

БИБЛИОТЕКА КНИГИКРАТКО

**КРАТКОЕ
СОДЕРЖАНИЕ
«ЦЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ.
КЛЮЧЕВЫЕ НАВЫКИ
ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ
ВАШИХ ЦЕЛЕЙ»**

Библиотека КнигиКратко
**Краткое содержание «Цельная
жизнь. Ключевые навыки для
достижения ваших целей»**
Серия «КнигиКратко»

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27358102
Форест;*

Аннотация

Этот текст – сокращенная версия книги «Цельная жизнь. Ключевые навыки для достижения ваших целей». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.

Знакомо ли вам состояние «сгорел на работе» или «затянуло болото рутины»? Не слишком ли туманны цели, которых вы хотите достичь? Ощущаете ли напряжение и раздражение оттого, что разрываетесь между работой и бытом? Хотите ли вы изменить свою жизнь так, чтобы в ней стало больше времени на то, что вам действительно важно?

Если вы ответили «да» хотя бы на один из этих вопросов, то у вас есть как минимум одна серьезная причина, чтобы прочесть книгу Джека Кэнфилда, Марка Виктора Хансена и Леса Хьюитта. Трое авторов создали особый психологический путеводитель по

достижению личных и профессиональных целей без ущерба для здоровья и счастья.

Справиться с нескончаемым потоком дел и превратить свою жизнь в процесс, приносящий не только доход, но и радость, и удовольствия, и удовлетворение во всех сферах... Подобная задача многим кажется нерешаемой. Кэнфилд, Хансен и Хьюитт спорят с этим не как теоретики, а как практики – предлагают десять стратегий, направленных на правильную постановку целей, приобретение полезных привычек и профилактику «синдрома выгорания».

Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги

«Цельная жизнь.

Ключевые навыки для достижения ваших целей»

Джек Кэнфилд, Марк

Виктор Хансен, Лес Хьюитт

**Джек Кэнфилд, Марк Виктор Хансен, Лес Хьюитт:
«Все в ваших руках – примите вызов!»**

«Равнины колебаний усыпаны костями тех, кто на пороге триумфа решил немного подождать – и умер в ожидании».

Знакомо ли вам состояние «сгорел на работе» или «затянуло болото рутины»? Не слишком ли туманны цели, которых вы хотите достичь? Ощущаете ли напряжение и раздражение оттого, что разрываетесь между работой и бытом? Хотите ли вы изменить свою жизнь так, чтобы в ней стало больше времени на то, что вам действительно важно?

Если вы ответили «да» хотя бы на один из этих вопросов, то у вас есть как минимум одна серьезная причина, чтобы прочесть книгу Джека Кэнфилда, Марка Виктора Хансена

и Леса Хьюитта. Трое авторов создали особый психологический путеводитель по достижению личных и профессиональных целей без ущерба для здоровья и счастья.

Справиться с нескончаемым потоком дел и превратить свою жизнь в процесс, приносящий не только доход, но и радость, и удовольствия, и удовлетворение во всех сферах... Подобная задача многим кажется нерешаемой. Кэнфилд, Хансен и Хьюитт спорят с этим не как теоретики, а как практики – предлагают десять стратегий, направленных на правильную постановку целей, приобретение полезных привычек и профилактику «синдрома выгорания».

ОБ АВТОРАХ

Джек Кэнфилд обучает людей стратегии целеполагания на своих семинарах «Самооценка» и «Идеальная работа» в 12 странах. Среди его клиентов – Campbell Soup Company, Clairol, Coldwell Banker, General Electric, ITT, Hartford Indurance, Federal Express, Johnson & Johnson, NCR, Sony Pictures, TRW и Virgin Records, а также другие организации, такие как Круглый стол миллионеров, Международная организация молодых президентов и Всемирный предпринимательский совет.

Марк Виктор Хансен за 35 лет познакомил со своими стратегиями успеха миллионы людей в 37 странах. Он выступал на телеканалах CNN, PBS, печатался в десятках аме-

риканских газет и журналов, таких как Entrepreneur, Success, Time, U.S. News & World Report, USA Today, New York Times, Washington Post и The Los Angeles Times. В мае 2000 года Марк получил престижную премию Горацио Элджера.

Джек и Марк – соавторы знаменитой серии книг «Исцеление души», которую журнал Time назвал издательской сенсацией десятилетия. На сегодня в мире продано более 50 миллионов экземпляров книг этой серии.

Лес Хьюитт родом из Северной Ирландии. Он один из самых успешных коучей в Северной Америке. Он создал невероятно успешную программу достижения целей. В настоящее время его семинары работают в США, Канаде, Великобритании и Ирландии. Со времени создания семинара в 1983 году его авторы проводили тренинги для тысяч бизнесменов из многих отраслей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.