината.

Внутренний голос нашептывал мне: Ты никогда этого не делал. Надо было кого-нибудь нанять. А что если не получится? Что если ты убьешь целый день зря? Но я быстро усмирил этого шептуна, твердым решением: «Я должен пережить этот опыт несмотря ни на что!».

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.