

ОЛЬГА АЙМЕТДИНОВА

**КРАТКОЕ  
СОДЕРЖАНИЕ «КАК  
МЫСЛЯТ  
ПРЕУСПЕВАЮЩИЕ  
ЛЮДИ, ИЛИ  
МЫСЛИТЕ, ЧТОБЫ  
ИЗМЕНИТЬСЯ!»**

**Ольга Айметдинова**  
**Краткое содержание «Как**  
**мыслят преуспевающие**  
**люди, или мыслите,**  
**чтобы измениться!»**  
**Серия «КнигиКратко»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=27358206](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27358206)*

*Библиотека «Главная мысль»; 2016*

**Аннотация**

**Этот текст – сокращенная версия книги «Как мыслят преуспевающие люди, или мыслите, чтобы измениться!». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.**

Если вы в настоящий момент не преуспеваете или преуспеваете не так, как вам бы хотелось, то дело, возможно, в неправильном мышлении. Чтобы встать на путь успеха, Джон Максвелл предлагает совершить вместе с ним своего рода путешествие, во время которого вы узнаете, что такое правильное, или как его называет автор книги, плодотворное мышление, а также оцените, насколько оно у вас развито, и поймете, как же использовать его на полную мощность.

Джон Максвелл – один из ведущих мыслителей, писателей и лекторов по вопросам личностного и корпоративного развития. Он пользуется огромной популярностью не только в США, но и в других странах. Является автором более десяти книг, среди которых: «Воспита́й в себе лидера», «Создай команду лидеров», «Позиция победителя», «Путешествие от успеха к успеху» и другие.

В нашем обзоре мы поговорим о бестселлере Максвелла «Как мыслят преуспевающие люди, или мыслите, чтобы измениться!» В этой книге он показывает разницу между плодотворным (правильным) и посредственным (неправильным) мышлением. Посредственные люди концентрируются на повседневных делах и на выживании, а преуспевающие – на прогрессе. Максвелл показывает, как, изменив мышление, мы можем перейти с уровня выживания на уровень реального прогресса и полностью перевернуть свою жизнь.

**Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги**

**Авторский обзор по  
материалам книги  
«Как мыслят  
преуспевающие  
люди, или мыслите,  
чтобы измениться!».**  
**Джон С. Максвелл**

Автор обзора: *Ольга Айметдинова*

**11 мыслительных навыков, которые необходимы  
каждому преуспевающему человеку**

Если вы в настоящий момент не преуспеваете или преуспеваете не так, как вам бы хотелось, то дело, возможно, в неправильном мышлении. Чтобы встать на путь успеха, Джон Максвелл предлагает совершить вместе с ним своего рода путешествие, во время которого вы узнаете, что такое правильное, или как его называет автор книги, плодотворное мышление, а также оцените, насколько оно у вас развито, и поймете, как же использовать его на полную мощность.

Джон Максвелл – один из ведущих мыслителей, писателей и лекторов по вопросам личностного и корпоративного развития. Он пользуется огромной популярностью не только в США, но и в других странах. Является автором более десяти книг, среди которых: «Воспита́й в себе лидера», «Создай команду лидеров», «Позиция победителя», «Путешествие от успеха к успеху» и другие.

В нашем обзоре мы поговорим о бестселлере Максвелла «Как мыслят преуспевающие люди, или мыслите, чтобы измениться!» В этой книге он показывает разницу между плодотворным (правильным) и посредственным (неправильным) мышлением. Посредственные люди концентрируются на повседневных делах и на выживании, а преуспевающие – на прогрессе. Максвелл показывает, как, изменив мышление, мы можем перейти с уровня выживания на уровень реального прогресса и полностью перевернуть свою жизнь.

## **Как же стать плодотворным мыслителем?**

Вот что советует Джон Максвелл:

**1. Постоянно стимулируйте свое мышление.** Читайте книги, просматривайте журналы, слушайте аудиозаписи и проводите время с плодотворно мыслящими людьми – черпайте информацию из разных источников. А наиболее инте-

ресное и важное для себя обязательно фиксируйте – записывайте на диктофон, на бумагу – держите это в поле зрения, храните где-нибудь в специально выбранном любимом месте для размышлений.

## **2. Как можно чаще общайтесь с умными людьми.**

Если вы хотите иметь острый ум, общайтесь с людьми, которые им уже обладают.

**3. Выделяйте время для размышлений.** Разработайте свой собственный график для размышлений. Пусть это будет час в день, или один день в месяц. Главное, чтобы это было специально отведенное время, когда вы можете уединиться с блокнотом и ручкой в комфортном для вас месте и поразмышлять. Идеи любят приходить в тишине и покое, они сторонятся суеты.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.