

# ЕКАТЕРИНА КОРОЛЕВА

КРАТКОЕ  
СОДЕРЖАНИЕ «15  
СЕКРЕТОВ  
УПРАВЛЕНИЯ  
ВРЕМЕНЕМ»

КнигиКратко

Екатерина Королева

**Краткое содержание «15  
секретов управления временем»**

«Аktion управление и финансы»

## **Королева Е.**

Краткое содержание «15 секретов управления временем»  
/ Е. Королева — «Акция управление и финансы»,  
— (КнигиКратко)

Этот текст — сокращенная версия книги «15 секретов управления временем». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты. Успешные люди: бизнесмены, политики, олимпийские чемпионы, знаменитости и т.д. - знают цену времени. Зачастую их жизнь расписана по минутам. Но секрет эффективного тайм-менеджмента, как утверждает автор книги, вовсе не в составлении списка дел и не в использовании сложных методик. Изучив привычки тысяч профессионалов, Круз сформулировал основные принципы управления временем, которые подойдут и вам. Они опираются на четкость приоритетов и правильные привычки. Следовать советам несложно и увлекательно. Шаг за шагом вы научитесь распределять свое время так, чтобы продуктивная работа и досуг комфортно сочетались в вашей жизни. В начале книги Круз рассказывает, как однажды его остановил дорожный инспектор и потребовал права. Оказывается, предприниматель превысил скорость, он ехал более 130 км/ч. Более того, на ходу задел задний бампер полицейской машины, но, не останавливаясь, полетел дальше. Круз был поражен, потому что совершенно не помнил этого, хотя все произошло минуту назад. «Я настолько погрузился в свои размышления о работе, снова и снова прокручивая в голове дела, которые нужно успеть, что не заметил, как устроил ДТП», - пишет автор. Это было 20 лет назад. Круз мало успевал, хотя постоянно работал. Его брак висел на волоске, потому что жена и дети практически не видели главу семейства. Ко всему прочему, начало подводить здоровье. После аварии с полицейским автомобилем, когда его чудом не арестовали, Круз наконец осознал, что с его сверхзанятостью надо что-то делать. Он изменил свою жизнь. И хотя семья все-таки распалась (Круз – отец-одиночка с тремя детьми), сегодня его график больше не напоминает бег в колесе. Кевин успевает руководить компанией, ездить в командировки за границу, писать книги, воспитывать детей и вести домашнее хозяйство. Если вы забыли, когда уходили с работы вовремя и у

вас совсем не остается времени на хобби и простые жизненные удовольствия, попробуйте методику Кевина Круза. В обзоре мы кратко расскажем о ней и о 15-и главных принципах управления временем, на которых настаивает автор. Напоминаем, что этот текст — краткое изложение книги «15 секретов управления временем»

© Королева Е.

© Актион управление и финансы

# **Авторский обзор по материалам книги «15 секретов управления временем». Кевин Круз**

## **Автор обзора: Екатерина Королева**

### **Методика тайм-менеджмента Кевина Круза**

Успешные люди: бизнесмены, политики, олимпийские чемпионы, знаменитости и т.д. – знают цену времени. Зачастую их жизнь расписана по минутам. Но секрет эффективного тайм-менеджмента, как утверждает автор книги, вовсе не в составлении списка дел и не в использовании сложных методик. Изучив привычки тысяч профессионалов, Круз сформулировал основные принципы управления временем, которые подойдут и вам. Они опираются на четкость приоритетов и правильные привычки. Следовать советам несложно и увлекательно. Шаг за шагом вы научитесь распределять свое время так, чтобы продуктивная работа и досуг комфортно сочетались в вашей жизни.

Если вы забыли, когда уходили с работы вовремя и у вас совсем не остается времени на хобби и простые жизненные удовольствия, попробуйте методику Кевина Круза. В обзоре мы кратко расскажем о ней и о 15-и главных принципах управления временем, на которых настаивает автор.

### **Биографическая справка**

Кевин Круз – основатель нескольких успешных компаний из списка INC 500. Консультирует топ-менеджеров корпораций и членов конгресса США. Автор книг, известный в Америке лектор.

В начале книги Круз рассказывает, как однажды его остановил дорожный инспектор и потребовал права. Оказывается, предприниматель превысил скорость, он ехал более 130 км/ч. Более того, на ходу задел задний бампер полицейской машины, но, не останавливаясь, полетел дальше. Круз был поражен, потому что совершенно не помнил этого, хотя все произошло минуту назад. «Я настолько погрузился в свои размышления о работе, снова и снова прокручивая в голове дела, которые нужно успеть, что не заметил, как устроил ДТП», – пишет автор. Это было 20 лет назад. Круз мало успевал, хотя постоянно работал. Его брак висел на волоске, потому что жена и дети практически не видели главу семейства. Ко всему прочему, начало подводить здоровье. После аварии с полицейским автомобилем, когда его чудом не арестовали, Круз наконец осознал, что с его сверхзанятостью надо что-то делать. Он изменил свою жизнь. И хотя семья все-таки распалась (Круз – отец-одиночка с тремя детьми), сегодня его график больше не напоминает бег в колесе. Кевин успевает руководить компанией, ездить в командировки за границу, писать книги, воспитывать детей и вести домашнее хозяйство.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.