

# ЕКАТЕРИНА КОРОЛЕВА

КРАТКОЕ  
СОДЕРЖАНИЕ «НЕ  
РАБОТАЙТЕ С  
М\*ДАКАМИ. И ЧТО  
ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОНИ  
ВОКРУГ ВАС»

**Екатерина Королева**  
**Краткое содержание «Не  
работайте с м\*даками. И что  
делать, если они вокруг вас»**  
**Серия «КнигиКратко»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=27359094](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27359094)  
Библиотека «Главная мысль»; 2017*

**Аннотация**

**Этот текст – сокращенная версия книги «Не работайте с м\*даками. И что делать, если они вокруг вас». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.**

Кто же такие мудаки, и почему эти люди представляют собой проблему?

Низкая продуктивность, утомляемость, раздражительность, депрессия, снижение иммунитета, профессиональное выгорание, проблемы с концентрацией, гнев и физические проблемы – вот неполный список «прелестей», которые подарит вам общение с мудаком. Мудаки высасывают из вас энергию, заставляя терпеть издевки и унижения, лишают самоуважения при помощи маленьких подлых трюков. Негодяи несут в себе большую опасность, лишая окружающих радости и заставляя

чувствовать себя полнейшим ничтожеством. Оказывается, даже просто наблюдение инцидента травли без прямого участия в нем накладывает негативный отпечаток.

Агрессор в качестве руководителя портит кровь всей организации. В нашем обзоре мы расскажем, как Роберт Саттон предлагает противостоять мудакам всех мастей. Вместо того чтобы терять покой и сон, вы научитесь выживать среди мудаков и даже извлекать из этого сомнительного соседства пользу.

**Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги**

# Содержание

Конец ознакомительного фрагмента.

# **Авторский обзор по материалам книги «Не работайте с мудаками<sup>1</sup>. И что делать, если они вокруг вас». Роберт Саттон**

Автор обзора: *Екатерина Королева*

**Как выживать среди мудаков и даже извлекать из этого пользу: мастер-класс Роберта Саттона**

Кто же такие мудаки, и почему эти люди представляют собой проблему?

Низкая продуктивность, утомляемость, раздражительность, депрессия, снижение иммунитета, профессиональное выгорание, проблемы с концентрацией, гнев и физические проблемы – вот неполный список «прелестей», которые подарит вам общение с мудаком. Мудаки высасывают из вас энергию, заставляя терпеть издевки и унижения, лишают самоуважения при помощи маленьких подлых трюков. Негодяи несут в себе большую опасность, лишая окружающих

радости и заставляя чувствовать себя полнейшим ничтожеством. Оказывается, даже просто наблюдение инцидента без прямого участия в нем накладывает негативный отпечаток.

В результате опроса 700 жителей Великобритании выяснилось, что 73% свидетелей травли на работе испытывали стресс, а 44% боялись стать следующим объектом агрессии.

Агрессор в качестве руководителя портит кровь всей организации. В нашем обзоре мы расскажем, как Роберт Саттон предлагает противостоять мудакам всех мастей. Вместо того чтобы терять покой и сон, вы научитесь выживать среди мудаков и даже извлекать из этого сомнительного соседства пользу.

## **Биографическая справка**

Роберт Саттон – профессор Стэнфордского университета, преподаватель менеджмента и инженерного дела. Много лет изучает поведение лидеров и управленцев. Организует семинары для руководителей высшего и среднего звена в 25 странах мира. Автор книг «Искусство быть хорошим руководителем», «Охота за идеями» и других пособий по менеджменту.

Итак, начнем.

Мудаки встречаются в любой профессии, в любой стране.

Большинство из них не подозревает, насколько они отвратительно себя ведут, бесят, унижают, портят жизнь коллегам и клиентам. Книга Саттона снабжена полезными рекомендациями, как выжить в коллективе с мудаком, изгнать, перевоспитать хама или хотя бы максимально сократить ущерб от его жизнедеятельности. *«Если ты действительно большой победитель, тебе простительно то, что ты грандиозный мудака»*,

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.