

ЕКАТЕРИНА КОРОЛЕВА

КРАТКОЕ

СОДЕРЖАНИЕ «НЕ

РАБОТАЙТЕ С

М*ДАКАМИ. И ЧТО

ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОНИ

ВОКРУГ ВАС»

КнигиКратко

Екатерина Королева

**Краткое содержание «Не
работайте с м*даками. И что
делать, если они вокруг вас»**

«Аktion управление и финансы»

Королева Е.

Краткое содержание «Не работайте с м*даками. И что делать, если они вокруг вас» / Е. Королева — «Актион управление и финансы», — (КнигиКратко)

Этот текст — сокращенная версия книги «Не работайте с м*даками. И что делать, если они вокруг вас». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты. Кто же такие мудаки, и почему эти люди представляют собой проблему? Низкая продуктивность, утомляемость, раздражительность, депрессия, снижение иммунитета, профессиональное выгорание, проблемы с концентрацией, гнев и физические проблемы – вот неполный список «прелестей», которые подарит вам общение с мудаком. Мудаки высасывают из вас энергию, заставляя терпеть издевки и унижения, лишают самоуважения при помощи маленьких подлых трюков. Негодяи несут в себе большую опасность, лишая окружающих радости и заставляя чувствовать себя полнейшим ничтожеством. Оказывается, даже просто наблюдение инцидента травли без прямого участия в нем накладывает негативный отпечаток. Агрессор в качестве руководителя портит кровь всей организации. В нашем обзоре мы расскажем, как Роберт Саттон предлагает противостоять мудакам всех мастей. Вместо того чтобы терять покой и сон, вы научитесь выживать среди мудаков и даже извлекать из этого сомнительного соседства пользу. Напоминаем, что этот текст — краткое изложение книги

© Королева Е.

© Актион управление и финансы

Содержание

Конец ознакомительного фрагмента.

6

Авторский обзор по материалам книги «Не работайте с мудаками¹. И что делать, если они вокруг вас». Роберт Саттон

Автор обзора: *Екатерина Королева*

Как выживать среди мудаков и даже извлекать из этого пользу: мастер-класс Роберта Саттона

Кто же такие мудаки, и почему эти люди представляют собой проблему?

Низкая продуктивность, утомляемость, раздражительность, депрессия, снижение иммунитета, профессиональное выгорание, проблемы с концентрацией, гнев и физические проблемы – вот неполный список «прелестей», которые подарит вам общение с мудаком. Мудаки высасывают из вас энергию, заставляя терпеть издевки и унижения, лишают самоуважения при помощи маленьких подлых трюков. Негодяи несут в себе большую опасность, лишая окружающих радости и заставляя чувствовать себя полнейшим ничтожеством. Оказывается, даже просто наблюдение инцидента без прямого участия в нем накладывает негативный отпечаток.

В результате опроса 700 жителей Великобритании выяснилось, что 73% свидетелей травли на работе испытывали стресс, а 44% боялись стать следующим объектом агрессии.

Агрессор в качестве руководителя портит кровь всей организации. В нашем обзоре мы расскажем, как Роберт Саттон предлагает противостоять мудакам всех мастей. Вместо того чтобы терять покой и сон, вы научитесь выживать среди мудаков и даже извлекать из этого сомнительного соседства пользу.

Биографическая справка

Роберт Саттон – профессор Стэнфордского университета, преподаватель менеджмента и инженерного дела. Много лет изучает поведение лидеров и управленцев. Организует семинары для руководителей высшего и среднего звена в 25 странах мира. Автор книг «Искусство быть хорошим руководителем», «Охота за идеями» и других пособий по менеджменту.

Итак, начнем.

Мудаки встречаются в любой профессии, в любой стране. Большинство из них не подозревает, насколько они отвратительно себя ведут, бесят, унижают, портят жизнь коллегам и клиентам. Книга Саттона снабжена полезными рекомендациями, как выжить в коллективе с мудаком, изгнать, перевоспитать хама или хотя бы максимально сократить ущерб от его жизнедеятельности. *«Если ты действительно большой победитель, тебе простительно то, что ты грандиозный мудак»*,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.